

LA REVUE DU



JUILLET  
AOÛT  
SEPTEMBRE  
N° 359

Cercle Amical Français de Casablanca

Revue Trimestrielle 2015



## Mot du Président



**Le Président**  
**Jean-Claude BUTEL**

Chers Membres,

Votre retour de congés et ce léger goût de farniente a sûrement été très vite gommé par les turbulences de votre reprise d'activité ; il en a été de même pour le CAFC avec le lancement de la campagne de renouvellement de vos adhésions qui a déjà démarré et se poursuivra jusqu'au

**31 novembre (date butoir) sans aucune dérogation possible**

Cette première observation formulée, tournons nous vers l'évènement majeur de ces prochains mois que constituera le "Marché de Noël".

Cette merveilleuse tradition qui vous sera exclusivement réservée (ainsi qu'à vos invités) se déroulera au début du mois de décembre (du Jeudi 3 décembre au dimanche 6).

Pour mémoire, le dernier marché de Noël s'était tenu en 2011 et, de l'avis général, avait émerveillé aussi bien nos Membres que les exposants qui nous avaient fait confiance ; une "expérience" à vivre et à partager en famille ou entre amis que nous souhaiterions vous faire à nouveau ressentir.

Pour ce qui est du prochain "Marché de Noël", le CAFC général a la volonté de faire de cette troisième édition un moment d'exception.

Ainsi, est-il prévu d'assurer pour les enfants des animations particulières, de faire apprécier aux adultes la gastronomie des régions de France ou encore de leur proposer des soirées dansantes ; en somme, l'occasion pour tous de faire une pause dans un univers magique loin de notre quotidien stressant.

Nous vous informons, en dernier lieu, que le Noël des enfants du CAFC trouvera sa place durant cette période au jour et aux heures que le Père Noël nous fixera très prochainement. Outre son engagement de rester près d'eux et de leur prêter une oreille attentive, il nous a promis de les faire bénéficier de nombreux divertissements.

Voilà, mes chers Membres, le message de convivialité et d'amitié que je tenais à vous transmettre à l'occasion de cette rentrée 2015.

Jean-Claude BUTEL,  
Président du CAFC

Quelle banque peut m'offrir  
le service personnalisé  
que j'attends ?

### Clientèle Internationale

Vous êtes expatrié au Maroc. La BMCI est là pour vous accompagner dès votre installation, et tout au long de votre séjour, à travers un dispositif dédié :

- Des conseillers spécialisés à votre écoute
- Des services sur mesure et des tarifs privilégiés
- Un accompagnement personnalisé sur l'ensemble de vos projets
- Et des avantages si vous êtes client BNP Paribas



# Basket



## Les «110»

En lisant le titre de cet article, loin de moi le désir de raviver vos souvenirs de cinéphile, s'il en est, en vous faisant penser aux « 101 » dalmatiens, le cultissime dessin animé de Walt Disney ou encore

aux « 300 », film dédié aux féroces et héroïques guerriers spartiates qui s'opposèrent au péril de leur vie aux rêves de conquête de la Grèce par Xersès le Grand, roi de Perse.

**Non, non, point de tout cela dans ce préambule !**

Alors, les « 110 », me direz vous ?



## BASKET

il s'agit de fêter tout simplement le chiffre record atteint par nos jeunes sportifs en prenant part du 28 juin au 13 juillet dernier au 10<sup>ème</sup> camp d'été du Groupement de Basket-ball du CAFC lequel, pour la première fois depuis sa

création en 2006, a dépassé la centaine de participants.

Ainsi, « 110 » jeunes filles et jeunes garçons pleins de joie et d'entrain purent se divertir durant deux semaines sur les

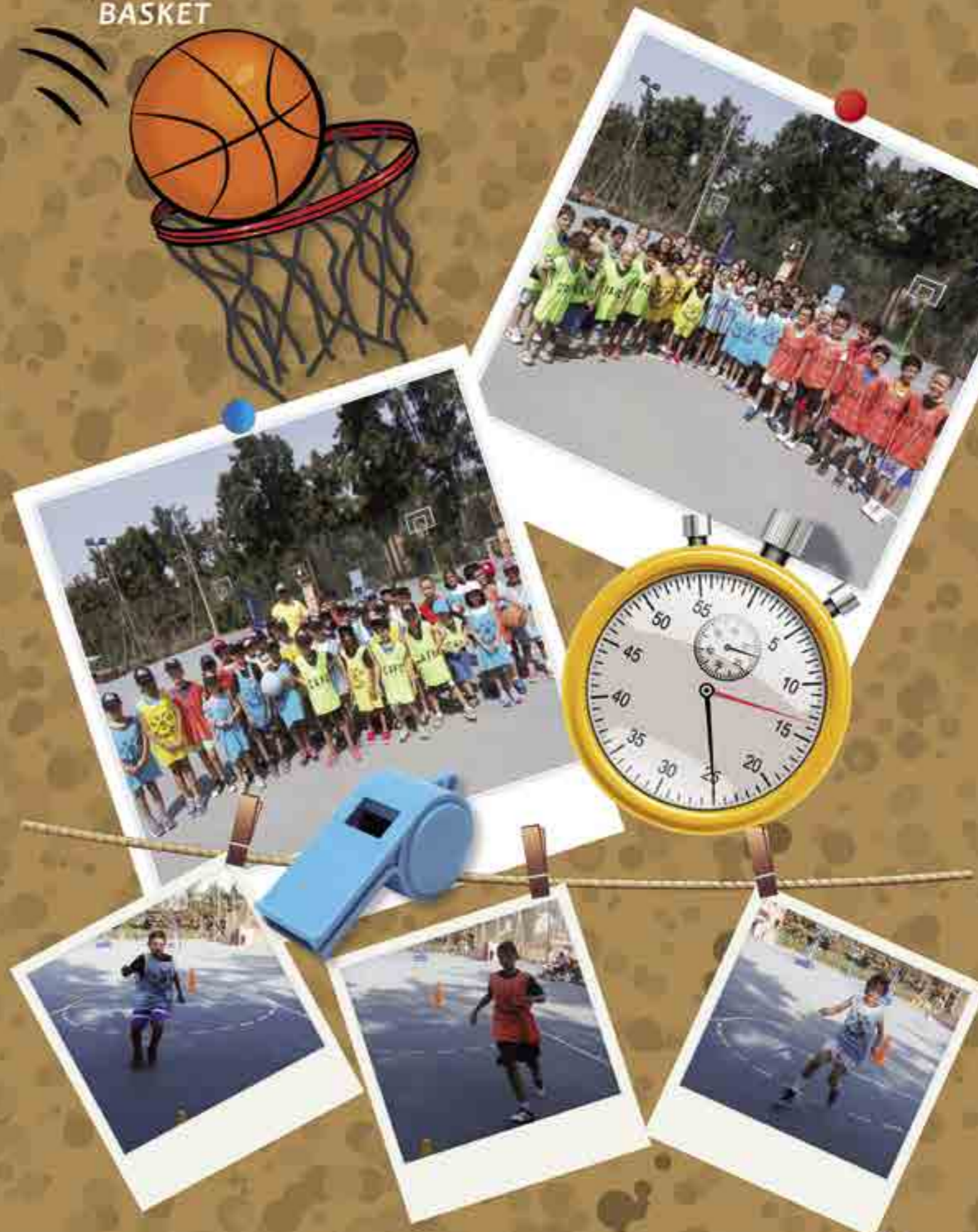
différents terrains de jeux mis à leur disposition passant du tennis au beach-volley, du tir à l'arc à la natation, du Mini-foot à l'athlétisme, du Basket au poney alliant ainsi force, ardeur et parfois témérité.



BASKET



BASKET



### BASKET

Et pour ceux qui nous considèreraient comme des « bourreaux d'enfants » en regard du rapproché des emplois du temps proposés, je tiens à leur préciser que ces périodes d'effort furent journallement ponctuées d'instant de détente et de repos pris à la piscine après le déjeuner et à notre bungalow en milieu d'après-midi.



### BASKET



BASKET

Pour terminer l'exposé de nos multiples activités, je tiens particulièrement à remercier Monsieur Claude Clémencin pour sa présence le jour de la clôture du Camp aux côtés de notre Président, Monsieur Guy Savery à qui j'adresse notre satisfecit pour la contribution à la réussite de ce « Camp d'été ».

De concert, ils ont pris part, entourés de nos entraîneurs, à la remise des médailles, diplômes et trophées attribués à tous les participants et aux lauréats de chaque catégorie.

Le tout ponctué d'applaudissements nourris émanant de nombreux parents ayant pris place sur les gradins et venus les féliciter mais aussi partager la joie de leurs enfants en cette fin de journée dominicale.

Je ne saurais mettre un point final à cet écrit sans remercier les Présidents des différents Groupements sans lesquels nous n'aurions pu honorer le bon déroulement du Camp d'été tel que prévu dans le programme annoncé.

J'ai nommé Messieurs Jo Calvente, Jean-Luc Théot et Stéphane Pola.

Un grand merci à tous les participants de cet événement sportif en espérant les retrouver parmi nous pour notre prochain rendez-vous .....notre « Camp d'été 2016 ».

Laurent Tourian



BASKET





## Centre Aéré

Une fois de plus, nous avons offert à nos petits cafistes, l'occasion de passer des vacances amusantes pendant que papa et maman sont au travail.

Après une saison riche en activités, nos locaux se sont parés de tous leurs atouts pour accueillir tous nos petits. Aujourd'hui, au sein du CAFC, nombreux sont les programmes aménagés pour les enfants durant le mois de juillet.

Une équipe bien rodée, un encadrement adapté et un service complet !

Pris en charge tôt le matin, les enfants ont pu profiter des ateliers d'arts plastique et de théâtre, des cours de hip hop, judo et tennis, jouissant d'un environnement agréable avec goûters et déjeuners copieux à l'appui.

Fati a su comme à son habitude gérer parents, enfants et animateurs.

Merci à toute cette équipe dynamique et dévouée.



On découvre le hip hop avec Youssef



On touille...et on touille !!



Petits chef en herbe !!

## DELTA



Et voilà le travail !

Miam miam nous sommes des champions !

bon appétit

Prêts pour la piniata

Et vive la trempette improvisée

Trop rigolo !!!

Notre atelier théâtre avec Renaud

Notre judoka au boulot !!

Prêts pour devenir champions !



## Discours prononcé en introduction du "spectacle" donné en juin dernier

« Chers Parents,

C'est grâce à votre dévouement, que nos artistes vont vivre ce grand frisson sur scène, souvenir qui restera longtemps gravé dans leur mémoire.

Merci au Groupement Théâtre de nous avoir ouvert ses portes.

Nous voilà à la merci des aléas du direct et de notre bonne étoile. Aujourd'hui, les différents styles se mélangent et l'excitation de nos artistes est bien présente. Le trac est palpable, le petit trou de dernière minute est l'angoisse de tous, mais nous pouvons vous assurer que leur seul objectif est de vous faire plaisir et de vous rendre fiers.

Que les perfectionnistes me pardonnent, nous Professeurs, aujourd'hui, avons lancé le mot d'ordre: « faites-vous plaisir, éclatez vous, et soyez heureux ». Ni jugement, ni critique, ni compétition, ni exam, juste profiter du moment présent. C'est ça le bonheur !

Nous vous demandons de bien vouloir mettre vos portables en mode « je profite du spectacle », et vous remercions d'éviter de vous déplacer afin de ne pas déconcentrer les artistes sur scène. Envoyez leur de bonnes ondes, de l'amour et des étincelles de fierté dans vos yeux.

