



Juillet
Août
Septembre
N°363

LA REVUE DU



C.A.F.C

Cercle Amical Français de Casablanca

Revue Trimestrielle 2016

DANS UN MONDE QUI CHANGE,
LE NOUVEAU STANDARD DU SERVICE
C'EST LE SUR-MESURE

BNP PARIBAS PRIORITY, UN NOUVEAU PROGRAMME À LA MESURE DE VOS EXIGENCES

BNP Paribas Priority est beaucoup plus qu'une offre de produits et services. C'est un programme de privilèges qui donne la priorité à vos exigences, avec un traitement distingué et personnalisé, des interlocuteurs encore plus proches et engagés, et même des avantages qui récompensent votre fidélité. Si vous souhaitez devenir membre de ce nouveau programme, contactez directement votre conseiller en agence.

bnci.ma



BMCI
GROUPE BNP PARIBAS

La banque
d'un monde
qui change



REJOIGNEZ LA RÉVOLUTION MÉCANIQUE
DISCOVER #SISTEM51 IRONY

swatch

Attijariwafa bank lance la carte « Aissance » écologique



05 22 58 88 88

Plus d'infos communication@awb.com

Mot du Président



Le Président
Jean-Claude BUTEL

Bien chers Membres,

Le mois de juillet marque traditionnellement la fin d'année culturelle et sportive du CAFC. Cette année toutefois, juste avant cette échéance fatidique, les "Masters de l'équitation" ont trouvé leur place, dès leur première tenue, en s'imposant tant au niveau de leur organisation qu'au niveau de la qualité de ses 300 participants.

Durant le mois de juillet, d'autres événements comme le "Camp d'été du Basket" et le "centre aéré" pour les plus petits ont démontré, une fois de plus, la capacité de notre Cercle à continuer à assurer un minimum d'activité entre ses murs, même pendant cette période creuse.

Deux autres manifestations ont égayé ce mois de juillet dernier ; ce furent la célébration du 14 juillet puis de la fête du Trône.

A l'occasion de la commémoration du 14 juillet, les invités, près de 500 personnes, s'étaient retrouvés sur le terre-plein du groupement d'activité "cyclotourisme" décoré pour l'occasion dans l'attente du lancement du feu d'artifice qui n'avait pas été tiré dans notre enceinte depuis des années.

Puis, pour le 17ème anniversaire de l'intronisation de sa Majesté Mohamed VI, le CAFC avait organisé, comme chaque année, une soirée à l'occasion de la Fête du Trône pour fêter dignement cet heureux événement.

Pour ce qui concerne les travaux de rénovation de la salle de restaurant, ils suivent leur cours, tout comme ceux ayant trait aux travaux d'aménagement en pelouse synthétique du terrain de football.

Voilà, en quelques propos, les événements passés.

S'agissant de ceux à venir, il en est un à ne pas manquer comme le "Marché de Noël" du CAFC qui se déroulera du 1 au 4 décembre inclus où shopping de Noël, saveurs de Noël et parade de Noël y trouveront largement leur place.

Pour les enfants, le Père Noël a bien voulu bousculer son agenda et nous a fait savoir qu'il passera un moment auprès d'eux le Samedi 10 décembre à 14h au Théâtre.

D'autres événements suivront ; nous y travaillons en comité et vous en tiendrons informés dans le prochain numéro.

Je vous prie, bien chers Membres, de recevoir mes chaleureuses salutations.

Jean-Claude BUTEL
Président du CAFC

SOCIÉTÉ GÉNÉRALE S'ENGAGE ET INNOVE



C'BIO, LA 1^{ÈRE} CARTE QUI SE FOND DANS LA NATURE

Conçue à partir de matière végétale, C'BIO est une carte 100% écologique mais aussi 100% responsable : pour chaque souscription réalisée, Société Générale s'engage à reverser une participation financière à une association qui œuvre activement en faveur de la protection de l'environnement.

Éditée en série limitée, C'BIO est une carte unique et originale qui reprend une photographie du célèbre écologiste Yann Arthus-Bertrand, un paysage du sud marocain, les marais de Khnifis, près de Laâyoune.

100% ÉCOLOGIQUE

الشركة العامة
SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

SOGETEL
4243
SERVICE RELATION CLIENTS

يدنا
في يدك



Revue n°363 Juillet
Sommaire Août
Septembre

Mot du Président	P:5
Fête du 14 juillet	P:8
Fête du trône	P:10
Camp d'été 2016	P:12
Centre aéré	P:18
CAFC Master 2016	P:22
Bibliothèque	P:26
Boules	P:31
Canine	P:34
Cyclo	P:36
Équitation	P:39
Football	P:42
Garderie	P:52
Loisirs & Evasion	P:56
Magie & Tarot	P:59
Musculation	P:64
Seniors	P:72
Tennis	P:74
Petites Annonces	P:77
Jeux	P:78
Recette	P:81

Président
J.C. BUTEL

Vice-présidents
S. BELLISSIMO
G. SAVERY

Trésorier Général
André PEREZ

Secrétaire Général
D. GITTON

Directeur Général
C. CLEMENCIN

Assesseurs
Mme B. BOUTAULT DE RUSSY
S. POLA

Présidents de Groupement d'Activité
M. NOMBRET | Aerocafc
G. SAVERY | Basket
J. BENEDICTO | Boules
J. M. MICHEL | Bridge
S. HAZAN | Canine
D. VELLA | Cyclo
D. GITTON | Équitation
J. L. THEOT | Football
B. LAFFINEUR | Plongée - Gers
A. BOUDJEMAA | Hand Ball
M. HAMZA | Loisirs&Evasion
P. BALLET | Modélisme
B. de Russy | Ping pong
C. DESFORGES | Rallye St-Hubert
Y. ANDRE | Tarot/Magie
S. BELLISSIMO | Tennis
J. CALVENTE | Tir à l'Arc
S. POLA | Volley-Ball

Responsables de Service
Mme C. BROUSSARD | Bibliothèque
Mme M. THOMAS | Club seniors
Mme V. LEROUX | Delta
Mme M.J. BENKIRANE | Service Social
Mr R. FOISY | Théâtre

Comité d'honneur
M. Les Ambassadeurs de France
P. CUVILLIER
H. DE COIGNAC
P. FAURE
M. LEVEQUE
J.B. MERIMÉE
J.B. RAIMOND
J.F. THIBAUT

Présidents fondateurs
G. BOYER
C. LOURMIERES

Chargé de communication CAFC
C. MEDJADJ

Adresse CAFC :
Avenue Omar El Khayam, 21 000 Beauséjour
Casablanca - Maroc
Tél : 0522 25 50 05 / 0522 25 97 79
FAX : 0522 23 09 83
E-mail : cafccasablanca@gmail.com
www.cafc.com

Conception, Réalisation
& Régie Publicitaire

AFC

Agence Française de Communication

Directeur Général
Jacques Ctorza

Graphiste Designer
Lotfi ZARKANI

Contact Publicité
06.61.10.65.75

252, Bd Ziraoui, résidence Ammar
Casablanca - Maroc
Tél : 05.22.22.87.40 (LG)
Fax : 05.22.22.93.34
E-mail : agenceafcom@gmail.com
www.agenceafcom.ma



Commémoration de la fête du 14 juillet



Comme chaque année, le CAFC a célébré le 14 juillet dans son enceinte en présence de :

Madame le Gouverneur de la Préfecture des arrondissements Hay Hassani,
Monsieur le Consul général de France à Casablanca et son épouse,
Monsieur le Général, Commandant délégué de la place d'armes de Casablanca,
Monsieur le Secrétaire général de la Préfecture des arrondissements Hay Hassani,
Monsieur le Chef de district de la Sûreté nationale,
Messieurs les agents de l'autorité locale,
Messieurs les vice-présidents du CAFC,
Messieurs les Présidents des groupements d'activité du CAFC,
Mesdames et Messieurs, les responsables de service du CAFC.

Les invités, près de 500 personnes, se sont retrouvés sur le terre-plein du groupement d'activité "cyclotourisme" décoré pour l'occasion.

Une ambiance de fête prédisposait les convives à la détente et à la célébration de ce 14 juillet 2016 plus que de coutume car aucun feu d'artifice n'avait été tiré dans notre enceinte depuis des années.

En plus des tables déjà joliment apprêtées, il fallut en dresser d'autres pour répondre à l'affluence de dernière minute.

Néanmoins, tous les convives, Officiels comme Cafistes, se retrouvèrent, aisément, réunis pour s'associer à cette fête.

Après le dîner, le discours de bienvenue et de commémoration et la diffusion des hymnes nationaux constituèrent autant d'instant émouvants où communauté marocaine et française furent à l'unisson.

Pour clore, ce 14 juillet 2016, un magnifique feu d'artifices d'une douzaine de minutes fut tiré émerveillant toute l'assistance.

Pour autant, cette réception n'en resta pas là et se poursuivit par une très sympathique soirée dansante où convenances et protocole furent mis de côté pour laisser joie et convivialité s'exprimer pleinement.



Fête du trône



Pour le 17^{ème} anniversaire de l'intronisation de sa Majesté Mohamed VI, le CAFC a organisé, comme chaque année, une soirée à l'occasion de la Fête du Trône.

Madame le Gouverneur de la Préfecture et Monsieur le Secrétaire général de la Préfecture des arrondissements Hay Hassani, Monsieur le Chef de district de la Sûreté nationale et les autorités locales ont été chaleureusement conviées à partager un dîner au bord de la piscine.

Au terme de ce dîner, un discours a été prononcé par Monsieur Clémencin rappelant les profonds liens d'amitié unissant nos deux communautés et de vifs remerciements ont, aussi, été adressés aux autorités locales pour leur aide et leur précieuse écoute à l'endroit du CAFC.

Discours prononcé par Monsieur Clémencin, Directeur général du CAFC à l'attention de :

« Madame la Gouverneur des arrondissements de la Préfecture de Hay Hassani.

Monsieur le Secrétaire général de la Préfecture de Hay Hassani.

Monsieur le Chef de district de la Sûreté Nationale, Monsieur le Colonel commandant les Forces auxiliaires.

Messieurs les Agents des autorités locales, Monsieur le Capitaine de la protection civile.

Madame et Messieurs les Présidents des Groupements, Mesdames et Messieurs les Responsables de service du Cafc.

Mesdames et Messieurs,

Le Peuple marocain célèbre le 17^{ème} anniversaire de l'intronisation de sa majesté, le Roi que Dieu le glorifie.

Le 30 juillet est une date chère à tous les marocains et une occasion pour célébrer, dans la joie et l'allégresse, l'anniversaire de l'intronisation de leur Roi ; une fête qui atteste de l'attachement et de la symbiose entre le Peuple marocain et le Trône mais qui symbolise, aussi, l'unité de l'état et la confiance en un avenir qui répond aux souhaits des marocains de vivre dans le développement, la prospérité, la sécurité et la dignité.

FÊTE DU TRÔNE

Le Cercle Amical Français de Casablanca s'associe, comme chaque année, au Peuple marocain pour fêter dignement cet heureux évènement.

