

JUILLET
AOÛT
SEPTEMBRE
N° 355

LA REVUE DU



Cercle Amical Français de Casablanca

Revue Trimestrielle 2014





Mot du Président



Le Président
Jean-Claude BUTEL

J'espère que vous avez tous passé d'excellentes vacances et que vous êtes en pleine forme pour reprendre vos activités au sein de votre club pour la saison 2014/2015.

Le CAFC poursuit sa restructuration : les AGO qui n'avaient pu être tenues au début de l'année pour diverses raisons vont avoir lieu courant octobre, ce qui amènera la formation d'un Directoire, d'un Conseil d'Administration et de Commissions pour aller au terme de la période transitoire en décembre 2015, et procéder à l'élection du Président conformément aux nouveaux statuts.

Je remercie encore la Commission de mise à niveau pour le travail qu'elle a réalisé.

Quelle banque peut m'offrir
le service personnalisé
que j'attends ?



Clientèle Internationale

Vous êtes expatrié au Maroc. La BMCI est là pour vous accompagner dès votre installation, et tout au long de votre séjour, à travers un dispositif dédié :

- Des conseillers spécialisés à votre écoute
- Des services sur mesure et des tarifs privilégiés
- Un accompagnement personnalisé sur l'ensemble de vos projets
- Et des avantages si vous êtes client BNP Paribas

CARTE DEVISES VOTRE NOUVEAU PASSEPORT TRANQUILITÉ !

1 COMPTE EN DEVISES + 1 CARTE INTERNATIONALE = 0 FRAIS* + 0 SOUCI

Vous voyagez à l'étranger et vous souhaitez gérer votre argent en toute sérénité ?

Désormais, vous pouvez ouvrir librement un compte en devises pour y déposer votre dotation touristique ou votre dotation voyage d'affaires et bénéficier d'une carte internationale « Devises ».

N'attendez plus, rendez-vous dans votre agence Société Générale ou contactez notre Service Relation Clients.



يدنا في يدك
الشركة العامة
SOCIETE GENERALE

www.sgmaroc.com

N° ECO 0801 00 50 50

Prix d'une communication locale



Revue n°355 JUILLET Sommaire AOÛT SEPTEMBRE

Président
J.C. BUTEL

Directeur Administratif
Claude CLEMENCIN

Comité d'honneur
MM. Les Ambassadeurs de France
J.B. RAIMOND
P. CUVILLIER
P. FAURE
J.B. MERIMEE
M. LEVEQUE
H. DE COIGNAC
J.F. THIBAUT

Présidents fondateurs
G. BOYER
C. LOURMIERES

- 3 Mot du Président
- 6 Fête du trône
- 8 Aérocaf
- 12 Modélisme
- 16 Équitation
- 20 Garderie
- 26 Bibliothèque
- 30 Théâtre
- 36 Musculation
- 38 Tir à l'Arc
- 42 Boules
- 44 Pétanque
- 56 Football
- 60 Basket
- 64 Tennis
- 66 Delta
- 72 Club Seniors
- 74 Jeux (Mots fléchés - Sudoku)
- 76 Le Proverbe du Printemps
- 78 Recette
- 80 Tribune Libre
- 82 Petites Annonces

Conception, Réalisation
& Régie Publicitaire

AFC

Agence Française de Communication

Directeur Général
Jacques Ctorza

Direction Artistique
Mlle Chaer Nour

Graphiste Designer
A. Abdelhak

Contact Publicité
06 61 10 65 75

252, Bd Ziraoui, résidence Ammar
Casablanca - Maroc
Tél : 0522 22 87 40 LG
Fax : 0522 22 93 34
agenceafcom@gmail.com



Fête du trône

FÊTE DU TRÔNE



**A l'occasion du
15^{ème} anniversaire de
l'intronisation de Sa Majesté
le Roi Mohammed VI**

Le Cercle a offert un Ftour en présence de Madame Le Gouverneur de la Préfecture des Arrondissements Hay Hassani accompagnée des autorités locales.

Après avoir saluée les Présidents des Groupements d'activités et les Responsables de Service du C.A.F.C, l'assistance se dirigea vers la salle du Restaurant décorée pour l'occasion.

A la fin du diner, Monsieur Claude CLEMENCIN prononça une petite allocution remerciant Madame Le Gouverneur et les autorités présentes pour l'attention portée au Cercle.

Un lot de fauteuils roulants fut remis à Madame Le Gouverneur pour des handicapés de la préfecture.



Le TWIN ASTIR en approche de la piste tous aérofreins sortis.

Reprise de l'activité planeur au CRVVA et a l'Aérocaf



Avec les casquettes rouge ROYAL AIR MAROC à genoux KARIM TAISSIR et debout de gauche à droite ROGER LAPLANCHE et YANNICK PODGORVSKI



KARIM TAISSIR aux commandes du TWIN ASTIR

Le vol à voile, c'est une réalité aujourd'hui à BENI MELLAL. En effet le CENTRE ROYAL DE VOL A VOILE DE L'ATLAS, le CRVVA, après une dizaine d'années de « stand-by », le 14 Juin 2014 a repris son activité. Ce renouveau tant attendu n'a pu avoir eu lieu qu'avec une très forte synergie mise par tous les intervenants et sponsors. Monsieur KARIM TAISSIR, pilote lui-même à la ROYAL AIR MAROC et son équipe enthousiaste et sur-motivée ont fait montre d'opiniâtreté et de ténacité pour la reprise de cette discipline.

Et c'est ainsi qu'une dizaine de vols consacrant la reprise du vol à voile à BENI MELLAL ont été effectués sous une accablante chaleur de plus de 40° C. La semaine suivante, plus de 20 vols ont pu être réalisés dans des conditions météo plus favorables.

Cette manifestation a été rehaussée, entre autres personnalités, par la présence de Monsieur HACHAMI MOHAMED, Président de la FEDERATION ROYALE MAROCAINE DE L'AVIATION LEGERE ET SPORTIVE, la FRMALS. De nombreux pilotes de la RAM avaient fait le déplacement. L'AÉROCAF MERMOZ et le CAFC MODELISME se devaient d'être présents à un tel événement.



Président du CRVVA Monsieur Khalid BOUSBINA



Décollage au milieu des infrarouge dégagés par le tarmac.



Atterrissage avec l'ATLAS en arrière plan.



Le fidèle PIPER PA -18.

Une convention lie le CRVVA et l'AÉROCAF pour ce qui est de la pratique du vol à voile. Durant ce festif week-end, les vols ont été réalisés avec le précieux concours d'un autre Club de vol à voile, l'AAPCA: ASSOCIATION AERONAUTIQUE DE PROVENCE COTE D'AZUR. Messieurs ROGER LAPLANCHE instructeur et YANNICK PODGORVSKI pilote de l'avion remorqueur ont encadré ces journées avec un dévouement exemplaire. Cette coopération, entre Clubs est un exemple à multiplier. Les médias ont couvert cet événement, 2M y a consacré un reportage sur www.2m.ma/infos puis aller dans le calendrier, sélectionner 16 juin 2014 et enfin cliquer sur le journal des sports en langue arabe.

Pris sur le vif au dessus de la plaine du TADLA, la vidéo de Monsieur DAFIR ARRAKI vous fera rêver de la glisse dans les airs. Lien : You tube vol en twin astir de Dafir Arraki.

Les précieux contacts indispensables pour concrétiser la joie de goûter à cet incomparable plaisir de voler dans le silence, enfin pas tout à fait, dans le sifflement de l'air à la sortie du bord de fuite : **M. MARC NOMBRET 0522 36 57 02 et M. KARIM TAISSIR 0661 41 40 91**



AEROC AFC MERMOZ | 05 – PLANEUR A 14

VOLEZ EN PLANEUR A BENI MELLAL

Donnez vous des ailes...Volez en planeur à Béni Mellal ! Evoluez dans la troisième dimension en silence comme un oiseau... Jouez avec le vent et les nuages en toute liberté... En toute sécurité, pour un coût accessible à tous dans une ambiance conviviale

UN REVE REALISABLE

Le saviez-vous ? : Sur tout le continent africain, à notre connaissance, il n'y a que trois endroits où pratiquer notre passion : au Maroc, au Kenya et Afrique du Sud... A seulement 2 heures 1/2 de vol de Paris, un domaine d'évasion qui vous surprendra toujours !

AVEC LE CENTRE ROYAL DE VOL A VOILE DE L'ATLAS (C.R.V.V.A.)

AERODROME DE BENI MELLAL (km 7 route de Kasba Tadla). Le centre Royal de Vol à Voile de l'Atlas et son équipe vous attend pour un vol en planeur sur la plaine du TADLA ou sur les pentes de l'ATLAS pour ballades, initiation, vols de distance...

Pour une première découverte, n'hésitez pas : un vol d'initiation avec un instructeur qualifié vous est proposé. Il sera actif après la remise à niveau en 2011 date à confirmer avec programme de stages à FAYENCE et à Béni Mellal

PARC DE PLANEURS ET D'AVIONS

4 Planeurs : Bi-place BLANIK -TWIN ASTIR - mono-place ASTIR CS – mono-place CIRRUS
4 Avions : remorqueur PIPER PA 18 - Moto planeur DIMONA - Avions DRUINE-TURBI-METASOKOL. L 40 - 4 places

HEBERGEMENT

DES CONDITIONS SPÉCIALES SONT RÉSERVÉES AUX PRATIQUANTS ET MEMBRES DU C.R.V.V.A.

- **Hôtel OUZOUD 4 étoiles B**
Tél. 023 48 37 52, Tarifs : 280 DH demi-pension par personne + 100 DH single
- **Hôtel TAZERKOUNT 4 étoiles A**
AFOURER, Tél. 023 44 01 01 / 023 44 02 01

- **Hôtel CHEMS 4 étoiles B**
Béni Mellal, Tél. 023 48 30 08

PARTENARIAT C.R.V.V.A.

Une convention de collaboration a été établie avec le CRVVA , pour des activités communes au Maroc. Partenariat avec **AAPCA FAYENCE** pour assistance à la formation et organisation de stages en France de Juin et à BENI-MELLAL en automne et au printemps pour initiation, formation de base, brevet, perfectionnement vol à voile.

Contacts – informations



AEROC AFC	0522 99 48 77	aerocafc@gmail.com
Marc NOMBRET	0522 94 06 51	marcnombret@gmail.com
Yves BEZIER	0661 23 70 74	yblf.consult@gmail.com
Serge BOUKOBZA	0661 13 84 52	boukobza@deborel.com
Karim TAISSIR	0661 41 40 91	karim.taissir@gmail.com
Dafir ARRAKI	0661 19 62 69	dafir.arraki@gmail.com
Saad M'SAHI	0664 00 07 76	saadmsahi@gmail.com

Inscriptions / Renseignements

Hébergement : Hôtel OUZOUD Route de Marrakech, Km 3, BP 93 Béni-Mellal- Maroc.
Tel : 0523 48 37 52 | GSM : 0661 119 119 | Fax : 0523 48 85 30 | E-mail : ouzoud@sogatour.ma



GRUPE AÉRONAUTIQUE AEROC AFC MERMOZ

Tél. : 0522 99 48 77 | aerocafc@gmail.com | www.aerocafc.org
M.N. T: 0661 419 859 | Le 28 Février 2014



Aérocafc Tél. : 0522 99 48 77 | CAFC Tél. : 0522 25 50 05

TAMARIS BOWLING
THE PLACE TO BE
OUVERT APRÈS LE FTOUR

TAMARIS BOWLING

ROUTE D'AZEMMOUR KM 15, DAR BOUJAZZA - CASABLANCA - TÉL. : 05 22 96 53 69 / 70 - 06 61 85 53 46 - FAX : 05 22 96 53 58 - WWW.TAMARIS-BOWLING.COM

MODÉLISME

D'autres aéromodélistes nous avaient rejoints. Vincent a attendu que le ciel soit dégagé pour demander la piste. Quel moment de suspens, la question était de savoir si tous ces petits bouts de bois, si patiemment découpés, de colle et d'entoilage, d'électronique embarquée, voleraient et reviendraient au sol sans dégâts.

commandes, ce petit avion a eu un comportement de vol très stable. Quel plaisir, quelle récompense pour nous tous de voir évoluer cet aéronef d'un petit mètre d'envergure. VINCENT, bien que très tendu et concentré, n'était vraiment pas pressé de se poser, bien au contraire. « J'y suis, j'y reste ». Ne connaissant pas trop le capital énergie embarquée, il fallait donc penser à retrouver le sol.