Bon spectacle ».



DELTA



Cours Enfants 2015 / 2016

|   |  |
|---|--|
| DANSE CLASSIQUE ELENA à partir de 6 ans | RYTHMIQUE JAZZ VALERIE à partir de 6 ans   |
| HIP-HOP YOUSSEF à partir de 5 ans       | JUDO SAID à partir de 4 ans                |
| EVEIL DANSE VALERIE 4 et 5 ans          | AÏKIDO ENFANTS CATHERINE à partir de 5 ans |

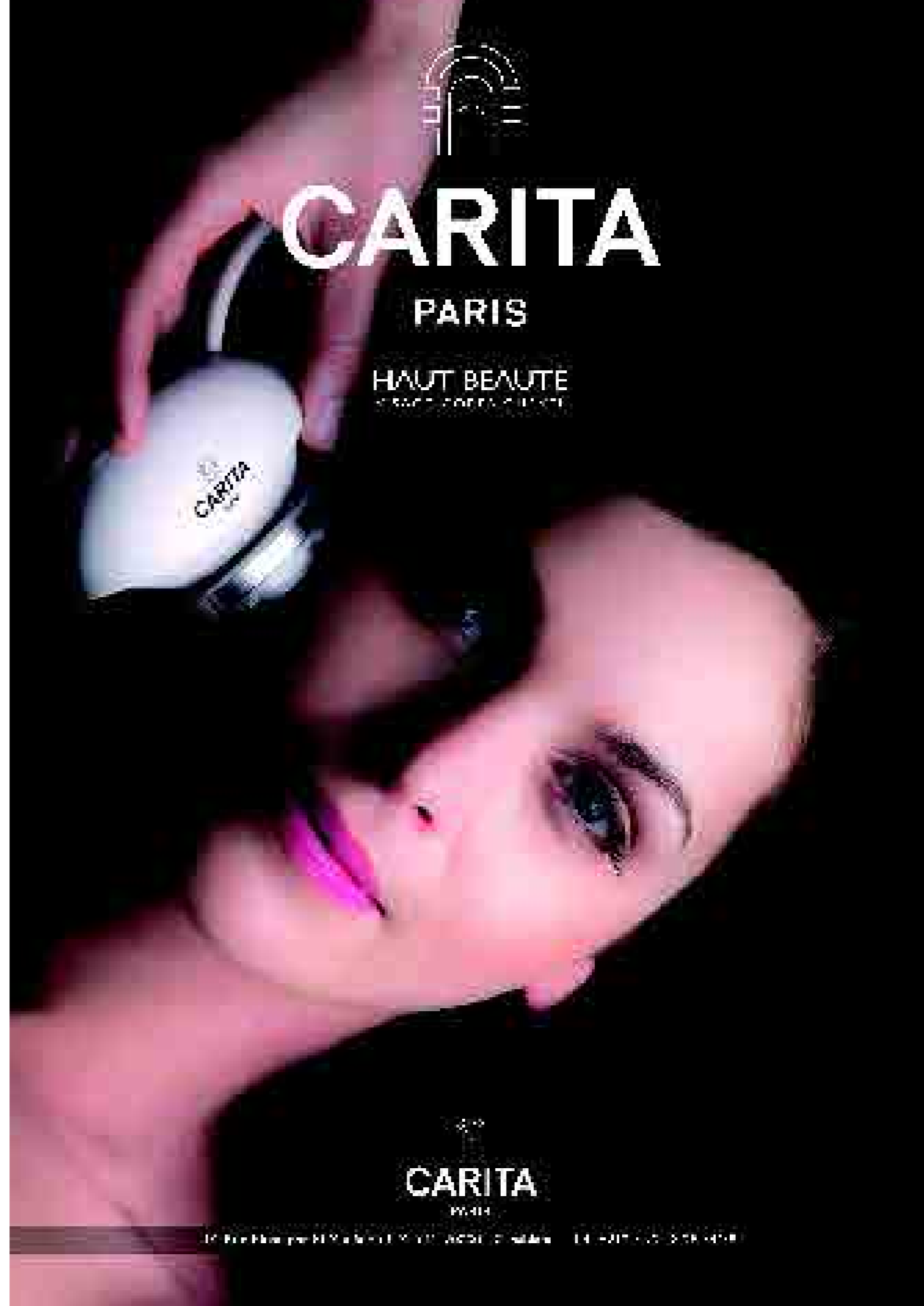
Horaires des cours Aïkido Adultes 2015 / 2016

|                       |   |
|-----------------------|---|
| AÏKIDO ADULTES FREDDY | Cours : Mardi 19h30 - 20h30 / Jeudi 19h30 - 20h30 |
|-----------------------|---|

\* Les adhérents inscrits à "l'Aïkido Adultes" peuvent bénéficier des cours de Yoga Mixte sans cotisation supplémentaire

Horaires des cours Forfait Open 2015 / 2016

|                     |   |
|---------------------|---|
| GYM/STRETCH VALERIE | Gym : Mardi 19h30 - 20h30 / Mercredi 09h00 - 10h00 / Vendredi 09h00 - 10h00                                 |
|                     | Stretch : Mercredi 10h00 - 11h00 / Jeudi 19h30 - 20h30 (abdos-fessiers + stretch)<br>Vendredi 10h00 - 11h00 |



CARITA

PARIS

HAUT BEAUTE

PARIS

CARITA

PARIS

10 Rue Blaise Pascal 92120 Nanterre Cedex - Tél : 01 47 35 50 40

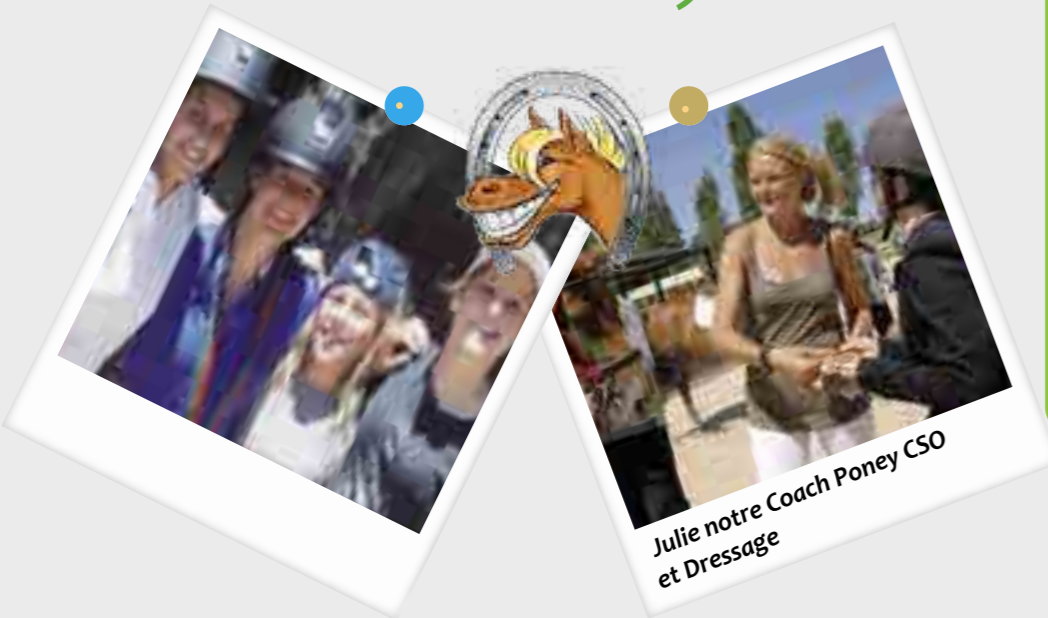
# Équitation



## L'année de tous les records

Le CAFC revient avec 8 médailles du Championnat du Maroc

ET BIEN PAS TROP TÔT !!  
ÇA FAIT 2 ANS QUE JE L'ATTENDS  
CETTE MÉDAILLE !!!



Julie notre Coach Pony CSO et Dressage



Bravo Julie et merci tant en CSO qu'en dressage, elle a su donner l'envie à nos enfants et a réussi à former un groupe solide qui nous revient avec cette moisson de médailles

## EQUITATION



Amandine vergin, médaille d'or dressage poney a



Agathe Vergin, Médaille d'Or dressage poney B



Un SOURIRE en OR

Amandine, ce n'est pas une surprise, avait déjà brillé lors du festival de dressage

Un grand merci à la maman, Céline, qui les a suivis et encouragés nous permettant ainsi d'obtenir de tels résultats.



Mia Hamdouch, Médaille d'Or dressage poney C  
Cela nous réserve bien d'autres surprises !!



Garance Bacquaert, Médaille d'argent dressage poney C

EQUITATION



Rayan Darraz, Médaille d'argent Sauts d'obstacles poney C Le sourire, c'est de famille



Neil Chefchaoui, Médaille d'argent sauts d'obstacles poney A



Charlotte Gitton qui signe une première place en poney C lors de la 2e épreuve avec Quessane



Victoria Gitton, "Médaille en chocolat" 4e place du classement général en poney A

EQUITATION



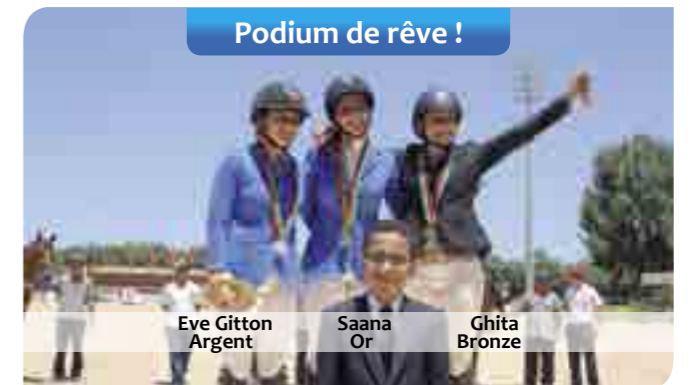
Eve Gitton, Médaille d'argent en Dame



Un président heureux qui, pour l'occasion, a mis sa chemise « fétiche » offerte par le grand cavalier Charly Abittan



Tour d'honneur pour la médaille d'argent



Podium de rêve !

Eve Gitton Argent Saana Or Ghita Bronze

Eve Gitton Médaille d'argent et heureuse pour son amie d'enfance Saana Boussoui Médaille d'Or. Un grand bravo à toutes et, en particulier, à Monsieur Mohamed Boussouni soutien du CAFC Équitation depuis de nombreuses années.



Médaille de Bronze qui vaut..... de l'Argent !!



L'élégante Heidi, 3e place en Dressage



Rim Kounda en dressage avec Maraudeur, l'élégance du couple a été très remarquée.



Lina Moumile, 3e place de la 2e manche en Poney A

EQUITATION



**Bennani Amine et Maldive.**  
Amine a réalisé une superbe saison, malheureusement n'a pas eu la chance qu'il méritait au Championnat l'année prochaine sûrement !!!



