



LA REVUE DU

JANVIER
FEVRIER
MARS
N° 354



Cercle Amical Français de Casablanca

Revue Trimestrielle 2014



BMCI
GROUPE BNP PARIBAS

La banque d'un monde qui change

www.bmci.ma

Demain, on se sentira
à l'étroit pour se loger.
Demain, on fera comment ?



BMCI / SA - 26, Place des Nations Unies - Casablanca / Capital : 1 327 664 300 Dhs - RC N° 4091 - IF : 01264015



N'attendez pas demain. Préparez aujourd'hui vos projets d'avenir.

L'arrivée d'un enfant, ça change votre vie du jour au lendemain ! C'est le moment où l'on fait de nouveaux projets, où l'on a besoin de s'équiper, d'acquérir un nouveau logement ou de rénover l'existant. Tous ces projets s'anticipent et se préparent dès aujourd'hui. Et si vous en parliez avec nos conseillers BMCI ? Ils sont à votre disposition pour répondre à vos interrogations, vous conseiller et vous accompagner pour concrétiser votre projet de vie en toute sérénité.

Avec les Solutions Crédits BMCI, vos projets prennent vie.

**SOLUTIONS
CRÉDITS**

05 29 044 044

www.facebook.com/bmcienvous



Bistrot.chic
RESTAURANT FRANCAIS

Le Bistrot Chic récompensé par la plus haute distinction «3 Fourchettes» deux années consécutives !



Formule déjeuner 175 dhs :
Entrée + plat
ou
Plat + dessert ou café

Formule déjeuner 195 dhs :
Entrée + Plat + dessert ou café

Ouvert tous les jours
sauf samedi midi et dimanche



Découvrez également notre espace Bar à vin à l'étage pour une dégustation de vins, charcuterie et fromages affinés... Cet espace est à votre disposition pour tout type de privatisation.

**Le Bar
à Vin**

Découvrez notre carte des mets et des vins ainsi que toutes nos actualités sur www.bistrot-chic.com

SERVICE VOITURIER INFO / RESA: 05 22 29 85 85 / 78 78 ou 06 49 51 50 76

8 rue Taha Hussein (ex rue Galilée) - Quartier Gauthier - Casablanca



Innovation
that excites

NEW QASHQAI AU-DELÀ DES RÉFÉRENCES...



GAMME DIESEL - 6 CV

A PARTIR DE

234 900 OH TTC*



SIAB - IMPORTATEUR EXCLUSIF NISSAN - 111, route côtière, Zone Industrielle Est, Polygone 1, Zenata, Casablanca.
• CASABLANCA : • Succ. Nissan "Village Auto" (Rta. Beukour - Cas) Tél. : 05 22 78 91 43 • Succ. Nissan "Blv. My Ismail" (Rades Ines) Tél. : 05 22 40 91 67/68
• Succ. Nissan "Zenata" (Zone Indus. Est) Tél. : 05 22 34 85 85 • AGADIR : 05 28 22 07 07 • BENI-MELLAL : 05 23 42 26 23 • BERKANE : 05 36 61 03 90
• EL JADIDA : 05 23 35 35 46 • FÈS : 05 35 61 62 62 • LAÏYOUNE : 05 28 89 43 34 • MARRAKECH : 05 24 30 10 08 • MEKNÈS : 05 35 55 00 96
• OUJDA : 05 36 61 03 90 • RABAT : 05 37 69 09 41 • SAFI : 05 24 62 73 49 • TANGER : 05 39 94 19 99 • TËTOUAN : 05 39 70 27 25

www.nissan.ma



Mot du Président



Le Président
Jean-Claude BUTEL

Quelques informations sur les activités du CAFC GENERAL :

- Signature du contrat de bail avec l'Agence d'Urbanisation et de Développement d'Anfa,
- Adoption par l'Assemblée Générale Extraordinaire des nouveaux Statuts,
- Fin des travaux de mise aux normes de la clôture d'enceinte du Club,
- Trésorerie, Fiduciaire, Commissariat aux comptes, consolidation des comptes avec les groupements d'Activités,
- Personnel : Construction d'un bureau, élection des délégués, inscription à la CIMR, revalorisation des salaires,
- Réfection des allées du Restaurant et de la Garderie,
- Réaménagement et signalisation du parcours Joggeur,
- Rénovation des espaces verts : pelouses, arbres, fleurs...

TIR A L'ARC • Construction du bungalow, aménagement du pas de Tir, le Groupement d'Activité est de nouveau opérationnel,

GARDERIE • Rénovation (peinture, allées, achat de matériel, etc.),

PARC DE JEUX • Rénovation (peinture, terrasse, trampoline, etc.),

EQUITATION • Reconstruction des box,

BOULES • Construction nouvelle cuisine, réaménagement du terrain, électricité, peinture, grilles, etc.,

DELTA • Remplacement du parquet de la salle de danse,

SOCIAL • Un week-end de peinture et exposition des tableaux au restaurant en partenariat avec l'Association de la lutte contre la Myopathie,
• Exposition de bijoux artisanaux créés par les enfants handicapés de l'Association HADAF de Rabat.

SOCIÉTÉ GÉNÉRALE, UNE BANQUE DE PROXIMITÉ



Banque de proximité, Société Générale Maroc vous accompagne au quotidien dans la réussite de vos projets. Forte de son appartenance à un groupe international de référence et de l'expertise de ses 4 000 collaborateurs, Société Générale Maroc vous réserve le meilleur accueil dans ses 400 agences. Société Générale Maroc est également leader de la banque multi-canal, avec un accès par internet 24h/24h, un large réseau de guichets automatiques (GAB) et un centre d'appels exclusif, Sogetel, qui offre la possibilité de garder le contact avec un conseiller bancaire jusqu'à 20h30.

يدنا في يدك
الشركة العامة
SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

N° Eco 0801 00 50 50
Prix d'une communication locale



Revue n°354 JANVIER Sommaire FEBVRIER MARS

Président
J.C. BUTEL

Directeur Administratif
Claude CLEMENCIN

Comité d'honneur
MM. Les Ambassadeurs de France
J.B. RAIMOND
P. CUVILLIER
P. FAURE
J.B. MERIMEE
M. LEVEQUE
H. DE COIGNAC
J.F. THIBAUT

Présidents fondateurs
G. BOYER
C. LOURMIERES

- 3 Mot du Président
- 8 Aérocafc
- 14 Équitation
- 20 Bibliothèque
- 24 Rallye St-Hubert
- 26 Garderie
- 30 Football
- 34 Musculation
- 36 Soirée Galette des Rois
- 38 Club Seniors
- 40 Magie & Tarot
- 42 Théâtre
- 44 Cyclo
- 46 Tennis
- 50 Ping-pong
- 54 Basket
- 58 Canine
- 60 Loisirs & Évasion
- 62 Recette
- 64 Jeux (Mots fléchés - Sudoku)
- 68 Tribune Libre
- 70 Petites Annonces

Conception, Réalisation
& Régie Publicitaire



Agence Française de Communication

Directeur Général
Jacques Ctorza

Direction Artistique
Mlle Chaer Nour

Graphiste Designer
A. Abdelhak

Contact Publicité
06 61 10 65 75

252, Bd Ziraoui, résidence Ammar
Casablanca - Maroc
Tél : 0522 22 87 40 LG
Fax : 0522 22 93 34
afcom1@menara.ma



AÉROCAFC

De nombreux sauts en tandem ont été réalisés le samedi après-midi, dans des conditions idéales, et aucune frayeur n'a été signalée... Dommage pour Hammadi qui n'a pas pu sauter pour des problèmes de poids, donc un peu de régime, en prévisions des prochaines sorties. La journée s'est terminée à l'Hôtel OUZOUD. Toujours bien reçus, comme d'habitude, les motards s'étant chargés de mettre l'ambiance dans cette soirée.

Dimanche, soleil radieux et encore belle journée en perspective pour ceux qui ne s'étaient pas décidés la veille ou pour Yves, sanctionné par le coucher du soleil (heure légale à ne pas dépasser pour les vols). Le PACMA avait quand même fait 17 rotations de PILATUS dans la journée ce qui fait environ 170 sauts. YVES est donc revenu à la charge, plus décidé que jamais, en attendant son heure. Enfin prévu dans le prochain vol, préparation minutieuse et ultimes conseils pour l'embarquement et la sortie de l'avion. (image 4)

Pas d'angoisse, pas de fièvre, qu'une énorme envie de passer aux choses sérieuses. L'embarquement se fait avec un « chausse pied », rentrer à 10 dans une boîte de conserve, n'est pas chose facile. (image 5)

Enfin décollage avec ce survol magnifique des contreforts de l'ATLAS, tous de blancs vêtus, très près, le lac de BIN EL OUIDANE. On en prend plein les yeux. 4000 M, les choses sérieuses commencent avec l'ultime préparation des chuteurs. La porte coulisse, le vent s'engouffre et les visages s'illuminent. Et c'est parti pour les premiers, en grappe, ils disparaissent en s'accrochant mutuellement dans une figure parfaite. A mon tour de me glisser vers cette porte pleine de vide et tellement attirante. Assis sur le bord, les pieds dans le vide, une respiration et c'est parti. Prise de vitesse, mise à plat, c'est tout simplement génial. J'ai fait beaucoup de chose dans ma longue vie, mais rien, rien de rien ne m'a procuré de telles sensations. Ni les profondeurs de la plongée, ni les excitations de la course automobile, ni les accélérations et retournements de la voltige aérienne. (image 1)

Et puis, un claquement sec, un brusque freinage dans la rêverie, et la voile s'est ouverte, majestueuse, nous faisant passer dans un autre moment de plaisir, descendre tout doucement comme une feuille, (douze à quatorze km /H) longues minutes de plaisir où on a tout le loisir d'admirer à 360 ° et d'observer ce monde de fourmis 800 m plus bas. Toute bonne chose ayant une fin un signe du moniteur (tiens, il était là celui-là, je l'avais complètement oublié...) me fait lever les pieds pour un atterrissage en douceur. Et hop, de nouveau les pieds sur terre. Dommage...

Sortie parachutisme à Beni Mellal le 8 & 9 Février 2014



Après de nombreux reports dus aux conditions climatiques d'une part, et du manque de disponibilité de certains, nous avons enfin pu rejoindre nos amis Para du PACMA et de ROYAN à Beni Mellal.

Nous avons été approché également par notre ami Hammadi KABBAJ, membre du CAFC et Président du Club HARLEY DAVIDSON, vivement intéressés par une sortie commune, afin de faire connaître aux motards, les joies du grand vide. Ils sont venus nombreux, près de 40, avec leurs belles montures. Belle ambiance, que des gens sympathiques. (image 2 & 3)



Marc Nombret était bien sûr de la partie, en compagnie de UNGARRO, MARIA ET YVES BEZIERS LA FOSSE.

A signaler également la présence de notre jeune champion Jérôme BOUKOBZA, toujours habillé de sa «Wing Suit» lui permettant de voler presque comme un oiseau. Il est le digne descendant de ses parents SERGE et ANNE, super parachutistes à la belle époque de TIT MELLIL.





Au risque de vous embêter en me répétant, ce fut génial, et le mot est faible. (image 6)

Informations sur le vol à voile

Doucement mais sûrement.. A tous nos amis de l'AÉROCAFC et autres intéressés par le vol à voile, bonne nouvelle. L'équipe de maintenance nous informe et nous avons pu le constater sur place, que le premier planeur sera prêt mi-Avril. Nous avons contacté le centre de FAYENCE pour nous



aider dans la formation de pilotes remorqueurs et instructeurs au MAROC. Notre ami MARC suit ça de près. (image 7, 8 et 9)

Nous avons encore un mois et demi pour vous emmener au 7^{ème} ciel alors n'hésitez pas à contacter Marc Nombret ou moi-même. Si le film de mon saut vous intéresse, laissez-moi un message sur yblf.consult@gmail.com et je me ferai une joie de vous l'envoyer par WETRANSFER.

Liens Vidéos



<http://youtu.be/VpelnrcaFds>
Vidéo Gêrôme BOUKOBZA le 09-02-14



<http://youtu.be/YpS6ceN5bKk>
Vidéo sortie Harley du 8 et 9 -02-14



<http://www.youtube.com/embed/L6zfaWn-sa8>
Video Sortie Parapente

AÉROCAFC - MERMOZ SORTIE BENNI MELLAL 5/6 Avril



COMME YVES VIVEZ UNE AVENTURE EXTRAORDINAIRE
Vous pourrez faire un saut en tandem EN TOUTE SECURITE avec l'équipe PACMA

Secrétariat	0522 99 48 77	aerocafc@gmail.com	www.aerocafc.org
Marc NOMBRET	0661 419 859	nombret@menara.ma	AÉROCAF
Yves BEZIERS de la Fosse	0661 237 074	yblf.consult@gmail.com	AÉROCAF
Karim ZAZ	0647 00 00 10	info@pacma.ma	PACMA
Omar BENIZI	0640 149 799	omarbenizi@hotmail.fr	PACMA
Hammadi KABBAJ	0661 640 470	h@kabbage.ma	Harley Davidson

Inscriptions / Renseignements

Hébergement : Hôtel OUZOUND Route de Marrakech, Km 3, BP 93 Béni-Mellal- Maroc.
Tel : 0523 48 37 52 | GSM : 0661 119 119 | Fax : 0523 48 85 30 | E-mail : ouzoud@sogatour.ma
Prix par personne : 260 DH demi-pension en chambre double – 360 DH en chambre individuelle



SECTION AERONAUTIQUE AÉROCAFC MERMOZ
Tél. : 0522 99 48 77 | aerocafc@gmail.com | www.aerocafc.org
M.N. T: 0661 419 859 | Le 16 Mars 2014



AÉROCAFC - MERMOZ 06 – PARACHUTISME A 14

Parachutisme : à Beni- Mellal saison hivernale

Saison hivernale du 30-11-12 au 14 Avril 2014, venez découvrir l'Atlas en chute libre à plus de 200 km/h à BENI - MELLAL. En partenariat avec la Fédération Française de Parachutisme et le Para club de Soulac, le PACMA et l'AÉROCAFC propose plusieurs formules de sauts pour les débutants et les confirmés.

Le saut en Tandem

C'est la formule idéale pour s'initier ; après une courte formation, vous êtes embarqués dans le Pilatus avec un moniteur qui dispose d'un harnais double. Départ à 4 000 mètres pour une chute libre de plus de 2 000 mètres. Ouverture du parachute et posé en douceur après un vol de 10 minutes. Il est possible de se faire filmer et photographier par un parachutiste afin de garder le souvenir du sourire à la sortie de l'avion !