Il a tenu à voler en solo et non en double commande comme il aurait été sage de faire, c'est donc seul face au vent qu'il a poussé sur le manche des gaz à fond, son BILOUTE est monté régulièrement, assez haut dans le ciel pour entamer des passages simples et des huit parfaitement exécutés.

Cette manœuvre est de loin la plus délicate car il faut gérer l'angle de descente, la vitesse et la direction, en prenant garde de maintenir les ailes bien à plat. Après un virage lent et bien équilibré il a positionné son petit avion face au vent et a entamé la descente.

Notre nouveau pilote a été surpris de la surmotorisation de son modèle et a donc réduit le régime moteur à 25% du potentiel. Après quelques réglages des trims faits par SEBASTIEN pendant ce vol de baptême avec le constructeur aux

L'approche paraissait interminable tant il l'avait amorcée de loin et après un cap bien maintenu, avec un arrondi parfait, VINCENT a fait un atterrissage digne des meilleurs pilotes RC. (Photo 2)



ADRIAN, MAEL et VINCENT constructeurs et pilotes de modèles réduits.

Ca construit, ça décore et ça vole au CAFC Modélisme



La saison 2013-2014 a été prolifique, 5 avions ont été construits : le BIZUTH de PEGGY, le Planeur ELECTRA FLY aux couleurs du CAFC attend les vents favorables d'automne et les trois petits BILOUTE.

Ces derniers nés sont le prélude à l'exercice de la construction et enfin du vol de plus gros modèles. Les conditions météo étaient parfaites ce Dimanche 07 Septembre 2014 sur le terrain, avec, un léger vent d'ouest variant de 5 à 8km/h, une bonne visibilité, ciel peu nuageux. La manche à air indiquait timidement la direction qu'il nous fallait prendre pour rester face au vent. Vincent, déjà bien « dégrossi » au simulateur qu'il utilise non pas comme un jeu mais comme un outil, lui permettant de maîtriser les commandes, n'en pouvait plus d'impatience.

Départ du local à 8 heures, il était au rendez-vous je doute qu'il soit aussi ponctuel pour aller au Lycée LYAUTEY, établissement dans lequel il a brillamment réussi son Brevet avec mention. A peine arrivé sur le site, pour se mettre en confiance, il mettait en l'air son micro CHAMP qu'il maîtrise très bien. (Photo 1)

VINCENT pensif déjà dans son vol. MAIS CA, C'ETAIT AVANT



1



2

Après un virage lent et bien équilibré il a positionné son petit avion face au vent et a entamé la descente.

La joie de l'exploit réalisé. Mais ça c'était après



MODÉLISME

Les deux autres condisciples « Biloutiens » sont déjà prêts à s'élancer. Le vol de VINCENT les aura bien motivés. C'est donc pour très bientôt que l'on verra virevolter la nouvelle Escadrille classe 2014. La voie est toute tracée pour MAEL et ADRIAN.

Le MARRAKECH AIR SHOW qui s'est déroulé du 23 au 26 Avril 2014 à la base militaire des FAR était l'évènement incontournable pour les amateurs d'aviation. Le CAFC Modélisme y a exposé et saisi cette occasion pour remercier le Groupe IEC qui a mis, gracieusement, à notre disposition un confortable espace pour la promotion du Modélisme en général dans le Royaume du Maroc. Monsieur Marc NOMBRET, Président de l'AEROC AFC a été à l'origine de notre présence à ce salon. Nous connaissons, tous, son engagement pour la pratique et le développement des sports aériens au Maroc et nous lui en sommes redevables.

L'avion d'ADRIAN y a figuré en bonne place, à telle enseigne qu'il était posé sur le plateau de la télévision du Salon durant l'interview consacré à notre discipline. (www.marrakechairshow.com cliquer en bas de page sur Philippe Ballet). Notre stand (Photo 3) a été très fréquenté, de nombreux contacts ont été pris ; la nouvelle saison s'annonce

déjà chargée. Le simulateur a très largement été testé par les grands et petits qui se sont essayés au plaisir de la télécommande. Un franc succès, cette expérience est à renouveler.

A peine le matériel rangé que le 14 Juin 2014, le CAFC Modélisme, avec une belle exposition de modèles réduits, était présent à Béni Mellal lors de la reprise de l'activité planeur au CERCLE ROYAL DE VOL A VOILE DE L'ATLAS le CRVVA. Aucun vol radiocommandé n'a pu être fait car nous étions dans l'enceinte de l'Aéroport de BENI MELLAL. La piste y a été récemment rallongée pour permettre de recevoir les avions de ligne reliant bon nombre de liaisons avec l'Europe. (Photo 4)

Bien évidemment, ne pouvant évoluer avec nos modèles réduits, le simulateur a été très apprécié par les pilotes qui se sont exercés avec plus ou moins de réussite d'ailleurs.

Le Cercle Amical Français de Casablanca ne manque aucune occasion d'être présent dans les manifestations pouvant permettre la diffusion et la promotion du sport et disciplines culturelles et éducatives. (Photo 5)

PH.



3



4

Dans la série Chérie j'ai rétrécie le Piper; on aura tout essayé.



Le PIPER PA-18
et le petit PIPER -J3

5

DU 08 MAI AU
14 SEPTEMBRE 2014

TAMARIS
AQUAPARC

LE PLUS
GRAND
PARC
AQUATIQUE
DU MAROC

CASABLANCA



ROUTE D'AZEMMOUR KM 15, DAR BOUAZZA - CASABLANCA - TÉL. : 05 22 96 53 69 / 70 - 06 61 85 53 46
FAX : 05 22 96 53 58 - WWW.TAMARIS-AQUAPARC.COM

ÉQUITATION



1

Concours de Saut d'obstacle du CAFC

Le soleil était au rendez vous pour accueillir les cavaliers participants au Concours National de sauts d'obstacles qui a eu lieu du 24 au 27 avril ! Nous avons eu l'honneur de recevoir Monsieur Le Consul Général de France de Casablanca.

De gauche à droite :
M. Brahim Aadnan,
M. Abdelkébir Ouaddar,
M. Jean-Claude Butel,
M. Gilles Favret (Consul Général
de France de Casablanca),
M. Daniel Gitton,
M. Claude Clémencin.



Nos cavaliers Cafistes ont répondu présents aussi bien durant les épreuves que sur les podiums sous l'œil complice des deux coachs, Monsieur Abdelkébir Ouaddar et Monsieur Farid Amanzar. Isaïe Abittan rafle la 3^e place avec Filou de Trancault en catégorie III. Eve Gitton, une habituée des podiums, se classe 2^e avec Zaffier dans la catégorie Dames, suivie par Yasmine Zerrad et Lutèce de Varnel à la 3^e place. Dans l'épreuve Cadet, **Sarah Kannour** (photo 2) prend la 1^{ère} place avec Nikka de l'Etoile et Charlotte Gitton se classe à la 5^e place avec Ida du Houley. Dimanche, dans l'épreuve «chasse» qui récompense la rapidité de la catégorie III, c'est Lazare Abittan qui est en 2^e place sur le podium avec Filou de Trancault et Eve Gitton 5^e place avec Loucoum. **Haytham Gaber** (photo 1) remporte haut la main la catégorie Critérium avec son cheval Washington, avec 3 secondes d'avance et Eve Gitton prend la 5^e place avec Zaffier ! Autant dire que l'émotion était au rendez-vous.

Le dressage à l'honneur

1/Festival de dressage

Pour cette 12^{ème} édition du festival de dressage organisé à la Ferme Equestre de Dar Bouazza, nos cavaliers poneys du Cafc ont brillé ! Agathe, Garance, Mia et Coline ont remporté le quadrille Poney en Musique. Les « Happy » nous ont offert un beau spectacle. Pour la reprise Poney individuelle, les Cafistes Adam et Amandine s'emparent des deux premières places du podium.

2/ Un vent nouveau souffle sur le dressage au sein de la section !!!

Longtemps considéré comme poussiéreux et ennuyeux le dressage discipline reine de l'équitation sans qui rien ne serait possible, à séduit de nouvelles recrues. Longtemps représenté brillamment par Heidi Sojholm Darraz plusieurs fois médaillée aux championnats nationaux et Amal Abkari Delacre auteur d'une belle troisième place en Concours National de Dressage. Il se trouve que cette année elles ont fait des émules puisqu'elles sont trois de plus à représenter le CAFC en concours et trois de plus à se préparer pour les compétitions de la saison prochaine. Vous aurez remarqué que je dis «elles» et oui il s'agit d'une équipe exclusivement féminine, une équipée soudée ultra dynamique, ou règne une ambiance propice à la performance sans jamais négliger l'HUMOUR. Parmi les nouvelles recrues, Florence Chamoin qui vient d'acquiescer un cheval très prometteur, Astrid Van Walsem récemment



ÉQUITATION



arrivée au Maroc qui a investi sur un cheval médaillé au championnat, Caroline Vionnet propriétaire d'une jument médaillée d'or aux championnats, Rym El Bouab en possession d'un jeune cheval en formation très prometteur, Sandrine Bacquaert en attente de ses chevaux qui doivent la rejoindre en septembre et enfin Sophie Andreani reconvertie au dressage après plusieurs années de saut d'obstacle avec son cheval qui semble apprécier extrêmement cette reconversion. Pour se donner les moyens de réaliser ses ambitions cette équipe surnommée (Pink ladies un égard à la couleur choisie par ces dames lors des entraînements), ont fait appel à deux coachs de choc Jean-Paul Magnen instructeur diplômé du cadre Noir de Saumur et Jenny Guerraoui championne du Maroc à maintes reprises.

Voilà si vous passez près de la section un jour et que vous voyez une femme de rose vêtue à cheval avec un sourire béat ne vous inquiétez pas de sa santé mentale c'est sûrement que son cheval vient de réaliser un mouvement de dressage technique attendu depuis longtemps ou qu'elle vient de finir un entraînement particulièrement complexe avec un des coachs !!!!

« Marhaba » à notre nouveau directeur technique

Ce printemps nous avons accueilli notre nouveau Directeur Technique, M. Stéphane Lacomme, anciennement responsable d'écurie au «Pole Européen du Cheval», rien que cela !! Il est venu avec sa compagne Anne Sophie, cavalière aussi dont l'aide

est précieuse au bureau. Elle remplace notre Julie au Poney club lorsqu'elle est en sortie compétition avec ses élèves. Nous aussi leur Souhaitons Marhaba au Maroc !

Championnats du Maroc de Sauts d'obstacles : le compte à rebours a commencé !! Une trentaine de cavaliers représentent le CAFC lors de la Semaine du Cheval de Dar Es Salam : résultats dans le prochain numéro...

Les joies du Cross

On ne peut pas se balader le matin au Cross sans croiser les inconditionnelles Anne Marie et Ella. Toujours fidèles au poste depuis des dizaines d'années, elles prennent toujours autant de plaisir à balader leurs montures qu'elles aiment tant. Et c'est tous les matins le même rituel, une longue balade au pas à discuter avant d'enclencher un petit trotting. Ensuite c'est la grande chevauchée avec une belle galopade. Et après l'effort, le réconfort : on retire les filets pour laisser les chevaux brouter allègrement dans notre mini forêt! A chaque jour son spot de nouvelles herbes fraîches du cross !

Stages d'été :

Des stages tous niveaux sont organisés tout l'été ! Venez vite vous renseigner...

Venez-vous inscrire !

Inscriptions ouvertes pour nos membres du 20 juin au 25 juillet 2014 et du 26 août au 6 septembre 2014. Nouvelles inscriptions à partir du 9 septembre.



AYOUB SOFT Distributeur Agréé BEIN SPORT

BOEIN Votre télé devient TOTALEMENT SPORT



Humax IR3000HD Avec Mondial 3200 DH - Humax IR3000HD Sans Mondial 2400 DH - Humax IR1000S Avec Mondial 3000 DH
Humax IR1000S Sans Mondial 2200 DH - Technicolor Beinsport Avec Mondial 2800 DH - Technicolor Beinsport Sans Mondial 2000 DH



Commander votre Récepteur + Carte - 05 22 89 24 53 - 06 75 45 58 23

as Ayoub Soft

INSTALLATION CAMÉRA DE SURVEILLANCE

INSTALLATION DES RÉSEAUX

INSTALLATION PARABOLE COLLECTIVE

VENTE MATÉRIEL INFORMATIQUE & PARABOLIQUE EN DÉTAIL ET EN GROS

Nous Somme pas les seuls mais nous Sommes Les Meilleurs (Ayoub-Soft)



Bd Oued Sebou N°640 - El Oulfa - Casablanca - GSM : 0674 66 83 37 - Tél.: 0522 90 35 82

Email : help.ayoubsoft@gmail.com - site web : www.ayoub-soft.com

Hay El Oulfa Rue 120 N°10 - Casablanca - Tél.: 0522 89 24 53 - GSM : 0675 45 58 23

Garderie



Afin de bien célébrer le carnaval, nous avons décoré nos classes avec de jolis dessins créés par nos petits



Le 18 AVRIL, VIVE LE CARNAVAL !