Yasmine Zerrad et Lutèce



Haytham Gaber avec Washington



Astrid Van Walsem et Winsor



Sophie Andréani en tenue de cavalière de dressage



Sophie Andréani, Florence Chamoin et Amal Delacre

NOUVEAU DISCOVERY SPORT  
**L'AVENTURE EST  
DANS NOS GÈNES**



ABOVE & BEYOND

Spécialement conçu pour accompagner vos plus grands projets, le Discovery Sport est équipé de technologies innovantes, incluant le système Terrain Response®. Découvrez le nouveau Discovery Sport, le véhicule idéal pour explorer les grands espaces. Découvrez le monde à votre manière. Avec le nouveau système de suspension à air intelligent, le confort est au rendez-vous. Découvrez le plaisir de conduire un SUV intelligent et polyvalent. [www.landrover.ma](http://www.landrover.ma)



[LandRoverMorocco](http://LandRoverMorocco)

**Shels Importateur Exklusif** | Tanger - Sidi Tanger | COOR 39 91 30 | Tél : Ryad Auto Groupe Shels | 0527 71 13 00  
 Casablanca - Marrakech | 0527 40 73 40 | Agadir - Beni Mellal | 0527 41 41 00 | Marrakech - Meknes - Mohammedia | 0527 71 25 00

EQUITATION



## Sous l'égide de la Fédération Royale Marocaine des Sports Equestres

Le CAFC Equitation a organisé au printemps deux autres Concours Officiels

Concours de Dressage et Sauts d'obstacles les 11 et 12 avril 2015



EQUITATION

### Les résultats « dressage » (chevaux/poneys)

Du samedi 11 avril 2015

|                         |                                       |           |
|-------------------------|---------------------------------------|-----------|
| Reprise poney a/b       | Neil Chefchaouni - Rayane Chefchaouni | 2e et 3e  |
| Reprise Poney C         | Charlotte Gitton - Garance Bacquaert  | 1er et 2e |
| Reprise 1 Open - cheval | Rim Kounda - Sofia Kannour            | 1er et 4e |
| Reprise 2A - cheval     | Haytham Gaber                         | 2e        |
| Reprise 3A - cheval     | Heidi Sjolholm                        | 2e        |

Du dimanche 12 avril 2015

|                         |   |                 |
|-------------------------|---|-----------------|
| Reprise Poney C         | Garance Bacquaert - Margot Charlier<br>Mia Hamdouch | 1er et 2e<br>3e |
| Reprise 1 Open - cheval | Amine Bennani                                       | 1er             |
| Reprise 4A - cheval     | Heidi Sjolholm                                      | 2e              |

### Les résultats du « saut d'obstacles » (poney)



|         |   |                 |
|---------|---|-----------------|
| Poney A | Enzo Paduano<br>Neil Chefchaouni                | 1er<br>6e       |
| Poney B | Rayane Chefchaouni<br>Lyla Ebert - Enzo Paduano | 1er<br>4e et 5e |
| Poney C | Charlotte Gitton<br>Lina Moumile                | 1er et 3e<br>4e |



### Concours de dressage les 2 et 3 mai 2015



EQUITATION



Quelques têtes de liste  
(de gauche à droite)

Rim Kounda,  
Agathe Vergin,  
Heidi Sjöholm,  
Mia Hamdouch,  
Sophie Andréani,  
Enzo Paduano

Les résultats

Du samedi 2 mai 2015

|                         |                              |           |
|-------------------------|------------------------------|-----------|
| Reprise Poney A/B       | Agathe Vergin - Inel Ebert   | 1er et 2e |
| Reprise Poney C         | Mia Hamdouch - Agathe Vergin | 1er et 3e |
| Reprise 1 Open - cheval | Sophie Andréani              | 4e        |
| Reprise 2A - cheval     | Florence Chamoin             | 3e        |
| Reprise 3A - cheval     | Heidi Sjöholm                | 2e        |



Et, pour les poneys, le débriefing c'est du sérieux!! Julie ne laisse rien au hasard et profite de chaque moment pour faire passer son savoir.

Du dimanche 3 mai 2015

|                         |  |                 |
|-------------------------|--|-----------------|
| Reprise Poney A/B       | Agathe Vergin - Lyla Ebert<br>Inel Ebert | 1er et 3e<br>4e |
| Reprise Poney C         | Enzo Paduano                             | 1er et 2e       |
| Reprise 1 Open - cheval | Sophie Andréani - Rim Kounda             | 1er et 2e       |
| Reprise 2A - cheval     | Rim Kounda                               | 3e              |
| Reprise 4A - cheval     | Heidi Sjöholm                            | 2e              |

EQUITATION



AMAL ET MAJID NOS PLUS FIDÈLES SPONSORS...

Un grand merci à notre Sponsor Maroc Bureau

Un grand merci également à ALPHA 55, AVIS, TBI, VILLA MONACO, MOHA, BRASSERIES DU MAROC, KIM MON...



Pas si méchants que ça, les juges de dressage de la frmsse, m. Bachir et m. Ymad que nous remercions de tout cœur car ils répondent toujours présent en toute circonstance.



Challenge Maniabilité du 10 mai 2015



Quelques conseils de la grande sœur avant le coup d'envoi



Préparation des poneys



Repérage du parcours... tous à l'écoute !!!

**Concentration, justesse, précision... quelques mots pour déterminer la réussite d'un parcours de maniabilité**



**Départ en retraite de deux poneys du Club Scrapidou et Nikita**



Après tant d'années de bons et loyaux services, Scrapidou et Nikita partent en retraite chez un ancien cavalier du Cafc qui a bien voulu les accueillir dans sa ferme et nous le remercions de leurs offrir une nouvelle vie au calme et bien méritée.

**Balade à la plage du 7 mai 2015**





# EQUITATION

## Festival de Dressage en Musique

Nos cavaliers ont participé les 6 et 7 juin 2015, au Festival de Dressage organisé par le club gagnant de l'année dernière, la Ferme Equestre de Dar Bouazza.

Costumes, musique au programme...

Voici quelques photos pour vous décrire l'ambiance du moment !!!



*Merci à Julie*

# EQUITATION

## • Résultats des passages de galops et Fariss 2015

Une session de passage de galops et Fariss a eu lieu le 13 mai dernier. Dans l'ensemble les cavaliers ont su aborder la théorie et la pratique avec courage.



Préparation



Echauffement



Action



Notation



Attention... silence et concentration pour répondre aux questions théoriques



Les deux « pros » de la mécanique sur notre ancêtre le tracteur...



Mais pourquoi s'acharner !!!



Notre responsable bungalow Massara Kounda se met à l'équitation



## EQUITATION

## Différents résultats de Concours en extérieur par nos cavaliers cafistes

## Concours de Sauts d'obstacles « chevaux »

## CSO 2\* à dar es salam – rabat du 27, 28, 29 mars 2015 - dames

|                 |                                  |                |
|-----------------|----------------------------------|----------------|
| Epreuve 110-115 | Sarah Kannour - Charlotte Gitton | 1er et 8e - 5e |
|-----------------|----------------------------------|----------------|

## CSO 3\* à TETOUAN du 16, 17, 18, 19 avril 2015

|                                   |  |                  |
|-----------------------------------|--|------------------|
| Vendredi 17/04<br>Epreuve 120-125 | Eddy Toledano  | 16e et 20e       |
| Samedi 18/04<br>Epreuve 110-115   | Charlotte Gitton - Sarah Kannour                           | 2e et 12e        |
| Dimanche 19/04<br>Epreuve 110-115 | Charlotte Gitton - Yasmine Zerrad<br>Yasmine Alami Mejjati | 1er et 6e<br>11e |
| Epreuve 130-135 Junior            | Haytham Gaber  | 5e               |



EVE ET HAYTHAM, IL Y A QUELQUES ANNÉES LEUR DÉBUT AU PONEY CLUB



2015 LES PODIUMS

## CSO 2\* à TANGER du 24, 25, 26 avril 2015

|                                   |  |                 |
|-----------------------------------|--|-----------------|
| Samedi 25/04 - Epreuve 110-115    | Eve Gitton                                     | 12e             |
| Epreuve Dames 120-125             | Sophie Kannour - Yasmine Zerrad                | 4e et 11e       |
| Epreuve 130-135                   | Haytham Gaber                                  | 11e             |
| Dimanche 26/04<br>Epreuve 110-115 | Charlotte Gitton - Sarah Kannour<br>Rim Kounda | 7e et 8e<br>11e |
| Epreuve 120-125                   | Eve Gitton - Amine Bennani                     | 7e et 9e        |



## CSO 3\* à DAR ES SALAM - RABAT du 30 avril, 1, 2, 3 mai 2015

|                                  |                             |            |
|----------------------------------|-----------------------------|------------|
| Dimanche 3/05<br>Epreuve 110-115 | Charlotte Gitton            | 8e         |
|                                  | Eve Gitton<br>Sofia Kannour | 12e<br>16e |

## CSO 3\* à TEMARA du 7, 8, 9 mai 2015

|                                  |                                   |                 |
|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------|
| Samedi 8/05<br>Epreuve 110-115   | Haytham Gaber                     | 1er             |
| Dimanche 9/05<br>Epreuve 110-115 | Charlotte Gitton<br>Sarah Kannour | 1er<br>2e et 5e |
| Epreuve 130-135 Junior           | Haytham Gaber                     | 8e              |

## CSO 2\* à OUED YKEM du 15, 16, 17 mai 2015

|                                   |                             |          |
|-----------------------------------|-----------------------------|----------|
| Dimanche 17/05<br>Epreuve 110-115 | Yasmine Zerrad - Rim Kounda | 3e et 6e |
| Epreuve 130-135 Junior            | Haytham Gaber               | 4e       |

## EQUITATION

## CSO 3\* à la GARDE ROYALE - Rabat du 21, 22, 23, 24 mai 2015

|                                   |  |                 |
|-----------------------------------|--|-----------------|
| Samedi 23/05<br>Epreuve 110-115   | Charlotte Gitton - Yasmine Alami Mejjati           | 3e et 8e        |
| Epreuve Dames 120-125             | Eve Gitton - Sofia Kannour - Yasmine Zerrad        | 5e - 10e - 11e  |
| Epreuve 120-125                   | Amine Bennani                                      | 14e             |
| Dimanche 24/05<br>Epreuve 110-115 | Charlotte Gitton<br>Haytham Gaber<br>Sarah Kannour | 1er<br>2e<br>5e |
| Epreuve 120-125                   | Eve Gitton   | 10e             |
| Epreuve 130-135 Junior            | Haytham Gaber                                      | 5e              |

**CHARLOTTE GITTON  
REMPORTE LA 1ERE PLACE AUX  
3 CONCOURS DES MILITAIRES,  
LA GARDE, TÉMARA, TÉTOUAN  
MAIS SANS JAMAIS RITA  
KANNOUR QUI PREND LA 2E  
PLACE**



**DÉJÀ PETITES ÇA PROMETTAIENT !!!**

## CSO 3\* à BOUZNIKA du 4, 5, 6, 7 juin 2015

|                                       |               |     |
|---------------------------------------|---------------|-----|
| Samedi 6/06 - Epreuve 110-115         | Sarah Kannour | 7e  |
| Epreuve Dames 120-125                 | Eve Gitton    | 4e  |
| Dimanche 7/06 - Epreuve 110-115 Cadet | Sarah Kannour | 3e  |
| Epreuve 120-125                       | Eve Gitton    | 10e |

## CSO 3\* au CARREFOUR – Mohammédia du 12, 13, 14 juin 2015

|                                   |  |                       |
|-----------------------------------|--|-----------------------|
| Samedi 13/06<br>Epreuve 110-115   | Maxime Thomas - Charlotte Gitton<br>Lazare Abittan | 3e et 7e - 11e<br>10e |
| Dimanche 14/06<br>Epreuve 110-115 | Sarah Kannour - Lazare Abittan                     | 1er et 12e            |



**MERCI À FARID  
AMANZAR**

## • Concours de sauts d'obstacles poneys

## CSO 1\* à DAR ES SALAM – RABAT du 24, 25 avril 2015

|                 |                             |          |
|-----------------|-----------------------------|----------|
| Epreuve Poney A | Enzo Paduano - Lina Moumile | 1er - 2e |
| Epreuve Poney C | Margot Charlier             | 5e       |

EQUITATION

CSO1\* à OUED YKEM du 16, 17 mai 2015

|                 |   |              |
|-----------------|---|--------------|
| Epreuve Poney A | Enzo Paduano  | 1er          |
| Epreuve Poney B | Rayan Chefchaoui                                    | 1er          |
| Epreuve Poney C | Charlotte Gitton - Lina Moumile - Garance Bacquaert | 2e - 4e - 5e |

CSO1\* à TIT MELLIL du 30, 31 mai 2015

|                 |   |                      |
|-----------------|---|----------------------|
| Epreuve Poney A | Enzo Paduano - Neil Chefchaoui<br>Victoria Gitton | 1er - 3e<br>6e et 7e |
| Epreuve Poney B | Enzo Paduano                                      | 1er                  |
|                 | Neil Chefchaoui                                   | 6e                   |

CSO1\* à BOUZNIKA du 13, 14 juin 2015

|                 |                             |          |
|-----------------|-----------------------------|----------|
| Epreuve Poney A | Enzo Paduano - Lina Moumile | 1er - 5e |
| Epreuve Poney B | Enzo Paduano                | 1e et 2e |
| Epreuve Poney C | Enzo Paduano                | 1er      |



Plusieurs de nos cavaliers participeront à ce championnat, nous leur souhaitons plein de bonnes choses pour ce challenge national, Bonne chance à toutes et à tous.