Au nom de notre Président, du Directoire, du Conseil d'administration et de l'ensemble des adhérents du Cercle, je vous prie, Madame le Gouverneur, d'être notre interprète auprès de sa Majesté le Roi que Dieu l'assiste, pour lui présenter nos vœux les plus sincères de bonheur, de santé et de longue vie.

Nos vœux s'adressent, également, à son Altesse royale, le Prince héritier Moulay Hassan, à son Altesse royale Lalla Khadija, à son Altesse royale le Prince Moulay Rachid ainsi qu'à l'ensemble de la famille royale et au Peuple marocain. Nous profitons de cette occasion pour remercier Madame le Gouverneur et l'ensemble des Autorités locales pour l'aide et l'assistance qu'elles nous ont toujours accordées.

Vive le Maroc, vive la France »



Basket "Camp d'été 2016"



Notre camp d'été 2016

Bien chers amis et membres du Groupement Basket-ball, Bien chers Cafistes,

Nous voilà déjà en automne, même si le soleil nous darde encore généreusement de ses rayons et alors que nous entrons dans une nouvelle année de sport et de compétitions inter club, j'ai à coeur de vous relater le déroulement de ce qui est devenu, au sein de notre Groupement, une véritable institution.

Et pour ne pas le citer, je souhaiterais vous parler de cet événement qui, comme à l'accoutumé depuis maintenant onze années, vient clôturer chacune de nos fins de saison et qui n'est autre que:

Permettez-moi, pour vous le "re-later", de ne pas vous imposer clichés et phrases déjà utilisés mais de vous montrer quelques unes des photos prises durant les deux semaines de son déroulement, du 11 au 24 juillet, afin de vous faire découvrir et partager l'ambiance de joie, de spontanéité et de gaîté dans laquelle tous nos jeunes participants ont évolué et qui leur a permis d'aller les uns vers les autres.

Toutefois, avant de vous inciter à ouvrir "bien grands vos yeux", je me dois de remercier chaleureusement les Présidents de chacun des Groupements sur les aires desquelles nos jeunes sportifs se sont exprimés.

Un grand merci à Messieurs Jo CALVENTE du Groupement "Tir à l'arc", à Stéphane POLA du Groupement "Volley-ball", à Jean-Luc THEOT du Groupement "Football" et à Stéphane BELLISSIMO du Groupement "Tennis".

En dernier lieu, me faisant le porte-parole du Comité et du Staff de notre Groupement, j'adresse à notre Président, Monsieur Guy SAVERY, nos plus profonds remerciements pour le soutien matériel et financier accordé à la réalisation du "CAMP D'ÉTÉ 2016" mais, aussi, pour sa disponibilité et sa présence à la remise des médailles, des diplômes et trophées venus récompenser tous les participants et leurs entraîneurs.

Le tout, cela va sans dire, sous les applaudissements nourris des spectateurs, parents et amis venus encourager et féliciter leur champion.

La fête est terminée!

Maintenant, prenez votre temps pour découvrir et détailler toutes les photos que nous vous présentons en témoignage du succès de ce douzième "Camp d'été" et à l'année prochaine, In Chaallah !

LAURENT









Centre aéré DELTA 2016

C'est un casse-tête pour nombre de parents qui travaillent :

Comment occuper ses enfants pendant les vacances scolaires ? Le centre aéré semble tout indiqué avec ses activités variées et ses animateurs compétents.

Il est vrai que notre organisation est un peu scolaire et il y a tellement d'activités que tous les enfants en profitent.

Ce centre aéré reste idéal pour l'encadrement nécessaire aux 4 et 5 ans. A 6 et 7 ans, les enfants deviennent plus autonomes et nous pouvons leur proposer un niveau différent dans les activités.

Nombreux sont les parents qui apprécient cette rigueur nécessaire en fonction de l'âge de notre public.

Ce que les enfants aiment :

La **vie en collectivité** qui permet de développer leur aptitude à vivre en société.

Et ils peuvent, donc, pratiquer des activités de groupe, différentes de celles qu'on leur propose à la maison, comme les jeux sportifs collectifs, les chasses au trésor, les pique-niques, le judo avec Said et Ayoub, le théâtre avec Renaud, le hip-hop avec Youssef, la piscine, les travaux manuels, le mini tennis, les repas tous ensemble, et cette année, pour la première fois, les sciences avec Yasmine, venue tout spécialement pour faire découvrir les sciences !!!

Ils ont pu eux mêmes faire leurs propres expériences de chimie !!!



CENTRE AÉRÉ

A vos masques de protection !! Prêts ??? Faites... et ... Observez !!



Et voilà, encore, nos chimistes en pleine action !!!



Ouf, un coin d'ombre !!!



ET, EN PLUS, ON A EU NOTRE DIPLÔME !!!



Direction piscine !!! Il fait trop chaud !!!



PLOUF, PLOUF !!!



Ayoub



16 octobre 2016 au CHAMPIONNAT DU MAROC DE JUDO- CATÉGORIE 60 KG

CHAMPION DU MAROC... Ayoub Moniteur de JUDO au CAFC

CENTRE AÉRÉ

Ca fait du bien !!!



Un peu de sport !!!!



Rigolo, ce RENAUD !!!
Il nous prend pour des acteurs dans ses cours de théâtre !!!



Les enfants s'investissent dans les activités pratiquées. Quelle fierté, alors, pour eux de montrer ce qu'ils ont réalisé pendant toute la semaine! C'est un côté positif de s'investir complètement dans un projet commun, de le construire et de le mener ensemble jusqu'à son terme.

Petite photo de groupe des futurs pros ???



Les animateurs



Ils sont compétents et qualifiés, toujours à l'écoute des enfants. Une équipe qui, aujourd'hui, a développé un esprit de solidarité au fil des années et dont la complicité joue un rôle positif, propice à l'épanouissement des enfants.

Nos animateurs sont, en général, les éducateurs que les enfants côtoient toute l'année dans leurs activités extrascolaires au sein du Delta.

En parallèle, se rajoutent des intervenants extérieurs afin d'élargir la découverte d'autres activités qui pourraient devenir, pourquoi pas, leur nouvel hobby. Le Théâtre, le Tennis et le CAFC GENERAL pour les repas nous sont très précieux.

La garderie nous prête ses locaux et Fati, que tous les enfants connaissent, se transforme en responsable avertie. Consciencieuse, dévouée et professionnelle, elle mène sa petite équipe tout au long de cette période.

CENTRE AÉRÉ

La voilà, notre petite équipe !!!



Ce que les parents apprécient :

- La sécurité : On pointe à l'entrée et à la sortie du centre, on est donc sûr que les allées et venues des enfants sont contrôlées.

Trop contraignant ? Trop scolaire ? Peut être !!!

Cependant, au risque de froisser certains parents impatientes, le risque zéro n'existant pas, nous faisons notre possible pour éviter toute angoisse inutile.

- Le côté pratique : Les enfants sont pris en charge toute la journée, goûter du matin, déjeuner et goûter de l'après midi pris en charge !!! Génial, les menus sont équilibrés, plus besoin de se creuser la tête pour préparer un pique-nique !!!! De toute façon, en général, ils préfèrent toujours le pique-nique du copain !!!!!

A TABLE !

Grande nouveauté cette année !!!
Pique-nique géant avec le traditionnel couscous du vendredi !



Ils ont adoré !!!



Merci encore à toute l'équipe pédagogique et à l'année prochaine !!!



CAFC Master 2016

Le CAFC EQUITATION PLACE LA BARRE TRES HAUTE !



Une grande première au CAFC Equitation, un grand challenge équestre « le Cafc Masters » s'est déroulé du 18 au 26 juin 2016.

Cette compétition d'une grande envergure a accueilli 300 cavaliers venus de tous les horizons. Durant ces 10 jours, 48 épreuves de dressage et de saut d'obstacles, poneys et chevaux, se sont succédées dans la convivialité et la bonne humeur.

Disons le, cette compétition qui s'inscrit dans la durée, désor-

mais, fut une réussite et un régal, aussi, pour les nombreux spectateurs passionnés appréciant le parcours des cavaliers, le passage des obstacles et découvrant, aussi, les nombreux stands qui leur ont été proposés.

Tout cela n'aurait pas été possible sans le défi lancé et relevé par le Président de l'Equitation, Monsieur Daniel Gitton, et le dynamisme de toute son équipe qui mérite largement tous les satisfécit pour l'organisation de cet événement.

Daniel Gitton ne compte pas s'arrêter en si bon chemin puisque le CAFC EQUITATION est déjà dans la préparation de l'édition 2017 avec au programme de nouvelles épreuves de jeunes chevaux et de cavaliers amateurs et professionnels.

Cette réussite n'aurait pas été possible sans l'investissement et la confiance de nos sponsors et du CAFC Général qui nous a soutenus avant et pendant l'évènement. Nous tenons à remercier chaleureusement nos sponsors :

CAFC MASTER 2016

Saham Immobilier, Maserati, Mc Donald's, Tbi, Avis, Bug Busters, EAT (Lowcal Food), Ventec, User-Call et Kalitea, Au premier, Yasmine Signature, Z Sponsor, Maroc bureau, Alpha 55, Riders Club, Café Dubois, Ain IFrane, Equishop, Foods&Goods et Sadas Assurances, Famille Carbonaro, Venezia Ice, et notre Artiste Sculpteur d'exception, M. SAHBI CHTIOUI, qui nous a créé et offert les trophées des finales du CAFC MASTERS sans oublier toutes celles et ceux qui ont eu la grande gentillesse de nous accompagner.

Un grand merci également à M. Mush Alban Sadat « artiste tagueur » qui nous a fait de magnifiques toiles dont celle du "CAFC Masters 2016".



La première édition des "Cafc Masters Maserati" s'est terminée dimanche soir. Nous tenons à tous vous remercier pour ces 9 superbes jours de compétition. Merci aux cavaliers d'avoir partagé victoires, sourires et larmes.

Un grand bravo à toute l'équipe du CAFC pour cette belle organisation, tous se sont donnés à fond pour que cavaliers et spectateurs passent des moments inoubliables. A l'année prochaine !!!