Afin de bien célébrer le carnaval, nous avons décoré nos classes avec de jolis dessins créés par nos petits : les grands ont réalisé un vrai clown en travail dirigé et les moyens ont fait une frise collective. Les enfants sont arrivés dans leurs beaux costumes sous un soleil radieux. Nous avons pu admirer : les papillons, les princesses, les héros fantastiques, les pirates... et même les maîtresses déguisées ! Que de costumes aux couleurs chatoyantes !!

Un délicieux goûter préparé par les mamans, a été partagé dans une ambiance de fête et a clôturé ce beau carnaval !!!



La sortie pédagogique

GARDERIE



Le 28 MARS, VIVE LA FERME !

Malgré le mauvais temps, nullement découragés, nous nous sommes parés de bottes et de cirés pour aller visiter et découvrir la ferme de Bouskou. Sanâa nous a accueilli avec beaucoup

de gentillesse et nous a orienté vers les différents ateliers : Fabrication du pain, découverte des animaux (basse-cour, bovins...), Atelier jardinage. De retour dans le bus, les plus téméraires sont restés éveillés tandis que d'autres étaient déjà partis dans le monde merveilleux des rêves...



Le 8, 9 & 10 AVRIL, VIVE LES LEGUMES !

Il nous paraissait important que les enfants de la garderie, connaissent et découvrent les légumes.

Nous avons donc sollicité les parents afin qu'ils nous ramènent de beaux légumes suivant une liste pré-établie par nos soins.

Nous avons créé un véritable petit étal de marché : les enfants ont pu découvrir tous les légumes. Ensuite, munis de leur petit panier en osier, ils ont pu faire leur marché !

Le lendemain, nous avons découpé tous les légumes en petits morceaux. Une fois la soupe prête, tout le monde s'est régalé !!!



X



Le 27 & 28 MAI

Après la découverte des légumes le mois dernier, place aux fruits... Nos enfants ont pu découvrir, toucher et sentir toutes sortes de fruits : pastèques, mangues, cerises, abricots... Nous les avons ensuite découpés en petits dés afin de confectionner une délicieuse salade de fruits. Les enfants se sont régalés au goûter. C'était rafraîchissant !!!



Le 18 MARS, SORTIE PONEY !

Nos petites coccinelles sont parties voir les poneys. Nous avons rencontré un jeune cavalier qui, avec Aziz le palefrenier, nous ont ouvert les portes de la sellerie et nous ont expliqué comment prendre soin des poneys. Attention les poneys peuvent

mordre, on les caresse et on leur donne à manger uniquement en présence d'adultes. A bientôt nos amis les poneys : Scoubidou, Spirou, Petite Lune, et tous les autres... Merci Aziz, nos petits étaient ravis de ce bel après-midi.



AUTRES INFORMATIONS :

- Prévû le 21 Mai mais reportée au 28 Mai, pour cause de pluie, la photo de classe a été prise à la garderie. Tous nos petits ont bien été attentifs aux directives du photographe !
- Tous les jeudis, les coccinelles se rendent à la salle de judo pour des activités motrices : jeux d'adresse, parcours moteur, jeux de cerceaux, roulades et relaxation. Merci le Delta !
- Nous avons eu le plaisir d'avoir une représentation spéciale de «Luz, l'enfant-bulle» au théâtre.
- Un spectacle d'ombres chinoises nous a été présenté à la garderie.
- Pour la fête de fin d'année, nos petits se sont produits devant leurs parents pour leur faire un «petit pestacle» !



Nous vous souhaitons de bonnes vacances et la garderie fera sa rentrée le 2 Septembre 2014.



Bibliothèque

BIBLIOTHÈQUE



La Bibliothèque est très fière de compter désormais parmi ses Adhérents de très très jeunes lecteurs puisque depuis peu les petits du jardin d'enfants ont eu envie de voir de près à quoi ressemblait une bibliothèque. Accompagnés de Faty et de Sandy, ils ont déambulé avec curiosité dans toutes les pièces, feuilletant les livres qui leur sont destinés. C'est avec un vrai bonheur que nous les avons accueillis et le plaisir devait être partagé puisqu'ils sont revenus récemment écouter une conteuse, Sophie, qui leur a raconté avec passion l'histoire de «CHAUDOUDOU». C'est un bon début et nous avons été touchés par leur attention et espérons un retour avec leurs parents qui viendront voir les livres qui leur avaient tellement plus.

Parmi les autres nouveautés passionnantes citons le nouveau Higgins Clark «le bleu de tes yeux» «La fille qui tombe du ciel» de Simon Mawer (hommage aux anglaises qui ont combattu pour la liberté pendant la guerre 1939-1945) ou bien le dernier Rufin «Le collier rouge» roman humaniste au lendemain de 14-18.



Côté adultes, c'est l'avalanche habituelle de livres avant les grandes vacances. Beaucoup de séries, à commencer par la nouvelle trilogie «Muchachas» de Khaterine Pancol qui fait déjà fureur, tout comme la série de Françoise Bourdin «d'eau et de feu» et «à feu et à sang», et le dernier D'Anna Gavalda «La vie en mieux»

Nous avons été conquis par le dernier Marc Lévy «Une autre idée du bonheur»: une variation pleine de talent de l'escapade Thelma et Louise, et côté succès de l'année c'est indéniablement Maria Duenas qui le remporte avec sa merveilleuse «L'espionne de Tanger»: la vie romanesque d'une jeune couturière qui fuyant l'Espagne de Franco se retrouve à Tanger après mille péripéties amoureuses et politiques.



BIBLIOTHÈQUE



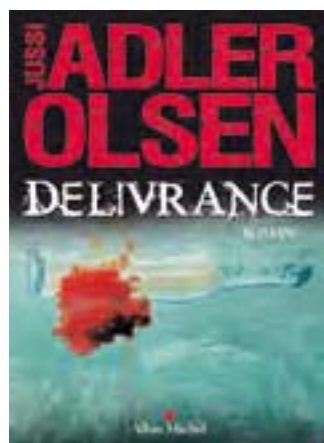
VERSION TRILLERS

Si Harlan Coben vient d'écrire «6 ans déjà». 2 écrivains scandinaves ont retenu notre attention Adler Olsen, (avec son excellente série «Miséricorde», «Profanation», «Délivrance» et «Dossier 64» ou les enquêtes de l'inspecteur Morck dans une société danoise en pleine déliquescence), et J-O Nebo avec sa trilogie : «Le sauveur», «le bonhomme de neige» et «Le léopard», et toujours à propos de thrillers, vient de paraître le dernier Gricham «l'allée du sycamore», je m'en voudrais de ne pas citer «Castor» de Sallenave ou «La nuit attendra» de Jacques Chancel, ou bien un peu plus complexe «Correspondances» Stefan Zweig et Romain Rolland.



Côté histoire, n'oublions pas surtout «Requiem pour une révolution» (celle d'octobre 1917 en Russie) de ROBERT Littel, ou «Les douze enfants de Paris» de Tim Willocks à propos de la Saint-Barthélémy, et tant d'autres livres passionnants que je ne pourrai pas tous citer, mais nous vous attendons pour vous en faire découvrir le plus possible.

Chantal BROUSSARD



SON ASSURANCE,
IL LA DOIT À EULER HERMES.

L'assurance-crédit, pensez-y !

Leader mondial de l'assurance-crédit implanté dans plus de 50 pays et premier assureur-crédit au Maroc, Euler Hermes ACMAR a développé pour vous l'offre de services la plus complète pour la gestion sécurisée de votre poste-client. Unique par sa solidité financière, sa structure mondiale intégrée et sa connaissance approfondie des risques d'entreprises, Euler Hermes ACMAR vous fait bénéficier de solutions sur-mesure pour sécuriser votre trésorerie, optimiser le recouvrement de vos créances et indemniser vos impayés clients, et ce, quels que soient la taille de votre entreprise et son secteur d'activité. Avec Euler Hermes ACMAR, vous êtes assurés de développer votre business en toute sérénité.

Pour en savoir plus : 05 22 79 03 30

E+H EULER HERMES
ACMAR

www.eulerhermes.com/ma

A company of Allianz

Théâtre

LUZ, L'ENFANT BULLE

Un conte de Ben Herbert Larue
par la troupe : O clair de plume
Comédie pour enfants, le 11 Avril 2014

Dans le ventre de sa mère Luz est impatiente. Ses sens en alerte, elle rêve de découvrir le vaste monde du dehors. Elle décide de créer la surprise en arrivant au monde beaucoup plus tôt que prévu.

Elle doit vivre dans une bulle géante dans laquelle les microbes n'ont pas le droit d'entrer, à cause de ses «défenses immunitaires» trop faibles pour le monde du dehors. Un jour, les adultes de sa bulle ont eu la tête en l'air. En lui souhaitant bonne nuit, ils ont oublié de fermer la porte à clef... Un très beau spectacle qui a ravi tous nos petits Cafistes.



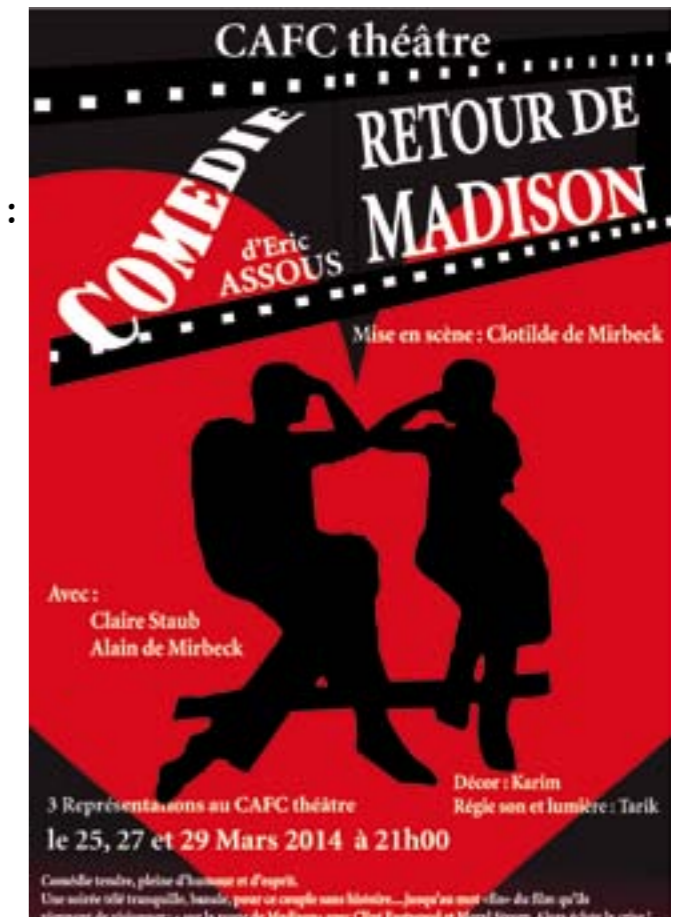
THÉÂTRE

RETOUR DE MADISON

Une comédie de Eric ASSOUS
Mise en scène par Clotilde de Mirbeck
Pièce de théâtre le 25, 27 et 29 mars 2014 :

Ils viennent de voir à la télé «sur la route de Madison» avec Meryl Streep et Clint Eastwood. Elle est troublée par cette histoire et se demande s'il faut rester quand on aime moins. Lui ne se demande rien...

il a juste envie d'aller se coucher ! D'où quelques scènes amusantes et vécues de la vie conjugale: de la passion au ronron, en passant par le sexe et d'autres piments pour que l'amour demeure. L'histoire de tous les couples du monde ... non ?



THÉÂTRE

MARCO BORELLA

Un ténor international interprète les chansons italiennes de légende
Samedi 17 Mai 2014 :

Une fois encore, le public du CAFC ne s'y est pas trompé : le ténor Marco Borella et le pianiste Ciprian Oloi ont offert une magnifique soirée sous le signe «L'Italiano vero» dans le cadre très convivial du Théâtre du CAFC d'où retentissait le son des chansons italiennes de légende.

Ce concert a attiré de nombreux mélomanes venus écouter des classiques italiens.
Et apprécier le talent de leurs interprètes.