Un petit mot pour saluer l'ensemble des cavaliers qui quittent le Maroc en cette fin d'année scolaire pour de nouveaux horizons. Vous nous manquez !!!

En tout cas nous vous souhaitons une très belle continuation... Si vous êtes de passage au Maroc (vacances scolaires...) n'hésitez pas à nous faire « un petit coucou » nous serons ravis de vous accueillir !!!

BONNES VACANCES A TOUS et une pensée particulière aux futurs bacheliers, nous leur souhaitons une très bonne continuation dans leurs études... Lazare Abittan, Maxime Thomas, Haytham Gaber...



MAXIME THOMAS



HAYTHAM GABER



EQUITATION

Qu'est ce qu'un CHALLENGE DE SAUT D'OBSTACLES

Quatre hauteurs de sauts sont proposées :

- une épreuve à 40 centimètres / une épreuve à 60 centimètres / une épreuve à 80 centimètres
- une épreuve à 1 mètre, pour les plus courageux

Nous avons droit à des rires, des larmes, quelques refus et des chutes mais tout le monde termine son parcours.

Une finale du challenge a eu lieu le dimanche 21 juin. Les résultats des trois manches seront additionnés. Voici quelques infos sur le déroulement du challenge du 29 mars dernier :



Préparation...



Reconnaissance du parcours ou... « qui m'aime me suit ! »



Iza et Blackie.



Nélia négocie son virage.



Emma en suspension. Garance anticipe le prochain obstacle : tout est dans le regard.



Les grands gris ont vite appris à sauter. Quelques mois de formation et voilà le résultat !



Marie et « Trop bizarre ».



Qui a dit : « fastoche ? »



Vainqueur des deux épreuves à 60 et 80 centimètres, Enzo Paduano est en tête du challenge.



Deux fois deuxième sur la 60 centimètres, Lina Moumile ne cache pas sa joie.



Bravo aux médaillés de la 40 centimètres.



Jolis lots pour les vainqueurs : cravache, éperons, gants ? Que choisir ?

## EQUITATION

# Le dimanche 21 juin 2015 a eu lieu la finale challenge

## Matin : Maniabilité

Avec ouverture de la finale par nos plus jeunes cavaliers 5-6 ans, suivi des plus grands à poney et à cheval.

Une remise des prix "Challenge Maniabilité" en fin de matinée avec en tête : (Voir page suivante " Résultats")

## Après-midi : Sauts d'obstacles

### Avec les plus courageux

Et pour clôturer cette fin d'année scolaire hippique, un « pot » bien mérité suivi de la remise des prix "Challenge Sauts d'obstacles", remise des diplômes Galops, Fariss... et pour final "Spectacle costumé et en musique" présenté par nos cavaliers qui ont participé au Festival de Dressage 2015 à Dar Bouazza début juin.



## EQUITATION

## Résultats :



**Maniabilité ( à poney) : Mini poney 5/6 ans :** 1er Vergin Arthur  
2ème Declerck Colombe  
3ème Laraki Saad

**Jaune PONEY:** 1ère Chraibi Sarah

**Bleu-vert PONEY :** 1ère Chiara Laperna  
2ème Gabriel Ascensio  
3ème Ayden Dumont

**Sauts d'obstacle (à poney au à cheval) : 40 cm :** 1er Dalil Darraz

**60 cm :** 1er Lauren Paduano  
2ème Ines Santana  
3ème Alienor Coubard

**60 cm (cavaliers de compétition) :** 1ère Lina Moumile  
2ème Enzo Paduano  
3ème Agathe Vergin

**80 cm :** 1er Enzo Paduano  
2ème Garance Bacquaert  
3ème Mia Hamdouch

**1,00 cm :** 1ère Leila Njima  
2ème Enzo Paduano  
3ème Garance Bacquaert



## Remerciements

UN GRAND MERCI à M. Georges BENHAIM pour sa grande générosité qui a fait le bonheur des gourmands avec « HARIBO c'est bon la vie, pour les grands et les petits... »

UN GRAND MERCI à ALPHA 55 pour les avoir tant gâtés....

MERCI à TOUS CEUX QUI ONT CONTRIBUE à LA REUSSITE DE CETTE FINALE PAR LEUR IMPLICATION, DEVOUEMENT, GENEROSITE...



**RENDEZ-VOUS  
A LA  
RENTRÉE !!!**

## EQUITATION

## L'endurance équestre



Le pony express, cela vous dit quelque chose ? Transport de courrier rapide au 19<sup>e</sup> siècle: les cavaliers et chevaux se relayaient pour rallier l'ouest à l'est des Etats unis. Plus de 3000 km en 10 jours !

Un cavalier du pony express en 1861 (source wikipedia)

Les militaires aussi avaient besoin de chevaux rapides et robustes et ainsi ils ont contribué à l'essor de la discipline.

Au 19<sup>e</sup> siècle, lorsque les premières compétitions

apparaissent, les conditions de courses sont bien difficiles pour les équidés. Aujourd'hui, l'endurance est une des huit disciplines équestres, présente aux jeux mondiaux. Les distances à parcourir varient de 20 à 160 kilomètres en une journée ou 2x100 kilomètres en deux jours.

Tout au long de cette course chronométrée, l'effort de l'animal doit être maîtrisé pour garantir sa bonne santé. En cas de doute : déshydratation, boiterie... c'est la disqualification.

Nos jeunes cavaliers du CAFC se préparent sérieusement pour une prochaine course d'endurance de 15 kilomètres (2 boucles de 7,5 kilomètres) qui aura lieu à Dar Salam, le 19 avril.

Dominique Lamacque et Sandra Souhail cavalières d'endurance, ont pu leur apporter leur enseignement.



Sandra Souhail en course



Lecture de la vitesse moyenne sur la distance parcourue à l'aide d'une montre GPS.



## EQUITATION

## Questions à Dominique :

**Ta définition de l'endurance ?**

C'est une pratique sportive de l'équitation qui allie le plaisir d'une compétition à une connaissance approfondie de son cheval.

Le cheval et son cavalier doivent parcourir des distances allant de 40 à 160 kilomètres avec des arrêts réguliers pour que le vétérinaire puisse vérifier que le cheval soit toujours apte à continuer.

**Quelles sont les qualités d'un bon cavalier d'endurance ?**

Il doit être en harmonie avec son cheval et à l'écoute de son cheval. C'est cette connexion qui va garantir la santé du cheval et lui permettre d'arriver à la fin du parcours.

Concernant sa condition physique, il faut savoir monter et descendre de son cheval... pour l'arroser régulièrement, pour faire descendre son rythme cardiaque. Il faut aussi marcher. Le mieux est d'associer ce sport à la natation pour s'étirer aussi.

A cheval, il faut le gêner le moins possible, être en suspension par exemple. Les abdominaux travaillent beaucoup. Il faut faire attention à bien s'hydrater.

Quoiqu'il en soit, après une course, nous avons des courbatures.

**Et les qualités d'un bon cheval d'endurance ?**

C'est très subjectif. Il doit avoir un bon rythme cardiaque, déjà très bas au repos et après un galop il doit être capable de redescendre rapidement pour gagner du temps.



Avec une poignée munie d'un cardiomètre et d'une montre (cardiofréquence-mètre) vérification de la fréquence cardiaque qui doit être inférieure à 64 BPM.

Il doit avoir aussi des allures souples pour ne pas perdre d'énergie. Certaines disciplines demandent des chevaux très rassemblés. Ce n'est pas le cas en endurance. Il faut un bon mental aussi car le cheval ne doit pas se décourager et être capable de repartir tout seul après la pause vétérinaire.



## EQUITATION

Seul, il faut tout surveiller. A deux, on se relaie pour être devant, celui de derrière est boosté. Certains chevaux refusent de courir seuls, cela aussi se travaille.

On doit préparer le cheval aussi en dressage pour l'habituer à gérer un obstacle par exemple. Un bon cheval d'endurance doit être aux ordres. Il faut que le cavalier puisse le retenir. Les races de chevaux arabes, surtout, sont très demandées car ils ont de l'énergie mais peuvent être froids dans leur comportement. Ils ont une bonne vitesse de récupération; le cheval doit avoir de beaux aplombs (membres trottant droit) et ne pas être trop grand car ses membres ne le porteraient pas longtemps. En général, on prend des hongres pour qu'ils ne soient pas sollicités par les hormones.

**Le matériel ?**

Des étriers larges permettent de garder l'équilibre en suspension.

Pour le cheval, le bridon d'endurance permet d'enlever le mors pour lui permettre de rester en licol.

Dans la zone de grooming, des seaux d'eau prêts : un pour boire et un pour l'arroser.



Pour faire descendre son rythme cardiaque, on le refroidit au niveau de l'encolure avant de prendre son rythme cardiaque.

**L'endurance au Maroc ?**

Elle se pratique depuis 6 ans. C'est la Fédération Royale des sports équestres qui organise ces courses.



A chaque arrêt imposé, après le contrôle vétérinaire, on alimente le cheval : fourrage à volonté et orge.



L'intendance est importante : tout doit être prêt pour accueillir les chevaux aux différentes étapes et à l'arrivée.

## EQUITATION

**Conclusion :**

Dans un prochain numéro, nous recueillerons les impressions des concurrents après cette course et peut-être aurez-vous droit à un article sur cette autre discipline équestre qui est la voltige car, en effet, certains téméraires semblent vouloir se lancer... à suivre donc.



David en version « I believe I can fly » équidé consentant.



Heike en mode relax et Stéphane à la longe. Mam'selle :

Pour tous renseignements concernant la saison  
2015/2016 tant au niveau des tarifs,  
des disciplines que des horaires, s'adresser au secrétariat de l'équitation  
Inscription Ouverte pour les nouveaux membres à partir  
du 01/09/2015, Planning et tarifs à voir sur place  
Tél. : 0522 23 43 80  
E-mail : [cafcequitcompet@gmail.com](mailto:cafcequitcompet@gmail.com)



# Football



## TOURNOI DE L'AMITIÉ RAMDAN 2015 Du 23 Juin au 05 juillet 2015

- ☺ Ouvert aux juniors, seniors et vétérans.
- ☺ Formule Championnat avec 1/2 Finale et finale.
- ☺ Tirage au sort des équipes en respectant le niveau des joueurs, leur âge et leur poste.
- ☺ Inscription auprès de vos entraîneurs.
- ☺ De nombreux lots à gagner.