Epreuve High Master Pro Finale (1,35 m) Vainqueur Yoann LeGoff



CAFC MASTER 2016



Un grand merci à toute l'équipe



EN PONEY
En poney C Saut d'obstacles
Lina Moumille et Nafr Médaille d'or



En poney B dressage
Agathe Vergin et Toutoune médaille d'argent



En poney C Dressage
Cassandra Mazières et Mister Mati médaille d'or
Margot Charlier et Quenzal médaille d'argent

CAFC MASTER 2016



En cadet,
Rayan Chefchaoui et Filou médaille de bronze



En jeune cavalier,
Eve Gitton et Zaffier Médaille d'argent

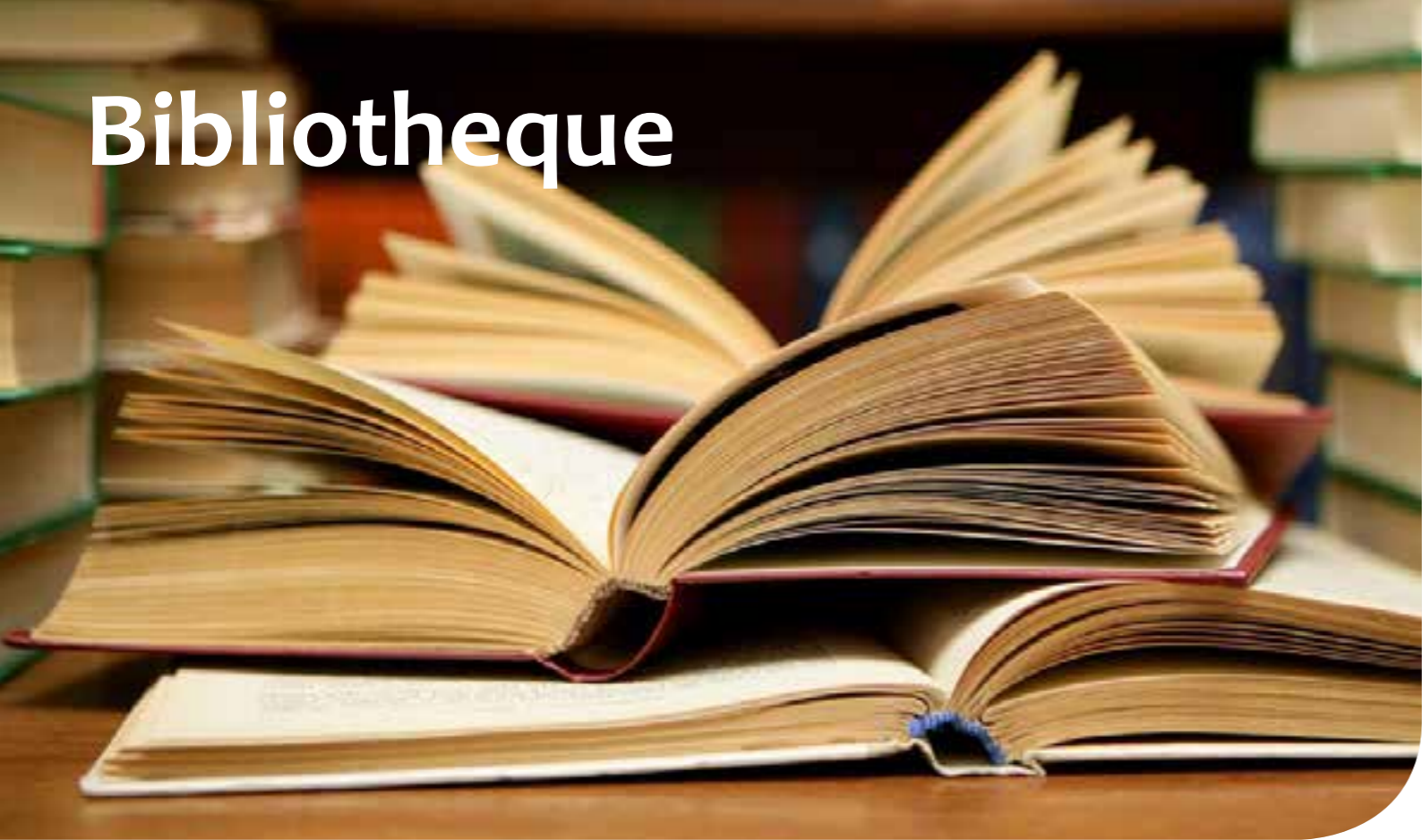


High Master Dressage
Heidi Sjolholm et Leonardo Médaille d'or



Small Master Dressage,
Michael Mazières et Centaurus Médaille d'or
Rim Kounda et Maraudeur Médaille d'argent

Bibliothèque



BIBLIOTHEQUE

la seconde guerre mondiale. On attend avec impatience la suite.



Beaucoup de charme dans « L'appartement oublié » de Michelle Gable : Une vie, celle de Madame de Florian qui apparaît à la lecture d'un journal intime trouvé dans un appartement fermé depuis de longues années.

mène plusieurs guerres de front (physique et psychologique). Pendant le voyage de retour au Danemark après la tentative de suicide de sa sœur, elle se confie peu à peu au psychiatre qui l'accompagne et fait un point libérateur sur sa vie et le drame qui entoure la mort de son père. Une histoire dure mais tonique, pleine de lucidité et d'humanité.

Beaucoup, beaucoup plus dur l'histoire d'un terrifiant rapport de forces entre trois personnes autour de deux jeunes enfants dans « Chanson douce » de Leïla Slimani. Une nounou trop parfaite se perd dans un rapport dominant-dominé avec ses employeurs et dans la pseudo-affection qui lie les personnages. Il faut le lire !

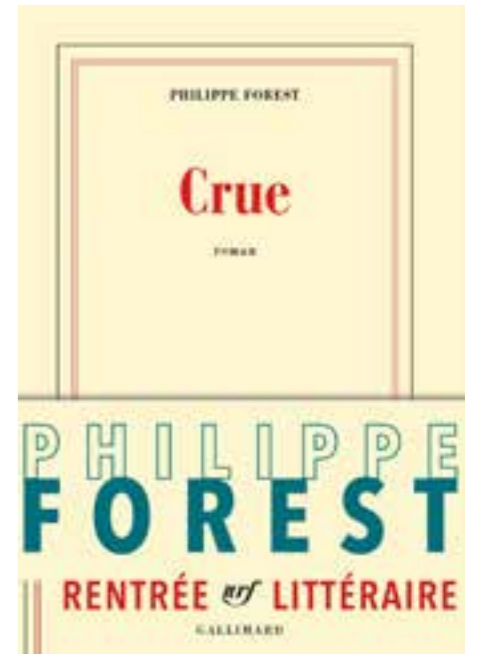


Mais il ne faut pas oublier le très bon livre d'Agnès Martin-Lugand : « Désolée, Je suis attendue », la vie brillante et superficielle d'une interprète trop carriériste qui néglige amis et famille mais qui se retrouve tout à coup confrontée à son passé.

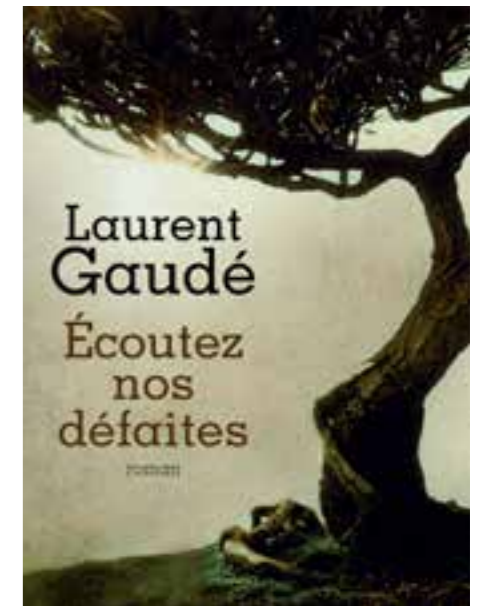


Plus incisif mais infiniment prenant, « les guerres de Lisa » d'Anne-Catherine Riebnitzsky. Largement autobiographique, ce livre nous emmène en Afghanistan tout comme l'écrivain qui fut d'abord soldat puis conseiller auprès du ministère danois des Affaires Etrangères . Lisa y

risme, tous les ingrédients d'un livre très actuel. Par contre, beaucoup d'autres romans mettent l'accent sur l'aspect psychologique et complexe des relations humaines. Citons pêle-mêle : « Crue » de Philippe Forest.



« L'autre qu'on adorait » de Catherine Cusset.

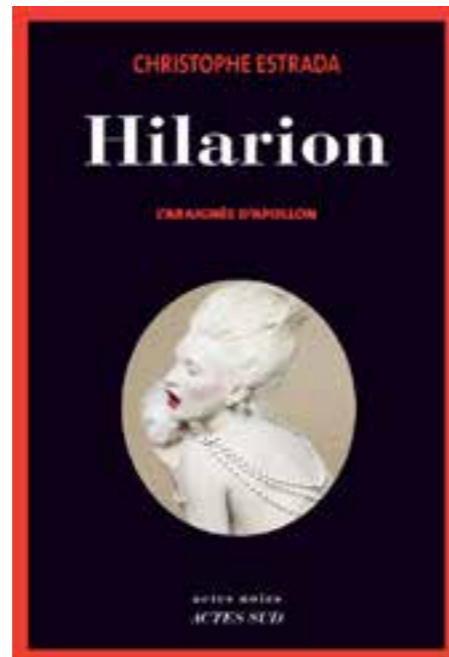


« Repose-toi sur moi » de Serge Joncour.
« Soyez imprudents les enfants » de Véronique Ovaldé
« Ecoutez nos défaites » de Laurent Gaudé.
Ainsi que les incontournables que l'on retrouve à chaque ren-



La rentrée littéraire est toujours un moment spécial et très attendu.

Parmi tous les romans historiques qui viennent de sortir ces derniers mois, s'il fallait donner une préférence, je la donnerais à « un fauteuil sur la Seine » d'Amin Maalouf qui nous retrace avec le talent qu'on lui connaît l'histoire de l'Académie Française depuis sa création en 1643 par le Cardinal de Richelieu à travers les multiples occupants du siège n° 29



qui durent chaque fois, le jour de leur intronisation, faire l'éloge de leurs prédécesseurs. Grâce à cet artifice littéraire, quatre siècles d'histoire de France revivent au travers de chaque académicien, Amin Maalouf ayant été lui-même l'un d'entre eux, élu en 2011.

Entre histoire et suspense, Christophe Estrada nous raconte dans « Hilarion, l'araignée d'Apollon », l'histoire d'un chevalier qui, en 1777, est chargé par le roi Louis



XVI de retrouver les lettres volées à Marie-Antoinette. Mais après la mort suspecte de Monsieur de Rancy qui aurait volé la correspondance de la reine, Hilarion se retrouve confronté à une dangereuse intrigue de palais sous les yeux désabusés du roi .

Plus proche de nous, une autre saga débute « Jane Smiley, nos premiers pas » une famille qui part en 1920 en Iowa et, au fil des générations, voit le monde changer de la Grande Dépression à

BIBLIOTHEQUE

trée littéraire comme Salman Rushdie : «Deux ans, huit mois et vingt-huit nuits», Eric-Emmanuel Schmitt :



«L'homme qui voyait à travers les visages» et surtout l'inévitable Amélie Nothomb avec « Riquet à la houppe » ou même le très manichéen « Le fils prodigue » de Danielle Steel.

Non moins attendus du côté des romans policiers, Maxime Chattam qui a écrit « Le coma des mortels » (avec un héros très complexe :

Pierre est-il un assassin, un schizophrène ou les deux ?) et Aro



Sainz de la Maza avec « Les muselés » (la mort mystérieuse d'une escort-girl puis de l'associé du cabinet de recouvrement de créances qui l'employait).