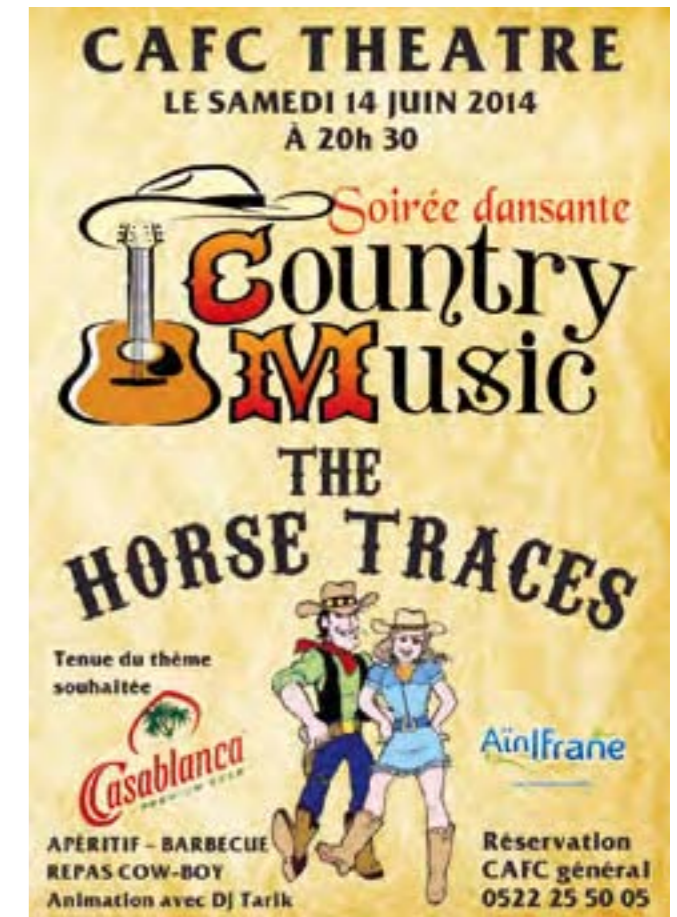
THÉÂTRE

COUNTRY MUSIC

Soirée dansante : The Horse Traces
Samedi 14 Juin 2014 :

Tous les amateurs de COUNTRY MUSIC se sont retrouvés avec leur chapeau Stetson, Cow boy boots et vestes à franges devant le Barbecue pour un apéritif très animé. La soirée s'est poursuivie par un excellent diner «Cowboy» durant lequel le Groupe «les Horse Traces» a interprété les grands classiques de la Country.

Les danseurs se sont alors défoulés sur la piste pour la LINE DANCE, guidés par Laurence et Sylvio, venus spécialement de France pour cet événement. La décoration de KARIM a fait l'admiration de tous, tant pour les décors que les articles de Western exposés. Encore un grand merci aux «Brasseries du Maroc», notre sponsor pour cette soirée.



THÉÂTRE



TRANSFARO

Transit & Transport International

We have the capability in international logistics to deliver goods, as desired by our clients.



Additionally we have a distinct advantage of being a licensed Customs broker.



App Iphone & Android



Follow us on FACEBOOK



www.go2transfaro.com

Email : transfaro@transfaro.com

Phone : +(212) 522 98 08 33 +(212) 522 98 78 34 Fax : +(212) 522 23 33 79 +(212) 522 98 53 36

MUSCULATION

Cette discipline présente plusieurs atouts :

Elle modèle la silhouette et elle est bénéfique pour la santé. Elle augmente le tonus musculaire et améliore le rythme cardio-vasculaire. De plus, elle minimise les risques de blessures. L'aquagym est destinée à tous, sans limite d'âge. Elle est adaptée aux seniors, aux femmes enceintes et à tous ceux qui veulent reprendre le sport en



douceur. Par ailleurs, il n'est pas nécessaire d'être un excellent nageur car l'aquagym se pratique en bassin peu profond. Les cours sont compris dans la cotisation à la musculation, sans supplément. Ils ont lieu chaque vendredi matin en musique, ce qui permet de donner du rythme aux séances. Il s'agit d'un travail collectif et ludique qui permet de se dépenser dans une ambiance gaie et attrayante tout en étant relaxante.



Du nouveau du côté de la musculation

Le corps immergé dans l'eau ne pèse plus que le tiers de son poids, ce qui facilite les mouvements.



crayonhumeur.blogspot.com

En effet, depuis quelques semaines, une nouvelle activité a débuté au sein de la musculation. Notre monitrice de fitness, Nadine dispense des cours d'aquagym dans le cadre de la piscine du C.A.F.C. Qu'est ce que l'aquagym ?

Longtemps considérée comme un sport de «mémé» cette discipline est très en vogue au cours de la dernière décennie. Il semblerait même qu'elle se pratiquait déjà chez les Romains dans l'Antiquité. Aujourd'hui, on l'appelle plutôt aquafitness et cette nouvelle appellation rajeunit l'activité qui se pratique en une multitude de déclinaisons (cardio, renforcement musculaire) Ceci à l'aide de divers accessoires (planches, «frites» haltères) L'aquagym est un excellent moyen d'associer le plaisir de l'eau avec les bienfaits du sport.

En effet, le corps immergé dans l'eau ne pèse plus que le tiers de son poids, ce qui facilite les mouvements. L'eau créant une résistance, les muscles travaillent davantage et les résultats sont visibles rapidement (30 minutes d'aquagym=1 heure 30 de gym)



TIR À L'ARC



la réouverture de la section

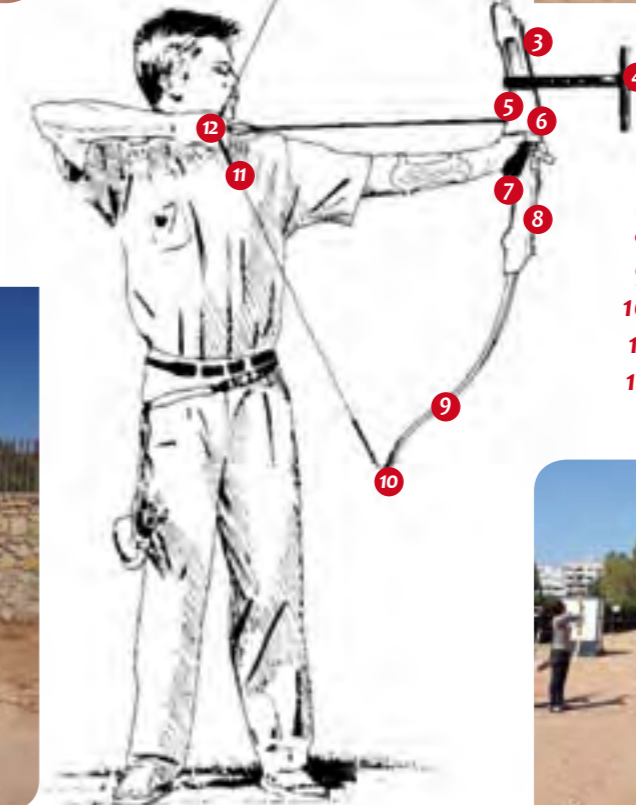
Nous avons l'immense plaisir de vous annoncer la réouverture de la section Tir à L'Arc du CAFC. En effet, le nouvel emplacement a été entièrement réaménagé. Des murs ont été érigés, des cibles sont apparues comme par enchantement et un beau chalet est sorti de terre. De plus en plus de compagnons archers se sont inscrits à la section, adultes et enfants, le tout dans une ambiance familiale et conviviale. Toutes les semaines, les séances d'entraînement se tiennent le mercredi et le samedi, en vue de la préparation du futur concours qui aura lieu à la section Tir à L'Arc dans le courant du mois de mai.

Nous remercions Monsieur le Président pour sa sollicitude envers la section du Tir à L'Arc et toute l'attention qu'il a bien voulu nous prodiguer. De la même manière, nous remercions infiniment tous ceux qui, de près ou de loin, ont participé à la réussite de ce projet qui nous tenait énormément à cœur. Nous serons fiers et honorés d'accueillir tous les nouveaux archers qui voudront bien nous rejoindre et partager avec nous la passion de ce noble art. Ceci étant le mot de la fin : « Compagnons je vous salue » et à Bientôt !!



Descriptif général de l'arc

- 1 Poupée supérieure
- 2 Branche supérieure
- 3 Fenêtre
- 4 Viseur
- 5 Repose-flèche
- 6 Clicker



- 7 Grip
- 8 Corps de l'arc
- 9 Branche inférieure
- 10 Poupée inférieure
- 11 Tranche-fil
- 12 Repère d'encoche



TIR À L'ARC



Une fête des mères pour cible

Ce samedi 24 mai après-midi à 14h00 Heu... 14h30 pour les retardataires, nous avons eu le plaisir de disputer le premier concours de la saison dans la bonne humeur. Nous avons tenu le choc malgré le vent et les coups de soleil.

Au programme, deux séries de dix tirs à une distance de 18 m. 3 catégories étaient représentées :

- les ados (Hélia, Lilia, Matthias, Sammy)
- les chasseurs (Alain, Patrick)
- les adultes (Chafik et Stéphane)

Eh oui, les ados étaient les plus nombreux !

Motivés, attentifs et appliqués, ils ont effectué les mêmes exercices que les adultes, sans baisser les bras. Bravo à vous !

Notre président, notre «Jo national» nous a présenté les consignes du concours, avec la vérification du matériel par Alain ANDRE, le secrétaire de la section. Il a fallu quelques tirs pour se mettre au point et s'adapter à la distance. Il y a eu de belles prestations, notamment Chafik chez les adultes et son fils Sammy chez les ados, sans oublier Patrick chez les chasseurs.

En effet nous avons pu observer les différences entre deux techniques à savoir le tir de chasse et le tir à la suédoise (habituellement pratiqués à la section). Après 4h30 de concours, les responsables de chaque catégorie ont effectué les totaux afin de désigner les trois vainqueurs de chaque groupe.



TIR À L'ARC



La liste des gagnants, les récompenses et les cartes de progression ont été distribuées autour d'un bon goûter pour fêter l'évènement et redonner un peu de forces aux participants. Nous avons pu également apprécier le discours de clôture de Jo CALVENTE, notre président. Ce samedi s'est donc

déroulé dans la joie et la bonne humeur habituelle à cette section, qui ne demande qu'à accueillir de nouveaux adhérents ! Alors compagnons et futurs compagnons, nous vous saluons et bonne fête aux mamans !!!

Cécile ANDRE



Adoptez un concept personnalisé pour sublimer vos espaces de manière esthétique et efficace

ESPACES EXTÉRIEURS



VOILES D'OMBRAGE - STORES - PERGOLAS

ESPACES INTÉRIEURS



PLAFONDS TENDUS LAQUÉS - LUMINEUX - MIROIRS - IMPRIMÉS

NOTRE EXPÉRIENCE AU SERVICE DE VOTRE BIEN-ÊTRE

MARRAKECH : Showroom N° 324 Q.I Sidi Ghanem 40 000 Marrakech, 06 68 11 53 22
CASABLANCA : Siège Social 32 rue Abdesalam Amer 20 390 Casablanca, 06 61 40 69 68
www.insideko.ma

BOULES

1. Tournois cartes dotés

Rami	Coinche
11 Avril : 55 Participants	28 Mars : 14 Equipes
06 Juin : 36 Participants	23 Mai : 8 Equipes

2. Concours de boules dotés

Hebdomadairement

Chaque samedi après-midi un concours de Boules, soit à la mêlée, soit dirigé, soit tournant, doté de lots pour chacun des finalistes CONCOURS et CONSOLATION est organisé, attirant de plus en plus de participants en moyenne une trentaine voire plus, heureux de tournoyer amicalement sur le terrain de jeux.

Ponctuellement

Le 19 et 20 Avril 2014, le traditionnel MARATHON réunissant cette année 15 triplettes adhérents et invités s'est déroulé durant deux jours dans une superbe ambiance musicale et festive tant sur le terrain qu'au cours du déjeuner proposé le dimanche dans l'enceinte du Bungalow. Félicitations à la triplette REY Patrick, DRAGO Philippe et RABIA Hassan vainqueurs de ce Marathon. Le 17 et 18 Mai 2014, le non moins traditionnel BOUCHON d'HONNEUR réservé strictement aux adhérentes et adhérents, a suscité un tel engouement qu'il a dû s'organiser sur deux jours. Félicitations chez les femmes à Habiba BEAUDOT et chez les hommes à Jean- Paul UNGARO pour le titre remporté tellement convoité au sein du Groupement d'Activité.