# TOURNOI RAMADAN 2015

Le Groupement d'activité Football a organisé fin juin pendant 9 jours, sa deuxième édition du tournoi de Ramadan; cet événement s'est déroulé cette année sur le terrain en gazon naturel du Groupement.

Le tournoi a été géré, une fois de plus, par un logiciel élaboré par Monsieur Adil Bensaoud.

Le terrain a été scindé en deux, les rencontres se composaient de 8 joueurs plus trois remplaçants. Les équipes ont été mélangées entre les U19, Senior, Vétérans A et vétérans B sous forme de formule championnat.



## FOOTBALL

### Compétition :

- 2 GROUPEs avec QUARTS DE FINALE
- Tournoi Standard avec Nombre de Groupe Divise 4
- Nb. Périodes par Match : 2
- Durée par Période (mn) : 25
- Pause entre les Période (mn) : 5
- Durée entre les Matches (mn) : 4
- Durée Totale par Match (mn) : 59

### Points et Classements :

- Nb. Point(s) en cas de Victoire : 3
- Nb. Point(s) en cas de Match Nul : 1
- Nb. Point(s) en cas de Défaite : 0

| Emblème                  | Code | Nom Equipe | Catég. | Groupe               |
|--------------------------|------|------------|--------|----------------------|
| <b>Catégorie : MIXTE</b> |      |            |        |                      |
| <b>Groupe : A</b>        |      |            |        |                      |
|                          | A1   | LIONS      | MIXTE  | A                    |
|                          | A2   | ELEPHANTS  | MIXTE  | A                    |
|                          | A3   | LOUPS      | MIXTE  | A                    |
|                          | A4   | LEOPARDS   | MIXTE  | A                    |
|                          | A5   | ZEBRES     | MIXTE  | A                    |
| <b>Groupe : B</b>        |      |            |        |                      |
|                          | B1   | JAGUARS    | MIXTE  | B                    |
|                          | B2   | HYENES     | MIXTE  | B                    |
|                          | B3   | CHACALS    | MIXTE  | B                    |
|                          | B4   | TIGRES     | MIXTE  | B                    |
|                          | B5   | FENNECS    | MIXTE  | B                    |
| Equipe(s) : 10           |      |            |        | Développé par WinAPP |



FOOTBALL

# Planning des Matches

| Match                                 | Date       | Heure | Cat. | Sp. | T. | Logo | Num. Equipe A | Score Equipe A | Score Equipe B | Logo | Num. Equipe B | Arbitre(s) | Statut    |            |
|---------------------------------------|------------|-------|------|-----|----|------|---------------|----------------|----------------|------|---------------|------------|-----------|------------|
| <b>Journée du mardi 23/06/2015</b>    |            |       |      |     |    |      |               |                |                |      |               |            |           |            |
| ✓                                     | 23/06/2015 | 17:00 | MIXT | A   | T1 |      | B1            | LIONS          | 2              | 1    |               | A2         | ELEPHANTS | Journée 01 |
| ✓                                     | 23/06/2015 | 17:00 | MIXT | B   | T2 |      | B1            | JAGUARS        | 2              | 1    |               | B2         | HYENES    | Journée 01 |
| ✓                                     | 23/06/2015 | 18:00 | MIXT | A   | T1 |      | A2            | LOUPS          | 2              | 1    |               | A4         | LEOPARDS  | Journée 01 |
| ✓                                     | 23/06/2015 | 18:00 | MIXT | B   | T2 |      | B2            | CHACALS        | 3              | 4    |               | B4         | TIGRES    | Journée 01 |
| <b>Journée du mercredi 24/06/2015</b> |            |       |      |     |    |      |               |                |                |      |               |            |           |            |
| ✓                                     | 24/06/2015 | 17:00 | MIXT | A   | T1 |      | A4            | LEOPARDS       | 3              | 2    |               | A5         | ZEBRES    | Journée 02 |
| ✓                                     | 24/06/2015 | 17:00 | MIXT | B   | T2 |      | B4            | TIGRES         | 4              | 0    |               | B5         | FENECES   | Journée 02 |
| ✓                                     | 24/06/2015 | 18:00 | MIXT | A   | T1 |      | A1            | LIONS          | 2              | 3    |               | A3         | LOUPS     | Journée 02 |
| ✓                                     | 24/06/2015 | 18:00 | MIXT | B   | T2 |      | B1            | JAGUARS        | 4              | 0    |               | B3         | CHACALS   | Journée 02 |
| <b>Journée du jeudi 25/06/2015</b>    |            |       |      |     |    |      |               |                |                |      |               |            |           |            |
| ✓                                     | 25/06/2015 | 17:00 | MIXT | A   | T1 |      | A1            | LIONS          | 8              | 1    |               | A4         | LEOPARDS  | Journée 03 |
| ✓                                     | 25/06/2015 | 17:00 | MIXT | B   | T2 |      | B1            | JAGUARS        | 1              | 2    |               | B4         | TIGRES    | Journée 03 |
| ✓                                     | 25/06/2015 | 18:00 | MIXT | A   | T1 |      | A2            | ELEPHANTS      | 3              | 4    |               | A5         | ZEBRES    | Journée 03 |
| ✓                                     | 25/06/2015 | 18:00 | MIXT | B   | T2 |      | B2            | HYENES         | 4              | 2    |               | B5         | FENECES   | Journée 03 |
| <b>Journée du vendredi 26/06/2015</b> |            |       |      |     |    |      |               |                |                |      |               |            |           |            |
| ✓                                     | 26/06/2015 | 17:00 | MIXT | A   | T1 |      | A2            | ELEPHANTS      | 1              | 3    |               | A3         | LOUPS     | Journée 04 |
| ✓                                     | 26/06/2015 | 17:00 | MIXT | B   | T2 |      | B2            | HYENES         | 4              | 1    |               | B3         | CHACALS   | Journée 04 |
| ✓                                     | 26/06/2015 | 18:00 | MIXT | A   | T1 |      | A1            | LIONS          | 3              | 1    |               | A5         | ZEBRES    | Journée 04 |
| ✓                                     | 26/06/2015 | 18:00 | MIXT | B   | T2 |      | B1            | JAGUARS        | 1              | 1    |               | B5         | FENECES   | Journée 04 |
| <b>Journée du lundi 29/06/2015</b>    |            |       |      |     |    |      |               |                |                |      |               |            |           |            |
| ✓                                     | 29/06/2015 | 17:00 | MIXT | A   | T1 |      | A3            | LOUPS          | 8              | 2    |               | A5         | ZEBRES    | Journée 05 |
| ✓                                     | 29/06/2015 | 17:00 | MIXT | B   | T2 |      | B2            | CHACALS        | 1              | 0    |               | B5         | FENECES   | Journée 05 |
| ✓                                     | 29/06/2015 | 18:00 | MIXT | A   | T1 |      | A2            | ELEPHANTS      | 0              | 1    |               | A4         | LEOPARDS  | Journée 05 |
| ✓                                     | 29/06/2015 | 18:00 | MIXT | B   | T2 |      | B2            | HYENES         | 2              | 2    |               | B4         | TIGRES    | Journée 05 |
| <b>Journée du mardi 30/06/2015</b>    |            |       |      |     |    |      |               |                |                |      |               |            |           |            |
| ✓                                     | 30/06/2015 | 17:00 | MIXT | T1  |    |      | B1            | JAGUARS        | 1              | 3    |               | A5         | ZEBRES    | 1/4 Finale |
| ✓                                     | 30/06/2015 | 17:00 | MIXT | T2  |    |      | A1            | LIONS          | 1              | 1    |               | B2         | HYENES    | 1/4 Finale |
| ✓                                     | 30/06/2015 | 18:00 | MIXT | T1  |    |      | B4            | TIGRES         | 2              | 2    |               | A4         | LEOPARDS  | 1/4 Finale |
| ✓                                     | 30/06/2015 | 18:00 | MIXT | T2  |    |      | A2            | LOUPS          | 3              | 1    |               | B2         | CHACALS   | 1/4 Finale |
| <b>Journée du mercredi 01/07/2015</b> |            |       |      |     |    |      |               |                |                |      |               |            |           |            |
| ✓                                     | 01/07/2015 | 17:00 | MIXT | T2  |    |      | A3            | LOUPS          | 2              | 0    |               | A1         | LIONS     | 1/2 Finale |
| ✓                                     | 01/07/2015 | 18:00 | MIXT | T1  |    |      | A5            | ZEBRES         | 5              | 0    |               | A4         | LEOPARDS  | 1/2 Finale |
| <b>Journée du jeudi 02/07/2015</b>    |            |       |      |     |    |      |               |                |                |      |               |            |           |            |
| ✓                                     | 02/07/2015 | 17:00 | MIXT | A   | T1 |      | A1            | LIONS          | 1              | 0    |               | A4         | LEOPARDS  | Finaliste  |
| ✓                                     | 02/07/2015 | 18:00 | MIXT | T2  |    |      | A5            | ZEBRES         | 0              | 0    |               | A2         | LOUPS     | Finaliste  |

## Classement PODIUM de la Compétition :

- 1° Place : ZEBRES
- 2° Place : LOUPS
- 3° Place : LIONS

Meilleur Buteur : Tarik BENDAMOU (ZEBRES)

Le tournoi a été remporté par les Zébres qui se sont imposés face aux Loups sur le score de 2 à 1.

FOOTBALL



FOOTBALL



Nous réitérons nos remerciements aux différents acteurs de ce tournoi à savoir le Comité Football, Adil BENSAOUD pour le logiciel tournoi, les arbitres, Messieurs Claude CLEMENCIN, Mustapha GHASSOUINE, Jean-Louis FALANGA et le CAFC Général pour sa collaboration habituelle.  
JL.THEOT



*Voire partenaire, voire référence.*

TEAM TRAVEL SERVICES  
4, Rue Boulevard Bourgogne  
Télé: (212)015 22 22 51 40/41 - Fax: (212)015 22 22 51 42  
E-mail: info@teamtravel.ma - Site web: www.teamtravel.ma



# La Vie Claire

## Grand marché bio

Allimentation bio

Produits laitiers

Produits sans gluten

Cosmétique bio

Légumes bio

Fromages de Chèvre

Produits diététiques

Bien-être et beauté



Rabat

131 Ave. Mohammed VI  
Ex. Route des Zaers  
Tel: 0537 75 7000



Californie

Residence Miamar  
Bvd Ouled Haddou  
Tel: 0522 870 871



Triangle d'Or

64 Bvd Ain Taoujtat  
Bourgogne  
Tel: 0522 22 22 84

info@lavieclaire.ma



www.lavieclaire.ma

# Loisirs & Evasion



## Ftour en musique

Notre chère Flo nous a accueillis le dimanche 21 juin pour une belle soirée de ftour à la Villa CAFC Loisirs&Evasion de "Darb".