J'ai particulièrement apprécié le dernier livre de Peter May « Les disparus du phare » qui revient dans les Iles Hébrides au large de l'Angleterre où avaient disparu mystérieusement en 1900 trois gardiens de phare. De nos jours, un homme échoue au même endroit, amnésique mais angoissé par le danger qu'il sent malgré tout le guetter. Le tout dans une atmosphère prenante mais pesante au milieu de tempêtes merveilleusement bien décrites

qui balayent régulièrement l'île, le danger se précisant en même temps qu'il retrouve peu à peu la mémoire.

Pour leur originalité, nous avons retenu « L'imposteur » de Javier Cercas (le président d'une amicale de survivants espagnols de l'holocauste qui n'a jamais été emprisonné dans un camp d'extermination contrairement à ses affirmations et « le Naturaliste » d'Alissa York qui part à la faveur d'une expédition en Amazonie à la recherche de ses racines indiennes.



Situé au Maroc, Guillaume Jobin nous conte dans « Route d'Anfa » les péripéties d'un journaliste, espion malgré lui.

Quant aux nouveautés en BD, Philippe Geluck nous ravit avec le Chat qui explore à sa manière le monde de l'art « l'art et le Chat » puis le monde religieux « La Bible selon le Chat » et le monde tout court « Le Chat a encore frappé » Pour les ados, la mythologie revisitée avec « les aventures d'Ulysse » et « Thésée et le Minotaure » et, aussi, la suite attendue des Royaumes de feu de Tui Sutherland : Tome III « Au cœur de la jungle » et tome IV « L'île au secret ».

**A très bientôt.
Chantal Broussard**

Ensemble pour mieux construire

 Agadez Developments
  Agadez Developments
  www.agadezdevelopments.com
 +212 5 22 39 75 12

OCCITANIE
LA RÉGION
Pyrénées
Méditerranée

La Maison de la Région
à Casablanca,
l'unique clé d'entrée vers l'ensemble
de l'économie de la Région
OCCITANIE / Pyrénées-Méditerranée
en France. (Union des anciennes régions
Languedoc-Roussillon et Midi-Pyrénées.)

Savoir-faire, compétences,
solutions innovantes,
opportunités commerciales,
recherche et développement,
produits de qualité

Environnement . Eau . Transport & Logistique
Technologies Numériques . Agro-industrie
Agroalimentaire-Vin . Santé & Bien-Être
Enseignement supérieur et recherche . Tourisme
et bien d'autres secteurs...

Maison de la Région
OCCITANIE / Pyrénées-Méditerranée
19 rue Mohamed Abdou
Quartier Palmier
20340 Casablanca - Maroc
+212(0)5 22 25 47 81
contactcasablanca@suddefrance-dvpt.com
www.suddefrance-developpement.com



Boules



Récapitulation des manifestations « boules » du printemps dernier

19-20 mars 2016 - Marathon de boules

C.A.F.C BOULES

MARATHON C.A.F.C. DU 19 ET 20 MARS 2016

A	FREDDY R.	RICHARD O.	KRIMO T.
B	YVON S.	SEBASTIEN S.	AGUSTIN C.
C	LUS	PASCAL H.	JOJO C.
D	ALBERT V.	MICHEL V.	JEAN L.
E	GERARD R.	JEAN CLAUDE P.	KHALID F.
F	SASHA M.	SYLVAIN B.	PILAR C.
G	SONIA L.	STEPHANE K.	GILDO C.
H	JACK B.	CHRISTOPHE S.	ALAIN V.
I	GISELE A.	MANU V.	SERGE L.
J	CHRISTIAN M.	FABRICE M.	KARINE B.
K	PATRICK R.	HASSAN R.	PHILIPPE D.
L	CELINE P.	MAITE U.	JEAN PAUL U.
M	LUC L.	FOUAD B.	GERARD D.
N	OLIVIER L.	FRED M.	PAULO H.
O	GREG G.	MANU P.	ALAIN L.



15 équipes rassemblant 45 joueurs sur un terrain habilement tracé.

Le début des parties a eu lieu le samedi à 15h pour se poursuivre jusqu'à 21h.

M. Brochette et son équipe étaient présents pour nous régaler de leurs sandwiches.

Reprise dimanche à 9h30 après un copieux petit déjeuner.

Pause de midi avec un excellent repas préparé par la brigade du restaurant du CAFC.

Reprise à 15h jusqu'à 18h et remise des lots aux 5 premières triplettes récompensées.

Remerciements aux sponsors :

BOULES

19-20 mars 2016 - Marathon de boules

- Le CAFC
- Les Brasseries du Maroc
- La Pompe Diesel
- La Taverne du Dauphin

8 avril 2016 - Tournoi de Rami

Il a réuni 40 participants et participantes. Les 20 premiers du classement par points ont été primés et un lot d'encouragement fut offert au dernier.

28-29 mai 2016 - Bouchon d'honneur



Comme chaque année, un tournoi en tête à tête permet de "disputer" des parties acharnées tout en récompensant les meilleurs joueurs. Commencé le samedi à 15 heures, le tournoi se termina dimanche matin.



Concernant les « Dames », la gagnante est Karine Benbouazza qui jouait en finale contre Céline Prévôt et, concernant les finalistes « Messieurs », le gagnant fut Alain Vieira contre Christophe Scotto.

29 mai 2016 - Repas de Fête des mères

Regroupant les joueurs du tournoi du « Bouchon d'honneur » ainsi que leur conjoint respectif, une table de 40 personnes avait été divinement dressée. Le repas préparé par la brigade du restaurant du CAFC nous combla totalement.

Et, à la surprise générale, une belle plante a été offerte à toutes les dames présentes.

Jacqueline MOTTA



BOULES

Classement	Points	PRENOM	NOM
1	82	Frédéric	MACIA
2	72	Jojo	CONUS
3	72	Abderrahman	HANAFI
4	64	Alain	VIEIRA
5	63	Serge	LOPEZ
6	63	Olivier	LOIACONO
6	59	Gisèle	ALOS
6	58	Jean Paul	UNGARO
9	58	Christian	MOTTA
10	58	Céline	PREVOT
11	56	Jocelyne	DALORTO
11	53	Pascal	HARTMAN
13	52	Karine	BENBOUAZZA
14	48	Agustin	CAMPOS
15	46	Sylvain	BOULOUIN
16	43	Fabrice	MOTTA
17	43	Sacha	MOJSILOVIC
18	41	Jacques	BENEDICTO
18	41	Luis	DIAZ
20	40	Luc	LAVANANT
21	38	Hamid	LOUNIS
22	38	Manu	VAZQUEZ
23	36	Lucien	PRIN
24	35	Gildo	CASTAGNA
25	34	Pilar	CAMPOS
25	34	Odette	DOS SANTOS
27	33	Jo	ANDRE
28	32	Christophe	SCOTTO
29	31	Maité	UNGARO
29	31	Richard	ORTEGA
29	31	Pierre	LEAL
32	30	Habiba	BEAUDOT
32	29	Wafaa	CONUS
34	27	Marc	NOMBRET
35	24	Jean	ELIAS

Classement	Points	PRENOM	NOM
36	20	Philippe	DRAGO
26	20	Michel	LIVOLSI
38	18	Alain	LOIACONO
39	17	Philippe	CARMONA
40	16	Hassan	RABIA
40	16	Zézé	NIGITA
40	16	Krimo	TOUAMI
43	15	Gérard	DELIGARDE
44	14	François	MARTINICO
45	13	Paulo	HERNANDEZ
45	13	Saïd	OUARIT
47	12	Robert	BERNARD
48	11	Jocelyn	ESPINOZA
48	11	Albert	BANOS
48	11	Patrick	RE
48	11	Fouad	BENBOUAZZA
52	8	Stéphane	KRIEF
52	8	Stéphane	HERNANDEZ
52	8	Gilbert	GARCIA
55	7	Alain	MAZEL
56	6	Jamyl	BOUAYAD
56	6	Christian	RUSSOTTO
58	5	Fredy	RAMOS
59	4	Carine	VIEIRA
59	4	Sonia	LAVANANT
61	3	Charlie	GILAVERT
61	3	Valéry	DALORTO
61	3	Jean Claude	Kerinec
64	2	Michèle	GARCIA
64	2	Jacqueline	MOTTA
64	2	Gerard	
67	1	Daniel	HAZAN
67	1	Samir	ABD ALI
67	1	Paulette	ZERON
67	1	Magali	RE
67	1	Yvon	SAU

Canine



BONJOUR
À TOUS

Le groupement Canine n'arrête pas de s'embellir pour le plaisir de nos amis à 4 pattes et de leur maître.

Les vacances nous ont permis de terminer les travaux en cours (même si ce n'est jamais vraiment fini).

Tous les box sont enfin clôturés, nous disposons, dorénavant, de :

- 1 ring dédié exclusivement au travail.
- 2 grands rings de détente.
- 5 rings de garde de jour.
- 9 box de pension.

Les allées ont été également refaites et sont bien plus spacieuses.

L'éclairage est opérationnel sur le ring de pension et, bien-tôt, sur les rings de détente également.

Les cours d'éducation canine sont assurés par nos 2 éducateurs canins Moulay Driss et Mustapha qui, grâce à la régularité des participants, arrivent à des résultats satisfaisants.

Eduquer son chien c'est le protéger

Un chien non socialisé, et sans éducation canine de base, n'a certes pas de mauvaises intentions mais peut devenir un problème au quotidien, pénible à surveiller et difficile à gérer, notamment, par exemple, s'il n'obéit pas à un ordre

CANINE

de rappel lorsqu'il traverse une route, fait les poubelles, saute sur des personnes ou court après un chat.

Eduquer son chien, c'est créer et renforcer des liens avec lui et installer une relation affective en lui apprenant les bons comportements.

Pourquoi ne pas le faire soi-même ?

Tout simplement pour éviter les erreurs et profiter des conseils avisés d'éducateurs confirmés, de plus la socialisation nécessaire que le chien soit au contact

d'autres animaux, enfants ... et cela, dès le plus jeune âge car il est toujours plus facile d'éduquer que de rééduquer !

Les méthodes doivent être amicales et non coercitives pour un dressage en douceur où maîtres et chiens s'amuse.

Enfin, n'oublions pas le snack et son chef Simo qui peut vous recevoir les mercredis, vendredis, samedis et dimanches midi autour de bons petits plats faits maison, préparés et servis dans une ambiance club à la bonne franquette.

Si vous êtes pressés, ne venez surtout pas.

Le restaurant est réservé aux membres inscrits au Groupement et à leurs invités.

Alors, n'hésitez plus, si vous avez un compagnon à 4 pattes, l'équipe de la Canine vous attend dans un cadre verdoyant.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter au 0667287063 ou par mail :

cafccanine@gmail.com

Serge HAZAN
Président CAFC Canine



HÔTEL WASHINGTON
26, Bd. Raïhal El Meskini (Mers Sultan)
20 000 CASABLANCA MAROC
Téléphone : +212 5 22 29 46 76 / +212 5 22 20 03 77
Fax : +212 5 22 27 99 99 / +212 5 22 22 27 98
E-mail : washington@yahoo.fr
www.hotelwashington-casa.com

Cyclo



Jeunes et moins jeunes ont profité de l'été et ce, malgré la chaleur, pour rouler, se motiver et s'entraîner afin, pour certains, de participer à des événements nationaux et internationaux.