Une ambiance sereine et conviviale

Sous l'égide de son nouveau président Jacques BENEDICTO et par l'implication collégiale de son Comité, le Groupement d'Activité BOULES, depuis le 1er Mars 2014, a réussi avec succès à redynamiser ses deux principales activités BOULES et CARTES dans une ambiance sereine et conviviale.

Le Président, Jacques BENEDICTO et le Comité du Groupement d'Activité BOULES, vous rappellent, Chers Amis CAFISTES, que les activités CARTES/ BOULES vous sont ouvertes avec grand plaisir. Vous serez toujours les bienvenus dans un esprit d'amitié, de fairplay et de simplicité.

C'est maintenant dans un cadre entièrement restauré que les simples visiteurs ou adhérents joueurs de cartes peuvent s'adonner à leurs passe-temps favori, ou bien se délasser tranquillement dans le salon TELEVISION doté d'un nouvel écran géant. Désormais, les amateurs de Boules, bénéficient de huit terrains tracés au sol, judicieusement éclairés dans un clos protégé par une rambarde limitant le danger des traversées inopinées des enfants. C'est dans cette nouvelle ambiance que le Groupement d'Activité BOULES offre régulièrement à ses adhérents récurrents, ainsi qu'à leurs amis des Provinces de France nouvellement inscrits :

- Soit un programme permanent d'activités BOULES/ CARTES ouvert à tous sans participation financière,
- Soit un programme ponctuel: CONCOURS/ TOURNOIS (dotés) de ces mêmes activités avec inscription au préalable et participation financière.



Le Marathon s'est déroulé cette fois-ci encore dans un esprit de fête et de convivialité sur le terrain, comme à table, autour d'une succulente PAELLA cuisinée par notre ami spécialiste Jean-Jacques ALOS.



FÊTE DE LA PETANQUE 2014

À l'occasion de notre 6^{ème} Fête

Le dimanche 1er Juin, la PETANQUE était à l'honneur à travers la mythique FÊTE ANNUELLE DE LA PETANQUE DU CAFC. Pour cette grande occasion l'implication du Groupement d'Activité BOULES : aménagements de l'aire de jeux, organisation technique du tableau, supervision des parties. Ainsi que celle du CAFC GENERAL : dotations, tenues : (tee-shirts / casquettes), lots de récompense à tous les participants.

Toutes deux réunions ont largement contribué à la réussite de l'organisation de cette fête de la pétanque ouverte à tous les membres du CAFC amateurs ou simples débutants.

Le coup d'envoi fut donné par Jacques BENEDICTO en début de matinée. Il s'en est suivi une superbe journée de convivialité et d'amitié entre les 90 participants, les organisateurs et les nombreux spectateurs venus soutenir leurs amis joueurs. En fin de journée, l'équipe ANNIE INGARGIOLA/JOSE DUARTE/ENZO DUARTE fut proclamée vainqueur.

Tous les participants furent récompensés par le CAFC GENERAL et tout le monde s'est donné rendez-vous l'année prochaine ! INCH ALLAH !

PÉTANQUE

Nous remercions nos sponsors pour leur soutien et leur générosité à l'occasion de notre 6^{ème} Fête de la Pétanque :

ALIZEE TRAVEL	FROMAGERIE BEL	PRALINOR	SPONSORS CAFC	
AQUA PARC/	GRAND SUD IMPORT	SALON FADEL		
BOWLING	GROUPE AKWA	TECHNIC PLONGEE		
ATLAS VOYAGES	KHAMSSA OU KHMIS	PRO		
CAROLINE	LE TANGEROIS	THEMA GALERIE		
CENTRE SOIN BOTHUA	MAXI TOYS	THES SULTAN		
COSMOS	MAZAFIL	ULIS		
DIAGONE	NEOLT GRAFT	VITA FORME		
FLEURITEL	PAPETERIE A à Z	VOTRE NOM		
FRERES GOURMETS	PARA DIET	PERNOD RICARD		
				CAFC GENERAL
				BASKET
				CLUB SENIORS
				FOOTBALL
			LOISIRS EVASION	
			MODELISME	
			MUSCULATION	
			TENNIS	



PÉTANQUE



Les jardins
d'Ifrane

A Ifrane, les saisons sont cosme nulle part ailleurs au Maroc car l'automne est orange, l'hiver est blanc, le printemps est vert et l'été est coloré.

A Ifrane, il y a les jardins d'Ifrane, un projet immobilier de 26 hectares dont 22 hectares de nature et à peine 4 hectares de construit. Des résidences à l'architecture typique sont traversées par un cours d'eau dans un parc boisé et sont conçues en harmonie avec la nature.

Aux jardins d'Ifrane, nous nous sommes associés à la nature pour que vous ressentiez une sérénité totale et pour que votre famille retrouve le sens du naturel et de l'exceptionnel.

www.lesjardinsdifrane.com

05 22 67 90 90

PÉTANQUE



RYAD'ANFA
RESIDENTIEL - BUSINESS SQUARE

UN CONCEPT
CONTEMPORAIN
DANS LE
NOUVEAU
PROJET
URBAIN

Casa Anfa



Au cœur du nouveau projet urbain Casa Anfa, Ryad Anfa vous propose des appartements de qualité, à l'architecture contemporaine et aux prestations sobres et raffinées, dans un cadre de vie où se mêlent espaces verts, jardins andalous et plans d'eau. Ce projet d'exception offre en outre des plateaux de bureau modernes et fonctionnels, aux équipements à la pointe de la technologie, dans un environnement propice à la performance. Ryad Anfa, une nouvelle adresse de choix à Casa Anfa.

Être nommé c'est bien... être vue, c'est mieux.



Visionnez les revues du CAFC, on ligne, format PDF
<http://www.ninoway.com/revuesCAFC.html>
Ou scannez le code QR



PÉTANQUE



FOOTBALL

Les mauvais résultats obtenus par ces deux équipes sont dû au manque de sérieux et aux absences répétées de certains joueurs.

Les Juniors ont disputé des rencontres amicales et ont participé au Tournoi de l'Amitié, remporté par l'équipe RAHAL. Nos jeunes ont terminé 3^{èmes}, 4^{èmes} et 5^{èmes}.

Nos Poussins et nos Benjamins, sous la conduite de Hassan SABER, qui ont participé au Championnat des Ecoles de l'A.S.A.C., ont terminé respectivement 9^{èmes} et 10^{èmes}.

13^{ème} tournoi international de l'amitié u13

Le Groupement d'Activité a organisé son 13^{ème} Tournoi International de l'Amitié U13 les 7 et 8 juin

2014. Il a incorporé les U11 et les U9. Ce tournoi a obtenu un très grand succès et ce grâce à notre sponsor officiel, Monsieur Rolland GAUDIAU, qui a pris en charge la plus grosse partie des frais occasionnés.

Encore merci Roland pour ton aide très précieuse au Groupement d'Activité Football. Cette grande manifestation qui a réuni 20 équipes, a vu la participation d'équipes étrangères : F.C. Verviers (Belgique), Red Star (Paris), U.S. Velaux (Marseille) et Boulouzdad (Algérie).

Du côté marocain, ont été invités : M.A. Tétouan, Nahda Tanger, F.U.S., Mazagan Foot, Benjdia, F.C.C., l'Orphelinat de Sidi Bernoussi et le C.A.F.C. Donc au total 240 jeunes de 8 à 13 ans qui ont évolué sur les pelouses de notre Groupement d'Activité durant deux journées.

Classement par catégorie

Poussins

1 ^{er}	C.A.F.C 1
2 ^{ème}	C.A.F.C 2
3 ^{ème}	F.C.C.
4 ^{ème}	O.S.B.
Meilleur buteur	Chenaf C.A.F.C 1
Meilleur joueur	Ilouz Haitan
Meilleur gardien de but	Hajoui Yacine

Benjamins

1 ^{er}	F.C.C	12 Pts
2 ^{ème}	C.A.F.C 1	10 Pts
3 ^{ème}	F.C. VERVIERS	6 Pts
4 ^{ème}	C.A.F.C. 2	3 Pts
Meilleur buteur	Chenaoui C.A.F.C 1	
Meilleur joueur	El mernissi Saad F.C.C.	
Meilleur gardien de but	Zaghri Saad C.A.F.C.	

Football

Rétrospective de la saison 2013-2014

La saison Footballistique 2013-2014 vient de se terminer en apothéose avec le sacre de l'équipe 1^{ère} et des vétérans du C.A.F.C.

L'équipe I, entraînée par Richard PUGLIESE, assisté de Frédéric RAMOS et ensuite reprise en mains, par Hamida MEZIALLY, a remportée pour la deuxième saison consécutive le Championnat de l'A.S.A.C. A signaler que cette équipe, qui participe à ce Championnat depuis sa création en 2008, a remporté le titre à cinq reprises. Un grand bravo à tous ces joueurs et à leurs entraîneurs.

Les vétérans, chers à Christian LOPEZ, Ahmed ADDI et Claude CLEMENCIN, ont réalisé une super saison en remportant le Championnat et la Coupe de la Fraternité.

Ce doublé récompense une équipe qui n'a cessé tout au long de la saison de redoubler d'efforts pour obtenir cette consécration. Merci et bravo à nos anciens et à leurs encadreurs qui ont encore une fois fait briller les couleurs du C.A.F.C.

Les Cadets, emmenés par Hamida MEZIALLY et Hassan EZZAHRI ont terminé 7^{èmes} du Championnat de l'A.S.A.C. et ont été ½ finalistes de la Coupe de l'Amitié. Les Minimes, encadrés par Nicolas MOMPIOU et Abdessamad NADYF, se sont classés 5^{èmes} et ont perdu en ½ finale de la Coupe.

Fassih Traiteur

L'organisation de tous vos événements

Réception entreprises : Tables d'affaires, cocktails dinatoires, buffets, séminaires, foires et salons, congrès.

Réception privées : Mariages, baptêmes, cocktails, fêtes familiales, thèses.

Notre devise est votre satisfaction

Distributeur : 176, Bd Med. 201000s 112.1 - Casablanca 16 - 0522 26 74 34 - Bureaux : N°23,25 - Rue 266 Hay Moulay Abdellah - Casablanca TEL: 0522 87 50 37 - E-mail : fassihtraiteur@gmail.com
Facebook : www.facebook.com/Fassih.Traiteur - Fassis - 0661 85 41 50 / chahid - 0661 89 01 35 / MaHAb - 0661 83 79 34

FOOTBALL

Classement par catégorie

U13

1 ^{er}	Red Star
2 ^{ème}	F.C.C.
3 ^{ème}	Mazagan Foot
4 ^{ème}	F.C. Verviers
5 ^{ème}	M.A.T
6 ^{ème}	F.U.S.
7 ^{ème}	C.A.F.C 1
8 ^{ème}	C.A.F.C 2
9 ^{ème}	U.S. Velaux
10 ^{ème}	Boulouzdad
11 ^{ème}	Nahda Tanger
12 ^{ème}	Ben Jdia
Meilleur buteur	El Ouahhabi F.C.C.
Meilleur joueur	Cherrada F.U.S.
Meilleur gardien de but	Jad Hilmi Mazagan Foot

Bravo à la seule fille qui a participé à ce Tournoi dans l'équipe de U.S. VELAUX : KENZARI Maissane

À la fin du Tournoi, nous avons eu le plaisir de recevoir Messieurs Le Consul Général de France et d'Algérie ainsi que Monsieur Le Chef du district de police de Hay Hassani.

Monsieur le Président du C.A.F.C. ainsi que Monsieur Le Président du Groupement d'Activité Football ont remis à tous les participants des coupes et des médailles. Nous remercions vivement toutes les équipes ayant participées à ce 13^{ème} Tournoi International ainsi que Madame Nathalie THEOT et Monsieur Claude CLEMENCIN qui se sont occupés de la logistique de cette manifestation.

Nous tenons aussi à remercier les Brasseries du Maroc ainsi que les Eaux Minérales d'Oulmes pour leur soutien et leur générosité qui nous ont permis la réussite de cet évènement.

Nos remerciements iront également aux personnes qui se sont occupées des tables de marque ainsi que tout le personnel qui ont œuvré pour la réussite de ce Tournoi.

new

Tournoi De Foot A6

Le Groupement d'Activité Football vous informe la création d'une nouvelle catégorie pour les 5-8 ans qui débutera le 1^{er} octobre 2014
Inscriptions au Secrétariat du C.A.F.C
J.T.