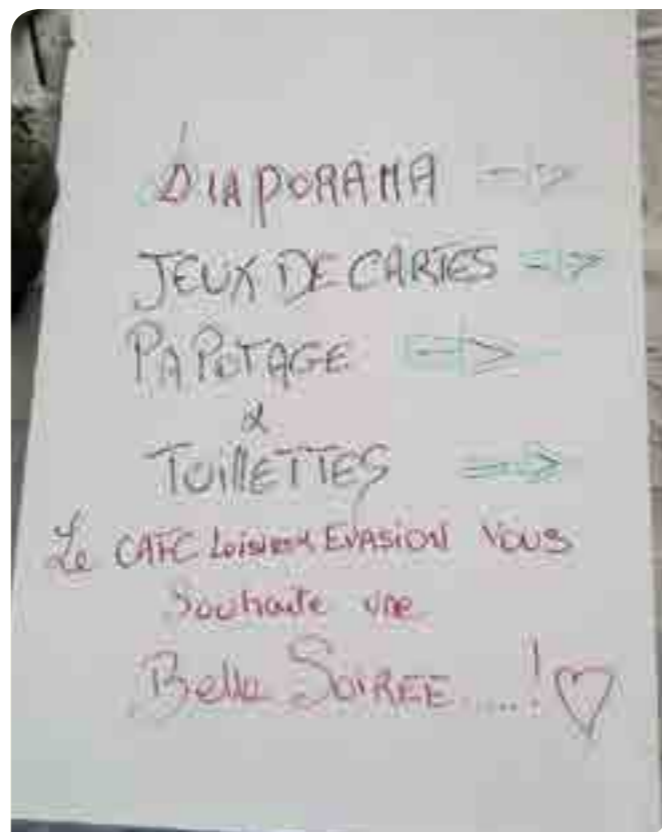
Ramadan et Fête de la Musique se sont harmonieusement mixés pour environ 80 participants, bien installés au jardin autour de tables joliment dressées dans une douceur estivale.

La déco était balnéaire et cool : nattes, coussins, hamacs du Vietnam, bougies et loupottes, petites tables de jeu pour taper le carton entre deux agapes.

Au menu, rupture copieuse du jeûne puis dîner (tajine aux pruneaux et excellente daurade chermoula) furent gérés par le "traiteur" du CAFC qui nous a pleinement rassasiés.



Se déroulant en deux temps (fort nutritifs pour le moins), nos repas furent entrecoupés d'agréables pauses musicales : DJ jazzy, quatuor gnaoui et combo de percussions mené par l'ami Lahcen, par ailleurs, organisateur de nos stages de surf GLISSE&ARTS.



## LOISIRS & EVASION



LOISIRS & EVASION



## Glisse & arts (surf)

4 sessions d'été 2015 du DIMANCHE 28 JUIN au VENDREDI 24 JUILLET  
45 enfants de 7 à 14 ans.

Un programme autour de la Glisse et des arts qui nous a apporté à tous de la joie, des acquisitions, des émotions, des bobos, de l'amitié, des fous rires, des partages, des disputes, des jolis moments artistiques et un apprentissage de vie en groupe. Théâtre, Chant, Hip Hop et danse contemporaine, chaque semaine a été spécifique et clôturée par une prestation devant des parents fiers et heureux... tout ça autour d'un f'tour partagé entre tous. Quant au Surf, c'est toujours un grand plaisir de collaborer avec l'équipe de "GLISSE SCHOOL" composée de professionnels, toujours aussi passionnés et soucieux de sécurité. Leur désir de transmettre savoir et expérience aux enfants restent une constance depuis des années.

Merci à tous ! A nos animateurs : Tarek, Badr, la "Team de Glisse School" et Lahcen en chef d'orchestre .....  
A nos artistes : Ophélie, Wajdi, Yassine et Salima et enfin .....  
A notre cuisinière en chef Fatiha.



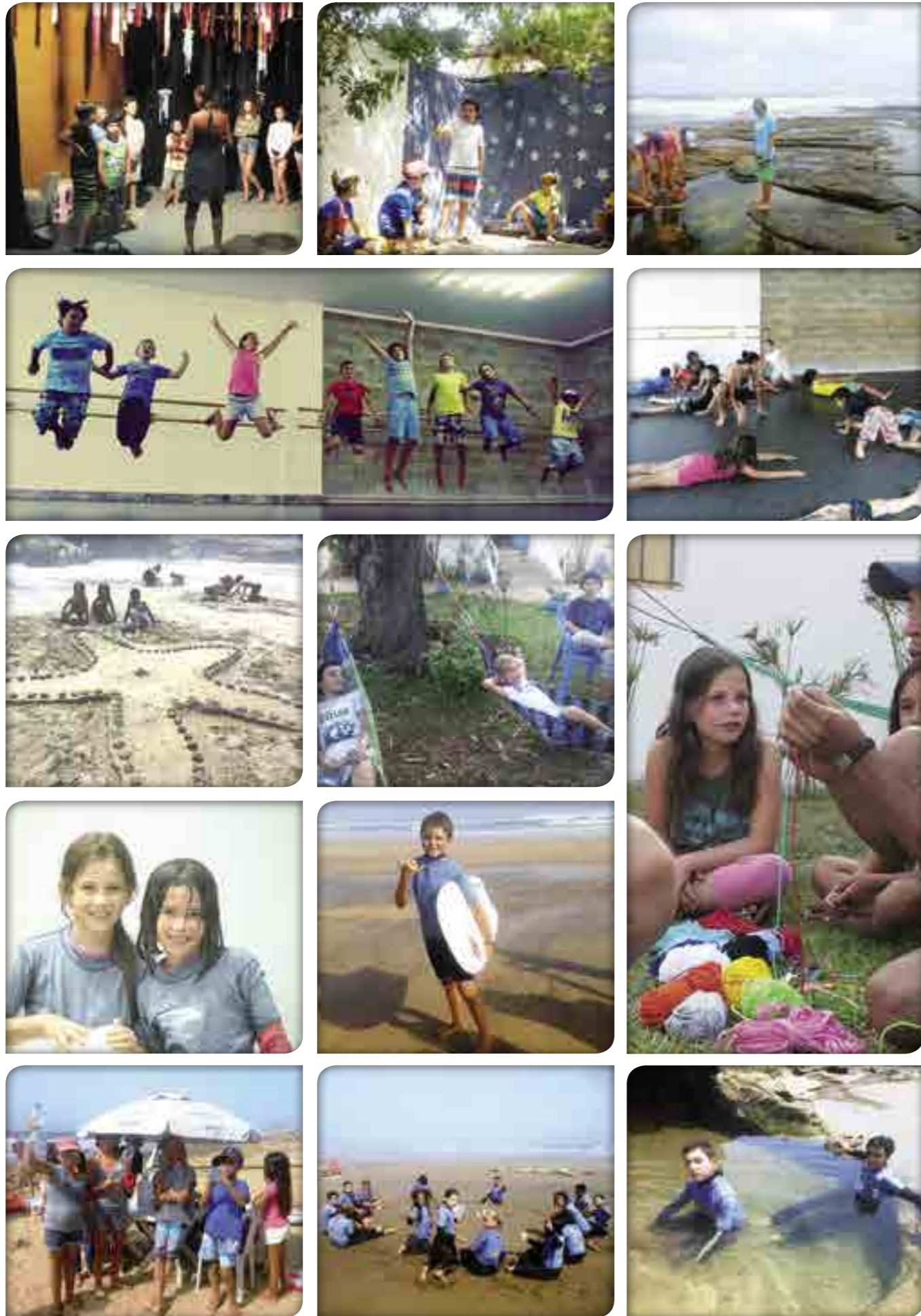
Un clin d'œil et un remerciement chaleureux aux BRASSERIES DU MAROC qui nous ont généreusement abreuvés de leurs eaux durant 4 semaines.

LOISIRS & EVASION

## 100% surf



LOISIRS & EVASION



LOISIRS & EVASION



## LOISIRS &amp; EVASION

## Visite guidée de tanger

Pause Déjeuner à Casa Garcia, Asilah, en route pour Tanger,



Détails de notre visite guidée de Tanger, d'une durée de 3h, racontée en images :



Patio du mythique hôtel El Minzah où nous séjournions.

## LOISIRS &amp; EVASION

Notre guide Momo qui démarre la visite en nous montrant la mythique fenêtre de la chambre numéro 35 du Grand Hôtel "Villa de France", là où séjourna Matisse en 1911 et 1912;



Villa de France



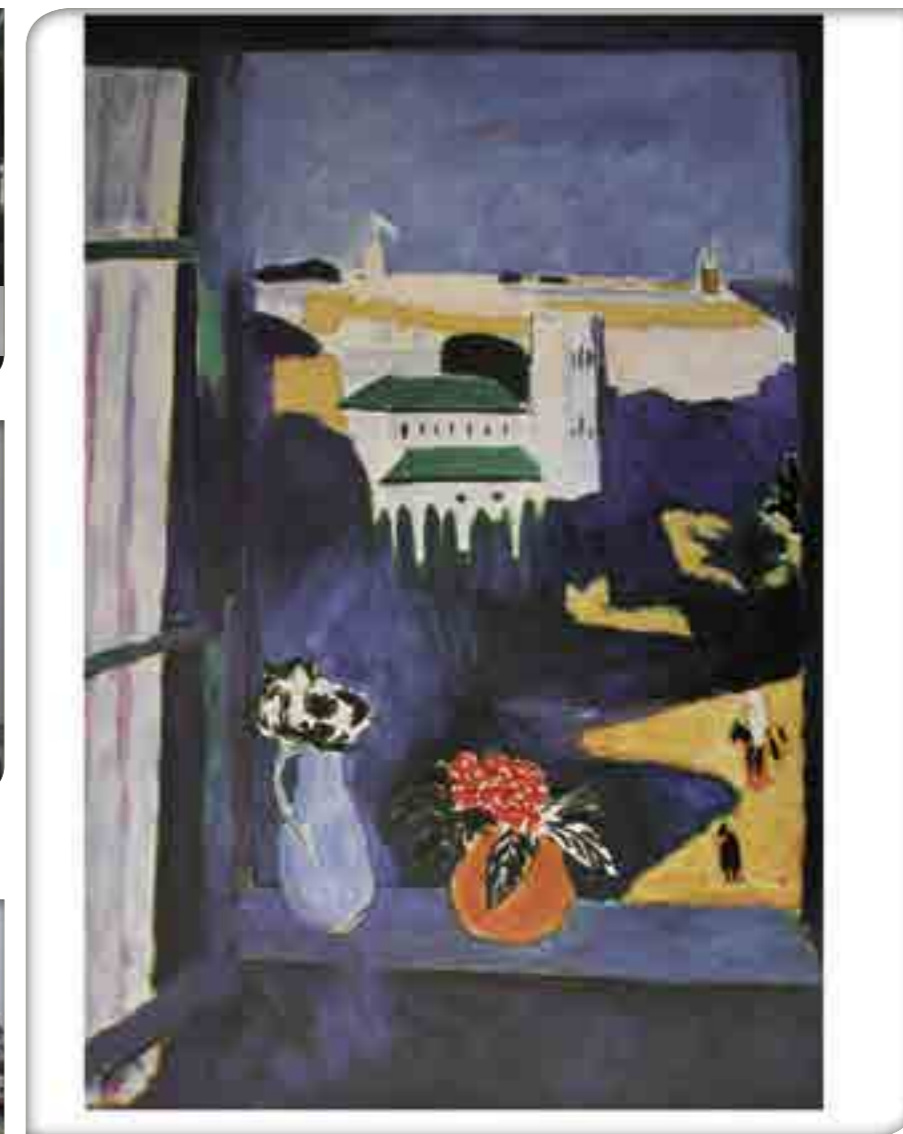
L'église anglicane Saint Andrew.



Vue sur le Grand Socco (le grand souk) situé au pied de la vieille ville.