Participation de Rachid Tassi et Serge Ferret au **Triathlon de Marbella**.



Trail de Chefchaouen : Franck Bournet : 5h50 pour faire 30km, un parcours de fou dont 19km de montée.

Participation remarquée de notre «vétéran en herbe» Tassi Rachid, au **Triathlon du Sun Beach** (750m de natation, 20km de vélo, 7km de course à pied), manifestation amicale qui s'est déroulée dans la bonne humeur au milieu d'athlètes très affutés.



CYCLO

Participation et représentation du Groupement "CAFC Cyclo" au **Triathlon de L'Eden Island** de Bouznika, formule speed (750 m de natation, 20km de Vélo et 5 km de Course à Pied), qui s'est tenu le 25 septembre 2016 dans une ambiance familiale et sportive puisque cette manifestation était également ouverte aux enfants avec trois catégories d'âge et des parcours appropriés.



CYCLO Classement

Classement général	Nom	Prénom	Catégorie	Classement par catégories	Temps
6	BENNIS	Yassine	SH	2	01:12:04
7	RADISSON	Grégory	SH	3	01:12:25
31	COUBARD	Jérôme	VH 1	1	01:23:10
91	FARAOUI SANTANA	Assia	VF 1	1	01:34:38
109	LAHLOU	Mouna	VF 1	3	01:37:27
112	FERRET	Serge	VH2	6	01:39:00
146	ADLOUNI	Kenza	SF	8	01:47:50

SH : Senior Homme	SF : Senior Femme
VH1 : Vétéran Homme 1ère catégorie	VH2 : Vétéran Homme 2ème catégorie
	VF1 : Vétéran Femme 1ère catégorie

Au semi-marathon de Marbella, très belle performance de Thierry Inni, avec une 6ème place au général et un podium avec sa 2ème place dans sa catégorie d'âge VHB et, également, pour Amine Lahlou une belle

prestation avec une 10ème place au général et une 5ème place dans sa catégorie d'âge VHB.

A la surprise générale, il nous faut noter la participation de Azzouz Mohamed, dit « Momo »,

au Marathon de Berlin, d'où il est revenu avec une belle médaille de participation pour ses 3h11 et la tête pleine de bons souvenirs de son séjour en Allemagne.

A et R SANTANA



Équitation

Festival de dressage

Chez les Chevaux, le quadrille « Pom Pom Girls » (Agathe, Lina, Mia et Insès) remporte l'épreuve.

Bravo à tous nos cavaliers qui nous ont montré que le dressage pouvait être « fun » et un grand bravo aux mamans qui se sont transformées en costumières d'un jour !



Les 21 et 22 Mai 2016, un quadrille cheval et 3 quadrilles poney ont défendu, avec panache, les couleurs du CAFC au festival de dressage à la ferme équestre de Dar Bouazza.

Au programme : une reprise individuelle et une reprise libre en musique et costume.

Lilia Said et Caren ont remporté la reprise individuelle Poney, Agathe Vergin et Ramsès la reprise individuelle Cheval.

Chez les Poneys, le quadrille des « Minions » composé de Philippine, Aliénor, Isa et Inel termine à la 4ème place, le quadrille « Star Wars » (Lina, Nael, Chayane et Mathilde) se classe 3ème et le quadrille « Garde Royale Anglaise » (Agathe, Amandine, Emma et Lilia) se classe 2nd.



EQUITATION

Semaine du cheval 2016

Les championnats du Maroc ont eu lieu du 18 au 26 juillet à Dar Salam pour nos cavaliers marocains.

Dressage :



Rita & Jester terminent à la 10ème place.

Poneys B :

Neil et Lascar terminent à la 7e place.

Poneys C :

Rayan et Donald terminent à la 5e place.

Mia et Padria 10e place

Cadet

Sarah et Quart de Lune 6e place
Rayane et Filou 9e place.

Bravo à tous et bravo à Julie leur coach !!!!

Mia & Nabucco remportent la médaille d'or de l'épreuve de dressage Poney C. Un grand bravo à tous les 2 !!!!!

C'est la deuxième année consécutive que ce couple remporte le dressage Poney C.

Lina & Nafr sont 4èmes, Rayan & Donald 5èmes.

Poney A :

Dalil & Domi se classent 4èmes,
Rita & Jester 5èmes.

Poney B :

4ème place pour Neil et Lascar.

Saut d'obstacles :

Dalil et Domi remportent la médaille d'argent en CSO Poney
A. Bravo champion !!!

Finale Maniabilité & Saut d'obstacles du 29 mai 2016



Résultats « maniabilité »



EQUITATION



Cavalier Poney Niveau Vert Gabrielle Asensio / Yasmine Lebonté



Cavalier Poney Niveau Bleu Rallia Rebaud / Sara Chraïbi / Arthur Vergin / Najwa Sahyoun



Cavalier Poney Niveau Jaune Philomène Coubard / Harold Catherin / Yanick Heutinck / Camilla Rebaud / Siebe Heutinck



Nos plus jeunes cavaliers Mini-poneys, eux aussi ont eu droit à leur challenge de maniabilité, bravo à tous!!!! 1ère Léonor Catherin / 2ème Alia El Mernissi / 3ème Valentin Lacomme

Résultats « saut d'obstacles »

Epreuve à poney : 40 cm
Marie Rose Kalbfuss / Camille Delacre / Layth Marrakchi

Epreuve à poney : 60 cm
Victoria Gitton / Rita Kannour / Philippine Beguin

Epreuve à cheval : 60 cm
Talia Pequignot / Yasmine Tazi Riffi / Maria Aziz

Epreuve (poney et cheval) : 80 cm
Agathe Vergin / Hanna Rhodas / Mathilde Turlotte

Epreuve à poney : 1 m
Lina Moumile / Mia Hamdouch / Agathe Vergin

Nouveautés de la rentrée

Nouveaux poneys :

6 nouveaux pensionnaires ont rejoint notre équipe d'équidés poneys, il s'agit de Bob, Boule, William, Fred, Sidney et Bambi.



Olivier notre nouveau moniteur cheval



Football



FOOTBALL

U15 Age Minimal : 13 ans
Age Maximal : 14ans

Compétition :

2 Groupes avec demi finale et finale.

Tournoi Standard avec Nombre de Groupe Divise 4.

Nb : Période par Match : 2
Durée par Période (mn) : 30
Pause entre les Période (mn) : 10
Durée entre les Matches (mn) : 15
Durée Totale par Matches (mn) : 85

Points et Classements :

Nb. Point(s) en cas de Victoire : 4
Point(s) en cas de Match Nul : 2
Point(s) en cas de Défaite : 1

Prix de la Compétition :

1° Place : RED STAR (FRANCE)
2° Place : C.A.F.C (CASABLANCA)
3° Place : R.S.S (SETTAT)
4° Place : I.R.T (TANGER)
5° Place : ETOILE (CASABLANCA)
6° Place : F.U.S (RABAT)

Equipe Fair Play : F.U.S (RABAT)

Meilleur Buteur : AZDEKOVIC Enzo RED STAR (FRANCE)

Meilleur Joueur : TORMIN Tyrone RED STAR (FRANCE)

Meilleur Gardien : MARZOUK Othmane R.S.S (SETTAT).

L'équipe du CAFC s'est inclinée 6/1 en finale face à des Joueurs, il faut l'avouer, d'un niveau supérieur et avec à leur actif de nombreuses compétitions de haut niveau.

Félicitations à nos U15 et à tous les participants, à Adil BENSOUUD de WINAPP pour le logiciel tournoi ; remerciements particuliers pour Zakia MOUFID et un grand merci à Roland GAUDIAU pour son initiative.

Nos anciens disparaissent petit à petit :



notre équipe "vétérans", c'était une personne dévouée qui faisait partie comme on dit des "murs du Groupement d'activité Football", il nous manquera énormément.

Repose en paix
MEJE.

Au mois de juillet dernier, le Groupement d'activité Football du CAFC a perdu l'un de ses vétérans, Monsieur AHMED HADDI dit « MEJE ».

D'abord joueur depuis les années 60 puis, ensuite, entraîneur de

Manifestations de fin de saison :

Tournoi international U15, feu Jean Theot dit « titi »

Le 14 et 15 Mai 2016, le CAFC FOOTBALL en partenariat avec la société TECTRA a organisé un tournoi international en *catégorie U15 à la mémoire de Jean THEOT « TITI »*.





FOOTBALL

Tournoi minifoot SUN BEACH (ccc)

A l'invitation du SUNBEACH (CCC), nos vétérans ont disputé un tournoi le 15 avril 2016.

Finalistes du tournoi, nos vétérans s'inclineront en finale contre une sélection d'ex joueurs pro, nous remercions l'organisation et le SUNBEACH pour leur hospitalité.

Déplacement à Marbella pour nos vétérans

Les vétérans du Groupement se sont déplacés en petit comité à Marbella pour un séjour de décompression ; ils ont participé à une rencontre le 15 Mai 2016 contre les ex-joueurs de Los Manantiales, équipe de 4ème division, loin d'être ridicule, ils se sont imposés 1-0.

Des moments inoubliables entre copains du FOOT.



Championnat ASAC Jeunes 2016 :



Le classement final

U 11	EQUIPES	U 13	EQUIPES
1)	Club RHAL	1)	Club RHAL
2)	FC AZAITOUNE settat	2)	CH. BENJDIA
3)	CH. BENJDIA	3)	AMAL MOHAMMEDIA
4)	CITY FOOT	4)	ETOILE
5)	ETOILE	5)	WAFAA DEROUA
6)	AVADAS	6)	AVADAS
7)	CAFC	7)	AL JAZIRAWIAAM
8)	RS. SETTAT	8)	FCB. ESCOLA
9)	AL JAZIRAWIAAM	9)	AMAL DEROUA. A
10)	FCB. ESCOLA	10)	FC AZAITOUNE settat
11)	WAFAA DEROUA	11)	CAFC
12)	AMAL MOHAMMEDIA	12)	RS. SETTAT
13)	AMAL DEROUA. A	13)	CITY FOOT
14)	B.C. POPULAIRE	14)	B.C. POPULAIRE
15)	NOJOM MOSTAKBAL	15)	NOJOM MOSTAKBAL
16)	AMAL DEROUA. B	16)	AMAL DEROUA. B

Le championnat ASAC (Association Sportive de l'Amitié de Casablanca) en catégorie U11, U13, U15, U17 a pris fin après une saison très difficile marquée par l'absence de nombreux joueurs dans certaines catégories lors des matches.

Malgré cela, nos équipes ont pu assurer un classement honorable. Je tiens à féliciter tous les joueurs et particulièrement les plus assidus. Bravo les gars pour votre esprit d'équipe.