FOOTBALL

Nos benjamins au 30^{ème} tournoi international de Velaux

Nos benjamins ont participé au 30^{ème} Tournoi International U13 de Velaux, près de Marseille, les 19, 20 et 21 avril 2014 et ce pour la sixième fois. La délégation du C.A.F.C., composée de 12 joueurs et de 8 accompagnateurs et accompagnatrices, a décollé de l'aéroport Mohamed V le samedi 19 avril 2014 à destination de Marseille, habillée avec de magnifiques survêtements offerts par Monsieur GAUDIAU, notre sponsor.

Nous finissons quatrième de notre poule.

Le lundi matin, nous disputons les matches de classement contre Berre II (2 à 0), Berre I (0 à 0) et Guerrini Irvy (2 à 0). Les rencontres se disputaient en deux fois 10 minutes. Donc, nous avons disputé au total 7 rencontres (3 victoires, 2 nuls, et 2 défaites). Nous avons terminé 13^{ème} sur 20 équipes engagées. Ce tournoi a été remporté pour la deuxième année consécutive par l'équipe ROM.



À notre arrivée, les dirigeants de Velaux étaient venus nous accueillir et nous ont dirigés vers le terrain où se déroulait le Tournoi. Le soir, à 18 heures, les familles d'accueil venaient récupérer les petits cafistes et les accompagnateurs et accompagnatrices se dirigeaient vers l'hôtel qui avait été réservé.

Le dimanche matin, à 11 H 15, nos benjamins commençaient leur premier match et rencontraient l'U.S. Replonges (0 à 0).

Le dimanche après-midi, à 14 h 45, nous nous inclinons devant Genas-Azieu (Lyon) (1 à 0). À 16h 25, nous rencontrons J.S. St Antoine qui nous bat 2 à 0. À 18 h 05, pour notre dernier match de la journée et des poules, nous gagnons contre A.S. Rixheim (Strasbourg) sur le score de 3 à 0.

Le mardi matin, toute la délégation cafiste se retrouvait au Centre Commercial de Vitrolles pour faire des achats.

À 12 heures, tout le monde déjeunait au Quick et à 17 heures, nous prenions le vol Royal Air Maroc à destination de Casablanca. La délégation cafiste est revenue enchantée de ce déplacement et remercie vivement le Comité du Groupement d'Activité Football qui œuvre beaucoup pour l'épanouissement de ses jeunes.

Un grand remerciement aux dirigeants de l'U.S. Velaux ainsi qu'aux familles d'accueil qui ont hébergé nos enfants lors de ce Tournoi, et qui ont été tout le temps à nos côtés.

J.T.

BASKET

A ses explications précises, il ajoute avec minutie le geste adéquate aux démonstrations présentées pendant ses cours.

- Spécialiste de nos Poussins : merci **Coach Simo** entraîneur 1er degré et à son assistante Keltoum. Sa méthode d'enseignement, sa gentillesse, sa compréhension sans limite aux divers comportements de ses mini-basketteurs, font l'unanimité autour de lui pour le poste qu'il occupe. Au risque de me répéter, un grand merci encore à tous.

Et puis sans transition, c'est maintenant vers vous que je me tourne : membres, parents, amis de notre Groupement d'Activité, pour vous remercier de la confiance que vous nous témoignez en inscrivant vos enfants à l'Ecole de Basket, afin

qu'ils puissent découvrir, jouer et pratiquer ce sport, qu'ils aiment, dans un contexte de franche et saine camaraderie.

Une dernière phrase pour remercier notre Président Monsieur **Guy SAVERY**, discret et cependant présent à nos côtés en toute circonstance, le mot toujours juste et de conseil avisé quand le besoin s'en fait sentir.

Quelques photos suivent pour nous permettre de nous remémorer le quotidien qui fut le notre ces dix derniers mois écoulés. Un grand salut à toutes et à tous, en vous souhaitant de bonnes vacances et en espérant vous revoir à la rentrée le mercredi 3 septembre 2014.

Laurent

Basket

Fin de saison

“ Sous un ciel azuré gorgé de soleil, le mois de juin déjà bien entamé annonce la fin prochaine de la saison Basket, qui sera effective le 13 juillet, dès le Summer Camp 2014 terminé. ”

Je souhaiterais, avant cette échéance, remercier le Staff de l'Ecole de Basket pour le travail accompli tout au long de la saison.

- Honneur donc au plus ancien et au plus capé : Membre de l'Association des Entraîneurs Marocain : merci à **Coach Omar**, entraîneur (3ème degré) de nos équipes cadettes filles et garçons. Empreint d'un professionnalisme exemplaire, il a su faire progresser son effectif de façon constante et régulière, accomplissant un travail remarquable, d'une rare efficacité, pour emmener ses poulains au niveau des meilleures équipes engagées en Championnat de la Chaouia.

- Pur produit sorti de notre Ecole de Basket : Merci à **Coach Karim**, qui complète sa formation d'entraîneur en France, dans la région d'Antibes. Aimé en tant que personne et apprécié en tant qu'entraîneur par ses Benjamins(ines) I pour la qualité de ses cours et la pédagogie qu'il apporte à l'enseignement des fondamentaux qu'il a prodigué à ses élèves.

- Entraîneur «Jeune» de nos Benjamins(ines) II : merci à **Coach Hassan**.



BASKET

Mohammedia



BASKET

Settat



TENNIS



Tennis

Stage de tennis et Padel jeunes

Tournoi de tennis jeunes	: 22 mars:	Les 12 heures du tennis et Padel	: le 31 mai
Tournoi de Padel	: 5 et 6 avril	Victoire des "Zapaches"	
Soirée Lounge	: le 12 avril	Fin de l'école de Padel	: le 11 juin
Tournoi de Padel jeunes	: le 24 mai	Fin de l'école de tennis	: le 18 juin



Jetairfly.com

La **FRANCE**

à partir de **555^{Dh}**

TTC Aller Simple

0890 404 404

Facebook.com/Jetairfly.ma
Twitter: @JetairflyMaroc

DELTA

pour donner le meilleur de soi-même. L'entre-aide : on aide sa camarade à se maquiller, à boutonner son costume... Une dernière répétition est indispensable afin de ne pas être perdu sur scène. Faire comme si c'était le spectacle rassurent les élèves (et le professeur). Ils ont un avant-goût de ce qui va se passer. Les élèves apprennent aussi à gérer leur stress, le trac car ce n'est pas facile de danser devant des gens.

Pendant le spectacle

Les élèves se surpassent pour ne pas se tromper, ne pas avoir les jambes qui tremblent, ne pas oublier un mouvement... Et puis ça y est, ils se détendent et peuvent prendre du plaisir car le stress en général dure juste les premières secondes. Ils sont sous les projecteurs, il n'y a plus qu'à donner le meilleur de soi-même. Ils ont

la reconnaissance du public : le silence dans la salle, les applaudissements. Ce passage sur scène permet de gagner en assurance, même dans la vie de tous les jours, l'élève prend confiance en lui petit à petit. Les spectacles de danse permettent de porter de beaux costumes, des vêtements que l'on ne peut pas porter tous les jours.

Après le spectacle

Il faut se rhabiller, ranger les costumes, se démaquiller, la magie du spectacle est finie, on remballage tout pour revivre tout ça l'année prochaine. Une grosse fatigue se fait sentir auprès des élèves, et aussi pour leur professeur de danse car ils ont mis beaucoup d'énergie dans ce spectacle. Ils ont la reconnaissance de leur proches, des compliments, des photos pour immortaliser ce moment. Et ils ont gagné en confiance!



Le Delta sur les planches

En général, en fin d'année a lieu le spectacle de danse. Pour les élèves enfants et adultes, c'est un accomplissement d'une année de travail. C'est aussi une excitation de monter sur scène, d'être vu des autres, un moment particulier que les élèves attendent avec impatience

En général, en fin d'année a lieu le spectacle de danse. Pour les élèves enfants et adultes, c'est un accomplissement d'une année de travail. C'est aussi une excitation de monter sur scène, d'être vu des autres, un moment particulier que les élèves attendent avec impatience. Voici tout ce qu'apporte un tel événement chez les élèves :

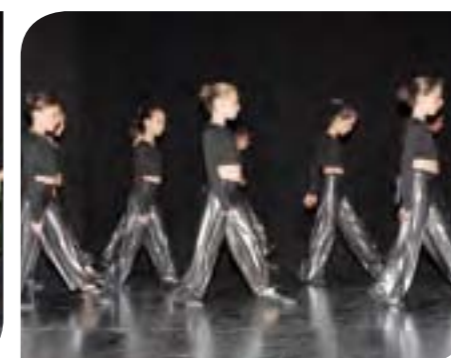
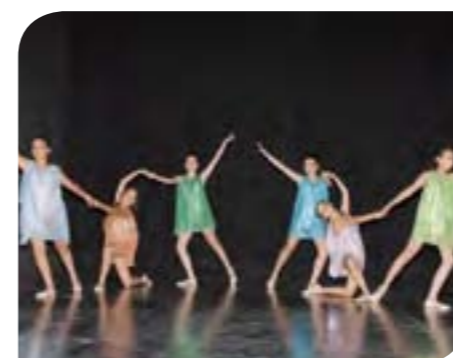
Avant le spectacle, pendant les cours

Cela permet d'entrevoir le travail d'un danseur professionnel, son travail en dehors de la scène, la rigueur, la persévérance, la difficulté, la précision des mouvements afin d'obtenir le mouvement le plus juste possible, répéter et encore répéter! De mettre en pratique tout ce que les élèves ont appris pendant 1 an : les pas, la technique, les positions, la musicalité, l'émotion, danser seul ou/et avec les autres.

Jour J, avant le spectacle

Découvrir un nouvel endroit, un espace dédié aux artistes : le théâtre, la scène, les coulisses, les loges, la régie, la salle du public... Savoir respecter la magie de la scène, on ne court pas sur une scène, on parle doucement, pas de bruit en coulisse... Se préparer : mettre son costume, s'échauffer, se maquiller, se coiffer, se concentrer

Carnets de scène ...





Discours de bienvenue

Chers parents,

C'est dans une ambiance familiale que l'on se retrouve ce soir afin de clôturer notre saison danse. C'est grâce à votre dévouement, que nos petits et grands vont vivre ce grand frisson sur scène, souvenir qui restera longtemps gravé dans leur mémoire. De la part de nos petites stars, un grand merci à tous les accros de la coupe du monde qui ont bien voulu faire une exception ce soir pour venir les applaudir.

Merci à la Section théâtre de nous avoir ouvert ses portes, merci Tarik pour ton professionnalisme, toujours aussi dévoué et attentif à nos caprices de stars. Un grand merci aussi à Nabil pour ta disponibilité. Bravo Marie-Noëlle pour ton organisation et un grand coup de chapeau à Pascale qui à su gérer la logistique avec son calme et sa patience légendaire.

Ce soir le hip hop, la danse rythmique et le modern'jazz se sont associés pour cette représentation, et l'excitation de nos artistes est bien là comme vous pouvez l'entendre derrière moi. Le trac est palpable,

le petit trou de dernière minute est l'angoisse de tous, mais nous pouvons vous assurer que leur seul objectif est de vous faire plaisir et de vous rendre fiers.

Nous vous demandons de bien vouloir vérifier que vos portables sont bien éteints, et vous remercions d'éviter de vous déplacer pendant le spectacle. Un professionnel est là pour le reportage photo et video, profitez de votre soirée et admirez vos enfants tranquillement. Nous remettons ce soir notre soirée à cette bonne étoile qui veille sur nous victimes des aléas du direct. Envoyez leur de bonnes ondes et passez une bonne soirée... LE DELTA SUR LES PLANCHES...

Excitation... Energie... Envie... Emotion... Joie ... Trac... Sourires... Paillettes... Beaux souvenirs !!! Des moments inoubliables pour petits et grands !!! C'est avec des étoiles plein les yeux que nous avons pu admirer nos artistes, merci à tous et rendez vous à la rentrée.

Elena, Valérie, Youssef et Franck

En coulisses...

Aujourd'hui, par extension de sens, les coulisses désignent habituellement la partie de la scène qui n'est pas visible par les spectateurs...



Le Delta se transforme en centre aéré !

Pendant les vacances, les enfants de 4 à 8 ans peuvent profiter du centre aéré du Delta pendant le mois de juillet. C'est dans la joie et la complicité, qu'ils participent à de nombreuses activités ludiques et sportives. Ils développent aussi leur

créativité lors d'activités manuelles ou artistiques. Le Centre du Delta, et son équipe d'animation dirigée par Faty, ont pu accueillir vos enfants dans la bonne humeur et la bonne ambiance.