La PAC- progression accélérée en chute

Pour ceux qui veulent vraiment s'embarquer dans l'aventure parachutiste, la PAC est une formule de progression sur 6 à 8 sauts, où dès le premier saut l'élève quitte l'avion en chute libre à 4 000 mètres avec son propre parachute et accompagné par deux moniteurs. Pour pouvoir faire une PAC complète, il faut compter une bonne journée de formation et 4 jours pour réaliser le programme.

A l'issue des 6 sauts, si l'élève est confirmé par les moniteurs, alors il peut s'élancer seul dans le ciel.

la PAC découverte : c'est simplement le premier saut PAC, formule intermédiaire entre le tandem et la PAC.

Activité Para

Entre le 30-11-12 et le 15-04-13 ce sont 18 000 sauts réalisés durant la saison. Avec l'Equipe Nationale Française de P.A. et Voltige : 9 Paras. Polytechnique en Février : 50 Paras Ecole Annemasse, 60 Paras Centre de Nîmes, 20 Paras Groupe de V.R. Avec Polo GRISONI vice champion du monde relatif.

Participation de 12 nations : France - Belgique - Italie - Suisse - Angleterre - Hollande - Etats- Unis - Espagne - Irlande - Allemagne - Maroc - Mauritanie

Avions largueurs

Pour 2014: 2 PILATUS en permanence

LE CENTRE DE PARACHUTISME
BENI MELLAL AVEC 18 000
SAUTS RÉALISÉS, DEVIENT
UN CENTRE IMPORTANT MONDIAL

Contacts PACMA | info@pacma.ma | www.pacma.ma

Tarifs pour adhérents AÉROCAFC : Saison 2014

Désignation	Prix en DH	Désignation et options	Prix en DH	Pliage en DH
A - Autonomes et Passagers	200 / 300	Location parachute+Pliage	70	50
B - Tandem	1750	Option Vidéo	800	2 400 non AÉROCAFC
C - PAC Découverte	3 200	Visite médicale	150	
D - PAC Formation Français	11.574	+ Licence et assurance		

**Nota : Pour B -Tandem - Venir avec certificat Médical
Bonus AÉROCAFC- CAF A : 1 saut A gratuit après 10 sauts A ou 1 Tandem ou 1 PAC**

Contacts – informations

Secrétariat CAFC	Peggy	0522 25 50 05	AÉROCAFC - T: 0661 419 859
Section AÉROCAFC	Marc NOMBRET	0522 94 06 51	marcnombret@gmail.com
	Yves BEZIERS LA FOSSE	0661 23 70 74	yblf.consult@gmail.com
	Karim ZAZ Prés. PACMA	0647 00 00 10	info@pacma.ma
	Georges MINNINGER	0523 51 65 11	georges.minnegheer@libertysurf.fr
	Omar BENIZI D.T.PACMA	0640 149 799	omarbenizi@hotmail.fr
	Hammadi KABBAJ	0661 640 470	compte.kabbaj@gmail.com

Inscriptions / Renseignements

Hébergement : Hôtel OUZOUND Route de Marrakech, Km 3, BP 93 Béni-Mellal- Maroc.

Tel : 0523 48 37 52 | GSM : 0661 119 119 | Fax : 0523 48 85 30 | E-mail : ouzoud@sogatour.ma

Tarif : demi-pension par personne en chambre double : 260 DH en chambre individuelle : 360 DH



GRUPE AÉRONAUTIQUE AÉROCAFC MERMOZ

Tél. : 0522 99 48 77 | aerocafc@gmail.com | www.aerocafc.org

M.N. T: 0661 419 859 | Le 28 Février 2014



 Jetairfly.com

La FRANCE

à partir de

555^{Dh}

TTC Aller Simple

0890 404 404

ÉQUITATION



Portraits



Le CAFC équitation compte 40 employés: longeurs, moniteurs, palefreniers... Hassan Garouaz, le plus ancien, nous quitte bientôt pour prendre sa retraite. Aziz, sourire bienveillant du poney club, voit grandir nos petits cavaliers.



Hassan Garouaz Employé à la sellerie



Je serai à la retraite au mois de mai cette année. Je travaille au CAFC équitation depuis 40 ans. Autrefois, je travaillais dans une ferme, à Benslimane. En 1994, quand mon patron a vendu, je suis venu avec lui à l'Oasis. Depuis je me suis marié, j'habite à l'Oulfa. J'ai deux enfants: ma fille étudie la physique à la fac et mon fils cherche du travail dans l'hôtellerie.

Mon rôle ici ?

Je travaille à la sellerie: je nettoie les filets, les selles, au savon noir puis je mets de la graisse. Je lave les tapis, j'entretiens tout le matériel des cavaliers. Je range le matériel et j'aide les débutants à préparer les chevaux. Et puis j'ai apporté ma machine à coudre. Avec, je répare les cloches, les guêtres, les tapis et je fabrique des amortisseurs, des pads, des sangles, des chaps...

Ce que j'aime ?

C'est monter à cheval. J'ai commencé avec Odile. Malheureusement je ne l'ai pas fait plus tôt, quand j'étais jeune. Quand on monte, on sent autre chose, on est fier. J'aimerais monter tous les jours. J'observe les cavaliers et j'essaie de faire pareil. J'aime galoper avec Ivanoë, je sens que le métier rentre, c'est comme si ça fait longtemps que je monte. Dommage que j'arrête bientôt.

J'aimerais bien continuer à travailler dans ce club, il est dans mon cœur. Travailler avec les animaux, voir les gens, être dehors... Depuis que j'ai reçu les papiers pour la retraite, des fois, je me réveille la nuit.



Aziz Bichri Employé au poney club



Je suis de Tamaris. Je suis allé à la fac de biologie-géologie à Ben M'Sik mais c'était loin de chez moi et à l'époque il n'y avait pas de logement pour les étudiants.

J'ai commencé à travailler au Cafc équitation en 1992 et 4 ans plus tard j'ai commencé au poney. Pour travailler avec les poneys il faut être polyvalent: avoir des connaissances dans le poulinaige, savoir longer, soigner, reconnaître des signes de souffrance. J'ai mes chouchous: Spirou, Lucky, ce sont mes chefs de piste. Il y a aussi Fantasio. Mais Una est une chipie.

Je suis palefrenier mais j'enseigne aussi aux petits. J'ai connu 14 monitrices au poney club entre les bénévoles et celles qui sont restées de quelques mois jusqu'à 4 ans. A chaque fois, j'observe leurs cours et je garde le positif car chacune a sa manière de faire.

C'est France Bouteffroy qui a constaté que j'avais des capacités pour communiquer avec les petits. Il faut savoir être patient, avoir le sourire, beaucoup communiquer sur la vie des poneys. Ce qui me plaît avec les petits, c'est qu'ils écoutent bien, ils me font confiance pour gérer leurs peurs. Quand j'ai un petit de 4 ans qui est sérieux, qui a envie d'apprendre, j'adore.

Depuis 4 ans que j'enseigne en mini poney, je remarque que le travail est facilité pour les monitrices qui ont les cavaliers après moi; ils ont déjà de bonnes habitudes et puis l'équilibre. Les stages surtout les font progresser. Mettre un enfant sur un poney sans rien lui demander c'est trop facile... non, il faut lui faire une formation intelligente avec des objectifs: tenir ses rennes, se concentrer... alors moi aussi j'apprends, tant qu'on est en vie, il faut apprendre.



ÉQUITATION

Cette année de nouveaux cavaliers accèdent à la compétition. Pour cela ils ont dû passer un examen devant un juge fédéral. Quand l'équitation devient « compète »...



Inel Ebert
8 ans

J'ai 8 ans, je fais du poney depuis 4 ans et cette année de la compétition parce que c'est ma passion. Je voulais être dans le groupe rouge avec Agathe, Coline et Mia. Je fais les concours avec Gold et Blakie mais Gold est plus grand, il saute mieux. J'ai fait trois concours. Le plus difficile c'est de se concentrer pour se souvenir des obstacles à sauter. Sinon je n'ai pas de stress.



Philippine Beguin
7 ans

J'ai 7 ans et je fais un stage pour préparer l'examen Fariss 1. Je fais du poney depuis 2 ans et maintenant je veux faire de la compétition et gagner des coupes. C'est Lucky mon préféré.



Lyla Ebert
10 ans

J'ai 10 ans, je fais du poney depuis 3 ans. J'ai eu 4 moniteurs. La nouveauté cette année c'est que je peux faire des concours car je suis dans le groupe noir et j'ai passé mon examen de premier degré. C'était assez facile de réussir.

Au premier concours j'ai été éliminée le premier jour et je suis tombée le deuxième. Mais après j'ai refait le parcours avec Julie et j'ai fait un « sans faute » sur Gold. Il a un super caractère, il est docile, on s'entend bien. La prochaine fois je ferai plus attention et je tacherai de mieux comprendre mon poney.

Mon objectif est de faire les championnats avec Gold. C'est beaucoup de stress, ça dure 5 jours, à Dar Salam. J'ai vu les copains l'année dernière, ça a l'air difficile mais si on veut, on peut. J'aimerais faire aussi bien que Margot qui était 3°.

ÉQUITATION



Agathe Vergin
9 ans

J'ai 9 ans et demi, je fais du poney depuis que j'ai 4 ans. J'ai passé l'examen du premier degré cette année au club de l'Étrier. C'est noté sur la théorie et sur la pratique. J'ai su tout faire. Maintenant je peux faire de la compétition en dressage et en obstacle.

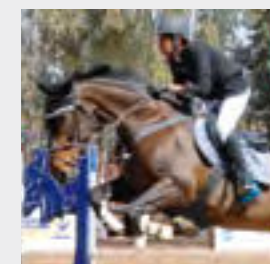
Pour la première fois au club du Carrefour en février, j'ai été éliminée les deux jours pour refus. J'étais très déçue mais je ne suis pas désespérée, je vais continuer. Et puis le bon souvenir de ce jour-là c'est la promenade que Julie nous a fait faire dans la forêt. Il y avait des vaches, des moutons, de jolis chemins. Je suis motivée pour les prochains concours. Plus tard je ferai toujours du cheval, comme les grands qu'on voit au CAFC.



Mia Hamdouch
8 ans

J'ai 8 ans et demi, je fais du poney depuis 4 ans et j'ai choisi la compétition parce que j'ai vu les autres à Dar Salam et j'ai trouvé ça amusant. Depuis que j'en fais je trouve ça stressant, surtout quand Julie dit : « A toi Mia, c'est ton tour ! ».

C'est difficile aussi de se souvenir du parcours après avoir fait la détente. Si je ne gagne pas je me dis que ce n'est pas grave, on est là pour s'amuser.



Amine Bennani
14 ans

J'ai 14 ans, je fais du cheval depuis 3 ans. Ça m'a toujours plu et c'est moi qui ai décidé de m'y mettre.

Ma jument c'est Kristal de la Roche, un selle Français de 15 ans. C'était une surprise de la part de mes parents. J'ai passé mon galop 4 puis l'examen du premier degré pour participer aux concours. J'en ai eu envie en voyant les épreuves à la télé et les copains du CAFC. Mon premier concours c'était au Riad à Mohammedia. J'ai terminé premier le premier jour et le lendemain j'ai abandonné parce que ma jument avait une colique. C'était une épreuve de catégorie 5 où on saute 1 mètre au maximum.

Pour le deuxième concours, à Dar Salam c'était la catégorie 4, donc plus haut, avec des obstacles à 1,15 ou 1,20 m. J'ai été éliminé les deux jours. Ma jument n'avancait pas car elle ne sentait pas mes jambes, j'étais trop stressé. Maintenant j'arrive à me rendre compte de mes erreurs.

Qui veut voyager
loin ménage sa
monture...



ÉQUITATION

Concours du personnel

Ce dimanche 16 février, ni le froid ni la boue n'ont pu dissuader les employés du CAFC Equit de s'affronter lors d'un concours mémorable. Depuis des mois qu'ils s'entraînaient sous la houlette de leur monitrice Odile Nolet, ils ont enfin pu montrer leurs prouesses. Sous les encouragements de leur famille et des enfants du club, ils sont tous allés

au bout du parcours d'obstacles. Finalement, c'est Azzedine Laâraj avec Kawi qui a remporté l'épreuve. L'après-midi s'est terminée avec la remise de cadeaux pour tous les participants ainsi qu'un goûter. Merci à Odile pour cette belle initiative et bravo à tous ces cavaliers motivés.



Un concours mémorable...



PASSIONNEMENT ...

- MEGA BASE
- ENERGY BOOSTER
- EXELL E
- KERABOL BIOTIN
- ELECTROLYT 7

...PLUS PROCHE DE VOUS

Meilleur des compléments alimentaires pour chevaux

EQUISTRO

www.equistro.com

Santé Animale
IPV, 7 Avenue Al mojt, CI 160130 - Rabat
Tél. : +212 (0) 537 79 50 30
www.ipvet.com



des câlins...



du saut d'obstacle...



la vie au grand air...



du travail pour tout le monde...



... un petit paradis en fait !



entre copines...



des moniteurs attentionnés...



du travail pour tout le monde...



Bibliothèque

BIBLIOTHÈQUE

La Bibliothèque accueille régulièrement de nouveaux adhérents. A l'entrée, le rayon «enfant» offre une palette de couleurs chatoyantes et il est attendrissant de voir nos petits lecteurs se hisser sur la pointe des pieds pour atteindre les livres présentant des personnages ou des animaux en couverture, ou les montrants du doigt aux mamans et papas attentionnés car ils savent déjà ce qu'ils veulent les «pitchounes».

Les adultes ne sont pas oubliés et ils ont pu découvrir récemment nos nouvelles acquisitions. Qui se souvient de Nadia Comaneci cette très jeune fille qui a enthousiasmé les foules un 17 Juillet 1976 et que Lola LAFON nous fait redécouvrir dans son livre «*La petite Communiste qui ne souriait jamais*». «*Le Confident*», premier livre, très fort, de Hélène GREMILLON qui décrit les effets terribles que provoque une guerre sur les êtres humains ; Essai réussi. «*La Garçonnière*» le roman suivant par lequel l'auteur nous fait franchir nos propres frontières, remporte également un franc succès. «*Trop de*

Bonheur» de Alice MUNRO, Prix Nobel de Littérature 2013, un recueil de nouvelles qu'on se désole de voir se terminer. Nous avons également en rayon de cet auteur «*Du Côté de Castle Rock*» un retour vers le passé qui nous fait découvrir une foule de petites choses qui composent toute une vie. Le bon plaisir de Frédéric MITTERRAND «*La Récréation*», moment pendant lequel un enfant, qui n'est plus dans le cocon familial va découvrir les différences, affronter les querelles mais connaître aussi l'amitié. C'est ce que l'auteur exprime et son récit foisonne de détails. «*L'Analphabète qui savait compter*» de Jonas JONASSON. Quelle héroïne ! Après «*Le vieux qui ne voulait pas fêter son anniversaire*» Jonas JONASSON est de retour avec une épopée burlesque.