FOOTBALL

Le classement final



U 15	EQUIPES	U 17	EQUIPES
1)	AMAL MOHAMMEDIA	1)	ASS. ESSALAM
2)	CHABAB EL FIDA	2)	AMAL MOHAMMEDIA
3)	TABACS SPORTS	3)	AMAL DEROUA
4)	ASS. ESSALAM	4)	CHABAB EL FIDA
5)	CAFC	5)	AVADAS
6)	AMAL DEROUA	6)	TIHAD SPORTS
7)	AVADAS	7)	WAFAA DEROUA
8)	ETOILE	8)	NOJOUR MOSTAKBAL
9)	CITY FOOT	9)	CITY FOOT
10)	BOUJAR SOCCER	10)	CAFC
11)	FCB.ESCOLA	11)	CHABAB BENJDIA
12)	NOUJOUR MOSTAKBAL	12)	CLUB SPORTS PARK
13)	WAFAA DEROUA	13)	FCB.ESCOLA
14)	CLUB SPORTS PARK	14)	BOUJAR SOCCER
15)	OCPC	15)	OCPC

Championnat ASAC senior 2016 :

Nos seniors ont terminé deuxième du championnat Senior de l'ASAC. Après six années de victoire, le titre s'est vu remporté par un nouveau venu dans le championnat « l'équipe de MOTOREX » qui a réussi le doublé "coupe et championnat".
Félicitations aux joueurs et à leur staff.

Classement Général final de la saison

Classement	Equipe	Points	Joués	G	N	P	Bp.	Bc.	Dif.
1ère	FC MOTOREX	56	22	17	5	0	90	28	62
2ème	CAFC	51	22	16	3	3	58	22	36
3ème	BMCI	44	22	14	2	6	63	40	23
4ème	SPIE	40	22	13	4	5	73	56	17
5ème	A.I.ESITH	38	22	12	2	8	63	48	15
6ème	BCP	33	22	10	6	6	57	35	22
7ème	Amico Café Maroc	26	22	7	5	10	41	41	0
8ème	CAN-PACK	25	22	8	1	13	50	62	-12
9ème	DECATHLON	25	22	8	1	13	59	76	-17
10ème	ASOFPPT	13	22	3	4	15	42	84	-42
11ème	OCPC	12	22	3	3	16	34	78	-44
12ème	SGMA	11	22	3	2	17	47	91	-44

« Bravo à toutes les équipes et particulièrement aux membres de l'organisation de ce championnat qui travaillent bénévolement et avec acharnement depuis ces dernières années. »

FOOTBALL

Championnat de la fraternité vétérans



Le groupement d'activité Football a engagé deux équipes vétérans, baptisées ex A et ex B nos deux équipes ont réussi à finir sur le podium avec de bons résultats :

Classement

Extrême	Code	Nom Equipe	Catégorie	Groupe	Clas. Groupe	Match Joué	Pts	Match Gagné	Match Nul	Match Perdu	But Marqué (Groupe)	But Reçu (Groupe)	Total But (Groupe)	But Marqué	But Reçu	Total But	Carton Jaune	Carton Rouge
Catégorie : SENIORS +																		
Groupe : A																		
	A8	Ex CHABAB MOHAMMADA	SENIORS	A	1	13	35	11	2		56	18	38					
	A2	Ex CAFC A	SENIORS	A	2	13	30	9	3	1	40	13	27					
	A3	Ex CAFC B	SENIORS	A	3	14	25	7	4	3	34	28	5					
	A5	Ex 2M	SENIORS	A	4	14	17	4	5	5	22	24	-4					
	A7	COMMUNE URBAINE HAY	SENIORS	A	5	13	12	3	3	7	21	38	-17					
	A6	Ex ATTILIANI MOHABAH	SENIORS	A	6	13	11	3	2	8	30	38	-8					
	A9	Ex T.A.S	SENIORS	A	7	12	8	2	2	8	17	31	-14					
	A1	Ex CRÉDIT DU MAROC	SENIORS	A	8	12	6	1	3	8	11	39	-28					

Félicitations à tous les participants.

15^{ème} tournoi de l'amitié 2016



Comme chaque année, le CAFC Football a organisé le 4-5 Juin 2016 son tournoi de fin d'année. Baptisé "tournoi de l'amitié", cette année, le tournoi fut organisé en hommage à Jean THEOT « TITI ». 18 équipes y étaient engagées.

En catégorie U9 :

Tas, fcc, mazagan foot, cafc 1, cafc 2

En catégorie U11 :

Ass benjdia, rs settat, mazagan foot, osb, tas, fcc, asac, fus, cafc 1, cafc 2.

En catégorie u13 :

Fus, osb, fus, fcc, ass benjdia, mazagan foot, cafc 1, cafc 2

FOOTBALL

U9 Age Minimal : 7 ans et 7 mois
Age Maximal : 8 ans

Compétition :
 Mono groupe avec aller, demi et finale.

Tournoi Standard avec un seul Groupe.

Nb. Période par Matche : 2
Durée par Période(mn) : 15
Pause entre les Période(mn) : 5
Durée entre les Matche(mn) : 5
Durée Totale par Matche(mn) : 40

Points Et Classements

Nb. Point(s) en cas de Victoire : 3
Nb. Point(s) en cas de Match Nul : 1
Point(s) en cas de Défaite : 0

Prix de la Compétition :
1° Place : C.A.F.C 1
2° Place : F.C.C
3° Place : C.A.F.C 2
4° Place : MAZAG FOOT
5° Place : T.A.S

Equipe Fair Play :
 T.A.S

Meilleur Buteur :

DRAISS Smail (C.A.F.C 1)

Meilleur Joueur :

ANNOUAFI Youssef (T.A.S)

Meilleur Gardien : YOUSSEFI Ilyass (C.A.F.C 1)



FOOTBALL

U11 Age Minimal : 9 ans
Age Maximal : 10 ans

Compétition :
 2 Groupes avec demi finale et finale.

Tournoi Standard avec un seul Groupe.

Nb. Période par Matche : 2
Durée par Période(mn) : 15
Pause entre les Période(mn) : 5
Durée entre les Matche(mn) : 5
Durée Totale par Matche(mn) : 40

Points Et Classements

Point(s) en cas de Victoire : 3
Point(s) en cas de Match Nul : 1
Point(s) en cas de Défaite : 0

Prix de la Compétition :

1° Place : F.U.S
2° Place : A.S.A.C
3° Place : C.A.F.C 1
4° Place : MAZAG FOOT
5° Place : T.A.S
6° Place : C.A.F.C 2
7° Place : ASS. BENJDIA
8° Place : F.C.C
9° Place : O.S.B

Equipe Fair Play : O.S.B

Meilleur Buteur : BOUGRINE ZAKARIA (A.S.A.C)

Meilleur Joueur : RAHMOUNI Kamil (C.A.F.C 1)

Meilleur Gardien : AJLID Hamza (F.U.S)



FOOTBALL

U13 Age Minimal : 10 ans

Age Maximal : 12 ans

Compétition :

2 Groupe avec demi finale et finale.

Tournoi Standard avec un seul Groupe.

Nb. Période par Match : 2

Durée par Période (mn) : 15

Pause entre les Période (mn) : 5

Durée entre les Matches (mn) : 5

Durée Totale par Match (mn) : 40

Points Et Classements

Point(s) en cas de Victoire : 3

Point(s) en cas de Match

Nul : 1

Nb. Point(s) en cas de Défaite : 0

Prix de la Compétition :

1° Place : ASS. BENJDIA

2° Place : MAZAG FOOT

3° Place : F.U.S

4° Place : T.A.S

5° Place : C.A.F.C

6° Place : F.C.C

7° Place : O.S.B

Equipe Fair Play : O.S.B

Meilleur Buteur :

CHAOUMA Salam (F.U.S)

Meilleur Joueur :

BOUT RASSEYT WASSIM (T.A.S)

Meilleur Gardien :

ZANI MEHDI (ASS. BENJDIA)



Dans le cadre de ce tournoi, nous avons procédé à la distribution de vêtements et confiseries pour les équipes de l'OSB (Orphelinat SIDI BERNOUSSI), un grand merci aux donateurs.



Jean-Luc THEOT
A TITI.....

FOOTBALL

Nous remercions les participants et les personnes qui ont participé de près ou de loin à cet événement : Les Brasseries du Maroc pour son soutien habituel, notre ami Brochette pour son sans-faute, Monsieur Bensaoud pour le logiciel Tournoi et, bien sur, le CAFC Général pour son soutien logistique.



Tournoi Ramadan



Comme chaque année, le groupement d'activité football a organisé son tournoi de Ramadan ouvert aux U19, Seniors et vétérans du groupement.

Cette année, le tournoi fut placé sous le thème des nations du football, huit équipes engagées : Maroc, Brésil, Colombie, Espagne, Mexique, Italie, Argentine et France.

Age Minimal : 18 ans

Age Maximal :

Compétition :

2 Groupe avec demi finale et finale.

Tournoi Standard avec Nombre de Groupe Divise 4.

Nb. Période par Match : 2

Durée par Période (mn) : 20

Pause entre les Période (mn) : 10

Durée entre les Matches (mn) : 4

Durée Totale par Match (mn) : 54

Points et Classements

Nb. Point(s) en cas de Victoire : 3

Nb. Point(s) en cas de Match

Nul : 1

Nb. Point(s) en cas de Défaite : 0

Le classement :

1er Argentine

2ème Colombie

3ème France.

Meilleur buteur : Mehdi Benda-mou Senior

Bravo à tous les participants et un grand merci à nos arbitres.
Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter une bonne année footballistique.

Garderie



Achoura à la crèche

Tous les enfants sont venus en tenue traditionnelle ainsi que les éducatrices.

Nos petits virtuoses ont improvisé de jolies mélodies.

Pour cette occasion, des "taârijas" ont été offertes à tous les enfants.

Nous avons partagé un somptueux goûter aux saveurs des coutumes marocaines : amandes, dattes, abricots, noix...



GARDERIE



GARDERIE



La classe des petits monstres

Les activités du mois d'octobre se sont orientées autour du thème d'Halloween : peintures, dessins, chants, pêche aux citrouilles, collage.

Les enfants ont conçu leur pochette « chauve-souris » en vue de la chasse aux bonbons.

Nos petits monstres n'ont pas échappé à la traditionnelle scéance de « pumpkin carving » qui consiste à vider et sculpter la citrouille pour leur plus grand bonheur !

Halloween, une fête monstrueuse !

Le mercredi 19 octobre, quelle matinée effrayante ! Vampires, sorcières, fantômes, araignées, fées ont envahis la garderie.

Les enfants déguisés se sont rendus dans les différentes sections du CAFC pour réclamer des friandises en criant « des bonbons ou des bêtises ».

Suivi d'un goûter ensorcelant, dans une ambiance festive.

Les éducatrices apeurées remercient les parents pour leur créativité.