Accueil
Tous les jours
De 8h 45 à 9h



Théâtre
Tous les matins
en fonction du groupe



Piscine
Groupe 1 - 10h30
Groupe 2 - 14h30
Groupe 3 - 15h00



Judo
Tous les jours
en ½ groupe



Mini tennis
Groupe 1 / Mercredi et Vendredi 9H30
Groupe 2 / Jeudi et Vendredi 10H30
Groupe 3 / Mercredi et Vendredi 10H30



Collation
Collation
du matin



Ping Pong
À la demande
sauf jeudi matin



Déjeuner
Groupe 1 ET 3 : 11H45
Groupe 2/4 : 12H15



Hip Hop
Les apres midi
de 14h à 16h30
En alternance



Goûter collectif
15H45



Menu de la semaine...
... au centre aéré

Lundi
Pâtes à la bolognaise
Danone
• Goûter :
Cake / menthe, grenadine)



Mardi
Salade de crudités
Pizza
Fruit
• Goûter :
Chocolatines, lait chocolaté)



Mercredi
Brochettes de poulet, riz
Mousse au chocolat
• Goûter :
Cookies, langues de chat, menthe ou grenadine



Jeudi
Hamburger- frites
Flan
• Goûter :
Marbré, menthe ou grenadine



Vendredi
Poisson pané, haricots verts,
Pomme de terre sautées
Salade de fruits
• Goûter :
Croissant, menthe, grenadine



Votre Déménagement
c'est notre spécialité



- Nos autres spécialités**
- Logistique "Œuvres d'art" Nationale et Internationale
 - Déménagement bureaux
 - Garde-Meubles



Marine Maroc

23, Bd Moulay Slimane, Casablanca 20300 R.N - Maroc
Dir : +212(0)522 66 72 14/06/31 Fax : +212(0)522 40 47 22
E-mail : oumelkettani@marine-maroc.co.ma
Site Web : www.marine-maroc-dgt.co.ma



Ça reste entre nous ...

Cette année, douze Séniors ont participé à la fête de la pétanque avec à leur tête notre doyenne Marie-Louise qui fêtera bientôt ses 89 printemps

A l'heure de l'été, nous sommes de plus en plus nombreux à nous réunir pour passer d'agréables moments ensemble au Club des Séniors. S'il fallait témoigner de la vitalité des Séniors, les sorties et les activités n'auraient aucune peine à convaincre les plus incroyables. Leur amour de la vie est contagieux et partager des moments de convivialité est essentiel pour aborder la vie autrement. Chez nous, les anniversaires sont source de joie, de fête, et de gestes d'amitié...

Des projets ?

«Tous les vents qui passent m'enlèvent un projet pour m'en apporter un autre». Jean Jaures.

Les souvenirs se créent.

En étant présents et nombreux aux différents événements, en participant activement aux manifestations, les Séniors tissent des liens et partagent leurs secrets pour rester en forme. Cette année, douze Séniors ont participé à la fête de la pétanque avec à leur tête notre doyenne Marie-Louise qui fêtera bientôt ses 89 printemps. Oui ! Rien ne serait possible sans l'implication, l'enthousiasme et la fidélité de nos Amis.

A bientôt. M.T.



Jeux

Mots Fléchés

PRÉSENTATEUR DE JET CHANTEUR ENERVANT	NOTE APPENDICE	POISSON ROUGE DONNE VIE À ASTÉRIX	A REMPLACÉ PPDA	DIVERTIE PRIX À GAGNER	SON NOM : FITZGERALD POSSÈDE	ACTEUR "BRONZE" USAS
			HUMORISTE BAVARDE			
ARTICLE CHANTEUSE ZEN		SYSTÈME D GLACE ANGLAISE				
			DISCIPLINES		MÉLODIE CELUI-LÀ (OU UN AUTRE)	
ANIMATEUR TV	PERÇA LETTRE GRECQUE			OBTENU NOM D'EMPRUNT		UNITÉ DE LONGUEUR PROPORTION
			PARCOURAI EXCLA- MATION			
COUTUMES CONTINENT		GROUPE DE ROCK ANGLAIS BOUCLIER			ÉPREUVE	
			EN PANNE IMAGE PIEUSE	RÉPONSE À UN RÉFÉ- RENDUM	PRÉPOSI- TION DERNIER REPAS	EXPULSAI
DESSINE "LE CHAT"	CURIE AU LABO JOUET À EAU		PRIVÉE DE SES YEUX CAPITALE AU CONGO			
			PETIT POÈME GALLIUM AU LABO		RAYON DE SOLEIL	ACTEUR MAGNIFIQUE
REINE DE LA POP AMÉRICAIN	ANIMATEUR TV	BULBE MOIS DE RÉVOLUTION			SUPPLE- MENT TENTATIVE	
				ÉCLOSE TRÈS SECS		DÉMONS- TRATIF
LIEUX DE TOURNOIS SAUCISSE DE SAVOIE			VARIÉTÉ DE CHAMPAGNE ARTICLE ÉTRANGER		SANS RELATIONS	
			COUTURIER "AU CARRÉ" TRANSFOR- MATIONS			AVANT MIDI MAMMIFÈRE AFRICAIN
BIZARRERIE SERVICE DE RENSEIGNE- MENTS					FRAIS BANCAIRE TRAVAIL FORCÉ	
	MOYEN DE TRANSPORT DÉESSE MÈRE		AIMÉE DE ZEUS	SIGNE TRIGO AVANT JÉSUS- CHRIST		UN ÉVANGILE, EN ABBÉGÉ
DONNAIENT LEUR ACCORD GRIVOISES					VIEUX À LONDRES	
			SPECIALITÉ MILANAISE			

MOTS FLÉCHÉS • N°29 • © J.Paul Dréval • <http://www.fortissimots.com>

Voir solution page 78

JEUX

Sudoku

Facile

4		8	1			3		
	6		4			5		7
	3		6		2		1	
		6		2	9	1		
3	5						2	6
		7	5	6		9		
	8		3		7		5	
7		2			4		8	
		3			6	4		1

Moyen

	4							1
		6					2	
2	1		8	6	3		7	9
	5		4		9		2	
4								1
	7		3		5		8	
3	2		7	9	1		6	8
		9					3	
	8							9

Difficile

8	6					2	3	
		3	9		5	1		
1								5
		4	3		7	5		
5								2
		2	8		4	6		
9								7
		6	5		9	2		
2	4						5	9

Magique

2	9				5	8		
5			3	2				1
					7	2		
		2		4				8
	7							9
4				3		1		
		4	8					
1				7	4			5
		9	6					7
								2

Voir solution page 78

Proverbe du Printemps

“ Le muguet est le sourire aux dents
d’ivoire du jeune Printemps ”
Paul Fournier

LE MUGUET

jour que fête du Travail et muguet furent associés. Ce n'est qu'en 1936, que l'on retrouve les premières ventes de muguet à l'occasion du premier mai. Autrefois, de jolies traditions étaient en usage pour le 1^{er} mai. On organisait des «bals du muguet» où les jeunes filles étaient vêtues de blanc et où les jeunes gens fleurissaient leur boutonnière d'un brin de muguet. C'était le seul bal de l'année où les parents étaient bannis et où les jeunes se retrouvaient entre eux.



Un vin liqueux composé de vin de Moselle dans lequel des fleurs d'aspérule odorante (appelé aussi «faux muguet») avaient macéré faisaient les délices de cette époque de l'année : le «Maitrank» ou «boisson de mai». On assurait qu'il suffisait d'y tremper les lèvres au 1^{er} mai pour être heureux tout au long de l'année !

Au premier mai, aucune jeune fille, riche ou pauvre, ne serait sortie sans un brin de muguet accroché à son corsage ! On offrait du muguet à tous ceux que l'on aimait, famille et amis. Cependant, l'usage voulait plus particulièrement que le jeune homme offre du muguet à sa fiancée, et que tout l'entourage d'une jeune maman se manifeste au premier mai en fleurissant sa maison afin d'offrir au bébé un présage de bonheur.

Dans le langage des fleurs, le muguet est synonyme de porte-bonheur, plus il y a de clochettes, plus il porte-bonheur.

Petit poème «Le temps du muguet»



Il est revenu, le temps du muguet
Comme un vieil ami retrouvé
Il est revenu flâner le long des quais
Jusqu'au banc où je t'attendais
Et j'ai vu reflurir
L'éclat de ton sourire
Aujourd'hui plus beau que jamais
Le temps du muguet ne dure jamais
Plus longtemps que le mois de mai
Quand tous ses bouquets déjà seront fanés
Pour nous deux rien n'aura changé
Aussi belle qu'avant
Notre chanson d'amour
Chantera comme au premier jour
Il s'en est allé, le temps du muguet
Comme un vieil ami fatigué
Pour toute une année, pour se faire oublier
En partant il nous a laissé
Un peu de son printemps
Un peu de ses vingt ans
Pour s'aimer, pour s'aimer longtemps

Le muguet

Petites clochettes

Le Muguet a longtemps été le symbole du renouveau et du printemps, il était donc logique qu'il devienne symbole du bonheur et porte-bonheur



Quelques petites clochettes pour vous apporter chance et Bonheur, santé et joie tout au long de cette année.

Les origines du muguet du 1^{er} mai. Le muguet est originaire d'Asie, du Japon plus précisément. Cette plante est connue et acclimatée en France depuis le Moyen-Âge. Le Muguet a longtemps été le symbole du **renouveau** et du **printemps**, il était donc logique qu'il devienne symbole du bonheur et porte-bonheur. Ce n'est que vers 1907, puis en 1936 que le muguet est associé à la fête du travail. La date du 1^{er} mai comme jour de la fête des travailleurs fut adoptée en 1889, au congrès de la II^e Internationale à Paris.

Cette date fut choisie en mémoire des morts de la manifestation du 1^{er} mai 1886 à Chicago qui demandait l'instauration de la journée de 8 heures. A Paris, lors d'une manifestation en 1890, les manifestants défilèrent en portant à la boutonnière un triangle rouge symbolisant leurs revendications, à savoir la division idéale de la journée en 3 huit : travail-sommeil-loisirs. Ce triangle fut remplacé par la fleur d'églantine puis par le muguet cravaté de rouge. C'est depuis ce

Recette

Pure Gourmandise par Marina

Mes Macarons au Chocolat



Recette de macarons, sûrement la plus recherchée par les gourmands : la recette des macarons au chocolat ! Ils sont beaux, et en plus ils sont bons ! Leur garniture est constituée d'une ganache fondante au chocolat noir. Leur coque est lisse et bien brillante, comme chez les pâtisseries professionnels. Croquants à l'extérieur et fondants au cœur, c'est ainsi que je les aime.

Ingredients

3 blancs d'oeufs
200 g de sucre glace
125g de poudre d'amandes
15 g de cacao amer (Van Houten)
30 g de sucre en poudre
Colorant alimentaire : brun ou rouge
120 g de chocolat noir à pâtisser
80 g de beurre
30 g de crème épaisse

Préparation

Recette pour : 36 macarons
Préparation : 15 minutes
Repos : 20 minutes
Cuisson : 15 à 20 minutes

Matériel

3 plaques à pâtisserie identiques
Un robot avec couteau
Un batteur avec fouets à neige
Un tamis
Un verre doseur
Une balance ménagère
Papier sulfurisé
Une poche avec une douille large et lisse
Une corne/spatule en plastique

Réalisation

La ganache au chocolat

- 1 Faire fondre à feu doux (ou au micro-ondes) le chocolat cassé en morceaux, le beurre et la crème. Bien mélanger et lisser. Laisser refroidir.
- 2 Mixer **finement** et **longuement** le cacao avec le sucre glace et la poudre d'amandes au couteau du robot. Tamiser au-dessus d'une feuille de papier sulfurisé de grande largeur.
- 3 Monter les blancs en neige ferme en commençant avec une cuillère de sucre dès que le fouet laisse des marques, puis en mettant le reste et en fouettant

RECETTE

à vitesse maximale pour obtenir un effet « bec d'oiseau », c'est-à-dire des pointes de blancs dès que vous retirez les fouets. Ajouter ensuite 20 gouttes de colorant brun ou rouge dans les blancs fermes (ou une pointe de couteau s'il s'agit de colorant en poudre) et bien mélanger pour une couleur homogène). **Il vous faut des blancs d'oeufs déjà séparés de leurs jaunes depuis la veille, et à température ambiante, ils seront ainsi optimisés pour la réussite de vos macarons. S'ils ne prennent pas fermement. Vous avez toujours l'astuce d'ajouter quelques grains de sel fin**

• 4 Saupoudrer peu à peu la poudre bien tamisée dans les blancs, et mélanger à la corne en plastique ou à la spatule en silicone. Le mélange doit être brillant, lisse, et former un ruban lourd en retom-bant.