«*Cinq Jours*» de Douglas KENNEDY, l'histoire d'une passion fugace. «*Les Privilèges*» de Jonathan DEE, la chronique d'un couple beau, brillant dans la haute société new-yorkaise. Une nouvelle série «*Dévoile-Moi*», «*Regarde-Moi*», «*Enlace-moi*» de Sylvia DAY, à découvrir.



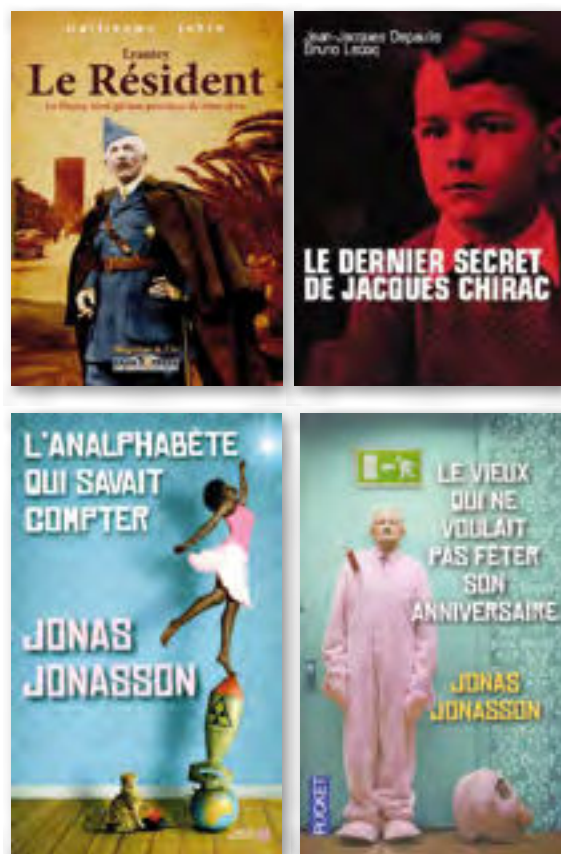
BIBLIOTHÈQUE

Le dernier roman de Tahar BEN JELLOUN «**Lettre à Matisse**», écrit après «**Lettre à Delacroix**» qui nous parle de l'amour de l'artiste pour Tanger et évoque également différents autres peintres étrangers et marocains. Dans un autre style, un roman historique qui remonte les siècles «**Confiteor**» de l'écrivain catalan Jaume CABRE, traduit par Edmond Raillard, qui a reçu un accueil enthousiaste.

Dans la Série «**Politique**» : «**Le Dernier Secret**» de Jacques CHIRAC. «**Lyautey le Résident**» sur qui son auteur Guillaume JOBIN pose un regard neuf. «**Automobile Club d'Égypte**» le romancier politique Alaa EL ASWANY, auteur de «**l'Immeuble Yacoubian**», est de retour avec un ouvrage qui marque.

Enfin, n'oublions pas la série «**Policier**» qui a tant d'adeptes et qui nous offre : «**La fille qui avait de la neige dans les cheveux**» de Ninni SCHULMAN, palpitant polar «**made in Swenden**» qui plaira assurément aux amateurs de Camille Läckberg et «**Sept Jours**» de Deon MEYER.

«**Billie**» d'Anne GAVALDA. Billie, oh Billie! Que de choses sont dites, mais de quelle façon! Nous sommes loin de l'émotion, de la tendresse d'«**Ensemble C'est Tout**» mais on peut aimer.



«**Venez donc nombreux nous voir, vous trouverez un large éventail de lecture, nous sommes-là pour vous guider et, peut-être, vous faire découvrir, comme nous l'avons fait pour nous-mêmes, un nouveau bonheur.**

A bientôt. Gilou SENAC

LA SIGNATURE PAR L'AUTEUR NOËL CASTET



Tandis que la crise sévissait dans son pays, Juan, un agent immobilier espagnol, s'était lancé dans l'achat et la rénovation d'un vieux palais à Essaouira. Quelques épreuves douloureuses l'y attendaient ! Mounia rêvait d'évasion vers des cieux plus cléments. Bien que née au Derb Sghir, véritable bidonville, elle connut, au sein de sa famille, une enfance heureuse. Nullement handicapée par son milieu, elle poursuit des études, jusqu'à l'obtention d'une licence de droit.

S'étant mis en congé de son bureau parisien, Hachim, jeune architecte, se rendait à Casablanca pour réaliser une expertise à la demande d'un gros promoteur marocain. Dans un épisode qui vit ces êtres se croiser et aller vers leur destin, on ne saurait omettre le rôle joué par Dolorès, la compagne de Juan, qui eut autant à souffrir des errements financiers de ce dernier que de son infidélité !

Quel sera le sort de Zohra, la mère de Ould Miloud, l'ancien propriétaire du vieux palais ? Contrairement aux engagements pris, elle refusait à présent de quitter le lieu où elle avait vécu les meilleures années de sa vie...

AU CARREFOUR DES LIVRES LE 22 MAI PROCHAIN



ARVAL
BNP PARIBAS GROUP



Véhicule d'occasion de qualité, certifié sur
200 points de contrôle par **DEKRA**



Ces véhicules sont exposés dans notre showroom au complexe Dali.
Pour plus d'information, contacter Mr Amine SAHL au +212661078909



ARVAL
BNP PARIBAS GROUP

Just drive

arval.ma

Rallye St-Hubert



La tradition champêtre de la St-Hubert

Les cavaliers étaient là ! Chevaux et poneys montés par la jeunesse du CAFC équitation; Et ce fut un autre et vrai soleil, qui donna le ton de la tradition champêtre de la St-Hubert.



Ce dimanche 2 mars, le Rallye St-Hubert du CAFC a célébré sa traditionnelle messe de St-Hubert dans le magnifique cadre du cross équitation. Un temps quelque peu menaçant avait découragé quelques fidèles, mais d'autres, plus téméraires, ou plus fervents peut-être avaient répondu à notre appel annuel. Les cavaliers étaient là ! Chevaux et poneys montés par la jeunesse du CAFC Equitation; et ce fut un autre et vrai soleil, qui donna le ton de la tradition champêtre de la St-Hubert. Que la section Equitation et Jeff son président en soient ici vivement remerciés.

Comme l'an passé, le Père Daniel Nourissat officiait. Il souligna la communion des êtres avec la nature et nous invita à prier pour que demeure l'amitié entre le Maroc et la France et pour la paix dans le monde. Cette manifestation fut réhaussée par la venue de six sonneurs de trompe de métropole appartenant à deux groupes renommés du sud de la France le Débouché de Provence et le Rallye du Mont Ventoux. Qu'ils en soient eux aussi chaleureusement remerciés car outre la note de couleur de leur tenue il furent d'une aide musicale précieuse. Après la bénédiction des animaux par le prêtre, et quelques fanfares de circonstances, nous nous retrouvâmes dans la bonne humeur au

RALLYE ST-HUBERT

bungalow du Rallye St-Hubert pour un apéritif suivi d'un déjeuner très vénerie puisqu'il nous fut servis une terrine campagnarde et une daube de sanglier, sangliers que nos amis chasseurs nous avaient très gentiment offerts. Cette belle manifestation prit fin assez tard aux sons des trompes et des chants entonnés par nos amis sonneurs métropolitains, selon la tradition d'après chasse et repris en chœurs par l'assistance ravie de se rappeler ces vieilles chansons traditionnelles et même paillardes ou de corps de garde, entraînant sans doute car même le père Daniel y prit part allègrement..Il a une fort jolie voix d'ailleurs « la voix du seigneur» sans doute, qui elle, n'est pas impénétrable. Il m'est très agréable de rappeler que le Rallye St-Hubert est une des plus ancienne section du CAFC.

Il fut fondé en 1933 par Henri Gasnier et connut des fortunes diverses, au gré des arrivées et des départs de sonneurs, qui à l'époque, étaient pour la plupart de passages éphémères. Il a été longtemps itinérant, «hébergé» à une certaine époque par le club Bayard, célèbre club d'équitation en son temps pour intégrer le CAFC dès sa naissance, entré au CAFC en même temps que l'escadron de France qui venait d'Ain Borgia et qui devint le CAFC Equitation avec le Colonel Feste à sa tête. Pour ma part, j'ai intégré le Rallye St-Hubert en 1963... Un demi siècle déjà au sein du CAFC. Le Rallye St-Hubert peut s'enorgueillir de n'avoir jamais failli à la tradition

annuelle de la messe de St-Hubert malgré les aléas d'effectifs parfois, il nous est arrivé de sonner une messe à trois sonneurs Guy Gasnier, David Perez, tous les deux disparus et moi...

La trompe de chasse, si elle est une spécialité bien Française, a fait des adeptes et franchi les frontières, puisqu'on la pratique à présent en Belgique, Allemagne, Suisse et même en Italie, l'Espagne est restée à la guitare... C'était juste une petite parenthèse qu'il m'est apparue agréable de rappeler.

Jackie Mechin



Garderie



GARDERIE



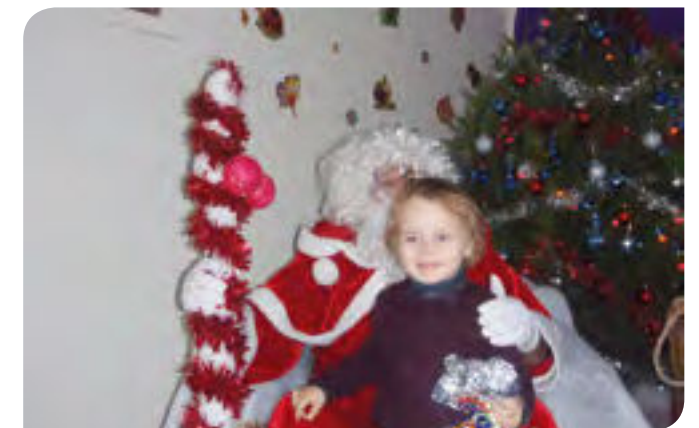
Vive Noël !



Vive les fêtes à la garderie !

Le Père Noël est venu nous rendre visite à la garderie le dernier vendredi avant les vacances de Noël. Comme nos petits ont bien été sages, sa hotte était remplie de cadeaux. Quelle joie quand les enfants ont découvert les belles peluches roses et bleues !!! Pour clôturer ce bel après-midi, nous nous sommes retrouvés autour d'un bon goûter préparé par les parents.





GARDERIE

Vive la galette !

Afin de célébrer la galette des rois à la garderie avec nos petits, nous avons tout d'abord confectionné des couronnes. Chaque enfant a décoré sa propre couronne en suivant les consignes durant l'atelier manuel.

Une fois les couronnes terminées, nous sommes passés à la préparation des galettes. Merci aux parents d'avoir participé en nous ramenant les ingrédients demandés : amandes, beurre, œufs, sucre et farine.

La réalisation des galettes nous a demandé beaucoup de temps car nous insistons pour que les enfants participent à chaque étape.

Etape 1 : Après avoir fait bouillir les amandes entières, nous les avons émondées. Cette activité a permis de développer la psychomotricité fine.

Etape 2 : Une fois les amandes séchées, nous les avons mixées avec le sucre. Ce fût un moment d'observation pour les maîtresses : des enfants ont bouché leurs oreilles, certains ont levé les bras, d'autres se sont mis à crier !



GARDERIE

Etape 3 : L'étape suivante a consisté à malaxer le beurre. Nos petits ont pris un réel plaisir à travailler le beurre : c'était comme à l'atelier de pâte à modeler !

Etape 4 : Enfin, tout est prêt pour la frangipane : nous avons mélangé les amandes moulues avec le beurre et rajouté les œufs.

Etape 5 : Cette année, le chef pâtissier du CAFC, nous a préparé la pâte feuilletée. Les enfants ont alors étalé la frangipane et ont caché les fèves. Nous badigeonnons d'œuf battu les galettes et les envoyons au four.

Quelle attente pour nos petits ! Tous étaient impatients de déguster les galettes qui ont nécessité tant de travail.



FOOTBALL

Rétrospectives des équipes

- L'équipe première est actuellement 1^{ère} du Championnat de l'A.S.A.C. avec un point d'avance sur le 2^{ème}.
- Les Vétérans, qui participent au Championnat de la Fraternité, sont 2^{èmes} au classement, à trois points du premier.
- Les Cadets et les Minimes, engagés dans le Championnat de l'A.S.A.C., sont respectivement 5^{èmes} et 3^{èmes} avec trois matches de retard.
- Les Juniors disputent que des matches amicaux.
- L'Ecole de Football, composée de 120 jeunes de 9 à 12 ans, participent au Championnat des écoles organisé par l'A.S.A.C., dans les catégories Poussins et Benjamins.

Déplacements

- Nos petits de l'Ecole ont été invités à Marrakech les 22 et 23 mars 2014 pour y rencontrer les jeunes de l'ACADEMY KRIMOU Foot. Le Comité du Groupement remercie Monsieur KRIMOU pour l'accueil chaleureux qu'il a réservé à notre délégation. Des rencontres retour seront organisées sur nos installations à une date à déterminer.
- Nos Benjamins ont été invités à participer au 30^{ème} Tournoi International U13 de Velaux (Marseille) qui aura lieu les 19, 20 et 21 Avril 2014.

Retrouvailles

C'est avec beaucoup de plaisir que nous avons revu notre ancien joueur, formé au CAFC, **Philippe ANZIANI** (Ex. International Français), lors de notre Assemblée du 6 février 2014. Philippe a été nommé Directeur du Centre de Formation du F.U.S. de Rabat. Nous lui souhaitons bonne chance dans ses nouvelles fonctions en espérant le revoir très souvent au CAFC.

J.T.

Déplacement
à Marrakech
de l'école de
Football
le 22 et 23
Mars 2014



Football

De la nouveauté dans la continuité !

‘ **M. Jean-Claude BUTEL, Président du C.A.F.C., demanda à l'assistance de nommer Monsieur THEOT Jean Président d'Honneur du Groupement. Cette élection et cette nomination furent accueillies par applaudissements.** ’

Pour le Groupement d'Activité Football, créé en novembre 1962 par notre bâtisseur TITI, les saisons se suivent et se ressemblent. Notre Président TITI, ne pouvant pas se présenter, suite à la mise en place des nouveaux statuts du Cercle, le Comité a décidé de proposer son fils, Jean-Luc à la tête du Groupement.

Lors de l'Assemblée Générale Elective du 6 février 2014, Jean-Luc THEOT a été élu Président par l'ensemble des adhérents présents, à l'unanimité, pour une durée de 4 ans. Monsieur Jean-Claude BUTEL, Président du C.A.F.C., demanda à l'assistance de nommer Monsieur THEOT Jean Président d'Honneur du Groupement. Cette élection et cette nomination furent accueillies par applaudissements.