Le musée international d'art contemporain (maison de Carmina Macein),



Le marché aux poissons, la médina; la maison du célèbre publicitaire Jacques Séguéla (d'après notre guide..); halte shopping chez un tisseur traditionnel; la kasbah; vue sur le nouveau port de pêche;

LOISIRS & EVASION



La photo de groupe de Tan jazz 2015



La fontaine de la place du grand socco;



le mythique cinéma RIF de Tanger; et le retour...



Le café Baba pour une pause thé à la menthe avec Abdelghani le propriétaire et accrochées au mur, les photos du maître des lieux avec les célébrités passées par là (Kofi Anan par exemple, les Stones aussi...);

LOISIRS & EVASION

# TANJA 33

Festival de jazz de Tanger



# Magie & Tarot



## LE RIAD DE MAGIE

a réussi sa première soirée « Piano Bar » en faisant salle comble et a pu assurer une sympathique soirée à tous les cafistes malgré quelques petites imperfections que nous allons gommer dès la prochaine fois.



## MAGIE & TAROT

Cette soirée de détente et de convivialité n'aurait pu apporter autant de satisfaction à nos invités sans le concours de nos 22 bénévoles qui sont intervenus à l'unisson tout au long de cette soirée.

A elles et à eux tous,, j'adresse de chaleureux remerciements;  
Merci à Jean Paul, Maïté, Serge, Michèle, Chantal, Jean Patrick, Dany, Christian, Catherine, Ronald, Jean Yves, Marie, Jo, Marie-Jeanne, Sandrine, Younès, Hakim, Sabine, Solange et Patrick; grâce à votre participation, nous avons réussi cette soirée.

Les acteurs de cette soirée ont donné, eux aussi, le meilleur d'eux-mêmes... ..  
Patrick a joué du piano comme il parle; il est super.



Solange nous a captivés de sa voix chaude et nous en avons découvert une nouvelle, celle de Sabine



Tous les artistes  
avec la même joie  
ont animé cette  
soirée.



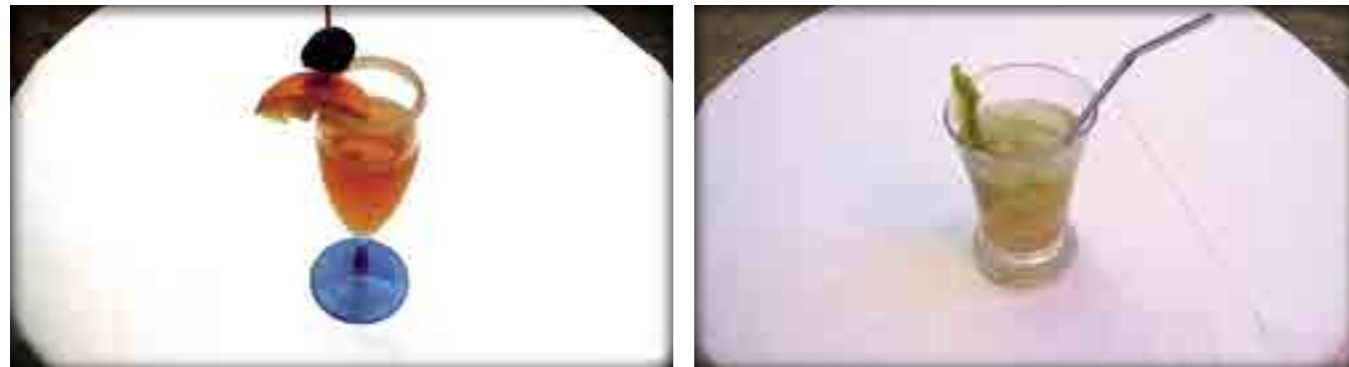
MAGIE & TAROT



Ces dames nous ont régalé de ces plats gourmands et



Les messieurs nous ont proposé de nombreux cocktails.



À vous tous, MERCI  
et à bientôt,

YVES



Tennis

Samedi 19 septembre:

Tournoi de tennis en double :

16 hommes et 8 dames ont participé au tournoi de doubles à la mée et au coup de sifflet. Belle ambiance pour ce premier évènement de l'année. Victoire de Nathalie Tapia chez les dames, Anna Pal termine seconde et Fatima Farhat, troisième. Le tableau hommes fut remporté par Eric Aguilar, suivi de Hassan et de Pierre-Yves Estors.



## TENNIS

**Tournoi de tennis Jeunes :**

24 jeunes de 7 à 15 ans étaient présents pour ce tournoi de rentrée. Raphael MONTANT remporte le tournoi des 2007 suivi de Anton BATTLE et de Dean FARHAT.

Ismail NASR s'impose chez les 2006, suivi de Mehdi KADIRI et de Kamil IDRISSE.

Najib NASR remporte le tableau 2004 et plus, suivi de Ahmed BELKADI et Pablo.



**Bravo à tous les participants!!!!**

## TENNIS

**Journée portes ouvertes:**

Mercredi 16 Septembre, une vingtaine d'enfants de 4 à 12 ans sont venus découvrir le tennis lors d'une après-midi portes ouvertes très sympa. Au programme, découverte du matériel tennis, raquette, balle, terrain etc.. et premier contact avec notre sport sous forme de jeux pour les petits et début de l'apprentissage coup droit et revers pour les plus grands.

L'école de tennis a démarré le Mercredi 30 Septembre.

**Programme tournois 2015/2016 :****Septembre**

Journée portes ouvertes pour les jeunes le mercredi 16 à 14h30.

- Tournoi de tennis jeunes.
- Tournoi de doubles à la mélé.
- Début école de tennis le mercredi 30.

**Octobre:**

-1°Moharem: jeudi 15 + congé scolaire: 24/10 au 9/11.

- Tournoi de padel adultes.
- Début tournoi de classement.
- Stage de tennis.
- Rencontre amicale jeunes avec club extérieur (usm).

**Novembre:**

Fin congé scolaire: 11/10. Indépendance le mercredi 18.

- Tournoi de classement adultes et jeunes.
- Rencontre amicale tennis adultes (coc)
- Tournoi de padel jeunes.
- Tournoi de padel adultes. (Sun beach)
- Tournoi de tennis en doubles mixtes. (Équipes constituées)

**Décembre:**

**Congé scolaire du 20/12 au 4/1:**

- Tournoi de classement (suite et fin).
- Rencontre amicale tennis adultes et jeunes (soc).
- Regroupement jeunes 7, 8, 9 et 10 ans.

# Jeux

MotsFléchés

Solutions page : 71

|  |                             |                                      |   |                          |
|--|-----------------------------|--------------------------------------|---|--------------------------|
| INSTRUMENT<br>DES ALPES<br>VALAIS<br>FLÛTE | BEAUX A<br>L'ÉCOLE<br>NOTE  | ACTEUR<br>DE<br>L'OPÉRA              | PORTEUR<br>DE SABOTE<br>CAP<br>ESPAGNOL | RÉSERVISTE               |
| JOUR DE<br>CONGRÈS<br>UNITÉ DE<br>DISTANCE |                             | TRAITRE AU<br>THÉÂTRE<br>AMÉRICAIN   |   |                          |
|  | PIÈCE À<br>VIVRE<br>ORIGINE |                                      |   |                          |
| OBSTACLE<br>MÉTÉ                           |                             | PERSOANNEL<br>PLAQUE<br>DE WOOD      | NOTE                                    | MASSIF<br>FRANÇAIS       |
|  |                             | PIÈCE DE<br>CHARRUE<br>FRANÇAISE     |   |                          |
| ÉLÉMENT<br>D'UN<br>JAPON                   |                             |                                      |   | CEINTURE<br>DE<br>KIMONO |
|  |                             |                                      | MÉTAL<br>ENCHÊVÊ-<br>TRÉMENT            |                          |
| BAIE<br>D'HONSHU                           | DÉMON<br>STRATÈGE           |                                      | ISOL<br>MÉTALLIQUE                      |                          |
|  |                             | MÉTAL<br>NOU<br>DIAMÈTRE<br>OTTOMANE |   |                          |
| SOMMET<br>DES ALPES<br>VALAIS              | VEUX<br>JEU                 | VILLE<br>LANOIE<br>NOTE              |   | PARTICULE                |
|  |                             |                                      | AGITÉ DU<br>BOGAL                       |                          |
| DOUCER                                     |                             |                                      |   |                          |



## Priam

*Je suis triste, Priam est mort.*

Dernier roi de Troie, ville majeure d'Asie Mineure, il est connu pour avoir partagé en Troie la ville coupée en deux par un allemand, Herr Aclès. Il combat les Amazones avec les Bonnets. Non, avec les Phrygiens. Sa richesse est proverbiale, d'ailleurs, on dit encore "riche comme Crésus". Il a plusieurs femmes, le pauvre, dont Hécube qui est carrée. Comme il est très pieux et atteint d'une affection qui porte son nom, le priampisme, il a cinquante fils parmi lesquels Marius et Panisse très joueurs, et Troislustres très éclairé. Ah, on me dit que je confonds Troie et Aix-en-Provence ce qui m'étonne beaucoup. Ce serait donc Hector, Pâris et Troïlus. Par erreur, il a aussi quelques filles, dont Cassette qui ne tourne pas rond, Creuse toujours pleine, et Polystyrène avec sa célèbre plastique. Non, il s'agit en fait de Cassandre, Créüse et Polyxène. Que ces noms russes sont difficiles !

Nestor et son pote Pollux, Philoctète d'abruti, et un tas d'autres grecs dont je ne vous infligerai pas les noms. On ne va pas chipoter parce que mon croate n'est plus ce qu'il était. Je précise quand même pour que ça soit clair, qu'Agamemnon bien que du même nom que Memnon, était le frère de Ménélas et non celui de Memnon, qui hélas, portait le même nom que son frère.

Tous ces gens-là embarquent et se portent devant Troie qui est alors assiégée par une tripotée d'Achnéens boutonneux. On me précise qu'en vérité, c'étaient des Achéens, mais ils étaient boutonneux quand même. Ils sont aidés par des Éoliens qui s'essoufflent rapidement et des Mirlitons qui sonnent faux. Non, il s'agit plutôt de vrais Myrmidons. Vous êtes pointilleux !

Toujours est-il que, défendue par Hector acique, Énée le divin enfant, Polydore et son ami Anquetil, et quelques autres, Troie résiste pendant 10 ans, ce qui permet à Priam de faire encore quelque fils.

Mais c'est en 1190 avant JC qu'il devient vraiment célèbre. À ce moment-là, le roi Men, hélas, perd sa laine à Paris. Ah, non ? Bon, le roi Ménélas, hélas, perd Hélène avec Pâris, ce qui revient au même. Pâris se réfugie avec Hélène chez son père Priam, et Ménélas fait alors le Tour de Grèce, qu'il gagne d'ailleurs, afin de réunir ses copains pour aller récupérer sa belle.