GARDERIE



Loisirs & Evasion



YOGA TIME

Entre JAZZ, SURF et RANDONNEES, CAFC LOISIRS & EVASION s'amuse, s'oxygène, se divertit, apprend dans la joie et la bonne humeur.

De Juin à Septembre 2016, de TANGER à AZILAL en passant par DAR BOUAZZA ET LES SOMP-TUEUSES VALLÉES DES AIT BOUGEMEZ ET BOUGLI, quelques 50 enfants et tout autant d'adultes ont fait confiance à nos organisations et ont vécu des moments de partage et de découvertes.

Nos remerciements vont aux Brasseries du Maroc

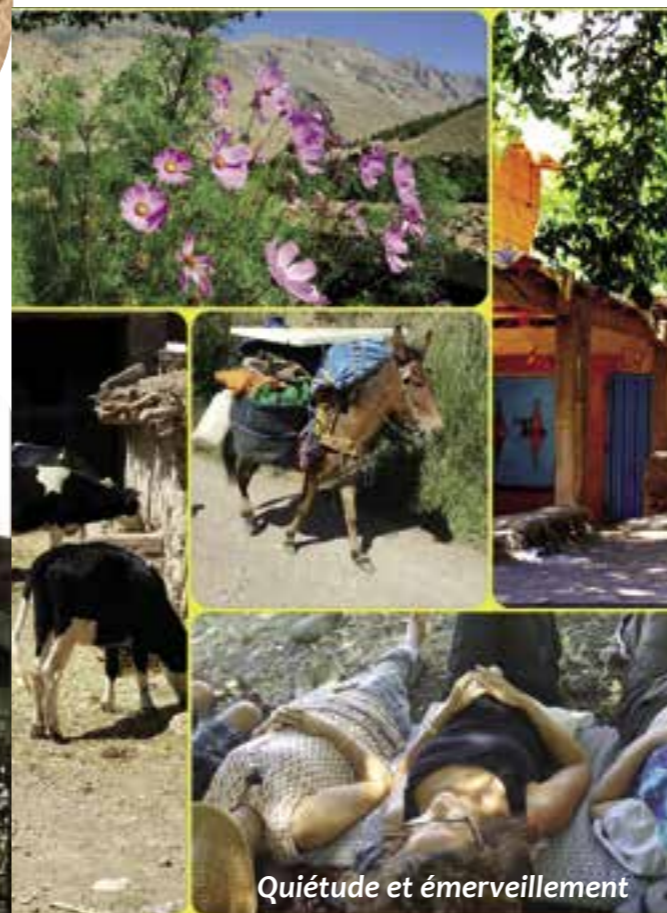
GLISSE & ARTS, des semaines de surf et d'arts.



AID AL ADHA en Haut Atlas



Au pied de Sidi Moussa, grenier collectif et lieu saint



Quiétude et émerveillement



Moments poétiques sous les noyers centenaires



Nos valeureux transports



TANJA 33

Festival de jazz de Tanger

Une plongée dans l'univers
du jazz féminin et dans l'histoire tangeroise

www.tanjazz.com



Magie & Tarot



**C.A.F.C.
MAGIE**

Un grand merci à notre Président
du CAFC Jean Claude BUTEL qui
nous a fait réaliser un superbe
présentoir d'extérieur de Magie
du CAFC.

MAGIE & TAROT

Voici une nouveauté au Riad de Magie du CAFC :

« Spectacles d'anniversaires personnalisés »

Le premier a été réalisé pour les 10 ans de THEO, une nouvelle manière de fêter pour tous ceux qui le voudront, leur anniversaire d'une façon magique.

Pour toutes demandes contacter :
Yves au 06 90 97 64 05.



Nous pourrions vous organiser un après midi ou une soirée afin de fêter un anniversaire pour les jeunes et même les moins jeunes et seniors

Cours de magie pour enfants



Mercredi 28 décembre 2016, remise des dossiers pour les inscriptions.

Les cours débuteront le mercredi 04 janvier 2017, de 16h30 à 17h30, un mercredi sur deux jusqu'en juin.
Clôture avec gala des élèves.

Vous pouvez vous préinscrire en appelant Yves au 06 90 37 64 05

MAGIE & TAROT

Stages de magie pour adultes et seniors

Nous prévoyons des stages de magie de 15 jours pour adultes avec 1 heure de cours, un jour sur deux à la demande.

Ces stages concernent les 2ème et 3ème âge.

Pour informations, contacter
Yves au 06 90 97 64 05



Marathon de tarot à BENSLIMANE



Dans la belle demeure campagnarde de notre ami Patrick MICHOT, nous avons pu organiser un super Marathon.

A 10h, débutent les jeux en pleine campagne dans un cadre merveilleux, on ne pouvait pas mieux faire...

Rendez-vous à 9h du matin le dimanche 24 juillet à Benslimane où son épouse nous a accueillis à bras ouverts avec un petit déjeuner.

Vers 13h, apéritif avec une très bonne sangria que nous avait concoctée Marie-Jeanne. Puis le couscous du bled, une merveille à l'abri du soleil, près de la piscine.

Au cours du repas, a eu lieu une grande tombola car, grâce à de nombreux sponsors, en plus des lots du concours, nous avons pu distribuer des lots sponsors.

Tout ceci animé grâce à notre ami Philippe BALLET, qui nous a gentiment prêté la grande roue tombola fabriquée pour la kermesse du CAFC.

MAGIE & TAROT



Nous remercions tout particulièrement tous nos généreux sponsors qui ont eu la gentillesse de nous aider à réaliser cette superbe tombola :

- DECO PLUS, H.M. Benouhoud
- DIRECT USINE et l'Art de la table
- ESPACE HOME & COOK, spécialiste des grandes marques du petit électroménager
- VILLA BOGA BOGA, restaurant crêperie
- CABESTAN restaurant Océan View
- DUO BY NOOR, hammam – spa – esthétique
- TAVERNE DU DAUPHIN, restaurant, bar tapas, spécialités poissons et fruits de mer
- COSMOS ELECTRO, mon univers technologique
- LE VAISSELIER, gift store
- L'ENTRECÔTE, restaurant café de Paris, la formule du plat unique
- JEFF DE BRUGES et ses chocolats
- FLEURITEL, un jour nouveau, une nouvelle fleur
- RODEO, chaussures, maroquinerie, prêt à porter cuir et peau, textile grande taille by Paule Clément
- TANGEROIS, électroménager, image, son, multimédia
- SPASSO restaurant



Dans une ambiance chaleureuse, nous avons pu animer une superbe tombola pour tous les joueurs.

MERCI A TOUS CES SPONSORS.

MAGIE & TAROT

Nous avons installé un Photo store, et ainsi chacun a pu se faire photographier et avoir un bon souvenir du Marathon de Tarot de Benslismane.



Comme il est de coutume à la fin du marathon, une fois les classements effectués sous la vigilance de Catherine et de Dany, les nombreux lots ont pu récompenser tous les joueurs.

Le soir, autour d'une pizza, les jeunes ont pu danser et Sabine a reçu la coupe du Mérite du bon joueur de Tarot



Musculation



De nouvelles machines dans votre salle de musculation ! Là où l'effort ne s'arrête pas !



Nous avons le plaisir de vous annoncer que la Salle CAFC Musculation a renouvelé son parc de machines pour le confort de tous ses adhérents. Nous tenons à remercier M. Butel, Président du CAFC, qui a permis à la salle de s'équiper de 25 nouvelles machines dernière génération. 20 machines de musculation et 5 machines de cardio-training à la pointe du progrès en matière de technologie et de design.

Votre Salle dispose de tout le matériel nécessaire à la musculation de votre corps, l'affinement localisé, la prise de masse, la perte de poids, l'entretien régulier et le gain de force pour des résultats optimums.

Les nouvelles machines de musculation vous offrent diverses nouveautés :

Des écrans compteurs de répétitions et de temps.

Une expérience améliorée avec des fonctions de surveillance de la séance d'entraînement permettant le suivi des exercices via l'application LFconnect à installer gratuitement sur smartphone.

Un mouvement naturel et sans à-coups grâce à une biomécanique prouvée.

Vous serez conquis par les sensations que procurent les mouvements fluides et naturels des machines.

Un design moderne et élégant allié à des ajustements souples, des rembourrages confortables et soigneusement confectionnés, ainsi que des prises ergonomiques contribuant à améliorer l'expérience des utilisateurs.



MUSCULATION

Quant aux machines de cardio-training, trois nouveautés sont à votre disposition :

Le FlexStrider Trainer :



Grâce à une trajectoire elliptique naturelle, le FlexStrider Trainer est l'appareil se rapprochant le plus de la course ou du jogging en terme de sensations. Mouvements sans à-coups et simple d'utilisation, il offre la possibilité d'ajuster facilement la longueur de la foulée «à la volée».

Equippé d'un écran tactile, il propose un entraînement très ludique, de manière interactive et en haute définition, avec des parcours extérieurs immersifs Lifescape. Les paysages défilent au rythme de l'utilisateur et l'équipement modifie l'inclinaison et la résistance en fonction du terrain. Avec son écran tactile aux options variées, il saura motiver les sportifs qui recherchent un entraînement complet et de faible impact.



MUSCULATION



Le PowerMill Climber :

Appareil de cardio-training de haute intensité pour tout public, le PowerMill Climber reproduit les mouvements de la montée d'escalier et sollicite ainsi tous les muscles du bas du corps.

Doté d'une technologie SureStep System™, de marches larges avec protèges-orteils anti-pincements, de commandes de résistance au niveau des poignées, d'un système double freinage et double marche, il assure un mouvement sans à-coups et en toute sécurité. Il est adapté pour des entraînements modérés à élevés, quelque soit le niveau sportif.

MUSCULATION

Le rameur hydraulique Row GX™ Trainer :



Le rameur Row GX™ Trainer est idéal pour un entraînement à faible impact de l'ensemble du corps. Il permet de travailler 90% des muscles en effectuant un mouvement proche du mouvement de l'aviron. Son système de résistance hydraulique, Fluid Technology, procure des sensations naturelles et fluides.

Une attitude sportive, une pratique de la musculation et du cardio-training visant à trouver l'équilibre et le bien-être, c'est ça l'état d'esprit CAFC Musculation! C'est la recherche de l'amélioration, avec pour exigence d'offrir aux sportifs débutants ou vétérans un grand choix de machines de haute qualité pour s'entraîner ; une variété qui rend la pratique de la musculation et du fitness captivante et motivante.

L'ambition de la Salle est de créer un espace toujours plus attrayant, un cadre qui vous permettra d'évoluer à votre rythme pour atteindre pleinement vos objectifs.