Adrien GOUDAIL
U13 BABOONS SHOOTERS



Une future étoile aux Etats Unis

Petit fils de *Josette et Jean BRAM*, médecin du Groupement d'activité Football et du C.A.F.C., brille actuellement dans l'équipe **U13 BABOONS SHOOTERS** de la Nouvelle Orléans.

Ce jeune, né le 21 aout 2001, qui évolue au poste d'ailier droit, a remporté en 2013 le **Championnat de la ligue US** (Louisiane) avec son équipe.

Le papa *Philippe*, la maman *Susana*, la sœur et les grands-parents peuvent être fiers du petit Adrien qui pourra, peut-être un jour, devenir une grande vedette.

Nous lui souhaitons de tout cœur.



GOLDEN TULIP
FARAH - CASABLANCA - HOTEL

International standards, local flavours.

EXCELLENCE, AUTHENTICITÉ, CONFORT.

Faites de votre prochain séjour un moment inoubliable ! Qu'il s'agisse d'un séjour professionnel ou d'un séjour loisir, le Golden Tulip Farah Casablanca saura vous offrir l'accueil, le service et le confort dans le respect des normes et des standards internationaux d'un hôtel 5 étoiles.

Avec ses nombreuses salles de réunions multi-fonctionnelles, sa gastronomie, ses chambres et suites offrant une vue imprenable sur la ville, son SPA conçu pour votre bien-être et sa piscine tropicale couverte, unique au Maroc, pour organiser vos événements, l'hôtel saura faire de ce moment un séjour inspirant.

Golden Tulip Farah Casablanca - 160 Avenue des F.A.R.
20 000 Casablanca - Maroc. Tél : +212 522 45 81 00

GOLDENTULIPFARAHCASABLANCA.COM

MUSCULATION ET FITNESS

Programme des cours 2013/2014

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9 H 00	NADINE Cuisses Abdo/Fessiers	AHMED Gym	ZOUHEIR Cardio Abdo/Fessiers Etirements	AHMED Gym	NADINE Pilates Stretching	
9 H 30						NADINE Tae-Boe
15 H 00			NADINE Gym Tonic			
18 H 30		NADINE Gym Tonic	NADINE Cuisses Abdo/Fessiers		ZOHEIR Extreme Abdos	



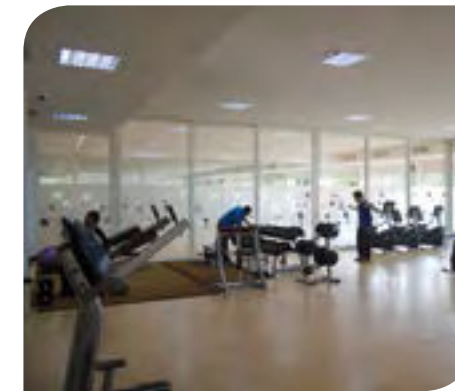
un succès grandissant

Gym tonic
Pilates
Abdo-fessiers
Body pump
Extrême abdos
Afro dance
Tae-bo

La nouvelle salle de musculation et de fitness entame sa troisième saison avec un succès grandissant au fil des années. De 7 heures du matin à 21 heures, elle accueille ses adhérents et ce, durant toute l'année. Une équipe de 4 moniteurs est, en permanence, présente en salle afin de prodiguer conseils sur l'utilisation des machines de musculation. Ils dispensent également différents cours collectifs (gym tonic, pilates, abdo-fessiers, body pump, extrême abdos, afro dance, tae-bo). Il a donc été indispensable d'aménager une séparation dans la salle sous la forme d'une grande porte coulissante insonorisée. Elle permet de délimiter le côté Fitness/gym du côté Musculation. Ainsi, les adhérents ne désirant pas être dérangés par les cours collectifs, peuvent poursuivre dans le calme leur entraînement sur les appareils. La salle est équipée d'appareils de musculation conçus dans le but de satisfaire les attentes de chaque adhérent.

On peut compter à ce jour : 12 vélos, 12 tapis de course, 6 vélos elliptiques, 3 steppers, et plus d'une trentaine d'appareils de musculation permettant des exercices variés. Ces machines sont attractives et faciles à utiliser, elles constituent une excellente base d'entraînement.

En février, de nouveaux appareils ainsi que du petit matériel de fitness sont venus compléter l'équipement de la salle. Aujourd'hui, la salle de musculation permet un entraînement de choix, accessible à tous.



Soirée Galette des Rois

Le 18 janvier 2014, nous avons fait la fête autour de la galette : Plus de 100 personnes se sont réunis au milieu du décor de Noël dans un esprit chaleureux et amical. Épinards en tartelette, Blanquette et Galette étaient au menu pour faire la fête ! Les rois ont pu choisir leurs reines ! le groupe 4 Band (trois musiciens et une chanteuse) ont animé la soirée en composant des musiques entraînantes. Petits et grands ont mis de l'ambiance sur la piste de danse. Nous tenons à remercier les Brasseries du Maroc (SBM) pour leur soutien et leur générosité pour notre soirée. Un grand merci aussi à toute l'équipe du Restaurant et à Loisirs & Evasion.

« ... nous avons fait la fête autour de la galette : Plus de 100 personnes se sont réunis au milieu du décor de Noël dans un esprit chaleureux et amical »



SOIRÉE GALETTE DES ROIS



Nous espérons que vous serez encore plus nombreux lors de nos prochains événements. Nous comptons sur vous !

Club Seniors



Recette de la Détente chaleureuse



Ingrédients

- Une trentaine d'adhérents du Club Seniors.
- Un assortiment de tempéraments.
- Une dose de complicité.
- Une mesure de désir de découverte et le double de partage.
- Une bonne poignée d'enthousiasme.
- Quelques échanges de paroles et de rires.
- Un zeste d'humour.
- De la bonne humeur en poudre.

Préparation

- 1• Déposez les Seniors dans un cadre accueillant.
- 2• Incorporez de l'évasion afin d'obtenir une ambiance agréable, sympathique.
- 3• Ajoutez –y le zeste d'humour et saupoudrez copieusement de bonne humeur en poudre.
- 4• Faites fondre la mesure de découverte et ajoutez la double dose de complicité.
- 5• Mélangez tous ces ingrédients afin d'obtenir une entente cordiale.
- 6• Enfouissez le tout en incorporant délicatement les échanges et les sourires.
- 7• Laissez cuire environ 6H 30 mn. À température ambiante.

Vous obtiendrez un savoureux moment de détente chaleureuse à partager sans modération.
M.T.

1 Hammam + 1 Massage*

Horaires de 9h à 14h

300dhs
au lieu de 800 dhs

*un massage de 30min.

Offre
Privilège

Journées Spéciales femmes

Votre salon propose pour vous mesdames tous les Mardi et Mercredi

Brushing
50 dhs
au lieu de 100 dhs

Coupe
+ Brushing
200 dhs
au lieu de 350 dhs

1 Hammam + 1 Gommage
+ 1 Savonnage + 1 Massage*

300dhs
au lieu de 750 dhs
Horaires 9h à 14h

*un massage de 30min.

AU PREMIER.
experts cheveux • spa urbain
par Marc

Sur présentation de ce coupon
CHÈQUE CADEAU

Monsieur,

Le salon Au Premier a l'honneur et le plaisir d'offrir à ce certificat cadeau comprenant ce qui suit

Remise de 20% sur forfaits de la page

"Hammam + Gommage Traditionnel + Savonnage"

Dans l'attente de votre visite pour ce moment de détente et de bien être, veuillez agréer, Monsieur, l'expression de nos remerciements distingués.

Veuillez prendre rendez vous, ceci pour mieux vous servir.

Ce certificat est nominatif valable 2 mois du lundi au vendredi.

129, Boulevard d'Anfa - Casablanca - Tel : 05 22 27 09 25

www.aupremier.ma



MAGIE & TAROT

Magie & Tarot



Ceci pour le bonheur de ces dames peu avant la fête de la femme. Il nous a également sculpté un trophée de tarot "Club tarot cafc" ;



Côté tarot

Élection du président

Jamais une élection n'a été faite au club dans des conditions aussi strictes et bien organisées. «C'est bien agréable lorsque tout est bien fait ; encore une belle initiative de l'organisation du CAFC». A ce jour, nous avons organisé 31 tournois et 1 marathon toujours dans des conditions de détente et de bonne ambiance d'autant que tous les joueurs ont décidé de jouer pour le plaisir de passer un bon moment au club, et bien sur motivés par la passion du jeu de Tarot.

Un grand merci à notre ami excellent joueur de Tarot Patrick MICHOT qui par sa grande gentillesse a offert à toutes les femmes leur prénom sur du bois découpé ; prénom de chacune écrit en français et en arabe, une bonne et sympathique initiative que nous tenons à saluer.

Ceci pour le bonheur de ces dames peu avant la fête de la femme. Il nous a également sculpté un trophée de Tarot «Club Tarot Cafc» bravo Patrick et encore merci. Et encore une fois sachez chers amis cafistes que vous êtes toujours les bienvenus au Riad de Magie de Tarot.



Côté magie

«L'atelier de l'enchanteur du CAFC dit "RIAD DE MAGIE" a eu droit cette année à un Noël bien décoré» sous la houlette d'un énorme bonhomme de neige décidé à appeler tous les artistes aguerris ou non de magie ou de Tarot. IL est prévu l'organisation d'un mois de magie cours avec des élèves de tout âge. Nous vous en informerons pour ceux qui sont intéressés. La reprise des cours de magie avec un ancien élève trisomique est prévu pour son grand bonheur et peut être pourra-t-il nous présenter son travail.

Côté magie au théâtre «cafc théâtre»

Guislain et Marie-Noëlle m'ont téléphoné pour me demander de présenter l'artiste de passage "OLMAC". Quel bonheur pour moi de présenter un artiste de grand talent, plein d'humour» et très professionnel et en plus un ami. Alors pour la circonstance j'ai préparé un petit discours dont voici le texte :

Mesdames et Messieurs bonsoir, « La passion de la magie s'est emparée de moi dès l'âge de 8 ans et ne m'a jamais quittée » je suis passé souvent sur les planches de ce théâtre et ce fut une bien belle expérience, grâce à vous cher public je n'ai eu que du plaisir. Je vais partout dans le monde à la rencontre des magiciens et ne rate jamais l'envie de transmettre cette passion aux jeunes.

J'ai pu réaliser après de nombreuses recherches et beaucoup de W un petit théâtre réservé aux magiciens et le premier qui est venu lors de l'inauguration c'est OLMAC il a écrit sur le livre d'or du «Riad de magie « Yves je t'ai vu sur scène au CAFC et je me suis dit un jour je vais devenir magicien » « OLMAC » a commencé par découper son nom et son prénom en 2 : OL de Olivier et MAC de Macia «quelle bonne idée pour un magicien qui en plus est jeune beau gosse et intelligent, a parcouru le monde pour obtenir de nombreux titres honorifiques dans ce métier.

Nous te souhaitons plein de réussite dans ce métier pas toujours évident. Alors vas-y fonce, éclate toi et fais parler de toi. A la fin du spectacle et en présence d'OLMAC, tous les élèves et passionnés de magie jeunes et moins jeunes sont venus se joindre à nous et une belle photo a pu être prise pour notre grand bonheur.

Merci à vous cher public car c'est bien grâce à vous que les artistes sont là et rappelez vous qu'ils se nourrissent avant tout de vos applaudissements.

Magiquement votre Yves ANDRE



THÉÂTRE

Soirée OLMAC du Samedi 1^{er} Mars 2014

Olivier Macia alias OLMAC, le magicien, à fait son grand retour en terre natale pour un show intimiste, mais non moins bluffant. Véritable showman à l'humour aiguisé, OLMAC a émerveillé son public de ses tours étonnants : Mentalisme, lévitation, close-up... Les spectateurs en ont pris

plein les yeux. La salle était comble. Le spectacle s'est déroulé avec humour, et OLMAC a charmé le public qui lui accordé une standing ovation en fin de spectacle. L'artiste fait monter sur scène les jeunes magiciens de l'école de magie d'Yves André pour clôturer ce fabuleux spectacle.



Mentalisme, lévitation, close-up...

Soirée St Valentin du Samedi 15 Février 2014

Tous les Valentins et Valentines étaient venus nombreux pour un dîner romantique au CAFC Théâtre. Soirée dansante animée par l'orchestre

4-BANDS et son chanteur Medhi, prolongée tard dans la nuit par notre DJ Tarik. Un dîner aux chandelles, une ambiance chaude, une belle décoration de cœurs géants.

Soirée «Le Petit Prince» le 14 Mars 2014

C'est dans une salle comble, qu'assistaient,

parents et enfants à ce spectacle merveilleux du «Petit Prince» d'Antoine de Saint-Exupéry.



Spectacle de Magie au CAFC Théâtre

ONE-MAN SHOW avec
OLMAC Prix mondial de magie

le Samedi 1^{er} MARS 2014

21H

Places limitées

- Show de magie humoristique
- Mentalisme
- Paranormal
- Poésie magique
- Stand-up unique



Réservation au secrétariat du CAFC: 0522 25 50 05



Cyclo

CYCLO

Il a fait part de la grande satisfaction des membres après :

- 1 • La remise en état de la piste et ses annexes: La sécurité par un filet la séparant des terrains de football est en bonne voie, ce qui mettra fin à la valse des ballons par dessus le petit grillage actuel, constituant un danger réel pour les coureurs.
- 2 • La réfection des vestiaires Femmes et Hommes: Installations des plus confortables et fonctionnelles depuis le 04 Mars. Bravo à Denis et René qui ont veillé à la réussite de ce chantier.
- 3 • Le succès du blog Cyclo cafccycloblog.blogspot.com géré de mains de maître par N.Richard assisté de ses photographes Xavier Roberto et Hamid.

Mais notre Comité de choc ne veut pas s'arrêter en si bon chemin et entend s'investir davantage pour rehausser le prestige du CAFC à l'image des groupements d'activités phares (Foot, Tennis, Gym, Équitation, Modélisme...)

L'adhésion récente de 22 nouveaux membres ; la satisfaction des triathlons qui trouvent là une belle opportunité à leur préparation pour les compétitions internationales (Malaga, Lisbonne entre autres), nous encourage à redoubler d'efforts pour combler nos 280 sociétaires.

Ainsi, le cyclo ne veut plus rester à la traîne et compte participer activement à l'animation sportive du CAFC.