Pelé, qui est chauve, confie son fils Achille et son talon Patrocle, à Ulysse plutôt rugueux, ce dernier emmenant aussi son fils Télémaque avec son poste. Sous le commandement de Gagamemnon un peu fou, on trouve Ajax toujours propre,

C'est la guerre, on se tue allégrement. Achille tue Cycnos, Hector tue Patrocle et Achille venge Patrocle en tuant Hector. Jusque-là, c'est logique, ensuite c'est plus compliqué. Achille tue Polydore, défait Penthésilée, femme de Memnon venu défendre Troie, et tue Thersite tant qu'il y est. En défendant son père Nestor, Antiloque meurt de la main de Memnon, et Achille tue Memnon pour faire bon poids. Pâris tue Achille et Philoctète tue Pâris. Après la mort de Pâris,

SUDOKU

Solutions page : 71

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 |   |   | 7 | 1 | 8 |   |   | 9 |
|   |   |   |   |   | 4 | 1 |   |   |
|   | 6 | 4 | 9 |   |   | 8 |   |   |
| 3 | 4 |   | 1 |   | 9 | 2 |   | 8 |
| 5 |   |   |   |   |   |   |   | 3 |
| 9 |   | 8 | 3 |   | 2 |   | 1 | 6 |
|   |   | 9 |   |   | 3 | 5 | 6 |   |
|   |   | 2 | 5 |   |   |   |   |   |
| 7 |   |   | 6 | 9 | 1 |   |   | 4 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 8 | 7 |   | 6 | 4 |   |   |
|   | 6 | 5 | 3 |   |   |   | 9 |   |
| 9 |   |   |   | 2 |   |   | 3 | 6 |
| 6 |   |   |   | 3 |   |   | 5 | 7 |
|   |   | 3 | 6 |   | 1 | 9 |   |   |
| 5 | 4 |   |   | 8 |   |   |   | 1 |
| 4 | 1 |   |   | 7 |   |   |   | 8 |
|   | 9 |   |   |   | 2 | 6 | 4 |   |
|   |   | 2 | 8 |   | 4 | 1 |   |   |

## TRIBUNE LIBRE

Hélène épouse Déiphobe, Anquetil crève dans une montée et Ajax, désespéré que personne ne le tue, se suicide. Si je vous dis qu'en plus Zeus, Apollon, Athéna, Aphrodite et même Poséidon se mêlent à ce massacre, vous comprendrez que la guerre de Troie fut un peu confuse.

Finalement, vers 1180 avant Jean-Claude, quoique très à cheval sur le proctologue le protocole, Ulysse s'empare de Troie en deux coups de cuillère-appeau. Les grecs saccagent et brûlent la ville, et Ménélas, qui n'a rien foutu jusque là, tue alors Déiphobe et récupère sa femme. La belle Hélène, plutôt poire, retourne à Sparte où elle mourra étouffée dans son bain. Au final, Priam est tué par Néoprène. Non, Néoptolème. Décidément, le russe, le croate et moi, ça fait trois...

Ainsi finit Priam et la Guerre de Troie dont je viens de vous donner une version historiquement irréprochable.

Mais, ce n'est pas de ce Priam-là dont je voulais vous parler.

Priam était notre chien. C'était un "derbrador" jaune, un mélange de berger, de danois et de quelque chose d'autre d'indéfini, mais avec une belle tête de chien et de grands yeux jaunes frangés de cils blancs. Malgré les bons soins de Karim notre vétérinaire, il vient de disparaître brutalement d'une maladie foudroyante après 10 ans de bons et loyaux services, et cette locution est à prendre au pied de la lettre.

C'est son ancien propriétaire qui l'a baptisé du nom du roi Troyen. Pour des raisons pratiques, Priam passait son temps attaché, ce qui l'a rendu nerveux. À son départ, son propriétaire ne pouvant l'emporter, l'a confié à des gens qui n'ont pu le garder et qui l'ont placé dans le garage d'une villa, nourri par un gardien. Il a sans doute été battu, car la vue d'un bâton le rendait méchant.

Mon épouse voyant une annonce le concernant, n'a écouté que son bon cœur et nous avons récupéré Priam à deux ans et demi. Nous avions déjà une chienne adoptée aussi nommée Nivea par son précédent propriétaire, nous collectionnions les noms bizarres.

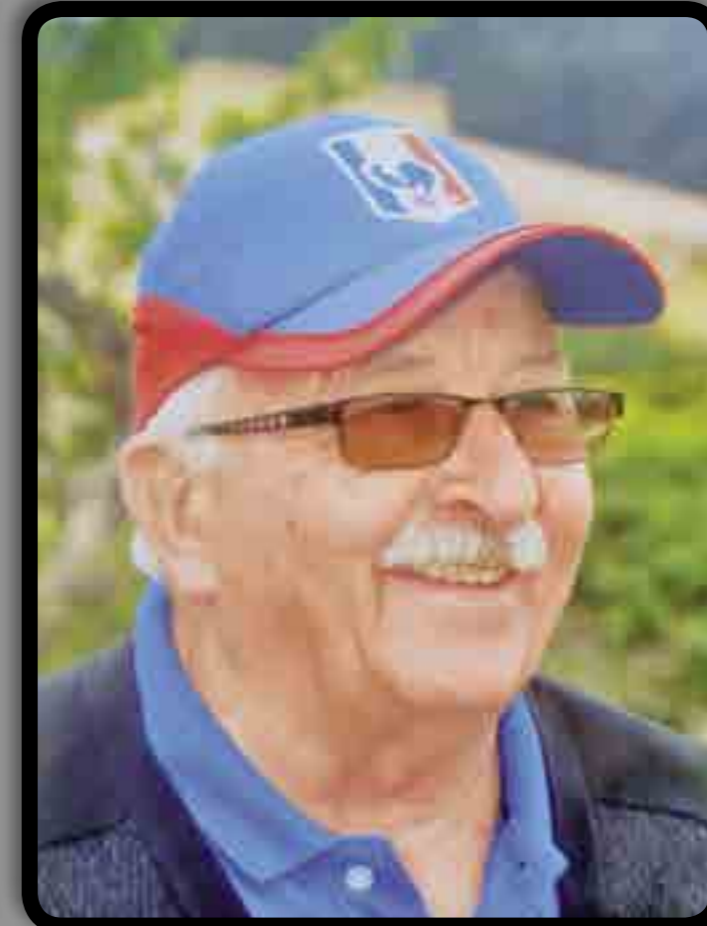
Priam a été difficile pendant les premiers temps, du fait de ce qu'il avait vécu, et ce n'est qu'au bout de plusieurs mois qu'à force d'amour et de soins, il a fini par nous faire confiance. Il avait gardé quand même quelques traumatismes de ces premières années. Il avait peur d'un verre ou d'une bouteille, refusait d'être attaché, et se réfugiait fréquemment sous une table de sous laquelle il ne sortait que de sa propre volonté. Par contre, dès qu'il avait une laisse autour du cou, il obéissait parfaitement. La nourriture était sa drogue, il adorait manger et quémander au bord de la table en glissant un museau humide dans le moindre interstice. Mes amis sauront de quoi je parle !

Il avait aussi l'irrépressible besoin de sortir dès que la porte s'entrouvrait. Rien ne pouvait le retenir à ce moment-là, et je me rappelle de poursuites en voiture ou en moto dans tout le quartier dès qu'il parvenait à tromper notre surveillance. Il ne s'éloignait pas beaucoup, mais ne rentrait pas tant qu'il n'avait pas dégoté un bout d'os enterré depuis des mois, qu'il rapportait triomphalement. Les derniers temps, nous avons renoncé à le suivre et laissons la porte ouverte, car une fois sa quête finie, il rentrait tout seul !

Incontestablement, Priam était plus gentil qu'intelligent et ça nous convenait parfaitement. Ces dernières années, il subissait les avatars d'un autre bâtard que nous avons aussi adopté, sans se plaindre et avec une certaine philosophie.

Priam, comme son homonyme troyen, a eu une belle vie et il nous a grandement rendu l'amour que nous lui portions. Je ne sais pas comment est le paradis des chiens, mais il y est sûrement en train de grignoter un vieil os trouvé au coin d'un nuage. C'est tout le bonheur que je lui souhaite.

P. Berenger

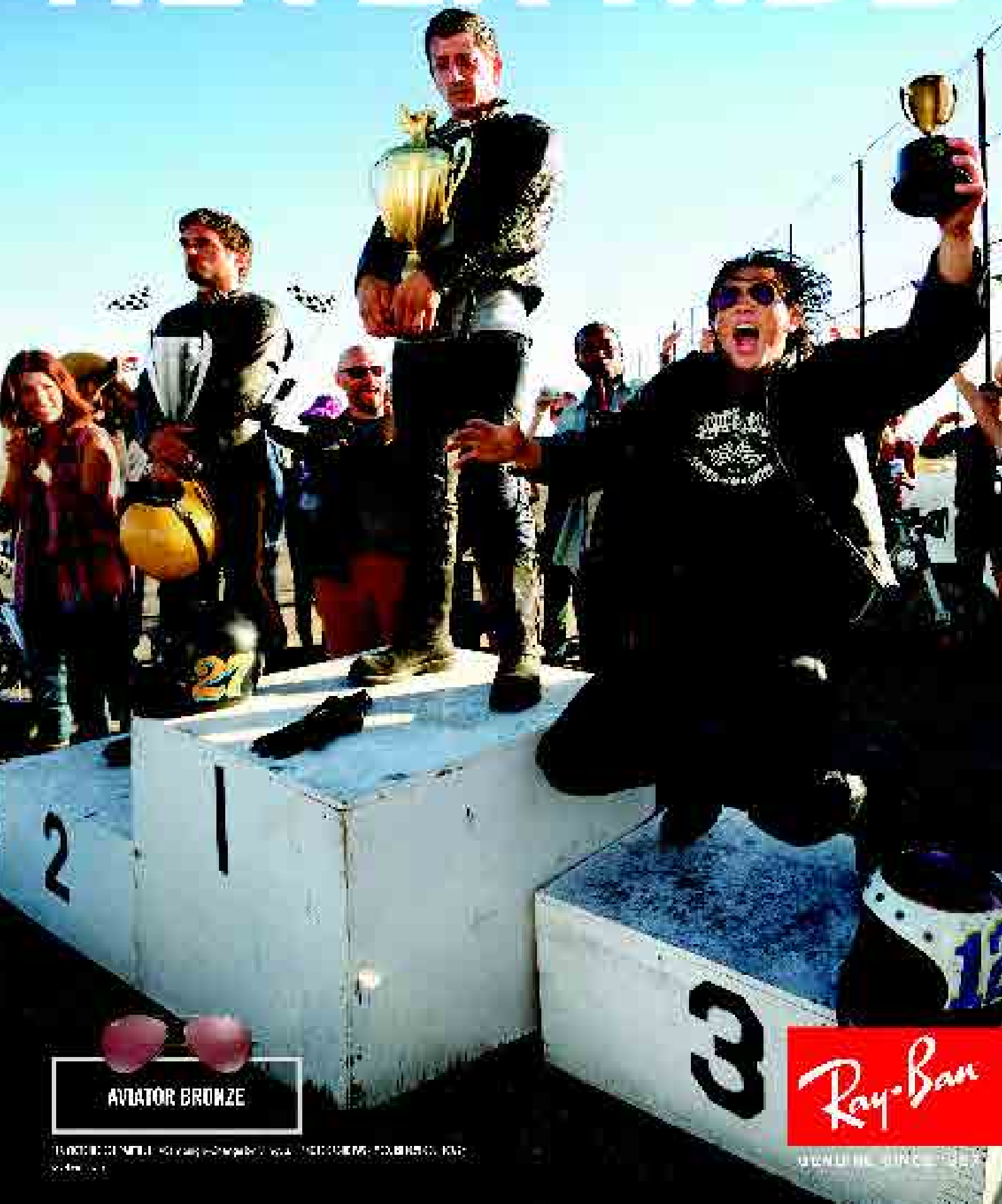


**Nous avons l'immense tristesse de vous annoncer le décès de notre ami, Jean THÉOT, survenu lundi 2 novembre à son domicile entouré de sa famille.**

**Il était l'un des fondateurs et animateurs de notre Cercle.**

**Le Président du CAFC et les membres du Conseil d'administration présentent leurs sincères condoléances à son épouse, ses enfants et l'ensemble de sa famille.**

# NEVER HIDE



  
AVIATOR BRONZE

Ray-Ban