• 5 Préparer une feuille de papier sulfurisé sur une plaque à pâtisserie.

• 6 Dresser des petits dômes de 3 cm avec la poche à douille lisse sur le papier, à intervalles réguliers et en quinconce.

- + Utilisez mes feuilles de gabarits pour vous aider.
- + Pour la technique, la pointe de la douille doit toucher la plaque en étant légèrement inclinée, mais bien face à vous : une main tient la pointe de la douille appliquée sur la plaque, l'autre main presse la poche remplie de pâte à macarons au niveau du noeud que vous ne manquerez pas de faire pour que la pâte ne ressorte pas par le haut.
- + Les petits dômes vont s'étaler un petit peu pendant la période de repos, alors il vaut mieux commencer par en dresser des petits avant d'estimer leur taille finale : ceux-ci devraient mesurer environ 3,5 cm de diamètre après cuisson.

• 7 Laisser croûter une vingtaine de minutes au moins, voire même toute une nuit.

+ La période de « croûtage » sert aussi à une meilleure levée des Macarons une fois au four.

• 8 Déposer la plaque de macarons sur 2 autres plaques identiques vides. Enfourner pour 15 minutes à 150°C (20 minutes pour des macarons plus gros).

+ Cette technique de superposer directement 3 plaques à pâtisserie, dont seule celle du haut porte des macarons, est importante : elle permet aux macarons de gonfler en formant la petite collerette de dentelle à leur base !

+ Cette cuisson forte permet aux macarons de prendre une couleur bien brune.

Montage

• 9 A la sortie du four, laisser refroidir les plaques quelques minutes, puis décoller les macarons.

+ S'il sont suffisamment cuits, ils se décolleront tout seuls, sinon poursuivez la cuisson.

• 10 Coller les coques de macarons deux à deux avec une noix de ganache au chocolat.

Conservation

Pour qu'ils soient au meilleur de la dégustation, il est conseillé de les laisser rafraîchir au réfrigérateur au moins une journée auparavant car il s'agit d'une garniture en ganache chocolatée. Bien sûr, ce n'est pas toujours facile de résister à la tentation. On peut aussi les congeler, et ils se décongèlent très bien à température ambiante. Mais n'oubliez pas qu'un macaron décongelé ne peut être recongelé ensuite !



LIBRE TRIBUNE

Cela aurait dû me mettre la puce à l'oreille, mais ça n'a pas fait mouche. Car après avoir fait l'âne pour avoir du son, j'ai cru qu'il me suffisait de ménager la chèvre et le chou, de faire le pied de grue et de donner ma langue au chat pour ne pas être le dindon de la farce. Comme c'était raté, j'ai eu le cafard. J'ai donc mangé de la vache enragée, roulé des yeux de merlan frit, peignée la girafe, gueulé comme un putois et soufflé comme un phoque. La crise passée, je me suis laissé aller. J'ai ri comme une baleine, versé des larmes de crocodile, eu un appétit d'oiseau et dormi comme un loir. À la suite de quoi, j'ai pu jouer la mouche du coche et noyer le poisson et, comme une poule mouillée, j'ai même vendu la peau de l'ours avant de l'avoir tué. Adieu veaux, vaches, cochons!

Au final, je n'ai pas cassé trois pattes à un canard et, rouge comme une écrevisse, j'ai dû sauter du coq à l'âne avant de devenir chèvre. Entre chien et loup, j'ai pris le taureau par les cornes, repris du poil de la bête et j'en suis sorti frais comme un gardon. Pas folle la guêpe! Mais, comme il y avait anguille sous roche, j'ai été le bouc émissaire pour finir fait comme un rat.

Ma période zoo terminée, j'ai décidé de mettre de l'eau dans mon vin. J'ai alors marché comme un seul homme, mangé comme quatre, bu du petit lait après avoir sucé la substantifique moelle et menti comme un arracheur de dents. J'ai aussi couru comme un dératé, chanté comme une vache espagnole, crié au loup, et même été soupe au lait entre la poire et le fromage. Cela n'a pas suffi.

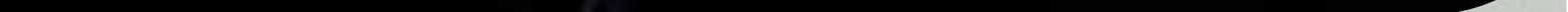
J'ai donc continué à pisser dans un violon et à tourner en bourrique, mais sans mettre mes œufs dans le même panier. Pour ne pas poireauter 107

ans, je me suis accroché aux basques de tout le monde en me sortant les tripes. J'en ai chié comme un russe, mais après être tombé de charybde en scylla, j'ai quand même fini le bec dans l'eau. En fait, j'avais travaillé pour le roi de Prusse! J'avais raisonné comme une cloche et après avoir enfoncé des portes ouvertes et enc... les mouches (pas toutes. Je me suis alors aperçu que j'avais porté toute la misère du monde sur mon dos. J'ai compris que j'avais pris mes désirs pour des réalités et des vessies pour des lanternes. Pour décrocher la timbale, j'aurais mieux fait de poser des lapins, de tourner casaque ou de retourner ma veste, plutôt que de mettre les bouts et de filer à l'anglaise, pour finir par faire les 400 coups et tirer le diable par la queue. J'avais donc mangé mon pain blanc et après avoir tenu la chandelle, je l'avais brûlé par les deux bouts.

Aujourd'hui, après mené une vie de patachon, je suis rangé des voitures. Je n'ai pas tiré mes marrons du feu et en ayant les yeux plus gros que le ventre, j'ai bouffé la grenouille. Mais avant d'avoir une araignée dans le plafond, de casser ma pipe et de filer vers l'au-delà comme un pet sur une toile cirée, je voulais mettre mon grain de sel par écrit, sans poudre aux yeux et sans raconter des salades.

Je vais donc essayer d'écrire mes mémoires. Et pour ne pas me faire clouer le bec, j'essaierai d'éviter les expressions toutes faites que je ne supporte vraiment pas...

P. Berenger



Adieu veaux, vaches, cochons!

Qui suis-je ou plutôt qui ai-je été? Nous nous posons tous la question quand nous arrivons à un point de notre vie que l'on peut qualifier de point de non-retour.

Quand je me retourne sur ces années passées, je constate avoir bénéficié d'une vie bien remplie. J'ai d'abord été haut comme trois pommes, blanc comme un lavabo, maigre comme un passe-lacet, puis plus tard, droit comme un i, fort comme un turc et rusé comme un sioux. Un peu après, il m'est arrivé d'être saoul comme un polonais ou bourré comme un coing, mais cela est passé comme une lettre à la poste. J'ai ensuite, dans ma période animal, cherché la petite bête. Tout en étant laid comme un pou et lent comme une tortue, j'ai été aussi fier comme un coq, têtu comme un âne, muet comme une carpe, doux comme un agneau, myope comme une taupe, bavard comme une pie, fainéant comme une couleuvre, mal-léché comme un ours et jaloux comme un tigre. Mais comme j'étais malin comme un singe et méchant comme une teigne, j'étais connu comme le loup blanc.



JEUX
Solutions

D	F	I	F	A	E	L
R	E	N	A	U	D	E
L	E	D	E	B	R	O
Z	A	Z	I	E	A	R
H	C	R	E	V	A	E
L	O	P	E	Z	A	R
U	S	O	A	S	I	S
A	S	I	E	H	S	E
S	C	I	E	N	U	C
G	E	L	U	C	K	O
M	A	D	O	N	N	A
L	I	C	E	S	A	Y
D	I	O	T	H	E	R
A	N	O	M	A	L	I
R	G	B	U	S	D	S
A	G	R	E	A	I	E
O	S	E	E	S	O	S

▲ Mots Fléchés

4	7	8	1	9	5	3	6	2
2	6	1	4	3	8	5	9	7
9	3	5	6	7	2	8	1	4
8	4	6	7	2	9	1	3	5
3	5	9	8	4	1	7	2	6
1	2	7	5	6	3	9	4	8
6	8	4	3	1	7	2	5	9
7	1	2	9	5	4	6	8	3
5	9	3	2	8	6	4	7	1

▼ Sudoku

7	4	3	9	5	2	8	1	6
8	9	6	1	4	7	2	3	5
2	1	5	8	6	3	4	7	9
6	5	1	4	8	9	7	2	3
4	3	8	2	7	6	9	5	1
9	7	2	3	1	5	6	8	4
3	2	4	7	9	1	5	6	8
1	6	9	5	2	8	3	4	7
5	8	7	6	3	4	1	9	2

8	6	5	7	4	1	9	2	3
4	2	3	9	8	5	1	7	6
1	7	9	2	6	3	4	8	5
6	1	4	3	2	7	5	9	8
5	3	8	1	9	6	7	4	2
7	9	2	8	5	4	6	3	1
9	5	1	4	3	2	8	6	7
3	8	6	5	7	9	2	1	4
2	4	7	6	1	8	3	5	9

2	9	3	1	6	5	8	4	7
5	4	7	3	2	8	9	6	1
6	1	8	4	9	7	2	5	3
9	6	2	5	4	1	7	3	8
3	7	1	2	8	6	5	9	4
4	8	5	7	3	9	1	2	6
7	3	4	8	5	2	6	1	9
1	2	6	9	7	4	3	8	5
8	5	9	6	1	3	4	7	2

Petites Annonces

A LOUER

1. **Appartement** idéalement situé au Triangle d'Or de Casablanca et à proximité du Lycée Lyautey, entièrement remis à neuf - 1 salon, 1 séjour, cuisine 2 SDB et 2 places garage. Superficie : 145 m²
Prix : 12.000.00 Dhs / Mois
Contact : 06 60 23 37 48

2. **Appartement** 130 m² dans belle résidence plein centre ville - 2 salons - 2 pièces - 1 SDB - cuisine - 1 buanderie - 1 salle d'eau - parking. Superficie : 130 m²
Contact : 06 68 23 71 70 / 06 66 21 42 91

3. **Appartement** Boulevard Sidi Abderrahmane près du CAFC au 2ème étage sans vis-à-vis - double salon lumineux - 3 chambres - 2 SDB - grande terrasse donnant sur le CAFC - 1 place garage - agencement moderne - location longue durée avec ou sans ameublement. Superficie : 140 m²
Contact : 06 68 48 75 46

4. **Villa à Dar Bouazza** (Tamaris) - location longue durée au rez de chaussée - première ligne - 2 chambres - salon - salle à manger - cuisine - SDB - WC - grand jardin. Superficie : 110 m²
Prix : 9.000.00 Dhs / Mois
Contact : 06 63 89 99 77 / 06 63 52 72 14

A LOUER OU A VENDRE

1. **Bel Appartement** meublé dans résidence privée Beach House à Dar Bouazza - 2 chambres avec balcon - salon - SDB - Cuisine américaine - 1 Place de parking couvert (titre) - 2 piscines - salle de sports. Superficie : 74 m²
Contact : 06 26 33 73 61 / 06 61 17 27 95

A VENDRE

1. **Fiat 500 Sport** - toutes options - très bon état - bleu royal - bande blanche sur le capot et le toit. Année : Aout 2009
Kilométrage : 8 100
Prix : 110.000.00 Dhs (valeur neuve : 195.500.00 Dhs)
Contact : 06 61 17 27 95



2. **Lit Cabane** pour petite fille - couleur rose et bois naturel - Etat neuf
Dimension : 1m90 / 70 cm
Contact : 06 60 15 13 59

Préservez l'énergie en prenant soin de votre confort



Afriquia gaz, consciente de son rôle d'entreprise citoyenne, met en place un projet global visant à accompagner l'ensemble de ses clients pour optimiser la consommation d'énergie. Afriquia gaz démontre sa détermination au service du confort et du bien être de ses clients.



139, Bd Moulay Ismail - 20700, Casablanca - Tél. : 05 22 63 96 00 - Fax : 05 22 63 96 66
www.afriquiagaz.com - E-mail : afriquiagaz@akwagroup.com

LE CAFC, ATTRISTÉ PAR LE DÉCÈS DE SES ADHÉRENTS, PRÉSENTE SES SINCÈRES CONDOLÉANCES À TOUTES LES FAMILLES



BAEGER Anne-lore



WALCH-ROYER Maria Cécilia



BRAM Laurence



BOTTON Anthony



ROCCO Mario



TAZI Rachid



VICTORIA Georges

WWW.LESURMESURE.MA

Créez votre style

Premier service du sur-mesure en ligne au Maroc

Le sur-mesure au prix du prêt à porter
Commandez sans vous déplacer
Service à domicile ou bureau

LESURMESURE

CASABLANCA

L'élégance à votre mesure

WWW.LESURMESURE.MA