V. Denis et H. Hami

Finis l'hiver... à vos vélos

Faute de quorum, Mr Claude Clémencin, représentant du Comité Directeur du CAFC, a reporté l'AGO au Samedi 25 Janvier 2014. Il a été procédé à l'élection de :



Président d'honneur
Mr Roger BOZON (Bonne convalescence)

Président
Mr Denis VELLA (en exercice)
Aussitôt élu, à l'unanimité, le Président a composé son bureau : des cyclotouristes convaincus, dynamiques, sympathiques mais... sans pitié sur la piste !

Secrétaire général
Mr Xavier du SAUSSAY

Trésorier
Mr Fabrice CANALE

Assesseurs, Messieurs
Patrick COHEN
Thierry INI
Richard NAVARRO
René SCIASCIA



cafccycloblog.blogspot.com



TENNIS PADEL

Le palmares complet

Simples Dames

V: Karine CHAMBRELAN
F: Sanaa LAHLOU

Doubles mixtes

V: ASSERMOUH/YANS
F: DI PASQUALE/GALVAN

Doubles Hommes

V: BELLISSIMO/TALA
F: KABBAJ/BESRI

Hommes +50

V: CARMENT D
F: BEN EL ATTAR

Doubles Dames

V: YANS/CHAMBRELAN
F: LINARES/SANTANA

Doubles Hommes +50

V: BARUGEL/BEN EL ATTAR
F: BELLO/MERY

Tableaux jeunes

Groupe A

V: Samy GHAMMAD
F: Augustin TURLOTTE
½ finaliste: Mathieu KRIEF et Marin KERBORIOU

Groupe D

V: Kamil IDRISSE
F: Daris GUENNOUN
½ finaliste: KADIRI et BELKADI Ahmed

Groupe B

V: Justin BATLLE
F: Théo BATLLE
½ finaliste: Lilian AGUILAR et Kamil LEROY

Filles

V: Manon SAVOURNIN
F: Rim ABDELJAWAD
½ finaliste: Adriana BELLISSIMO et MARRAKCHI

Groupe C

V: Arnaud ROCAMORA
F: Amine TAHIRI
3^{ème}: Hugo ANDRÉ

Le 8 Décembre, nos jeunes ont joué au SOC dans le cadre d'une rencontre amicale, avec au programme, matches de simples, de doubles, matches de foot et déjeuner.



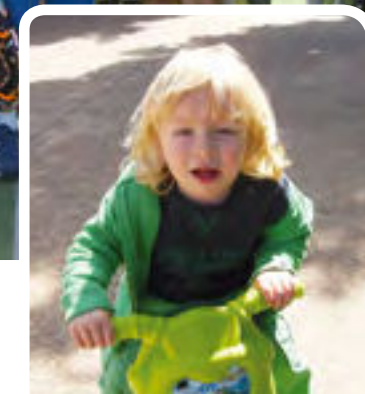
Stage de tennis jeunes

Du 28 Octobre au 1^{er} Novembre, 16 enfants ont participé à un stage de tennis les après-midi de 14h30 à 16h30. Ce stage fut encadré par Pierric Montant et Mohamed SABER.

Tournoi de classement

Le tournoi de classement a débuté le 10 Novembre et s'est terminé le 15 Décembre.

Avec environ 140 participants tout tableaux confondus, la victoire est revenue à **Amine MIHRAB**, qui a battu Omar HIZAZ en finale du tableau simples hommes. Hicham ARAZI et Mohamed SABER nous ont offert une belle démonstration avant la finale et un grand merci à Hicham pour sa gentillesse et sa disponibilité tout au long de l'après-midi. À la suite de leur match, Hicham et Mohamed ont fait joué les jeunes de la section. Parents et enfants étaient fous de joie !



TENNIS PADEL

**Tournoi De Padel
Hommes Et Dames**

Le 25 et 26 Janvier, 40 participants pour ce tournoi de padel qui a vu la victoire de MARGAUX chez les dames et JEAN-MARC chez les hommes. Merci aux sponsors: Christophe de "LA SUITE", Hakim de FACTORY CORNER pour ses belles chemises et Philippe de REKRUTE.

**Championnat Du Maroc
Par équipes Mixtes**

Le CAFC a engagé 2 équipes et a joué contre Agadir, Marrakech, le COC, l'ACSA, et Mohammedia.

Tournoi de padel jeunes

Le Dimanche 02 Février, 40 enfants ont participé au tournoi de padel dans une super ambiance. Nous avons pu constater de gros progrès autant chez les garçons que chez les filles.

Merci à Stéphane de JOBWAY pour les trophées. En clôture du tournoi, "Chouros con Chocolate" préparés par Jean-Marie et des bons d'achats ont récompensé les vainqueurs.

Le palmares

Classement	Filles	Garçons
1 ^{er} (ère)	LORINE	GREG
2 ^{ème}	ADRIANA	GIANNI
3 ^{ème}	CARLA	THÉO
4 ^{ème}	JULIA	LILIAN

**Rencontre amicale CAFC/
TC RESTINCLIÈRES**

Du Mardi 04 au Jeudi 06 Février, le Cafc a reçu une équipe de Montpellier, pour une rencontre amicale avec nos joueurs de tennis. Merci à Taoufik pour son aide lors de l'organisation des rencontres. Le beau temps était au rdv et les Montpellierains bien contents de voir du soleil. Le séjour s'est terminé par un resto à L'AL MOUNIA. Prochaine rencontre chez eux.

Soirée Crêpes

Toute l'équipe du tennis s'est mobilisée pour cette belle soirée qui a réuni 160 personnes petits et grands qui ont dégusté des délicieuses crêpes préparées par nos 11 crêpières. Au menu, crêpes salées, sucrées au grand Marnier, le tout accompagné de cidre et d'un bon DJ! Que demander de plus ! Merci à Monsieur LEROUX pour son aide précieuse.



TENNIS PADEL

Tournoi de tennis en simples

Dimanche 9 Février, un tournoi de simples fut organisé pour les 20 derniers du tournoi de classement. Les matches par poules se jouaient en Tie-Break et les 4 premiers pourront jouer dans la catégorie supérieure lors du prochain tournoi qui aura lieu le 30 Mars. Messieurs GALVAN, BENNANI, BENKIRANE et ROCAMORA se sont qualifiés pour cette prochaine étape. Merci à Hicham de PLANET SPORT pour son sponsoring.

Championnat "CORPO"

Le Cafc participe cette année au championnat "corpo" et a aligné 2 équipes. L'équipe A a remporté ses 2 premières rencontres en battant le TSC et le CSE. L'équipe B a battu l'ACSA et l'OCP et a perdu contre la CORAM.

Tournoi de Tennis Jeunes

Samedi 15 février, le tournoi de jeunes a été remporté par **Manon SAVOURNIN** chez les filles en battant Rim ABDELJAWAD. Chez les garçons, le groupe B fut remporté par **Samy GHAMMAD**, qui a battu Justin BATLLE.

Groupe C : Victoire de Rim ABDELJAWAD sur Hugues FAUVEL.

Groupe D : Vainqueur: Daris GUENNOUN, Finaliste: Ahmed BELKADI

Stage de Tennis Et Padel

Du Lundi 24 au Vendredi 28 Février, le groupement d'activité Tennis a organisé un stage de padel les matins de 10H à 12H et stage de tennis l'après-midi de 14H à 16H. 22 enfants de 10 à 14 ans ont participé à ce stage encadré par Pierric MONTANT, Ismail SABER et Hamid KOUCHI.

Pot de départ Abdellah

Une centaine de membres et amis d'ABDELLAH sont venus lui rendre un dernier hommage pour son départ à la retraite. Après plus de 30 ans de bons et loyaux services, notre cher barman passe la main et c'est avec beaucoup d'émotions que nous avons levé nos verres en son honneur. ABDELLAH, merci pour toutes ces belles années passées ensemble !

Constitution du nouveau comité du tennis

Monsieur Stéphane BELLISSIMO a été réélu Président du groupement d'activité Tennis, lors des dernières élections et a constitué son nouveau Comité.

Comité du Tennis

- **Président** : Mr Stéphane **BELLISSIMO**
- **Trésorier** : Mr Patrice **LEROUX**
- **Secrétaire Général** : Mr Eric **AGUILAR**
- **Sports** : Mr Adil **BESRI**
- **Travaux** : Mr Néré **RADISSON**
- **Fêtes** : Mme May **BATLLE**
: Mme Marjorie **GASTOUS - BELLISSIMO**

**Travaux**

Les courts 5-6-7 ont été entièrement refaits ainsi que le mur d'entraînement et 4 petits terrains de Mini-tennis. Un écran a été installé au bar du tennis où défilent les programmes et les résultats des tournois et différentes activités.

PING-PONG

En 3^{ème} position Yanis Grangier, 4^{ème} Lechatelier Jean. Dans le tableau consolation, nous avons formé 2 groupes selon les niveaux. Le groupe 1 remporté par Nour Sennouni face à Nadir Igueld. Le groupe 2 remporté par Yanis Kobbité face à Pablo Courtois

Merci à COSMOS pour ses lots toujours intéressants, cette fois un appareil photo et une tablette numérique !

Les 24, 25 et 26 février un stage a eu lieu dans nos locaux toujours très apprécié par les nombreux stagiaires. A l'issue de ce stage, j'ai voulu avoir les impressions des participants, en voici quelques extraits :

Rayane KINANI : c'était amusant, il y avait beaucoup d'ambiance ! **Yanis KOBHITE :** j'ai aimé les Top Spin ! **Mamoun BENYAHIA :** j'ai aimé cette journée, on s'est bien entraîné, on rigole bien et ça va nous aider pour évoluer par la suite. **Sam LOUNIS :** cette journée était bien et je me suis beaucoup entraîné, j'ai pu améliorer mon niveau ! **Rayane BERRADA :** je me suis beaucoup amélioré, j'ai beaucoup progressé, mes Tops et aussi mes smatchs ! **Yanis Grangier :** journée fatigante mais aussi amusante !! **Kamil BENNIS :** j'ai bien mangé, j'aime bien jouer au Ping ! **Shirine AZIMA :** j'ai bien aimé cette journée ! **Ali EL QUESSAR :** j'ai aimé, on s'amuse bien au stage, c'est pour ça que je les fais tous ! **Ghali DAUDI :** c'était très bien, on s'est bien défoulé et amusé, on devrait faire nous même le panier de balles pour être plus autonomes ! **Lilya MANDRE :** j'ai adoré cette journée au Ping ! **Dalil LARAKI :** c'était bien sauf que j'ai eu un peu mal quand on devait courir ! **Ali BENHAMED :** c'était hyper crevant, je me suis bien entraîné et amusé, dans les exercices je trouve que j'ai beaucoup progressé ! **Aya MARRAKCHI :** C'était TOP ! **Rayane AQALLAL :** c'était bien, j'ai adoré l'exercice du panier de balles avec Bran ! **Ismail BELGHITI :** c'était super ! **Ilias TQUABI :** j'ai hyper bien progressé ! **Amine BENNANI :** tout était bien, l'exercice du panier de balles avec Beran tire vraiment sur les jambes ! **Recta HABOUBI :** la journée était bien ! Et le mot de la fin des entraîneurs ! **Saki REDA :** tout s'est bien passé ; les jeunes sont très motivés et très sympas ! **Abdallah REDA :** ça s'est bien passé, nous avons fait de nouveaux exercices, on a travaillé la condition physique (déplacements, jeu de jambes etc...) le groupe était bien motivé ! Bravo !



Championnats du Monde des junior's

“ Tout d'abord nous remercions vivement la société Pierre de Marance (CHEPIMA) pour la magnifique cheminée installée dans le salon de quoi se réchauffer l'hiver par sa conception et par la convivialité qu'elle apporte ! ”



La parole est donnée à notre amie Mouna.
Et voilà ! Le Samedi 7 décembre se déroulait à Rabat les matchs de demies finales des championnats du Monde des junior's. Beran et Jacky organisent alors, en marge de cet événement majeur, une sortie pour les pongistes du CAFC.

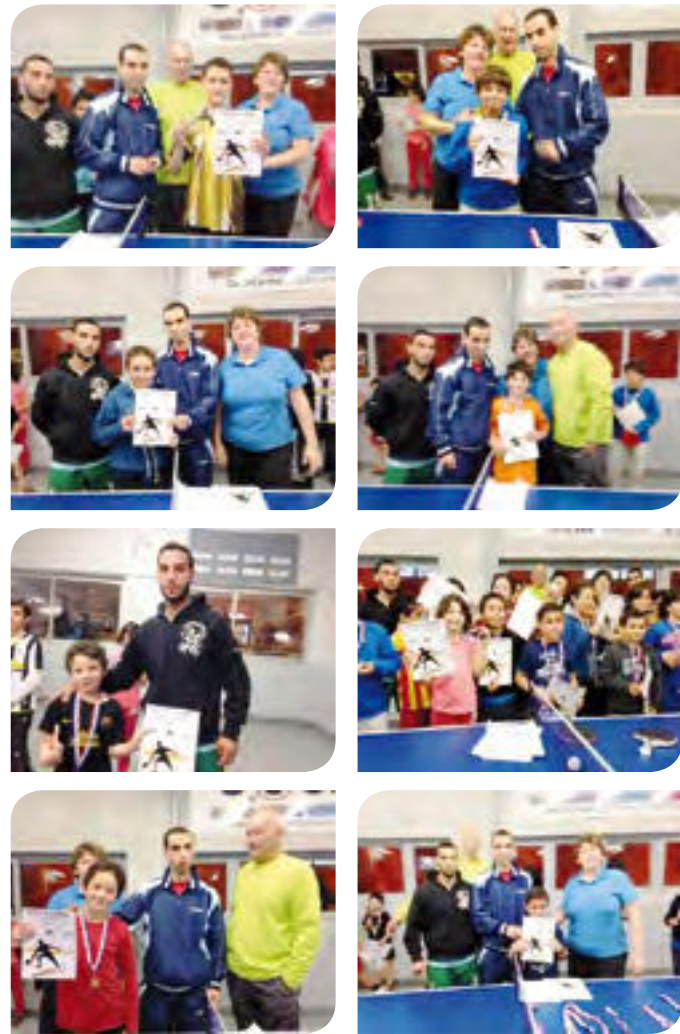
Nous partons le matin avec 33 enfants et 8 adultes vers le Complexe Sportif Moulay Abdellah où Reda Abdellah, l'entraîneur nous attend. Il organise pour nous, à titre exceptionnel, les coulisses du Championnat, des salles d'entraînement, des vestiaires et du point de vérification de la conformité des raquettes. Les enfants ont manifesté un fort intérêt, ils ont été surpris de voir un tel niveau de professionnalisme des jeunes joueurs asiatiques, de leur degré élevé de concentration, leur gestion du stress etc.

Les trajets dans l'autocar étaient très animés et les enfants se sont bien amusés lors des piques niques. A REFAIRE Hi Mouna G.

Quelques manifestations ont mis du mouvement dans nos locaux les voici :

Le 1^{er} février 2014: **Tournoi open remporté par Mehdi Essakalli face à Christophe Barrai.**

PING-PONG



Le stage a été clôturé par un tournoi comprenant :

Catégories	Rempporté par
Groupe 1	Yanis Grangier suivi de Mamoun Benyahia suivi de Amine Bennani
Groupe 2	Ghali Daoudi suivi de Rayane Kinany suivi de Yanis Kobbite
Groupe 3	Selim Lounis suivi de Dalil Laraki suivi de Najib Nasr
Groupe 4	Reda Haboubi suivi de Isma'il Nasr suivi de ismail Belghiti

Chaque stagiaire a été récompensé par un diplôme et une médaille. Le samedi 16 mars a eu lieu un tournoi des moins de 15 ans, 26 jeunes se sont affrontés dans une bonne ambiance. **Grand vainqueur du tournoi Yanis GRANGIER face à Omar BADRI** ; deux copains qui nous ont régalié de beaux échanges ; Omar a sauvé 7 balles de match avant de s'incliner ! 3^{ème} du tournoi Kamil LEROY suivi de Mamoun BENYAHIA 4^{ème} Dans le tableau consolation 2 groupes de niveaux :



Catégories	Rempporté par
Groupe 1	Rayane SEBTI face à Rayane Kinany, 3 ^{ème} Yasmine BADRI et 4 ^{ème} Yanis KOBBSITE
Groupe 2	Mehdi DOUIRI face à Rayane BERRADA.

Nous vous présentons le nouveau comité du Ping-Pong qui s'est réuni le vendredi 14 mars pour une première réunion de travail :

Président IVARS Jean-Jacques (Jacky !)
Trésorière DE RUSSY Berangère (Béran)
Secrétaire STREBLER Sophie.
Asseseurs GRANGIER Mouna, FERNANDEZ Gregory, LARAKI Driss, GRANGIER Frederic

Plusieurs points de fonctionnement ont été discutés assez tard, ce qui est normal, pour une première réunion et nous avons confirmé le programme jusqu'aux grandes vacances.

Mars	
21	TOP 8 en nocturne (19h - 00 h)
29	Tournoi Open (avec surprise à la clé !)
Avril	
11	Réunion du comité. Plusieurs projets en vue que nous vous présenterons au fil du temps !
12	Tournoi doubles
21	Stage de perfectionnement
22	Stage de perfectionnement
23	Stage de perfectionnement
Mai	
17	Tournoi Open
23	TOP 8 en nocturne (19 h - 00 h)
Juin	
14	Tournoi des moins de 15 ans
28	Tournoi de clôture
Dur 30 Juin au 4 Juillet	
	Stage de fin de saison

J'ajoute que toutes les idées, suggestions, remarques, critiques sont les bienvenues et Vive le Ping ! Béran



Des solutions pour vous et votre véhicule



CNIA SAADA AUTO :

- Indemnisation rapide au « Check Auto Express » en 1h30 maximum
- 32 services d'assistance dont remorquage et véhicule de remplacement
- Réparations auprès des garages agréés

SERVICE CLIENTS
05 22 42 06 06

www.cniasaada.ma f CNIASAADAUTO



CNIA SAADA Assurance

عيش حياتك

HAMMAM ZIANI

UN DES PLUS BEAUX SITES TRADITIONNELS AU MAROC

Tél.: 0522 319 695
GSM : 0625 341 889

Package : une Véritable cure traditionnelle...

- Bain de vapeur - Gommage
- Savonnage - Top Massage dans la chaleur agréable du bain - Spa
- Spécial Corps - Algothérapie
- Relaxation - Musicothérapie



Algothérapie

CORPS ET ESPRIT, Défatigués revitalisés relaxés



Hammam Orient



Hammam Istanbul

HOMMES 7/7 /FEMMES 7/7

1er HAMMAM EXCEPTIONNEL REALISE AU MAROC

DE 7H / A 22H



Coiffure



Hammam Salam



Esthétique

Près du Marché Benjdia (Mers sultan)
59, Rue Abou-rakrak Benjdia (Liberté)-Casablanca

www.hammamziani.ma
E-mail : hammamziani@hotmail.com

BASKET-BALL



Après ce préambule, permettez-moi de vous informer sur l'événementiel qui a régi la vie de notre groupement d'activité pendant le mois de février, et de faire en votre compagnie le point sur les derniers résultats obtenus par nos équipes. Sachez d'ores et déjà, qu'il conforte la bonne santé du Basket-ball cafiste en enregistrant, dès le premier trimestre, des inscriptions à l'École de Basket supérieures à la saison dernière et, en obtenant des résultats plus qu'honorables contre les équipes invitées.

•1• Lors de notre première confrontation, le dimanche 09 février 2014, contre le Club de Settat (AJSS), nos jeunes gens eurent à faire à forte partie. Après une domination totale de nos Benjamin(es):

- Benjamins I: Cafc- 20 AJSS- 04
- Benjamins II: Cafc- 20 AJSS- 06

Nos adversaires surent réagir à point nommé pour remporter difficilement les deux autres matchs prévus au programme.

- Cadettes : Cafc -13 AJSS- 17
- Minimes garçons : Cafc -16 AJSS- 19

Combien ces deux ultimes parties furent âprement disputées. Ce qui permit à chacun des staffs de féliciter leurs joueurs pour la qualité du jeu offert et l'enthousiasme démontrée tout au long des rencontres.

•2• Le deuxième rendez-vous eut lieu le samedi 22 février 2014. Nous recevions la cité balnéaire de Mohammedia, représentée par le «Club Fédala Basket-ball», en benjamins, minimes et cadets. Un après-midi de folie, endiablé, rythmé et ponctué par les cris d'encouragements des supporters ; un non-stop de 14 h 30 à 18 h 30 pendant lequel le Basket fut Roi, aussi bien sur le terrain que dans les gradins, les groupes d'accompagnateurs se manifestant à pleines voix pour appuyer leurs favoris. Le spectacle commençait fort mal pour nos troupes ! Nos jeunes benjamins étant outrageusement dominés par un adversaire beaucoup plus aguerri et expérimenté.

Score sans appel de : Cafc-12 Cfbb-32.

Cependant, contre toute attente, un sourire radieux éclairait le visage de nos gamins. Leur défaite ne remettait en rien la joie et le bonheur d'avoir pu évoluer devant leurs proches. Participer n'est-il pas ce qui compte le plus ? Nous prenons néanmoins en compte les progrès restant à faire pour être plus concurrentiel lors des prochaines rencontres. Nos minimes cédèrent aussi en fin de partie, après ce qui fut le match le plus spectaculaire de l'après-midi, disputé et indécis de bout en bout.

BASKET-BALL

Une lutte permanente, de tous les instants, sur chaque balle, passe, rebond et tir, le collectif prenant le pas sur l'individualisme, défaut encore trop prononcé chez les jeunes joueurs. Mais là, c'était toute une équipe qui se battait sur le terrain! Un beau moment de sport offert par nos jeunes basketteurs et leurs adversaires, pugnaces et courageux, à qui il faut aussi rendre hommage pour leur belle prestation. Ils surent repousser les dernières velléités de victoire de nos cafistes dans les toutes dernières minutes pour l'emporter sur le **score de : Cafc- 23 Cfbb - 28.**

Puis ce fut au tour de nos cadets d'entrer en lice. De match, il n'y en eut guère, tant leur supériorité fut évidente, écrasante, au grand dam de leurs opposants. Ils récitèrent un basket presque parfait, combinaisons de jeu bien préparées, bien présentées, bien exécutées pour se conclure soit par une infiltration, soit par un tir à mi-distance, propre, loin de toute contestation. Un basket... huilé... que leurs adversaires n'espéraient pas à ce niveau - et reconnu par le Staff mohammédi - qui félicita en fin de rencontre nos joueurs et leur Coach pour la qualité du jeu fourni.

Score final : Cafc- 70 Cfbb- 13.

Une belle reconnaissance pour notre équipe cadette. J'espère cependant que ces éléments garderont la tête sur les épaules: d'autres matchs les attendent plus durs, plus ardues devant des adversaires plus présents.

Il faudra montrer autre chose qu'une leçon bien apprise ! Plus de combativité, plus de créativité, plus d'initiative! Attendons donc, jeunes gens, de voir ce que vous nous réserverez dans l'adversité?

Voilà chers Membres et Amis(es), c'est sur cette dernière remarque que je mets un point final à la narration des derniers événements sportifs du mois écoulé.

Je souhaite et j'espère que, sous l'égide de notre nouveau Président, nous puissions multiplier nos rencontres et nos déplacements à l'étranger pour donner un élan supplémentaire au développement de notre Section.

Accordez-moi une dernière ligne pour vous saluer toutes et tous très cordialement.

Laurent

Voici une vraie bande de copains (d'Artagnan et ces 3 mousquetaires de la belle époque de la Section BASKET BALL du C.A.F.C (année mai 1998)



DEBOUT

A gauche : «Dédé» BOUJEMAA
A droite : «Dédé» CERVELLO

**Quelle belle année
et pourvu que cela dure !
Dédé PEREZ**

ASSIS
A gauche : «Dédé» PEREZ
A droite : «Dédé» RUIZ

CANINE

Adhérents du CAFC, **membre du groupement d'activité Canine ou non**, la balle «*lieu des amis du chien*» est dans votre camp. Aimerez-vous que ce lieu ré-existe dorénavant ? Si oui, il vous suffit de m'envoyer un petit e-mail ou un sms. Je réponds généralement très vite.

Une cynophilie de loisirs

Ma conception de l'éducation canine est très simple :

- 1• le plaisir doit être partagé par le maître et le chien,
- 2• chaque séance doit permettre un progrès,
- 3• les progrès doivent être rapides.

En quelques séances bien menées, le chien a intégré ce que j'appelle la masse critique, c'est-à-dire qu'il marche sans tirer sur sa laisse, revient au galop quand on l'appelle, et reste couché longtemps sans se déplacer. Le maître et Médor peuvent alors aborder **des activités passionnantes**, dont certaines sont ouvertes à **tous les chiens, de n'importe quelle taille ou âge, de race bien définie ou non**. Le terrain du groupement d'activité Canine du CAFC est déjà équipé pour des initiations au passage d'obstacles divers, qu'on appelle l'agility, au travail de défense, et plus généralement à toutes les activités nécessitant un terrain vaste et plat - obéissance formelle, dog dancing, flyball, frisbee, etc.

Mais l'enceinte du CAFC permet également de pratiquer **en sécurité** la seule activité ouverte absolument à tous les chiens, et construite autour du sens canin le plus aiguisé : le flair. Il faut voir comment les chiens, même de petit format, sont capables de couler leur nez au sol sur la piste de leurs maîtres, en tractant avec énergie sur la longe qui les retient, jusqu'à la découverte finale, sans se laisser perturber par le passage de personnes ou d'animaux.

Un magazine canin sur papier en fin au Maroc

Le Président Baroudi de la Société Centrale Canine Marocaine - longtemps vétérinaire des chevaux du CAFC - a décidé la création d'un trimestriel, **SCCM Revue, au tarif de 40 dirhams**, dont le premier numéro sortira à l'exposition du 21 juin 2014. Il m'a fait l'honneur de me confier le poste de rédacteur en chef. De très grandes signatures ont accepté de participer à cette publication, dont l'objectif est de dynamiser la cynophilie marocaine. Toutes les informations sont disponibles sur le site chiensdumaroc.org

michel@hasbrouck.com
 Directeur Technique
 Groupement d'activité Canine
cafcanine.com | 0662 17 98 07

Le chien de compagnie et la compagnie des chiens

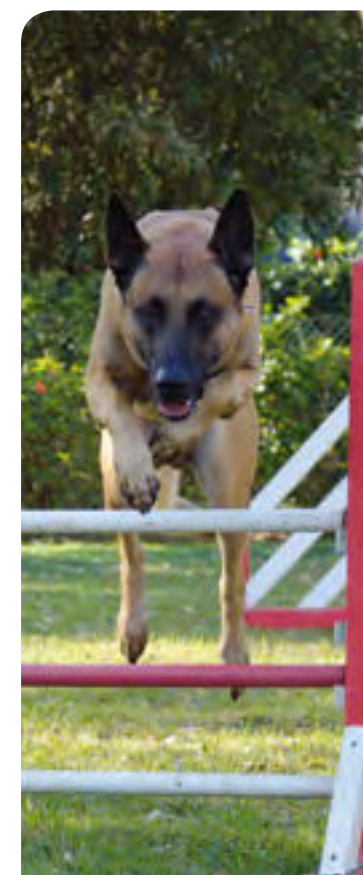
« ... dans la vie de tous les jours, on a besoin d'un chien bien équilibré. L'idéal, c'est qu'il se civilise en se faisant plaisir à chaque séance d'entraînement... »

Un lieu de convivialité, même sans chien !

Le docteur El Baroudi, comme bien d'autres cafistes anciens, me tient le même discours à chaque fois que je lui parle du groupement d'activité Canine : autrefois, c'était la plus vivante du CAFC. Tous les dimanches, il y avait barbecue, et une ambiance formidable.

Pour ma part, sous le contrôle et avec l'appui du président Alexandre Amyot du Mesnil-Gaillard, je suis prêt à mettre en oeuvre toute mon énergie - j'en ai quelquefois trop selon certains... - pour **ressusciter l'ambiance amicale d'autrefois**. Même si je sais qu'on enjolive toujours le passé.

J'ai inauguré mes fonctions en septembre 2013 par un buffet canadien qui a réuni une vingtaine d'adhérents, et qui a recueilli l'approbation générale. Le merveilleux club-house du groupement d'activité Canine a permis cette réussite, avec la participation évidemment de chaque convive. Déjà, **le dimanche matin, apparaissent sur la terrasse des petits biscuits** faits à la maison par la propriétaire d'un chien de race très indéfinie ! Et la gentille Zineb doit courir pour apporter les cafés à tous.



Loisirs & Evasion

CAFC LOISIRS & EVASION

Du jeudi 1er au dimanche 4 MAI

BALADES autour de CHEFCHAOUEN

Logement et excursions

Auberge Dardara

RENSEIGNEMENTS & RESERVATION

AVANT VENDREDI 18 AVRIL

Florence : 06 61 231 252
Nathalie: 06 61 231 256

FACEBOOK: groupe Cafc Loisirs&Evasion !








PROGRAMME VACANCES DE PRINTEMPS 2014

CAFC Loisirs & Evasion



COLO SURF & ARTS

A DAR BOUAZZA



DU LUNDI 21 Au VENDREDI 25 AVRIL

A partir de 7 ans,

Partenariat avec Glisse School

2 sessions de Cours de **SURF & BODYBOARD** par jour

Niveaux confirmés à débutants

Analyse vidéo - **Yoga** - Pêche - Percussions

Moments artistiques Aux **Ateliers Libres**

Soirées cinéma surf et observation des étoiles

Sortie réserve d'oiseaux à Darb !

Hébergement en Pension complète à la Villa

Encadrement 24h/24h



Formule sans hébergement : à la demande

INFOS Tarifs et détails – RÉSERVATIONS AVANT LE 16 AVRIL

Florence 06 61 231 252

Nathalie 06 61 231 256

Recette

Pains de Joseph (Sicilia)

Une recette simple, rapide de gâteaux **SANS ŒUF**



INGREDIENTS

Pour confectionner cinq pains il vous faut :

- 500 grammes de farine
- 200 grammes de sucre en poudre
- 1 verre à thé d'huile de tournesol
- 50 grammes d'amandes coupées en morceaux
- 50 grammes de raisins secs
- 2 zestes d'oranges et leurs jus
- 1 paquet de levure Alsa
- 1 jaune d'œuf battu pour dorer les pains

PREPARATION

Mélanger tous les ingrédients, pétrir puis séparer la pâte en 5 pâtons. Former des petits pains d'environ 30 centimètres, bien les aplatir, les dorer à l'œuf avec un pinceau puis les enfourner.

«**Cu mancia sulu s'affuca**,
«Qui mange seul s'étouffe»

Est un avertissement à tous les égoïstes
Et/ou aux personnes seules et tristes.

CUISON

Chauffer le four et ensuite Thermostat 7



Spiaggia di Ustica | Ustica Plage



Carretto Siciliano | La Calèche Sicilienne XIX^e Siècle



Tempio della Concordia | Temple de la Concorde

cosmos

MON UNIVERS TECHNOLOGIQUE

VOTRE ADRESSE ELECTROMENAGER & HIGH-TECH



IMAGE
& SON



GROS
ELECTRO



MULTIMEDIA
& JEUX



PETIT
ELECTRO



ATELIER
CUISINE

CASABLANCA | AGADIR | FES | RABAT | TANGER | MARRAKECH

BOUSKOURA
MALL DECO CENTER,
NOUVELLE ROUTE
SECONDAIRE DE
BOUSKOURA.
TÉL.: 05 29 07 88 88

ZERKTOUNI
219, BD ZERKTOUNI.
TÉL.: 05 29 04 88 88

LA CHOPE
10-12, BD HOUMANE EL
FATWAKI, EN FACE DU
PASSAGE SUMICA.
TÉL.: 05 29 00 33 22

BOURGOGNE SAV
RUE EL HAJEB N°20
RÉSIDENTIE SANAA
BOURGOGNE.
TÉL.: 05 29 03 05 16

5% PROFITEZ
DE LA REMISE
SUR TOUTE
LA GAMME
ELECTROMENAGER & HIGHTECH
OFFRE VALABLE JUSQU'AU 31 AOUT 2014
SUR LES PRODUITS HORS PROMO

Jeux

Mots Fléchés

PROTECTION POLAIRE
ARTÈRE VITALE

EN VOGUE
INDIEN DU GRAND NORD

ORIGINAL
EXCELLENT NAGEUR

ROCHE CALCAIRE
PROCÉDÉ

MARI DE
CÉLINE
BORD À BORD

CONJONCTION
QUEUE DE HARENG

PRODUCTEUR DE
SIROP

NE CRAIGNENT PAS LE FROID

COEUR DE RENNE
LETTRE DE PLATON

CHOUETTE
SYMBOLE

POÈME
SINUOSITÉ

ÎLE DE L'ATLANTIQUE

POSSÈDENT
DOLLARS EN VERT

DIRECTION

SOUVENT PRISE PAR LA BANQUISE

9ÈME ART
CITÉ INSUBMERSIBLE

LA FEMME À RENÉ
POINT TUS

NUIT

PROVINCE DU QUÉBEC
RICHESSE DU CANADA

TERRE-NEUVE
CHARMANT À OTTAWA

INTERDITS

HURON OU ALGONKIN

ARTICLE ÉTRANGER
TITRE DE NOBLESSE

PRONOM BÉCANE

RECouvreMENT DE FONDS
VOYELLES

A VISITÉ LE GROENLAND

ZÉROS POINTÉS
CHANTEUR QUÉBÉCOIS

COUVERTURE
FILET À ÉCREVISSES

INDIEN AU CANADA

NOUVELLE
SPORT NATIONAL

RICHESSE DU KLONDYKE
LIBERTÉS

S'ÉLÈVE ENTRE DEUX FAILLES

ÉVENTUALITÉ

OISEAU COUREUR

AUTREFOIS YORK

NOTE

ATTRAPÉ BLANC POUR UN LOUP

EX-CAPITALE D'ARMÉNIE

VOILE TRIANGULAIRE

BOISSON À OTTAWA

CALCIUM INVISIBLE CHEZ L'INDIEN

UNITÉS DE SURFACE

ESPRIT REMERCIÉ

GROGGY BÉRYLLIUM

VICTIME D'ABUS DE SODA BERGE

PARESSEUX DE NATURE

BAT LES DAMES

MOTOCYCLETTES

DÉPRESSION ÉCOSSAISE

COUPE SPORTIVE
CITÉ DU BRABANT

ACIDE VITAL

POSSESSIF

SAINT MANCHOT
RUDIMENTS

REFUS DE WINNIPEG

CELÉ

FLEUVE DU NORD

CRI PERSAN ROUGE ET NOIR EN VERS

PETITE BAIE GRANDE EN ACADIE

LA PLUS RICHE PROVINCE DU CANADA

AGENT DE CUTI

SAUMON D'EAU DOUCE

MOTS FLÉCHÉS • N°8 • © Jacques Songe 2006 • <http://www.fortissimots.com>

Voir solution page 74

JEUX

Sudoku

Facile

8		5			1	4		
	2	4					8	1
			9			2		
		6	3				1	
2	8						6	7
	7				5	8		
		8			3			
5	4					3	9	
		2	8			6		5

Difficile

			8				4	6
	8						2	7
				1	5	8		
		1			3		9	
		7	8	4				
	5		1				6	
		5	4	3				
7	9							6
1	4					8		

Moyen

5	3		1					
	8			2				
	2		7			8		
9			4		7	5		
3								4
	6	7	3					9
	9		2			4		
			9			6		
				3		7	5	

Magique

	2			6				8
		7				2	5	
	5		9			3		
		5		9	4			
3				5				4
			7	1		5		
		4			7		3	
	1	9				4		
5			8					6

Voir solution page 74

Proverbe d'hiver

“ Souffle, souffle, veut l'hiver : tu n'es pas si cruel que l'ingratitude des hommes. ”
William Shakespeare



Rue derrière

Fin janvier, nous sommes revenus de France par la route, en passant par l'Espagne évidemment. Notre dernière étape nous amenant sur la Costa Del Sol où nous ne séjournons jamais, nous décidons de faire une halte à Estepona.



Cette jolie bourgade, située au bord de mer un peu en-dessous de Marbella, semblait accueillante sur la carte. Par l'intermédiaire d'internet, je réservais donc une chambre dans un petit hôtel dont je tairais le nom (que je me suis d'ailleurs empressé d'oublier), sur la promenade, en me disant que la vue sur la mer nous reposerait des nombreux kilomètres avalés à vive allure. Cet établissement proposait sur son site une chambre avec petit déjeuner compris, un restaurant et un parking privé, le prix restant raisonnable car nous étions hors saison.

Nous sommes arrivés vers 17h au dit-hôtel dont l'entrée ne correspondait pas vraiment à l'image vue sur le site. Surprise : un panneau « 1 étoile » s'affichait au-dessus de la porte. Je n'avais pas vu ce classement lors de ma recherche ou peut-être n'était-ce pas mentionné? Au cours de mes pérégrinations, j'avais utilisé des gîtes, des tentes, des auberges de jeunesse, des quatre, cinq ou six étoiles, enfin toute une panoplie d'établissements plus ou moins luxueux, mais jamais un « 1 étoile »!

Baste! Il faut un début à tout et nous ne pouvions pas reculer. Pas de possibilité de se garer dans l'unique rue bordant le bord de mer, je suis donc obligé de me

TRIBUNE LIBRE

mettre sur le trottoir sous le regard courroucé d'un flic soupçonneux. Les bagages jetés en vrac à la hâte dans l'entrée, nous n'avons pas trouvé le réceptionniste qui n'était pas derrière son comptoir. Fouillant les pièces contiguës, je finis par le dégoter au fond d'un fauteuil avachi, endormi devant une télé hurlant à tue-tête. Maugréant d'avoir été tiré de sa profonde réflexion philosophique, il se traîna de mauvais gré jusqu'à son bureau. C'était sans doute un intérimaire car il était jeune, le cheveu long et gras, mal habillé d'un t-shirt et d'un jean dont la dernière lessive devait remonter à ses dents de lait. Et il ne comprenait visiblement pas comment j'avais pu louer une chambre dans cet endroit. Je commençais aussi à me poser la question, mais j'avais payé d'avance, alors... À partir de là, je vais traduire en français car je sais que votre espagnol laisse à désirer et vu la qualité des dialogues, ce serait dommage de ne pas en tirer la quintessence (vu la crise, je devrais dire la quintegasoil).

J'observais que le tableau des clés était quasiment plein ce qui laissait penser que l'hôtel était à peu près vide, ce qui n'était pas de bonne augure. Je demandais au préposé comment me rendre au parking pour y garer ma voiture. En secouant la tête, ce qui eut pour effet de faire voler un nuage de pellicules, il me répondit:

- **Pas de parking.**
- *Comment? C'est indiqué sur votre site.*
- **Oui, mais plein!**
- *Il ne peut pas être plein, l'hôtel est vide!*
- **Parking fermé.**
- *Faudrait savoir! Il y a un parking ou non, plein ou vide, ouvert ou fermé?*

Il se renfrogna et prit l'air buté:

- **Pas parking!**

Même en espagnol, il me semblait clair que je n'obtiendrais rien de plus de l'ibérique.

Je repris:

- *Et où puis-je me garer?*
- **Rue derrière!**

Apparemment, il avait du mal à faire une phrase entière. Mais son indication semblait logique puisque devant, il y avait la mer! Je renonçais à poursuivre un dialogue inutile et tendis la main où il me déposa une

grosse clé noire, sans doute abandonnée au temps de la conquête arabe tellement elle paraissait vieille. Il nous indiqua l'ascenseur d'un signe de tête, qui fit chuter ses dernières pellicules, en marmonnant d'un air lassé : - **206. Premier.**

Puis, nous abandonnant au milieu de l'entrée, il repartit sans doute apprendre le vocabulaire devant son poste. Je me suis toujours posé la question pourquoi dans un hôtel vide, on ne vous donnait jamais la première chambre, mais >>



TRIBUNE LIBRE

toujours une chambre éloignée, au bout de deux kilomètres de couloirs déserts? Nous avons traîné nos valises jusqu'à la porte indiquée. Je compris alors la taille de la clé quand je vis celle de la serrure. Ils avaient dû racheter les serrures des cellules d'Alcatraz après sa fermeture! Après une légère bataille contre la mauvaise volonté du verrou, nous avons quand même pu entrer découvrir notre home.

La chambre était petite. Quand je dis petite, cela veut dire qu'il y avait la place de passer de chaque côté du lit. Pas à deux, évidemment, mais on n'était pas là pour faire un jogging. Le mobilier était succinct. À bien regarder, il n'y avait pas de mobilier. Exception faite d'une table de nuit et une lampe de

chevet que mon épouse s'arrogée immédiatement. J'avais appris depuis longtemps à lire dans le noir, pas de problème. La salle de bains s'avéra correcte, bien que le distributeur de papier hygiénique placé à deux mètres de haut puisse laisser perplexe. Souci d'économie ou plombier constipé?

La porte en bois ne fermait pas et son milieu avait été défoncé, apparemment par le coup de poing d'un client pris d'un besoin urgent alors que son épouse trempait dans son bain. Mais les robinets fonctionnaient et il y avait presque de l'eau chaude. Comme il y avait un balcon, nous allions nous rattraper sur la vue. Pas franchement! Pour plusieurs raisons : D'abord parce que deux splendides palmiers nous

bouchaient totalement l'horizon. Ensuite, il faisait nuit, mais là, l'hôtel n'y était pour rien. Enfin, ma moitié m'ayant rejoint, je fus étonné de la voir se transformer alternativement en japonaise et en sénégalaise. Agréablement surpris, j'imaginai déjà une suite torride à ces déguisements coquins quand j'aperçus, planté verticalement au bord du balcon, un gigantesque néon jaune qui proclamait le nom de l'hôtel en clignotant furieusement! Jaune/noir, jaune/noir. Ceci expliquait cela...

Il commençait à pleuvoir et nous sommes donc rentrés précipitamment fermer les rideaux dont l'étanchéité laissait franchement à désirer. Un climatiseur en marche était fixé au mur en face du lit, et sans

TRIBUNE LIBRE

doute par peur d'un emprunt (!), la télécommande avait été vissée au mur en dessous. Pratique pour régler quand vous êtes au lit. De toute façon, le réglage était bloqué et nous n'avons pas pu l'éteindre! Je me suis rabattu sur la télé qui, elle, avait une télécommande opérationnelle. L'écran était si petit qu'au début, j'ai cru qu'il était loin. Non, il était petit, noir et ne diffusait que des chaînes espagnoles. Il y avait bien Arte, en allemand et une chaîne russe, allez savoir pourquoi!

Renonçant à défaire ma valise, je repartis essayer de trouver une place de parking dans «rue derrière» comme avait dit l'hispanique d'en bas. Après avoir tourné dix bonnes minutes et fait trois fois le tour de la place

centrale, je n'avais pas trouvé de place. Avisant un agent qui me regardait tourner bêtement, je m'arrêtai près de lui et après l'avoir salué, salut qu'il ne me rendit pas, je lui demandais si par hasard il existait dans le coin un parking quelconque. Il me regarda comme si j'avais dit une insanité et, haussant ses épaules galonnées, me jeta:

- **Pas parking! Rue derrière!**

Ce devait être le frère du réceptionniste demeuré. Dépit, je repartis au hasard et je finis par tomber sur un sombre terrain vague où s'entassait, dans un joyeux désordre, une bonne centaine de véhicules dont certains paraissaient être là depuis la guerre civile au vu de leur décrépitude. Il s'agissait sans doute de toutes les voitures des

clients des hôtels sans parking du coin! Je me dis que, bien qu'il n'y ait aucun voleur en Espagne comme chacun sait, mêler discrètement ma voiture à ces débris, la ferait paraître moins attirante aux yeux d'individus mal intentionnés. En attendant, il pleuvait toujours et comme mon épouse, en plus de la lampe, avait phagocyté le parapluie, je rentrais trempé à l'hôtel. Un moment après, nous sommes descendus pour dîner. Surprise le réceptionniste avait changé. Celui-là était gros et laid, mais avait conservé les pellicules sans doute laissées par le précédent. Ainsi que son vocabulaire. Car quand on lui demanda où se trouvait la salle à manger, il nous répondit:

- **Fermée!**

- **Comment?**

- **No comment. Fermée!**

>>

Ghita BENNIS
Léonard ZAQUINE
Opticiens Optométristes

LEONARD OPTIQUE
lunetterie - contactologie
L'opticien qui crée la différence

Une continuité de **50 ans**
D'expérience à votre service

2, Rue Nationale - Casablanca - Maroc
Tél.: 05 22 20 26 50 / 05 22 27 56 45 / 06 62 16 63 44 / 06 61 70 98 40 - Fax : 05 22 20 73 29
E-mail : leonardoptique@menara.ma

GUINOT Centre D'esthétique Moderne
LE SPÉCIALISTE DE LA PEAU
Annie Bouazzaoui

- Hydradermie Lift
- Peeling aux enzymes de fruits
- Soin blanchissant à la vitamine C
- Soin tenseur raffermissant aux liftosomes
- Soin aromatique aux plantes
- Le buvard de collagène
- Pedicure manucure, épilation
- Endermologie "L.P.G. cellu M6"
- Drainage, massage, palper-rouler
- Electrothérapie - Slendertone

43, Angle Bd. Ghandi - rue Mamoune Bât.A - Casablanca - Tél.: 0522 36 69 62 - 0661 20 34 08

PROFIL AUTO
Librairie Équipements Automobiles

Tout un univers de découvertes

Alarme, Radar de Recul, DVD + écran, Sonorisation, Woofer, Kit main Bluetooth, Réparation trou et usure sur siège en cuir, Porte Vélo, Attelage remorque, Remorque, Connexion Ipad-Iphone, USB, Phares au Xenon, Sellerie cuir coupe d'origine Vidange, Filtrés, Plaquettes de frein, Jantes alu Tapis d'origine & housses Sièges, Teintage Vitres anti UV, Produits d'entretien, Pare-choc Inox pour 4x4, Charge Clim, Batterie et Batterie de démarrage, Mini Compresseur, Accessoires auto, GPS, Lustrage & Polishage carrosserie, Protège Carter, Silencieux inox, Attelage remorque, Marche pieds 4x4, Barres de toit et Coffre de toit, Amortisseurs, stampouinage intérieur, Tôlerie et Peinture Carrosserie, Lustrage carrosserie, Pneumatiques toutes dimensions, Réparation pare-brise, Changement pare-brise.

Pour les passionnés de l'automobile

Angle Bd. Anfa et Bd. Zerkaoui, Casablanca - À côté de Station TOTAL
Tél : 0522 94 14 50 - E-mail : profilauto@menara.ma

Et des Milliers D'articles indispensables pour votre plaisir!!!

CENTRE DE REEDUCATION OSTEOPATHIE CASABLANCA

- Ostéopathie (Thérapie manuelle).
- Traumatologie de sport.
- Rééducation.
- Podologie.
- Mésothérapie

Dr. A. Mouden
0522 27 85 61
0522 29 76 97

119, Av. de Bourgogne - Résidence Phénicie RDC - 20080 Casablanca - Fax : 05 22 20 94 44 - www.osteopathie-casablanca.com - osteopathecasablanca@gmail.com



>> Bon. On n'allait pas recommencer à jouer au plus con, il était sûr de gagner! Nous sommes repartis sous la pluie à la recherche d'un resto. La plupart des bars et restos se sont avérés fermés, et désirant un renseignement, j'avisais une petite blonde debout devant un établissement et avec mon plus beau sourire, je lui demandais:

- **Tapas?**

Je crus qu'elle allait me retourner une gifle. Elle me cria en français:

- **Mais pour qui me prenez-vous, connard?**

Elle avait pensé que je disais: «Ta passe?», en me prenant pour quelqu'un d'autre qui la prenait pour quelqu'un d'autre!

Nous avons échoué dans un minuscule établissement avec troistables où nous avons dégusté (le mot est peut-être un peu fort), deux plats locaux et lourds

accompagnés d'une sangria. Puis nous avons regagnés nos pénates et nous sommes mis au lit. Afin de pouvoir lire, j'allumais l'applique au-dessus de la tête de lit. Je n'avais pas lu dix lignes qu'elle se mit à clignoter! Peut-être était-elle branchée sur le néon du balcon? J'arrivais à finir une page avec une ligne oui, une ligne non et, ne comprenant plus rien à l'histoire, j'éteignis et ma moitié en fit autant.

J'installais ma tête sur l'oreiller et celui-ci se dégonfla instantanément. La chambre à air qui semblait le constituer devait être crevée et j'avais la tête plus basse que le corps. Sur le côté, idem! La marque de cet oreiller devait être «Torticolis» et mon épouse avait l'air d'avoir eu la même marque car elle se tournait et se retournait sans cesse. Et c'est là que le lit a commencé à grincer... Par petit cris au début.

Puis comme nous n'arrivions pas à trouver la bonne position, (je vous en prie!), de plus en plus bruyamment.

Nous n'osions plus bouger! Ce devait être un lit pour tétraplégique ! Nous avons fini par nous immobiliser dans une position inconfortable mais silencieuse, et nous avons attendu le sommeil. Dans le froid, car la couette était trop courte. Enfin surtout pour moi, car comme la lampe et le parapluie..., vous avez compris.

Le foutu néon jaune du balcon clignotait férocement, illuminant la chambre de sa lumière tremblotante toutes les dix secondes. Je suis sûr que ce néon était visible d'Apollo quand ils ont appelé la terre:

- **Houston?** We have a problème! But, *fortunately*, une lumière jaune nous adresse un signal depuis la Terre! Nous pouvons rentrer! Yés! Week-end!

Malgré les oreillers, le lit, la clim et Apollo, nous avons commencé à nous assoupir. Jusqu'à ce que brutalement, la télé se rallume! Enfin, c'est ce que nous avons cru. Non, le voisin qui devait supporter la même literie que nous, avait semble t-il renoncé à la lutte et allumé sa télé plein pot. Ce qui a réveillé la chambre de l'autre côté, qui pour se venger, a fait de même. Nous avons donc profité simultanément, et gratuitement, de deux programmes différents pendant une demi-heure. Puis, la fatigue aidant, le voisin a renoncé à son concours de décibels et l'autre a suivi.

C'est ce moment-là que choisit

>> mon estomac pour rentrer en guerre contre mon intestin. Les deux se tordaient, poussaient et grognaient alors que la sangria intimement mélangée au poisson, essayait de quitter le navire en hésitant entre la sortie haute et la sortie basse. Je finis par sauter du lit en grinçant afin de résoudre son problème. Revenu me coucher- en grinçant-, je reprenais ma position fœtale pour jouir enfin d'un repos mérité quand le voisin se mit à tousser. Sans interruption.

Nous étions tombés sur un sourd catarrheux en plus ! Il se tut néanmoins au bout d'un quart d'heure de suffocation diverses, ou bien il mourut, je m'en fichais complètement. Je mis la tête sous la chambre à air et sans doute asphyxié par la clim, je m'endormis.

Le lendemain matin, six courbatures et deux torticolis après, nous sommes descendus d'un pas traînant, avide d'échapper au néon. Pas de

réceptionniste pour nous refuser le petit-déjeuner que nous avons pris dans «rue derrière» et miracle, j'ai retrouvé ma voiture dans l'état où je l'avais laissée. Nous avons quitté Estepona après avoir coupé rageusement le fil d'alimentation du néon, condamnant les futurs astronautes d'Apollo à se débrouiller seuls pour trouver le chemin du retour. C'est facile, ils n'ont qu'à prendre «**rue derrière**»!

P. Berenger



Notre Déménagement
c'est notre spécialité



Nos autres spécialités

- Logistique "Œuvres d'art" Nationale et Internationale
- Déménagement bureaux
- Garde-Meubles



Marine Maroc

23, Bd Moulay Slimane, Casablanca 20300 R.N - Maroc
Dir : +212(0)522 66 72 14/06/31 - Fax : +212(0)522 40 47 22
E-mail : oumelkettani@marine-maroc.co.ma
Site Web : www.marine-maroc-dgt.co.ma



JEUX Solutions

C	I	E	T	R	E								
S	A	I	N	T	L	A	U	R	E	N	T	R	E
N	N	H	A	R	F	A	N	G	L	A	I		
T	A	U	O	N	T	S	E	R	B	D			
D	I	O	N										
D	I	T	S										
E	E	L											
I	N	D	I	E	N	I	N	E	I	G	E		
N	U	L	S										
L	E	C	L	E	R	C	E	C	H	O	R		
H	O	R	S	T									
C	A	O											
I	C	T	E	R	E								
A	I	O											
S	T	A	N	L	E	Y							
D	I	E	S	T									
O													
A	N	S	E										

▲ Mots Fléchés Sudoku ▼

8	6	5	2	7	1	4	3	9
9	2	4	5	3	6	7	8	1
7	3	1	9	4	8	2	5	6
4	5	6	3	8	7	9	1	2
2	8	3	4	1	9	5	6	7
1	7	9	6	2	5	8	4	3
6	9	8	7	5	3	1	2	4
5	4	7	1	6	2	3	9	8
3	1	2	8	9	4	6	7	5

3	1	2	8	7	9	5	4	6
5	8	9	3	4	6	1	2	7
4	6	7	2	1	5	8	3	9
2	7	1	6	5	3	4	9	8
9	3	6	7	8	4	2	1	5
8	5	4	1	9	2	6	7	3
6	2	5	4	3	7	9	8	1
7	9	8	5	2	1	3	6	4
1	4	3	9	6	8	7	5	2

5	3	4	1	6	8	2	9	7
7	8	1	4	9	2	5	3	6
6	2	9	3	7	5	4	8	1
9	1	8	2	4	6	7	5	3
3	5	2	7	8	9	6	1	4
4	6	7	5	3	1	8	2	9
1	9	5	6	2	7	3	4	8
8	7	3	9	5	4	1	6	2
2	4	6	8	1	3	9	7	5

4	2	3	5	7	6	1	9	8
9	8	7	4	3	1	2	5	6
1	5	6	9	8	2	3	4	7
2	7	5	6	9	4	8	1	3
3	9	1	2	5	8	6	7	4
6	4	8	7	1	3	5	2	9
8	6	4	1	2	7	9	3	5
7	1	9	3	6	5	4	8	2
5	3	2	8	4	9	7	6	1

Petites Annonces

A LOUER

Villa idéale pour grande famille ou 3 jeunes couples. Vide ou meublée au quartier Laymoune (les Orangers) à proximité de l'Aéroport d'Anfa derrière le CAFC, superficie au sol 550 m² construite sur 700 m² sur 3 niveaux. Au rez de chaussée, salon marocain + salon européen + coin cheminée et salle à manger + cuisine et toilettes de réception. A l'étage, suite parentale + chambre junior + 2 chambres + salle de bains. Au sous-sol, garage + dépendance.
Prix : 26.000.00 DH/mois.
Contacts : 06 61 20 99 49
06 61 66 14 31

• 2 chambres avec une salle de bains donnant sur le jardin
• 2 places de parking et box
Prix : 7 M Dhs
Contact : 06 61 23 65 34
06 61 40 58 44

Chambre de bébé marque «Graine d'éveil» en bois cèrused blanc comprenant :
• Un lit à barreaux (largeur 70 cm – longueur 140 cm) avec tiroir rangement sous le matelas et pouvant se transformer en canapé,
• Un matelas antiallergique marque Prémaman,
• Une commode,
• 2 étagères (largeur 70 cm).

LE TOUT EN BON ETAT
Prix : 3.500.00 Dhs (prix neuf 13.000 Dhs)
Contact : 06 61 38 55 41

A VENDRE

Très bel appartement de 220 m² habitables + 300 m² de jardin (titré) dans une résidence calme et sécurisée, R+3 avec 2 appartements par étage, au milieu d'un parc avec piscine et aire de jeux pour enfants – Quartier Ain Diab –
Dipositions :
• Hall d'entrée avec toilettes invités
• Double salon avec une grande terrasse donnant sur la piscine et jardin privatif
• Véranda donnant sur jardin privatif
• Séjour
• Cuisine avec chambre du personnel et sanitaire
• Suite parentale avec dressing et salle de bains, donnant sur le jardin

4x4 MAZDA CX – 9 - Date de mise en circulation : décembre 2008. Moteur V6 (279cv) essence – 109000 kms –
Excellent état Full option de base : Options Extras : Jantes 20 pouces, Sono Alpine Ecran tactile, Sièges avant chauffants et électriques installation iPod/iPhone et Cuir, Bluetooth, Toit ouvrant électrique, Ecrans sur Appuie tête pour 7 places passagers arrière avec chargeur 6, Enceintes Bose, DVD et casques sans fil, Radar de Recul, Caméra de Recul
Prix : 135.000.00 Dhs
Contact : 06 63 06 06 40



GO Sport, c'est le grand magasin du sport pour les sportifs exigeants, les amateurs, les fans et tous ceux et celles qui aiment détourner les vêtements de sport en style sport.



GO Sport - AnfaPlace Shopping Center, Boulevard de la Corniche - 20 000 CASABLANCA



OUVERTURE NOUVEAU MAGASIN À MARRAKECH

- 5 MAGASINS À CASABLANCA
- 1 À MOHAMMEDIA
- 1 À KENITRA
- 1 À FÈS
- 1 À MEKNES

L'ENSEIGNE INTERNATIONALE SPORT & FASHION S'INSTALLE À MARRAKECH

CENTRE COMMERCIAL CARRÉ EDEN,
AV. MOHAMMED V - MARRAKECH



LE CAFC, ATTRISTÉ PAR LE DÉCÈS DE SES ADHÉRENTS, PRÉSENTE SES SINCÈRES CONDOLÉANCES À TOUTES LES FAMILLES



M. DANG
Maurice



M. ARIAS
Charles



M. BURGOS
Antoine



M. LAVANANT
Louis

TECTRA

L'EFFICACITÉ DU LEADER.
INTERIM.CDD.CDI



www.tectra.ma

UN TREMPLIN POUR L'EMPLOI...

20 Agences en réseaux
200 Collaborateurs permanents à votre service
1000 Collaborateurs, ingénieurs, cadres, techniciens... recrutés sur tout le Royaume
20 000 Collaborateurs intérimaires



Tectra
Travail temporaire

Siège Social : 51, Boulevard d' Anfa - Casablanca . Maroc - Tél. : 05 22 43 03 49 / Fax : 05 22 43 03 74