Nous tenions, d'autre part, à partager avec vous quelques avis personnels d'adhérents sur des questions permettant d'évaluer la satisfaction sur le nouveau parc de machines :



Bruno M., adhérent à CAFC Musculation depuis 12 ans

« Etes-vous un adepte de la musculation ou du cardio-training ? »

« Je suis dernièrement plus adepte de la musculation alors qu'avant j'étais plutôt cardio. »

« Que pensez-vous du nouvel équipement de la salle ? »

« Je pense que les nouvelles machines de musculation sont très bien. A Casa, on n'a pas beaucoup le choix, je dirais que c'est une des meilleures salles qu'on ait même au Maroc. La salle est bien équipée, c'est un très bon compromis ici par rapport à ce qui existe autour. Je pense qu'on est très bien équipé pour la demande qu'il y a. Personnellement, je suis très content. Pour le niveau qu'on a, on a une salle professionnelle. »

« Quels plus vous apportent les nouvelles machines par rapport à l'équipement déjà existant ? »

« Les rameurs hydrauliques durent plus longtemps, sont plus fiables, plus faciles à entretenir mais ils sont moins intenses. Le

fait d'avoir du nouveau matériel, c'est une belle image, ça attire du monde, les adhérents veulent que ça bouge, c'est important. Les nouvelles machines sont bien, c'est du super matériel. Maintenant, s'il y avait quelque chose à faire, c'est rajouter des écrans. Pour moi, le matériel est complet. Le résultat est super. »

Amina B., adhérente à CAFC Musculation depuis 6 ans

« Etes-vous un adepte de la musculation ou du cardio-training ? »

« Je suis plutôt adepte du cardio-training même si la musculation est essentielle à partir d'un certain âge car c'est un complément indispensable. »

« Que pensez-vous du nouvel équipement de la salle ? »

« Dans l'ensemble, je trouve les nouvelles machines très bien même si je n'ai pas testé certaines de manière beaucoup plus régulière. Je pense que c'est toujours bien d'avoir une variété de machines pour travailler la globalité du corps. Franchement dans

MUSCULATION

l'ensemble, je trouve que c'est un très bon investissement et que c'est toujours bien d'avoir des machines qui complètent. Elle est tellement belle cette salle qu'il faut toujours l'améliorer. Il y a une valeur ajoutée incontestable. »

« Quels plus vous apportent les nouvelles machines par rapport à l'équipement déjà existant ? »

« Les machines qui travaillent tout ce qui est abducteurs et adducteurs sont intéressantes parce qu'elles sont en complément des anciennes qui ne travaillaient que certains muscles et pas d'autres.

Le rameur est très bien car c'est une machine qui est beaucoup plus facile d'utilisation, beaucoup plus agréable et le fait d'avoir ce bruit de l'eau constamment présent, ça évoque l'idée d'être sur une barque.

Par rapport à la machine des escaliers (Powermill), ça c'est une machine qui est révolutionnaire parce qu'elle travaille plusieurs niveaux de cardio-training en même temps que ce soit les marches, que ce soit l'élévation des jambes au niveau du travail des cuisses, etc..., à condition de ne pas avoir de problème de genoux. Dans une réadaptation à l'effort, elle est intéressante à un rythme modéré.

Pour l'autre machine (Flextrider), elle est surprenante surtout quand on a été habitué à faire de l'elliptique. Là, il y en a deux, il y a l'elliptique et il y a le stepper en même temps. Globalement, je suis satisfaite. »

Laurence L., adhérente à CAFC Musculation depuis 8 ans

« Etes-vous un adepte de la musculation ou du cardio-training ? »

« Les deux. J'aime faire les deux. »

« Que pensez-vous du nouvel équipement de la salle ? »

« Les nouvelles machines sont très bien. Elles sont impeccables. C'est plus dynamique. J'apprécie la nouveauté. Le fait que l'on ait des machines qu'on n'avait pas, ça c'est un bonus. »

« Quels plus vous apportent les nouvelles machines par rapport à l'équipement déjà existant ? »

« Les machines sont plus modernes, elles ont plus d'avantages que les anciennes, ne serait-ce que par rapport aux programmes pour le cardio-training. Pour la musculation, le décompte automatique fait par la machine est un avantage, on n'a plus besoin de compter soi-même. Il y a un meilleur confort au niveau des assises et de la souplesse dans le mouvement.

L'application LFConnect permet de voir les calories brûlées, c'est plus personnalisé. Cela permet de voir l'amélioration à la longue de son travail. »

Philippe F., adhérent à CAFC Musculation depuis 20 ans

« Etes-vous un adepte de la musculation ou du cardio-training ? »

« Je suis adepte de la musculation. Maintenant, je fais de la musculation pour me consolider mais d'ici novembre je ferais de la musculation et du cardio. »

« Que pensez-vous du nouvel équipement de la salle ? »

« Le matériel est très bien en général. »

« Quels plus vous apportent les nouvelles machines par rapport à l'équipement déjà existant ? »

« Déjà visuellement, il y a un plus. Les autres machines étaient bien mais le nouveau matériel est plus confortable.

La presse verticale pour les cuisses est bien, la machine debout pour les extensions arrières est un bon matériel. La poulie basse pour le dos est très bien. Pour les poulies hautes, on ressent bien la sensation. Au niveau cardio, il y a maintenant des machines qui sont superbes. Il y a quelques améliorations à ce niveau-là, c'est sûr.

Ayant déjà eu une salle de sport à Montpellier, ce qui est important dans le matériel, c'est la transmission des charges par la poulie et là, elle est bien. Parfois, on a des machines très sophistiquées avec quatre poulies au lieu de deux et ça ne fait aucun effet sur le muscle. Ça enlève des tensions donc ce n'est pas bon. Alors que là, les poulies sont bien. »

Rabia B., adhérente à CAFC Musculation depuis 10 ans

« Etes-vous un adepte de la musculation ou du cardio-training ? »

« Je ne fais pas beaucoup de cardio-training, je suis plutôt musculation. »

« Que pensez-vous du nouvel équipement de la salle ? »

« Les nouvelles machines sont bien. Elles sont impeccables. Je suis satisfaite.

« Quels plus vous apportent les nouvelles machines par rapport à l'équipement déjà existant ? »

« C'est sûr qu'il y a une amélioration. »

MUSCULATION

tion par rapport à ce qu'il y avait. Pour la nouveauté des appareils, il y a un confort. Je n'utilise pas toutes les machines, mais uniquement celles du travail du haut et les nouvelles machines me conviennent parfaitement. Il y a une souplesse au niveau du travail et je me sens plus à l'aise.»

Marie-Camille S., adhérente à CAFC Musculation depuis 30 ans
« Etes-vous une adepte de la musculation ou du cardio-training ? »
« Je suis adepte des deux mais peut-être plus côté musculation. Le cardio, c'est pour l'échauffement. »

« Que pensez-vous du nouvel équipement de la salle ? »

« Je trouve qu'il est superbe. Le Flextrider et le Powermill sont des machines qui sont faites pour des personnes qui supportent un effort soutenu sur le plan cardiaque. Comme il y a une majorité de personnes jeunes, c'est très bien et ça convient. Les machines de musculation me plaisent toutes.

Le matériel est impeccable maintenant. Il y a avait quelques petits problèmes sur certaines anciennes machines. Honnêtement, on ne peut plus rien dire maintenant, la salle est complète. Je ne pense pas qu'à Casa vous trouviez beaucoup de salles cette qualité. Je suis très satisfaite.

« Quels plus vous apportent les nouvelles machines par rapport à l'équipement déjà existant ? »

« J'ai découvert l'aspect "nouvelles technologies" il y a 2 jours et je vais le tester. Et sur l'aspect design, je trouve que c'est du haut de gamme, il faut le reconnaître. Les

demis kilos que l'on peut rajouter dans les machines de musculation sont un plus. Je trouve que la salle a changé. Quand on est dans un cadre agréable, que l'on est avec des personnes agréables, j'avoue que c'est aussi un plus. Moi, personnellement, je dis à tout le monde qu'il n'y a pas mieux que de tester ailleurs pour apprécier ce que l'on a. »

Steven F., adhérent à CAFC Musculation depuis 4 ans
« Etes-vous un adepte de la musculation ou du cardio-training ? »
« Je suis plutôt adepte de la musculation. Je fais du cardio-training une fois par semaine. »

« Que pensez-vous du nouvel équipement de la salle ? »

« Je pense que les machines sont bien. J'apprécie particulièrement les machines des pectoraux pour terminer l'entraînement et bien congestionner les muscles. Elles sont importantes. »

« Quels plus vous apportent les nouvelles machines par rapport à l'équipement déjà existant ? »

« Les bancs pour les abdos sont mieux. Ils sont plus stables comparativement aux anciens. Le banc olympique décliné est bien aussi car on peut l'utiliser pour les pectoraux.

Les écrans sur les nouvelles machines, qui comptent les répétitions et le temps, sont importants pour la plupart des gens qui viennent sans chronomètre et perdent souvent du temps à discuter entre les séries, c'est un plus pour eux. Je trouve aussi que les machines sont plus confortables. »

Touria B., adhérente à CAFC Mus-

culution depuis 30 ans
« Etes-vous une adepte de la musculation ou du cardio-training ? »
« Je suis plutôt adepte de la musculation. »

« Que pensez-vous du nouvel équipement de la salle ? »

« Il est clair qu'il y a de l'innovation. Etant adhérente de la salle depuis 30 ans, il est vrai qu'il y a des appareils plus sophistiqués, cela a bien changé par rapport à d'autres années. On voit qu'il y a de l'évolution, qu'il y a beaucoup de progrès. »

« Quels plus vous apportent les nouvelles machines par rapport à l'équipement déjà existant ? »

« C'est plus léger dans le mouvement. Je préfère les machines récentes. Il y a une très forte concurrence dans le domaine du matériel de salle. Et je suis satisfaite de Life-Fitness, c'est un bon matériel. »

Assia B., adhérente à CAFC Musculation depuis 4 ans

« Etes-vous une adepte de la musculation ou du cardio-training ? »
« Je suis plutôt adepte du cardio-training. »

« Que pensez-vous du nouvel équipement de la salle ? »

« Les nouvelles machines sont extras. En ce moment j'utilise le Flextrider et le Powermill. »

« Quels plus vous apportent les nouvelles machines par rapport à l'équipement déjà existant ? »

« Pour le Flextrider, je trouve que c'est un très bon compromis entre la randonnée et le fitness. Comme je fais de la randonnée en montagne, cet appareil me permet

MUSCULATION

de bien m'entraîner. C'est un bon exercice pour le sportif qui veut connaître l'effort physique que l'on fait en randonnée.

Après, selon le niveau qu'on choisit, cela peut être de la haute montagne avec des dénivelés positifs assez importants. Plus on monte dans le niveau et plus on accède à une pente très raide. En plus avec les paysages virtuels, on peut s'évader. Je peux dire que c'est la machine qui offre l'effort le plus proche de celui que l'on ressent en montagne.

A la fin de chaque séance, le fait d'augmenter le niveau permet de se dépasser tout en maîtrisant l'effort et en toute sécurité. Comme je suis très "randonnée", j'ai vraiment trouvé mon bonheur avec cet appareil, plus qu'avec les elliptiques car ce n'est pas du tout le même travail.

Pour le Powermill, c'est un bon appareil pour les muscles des jambes. Avec une bonne maîtrise de sa respiration, c'est un appareil qui peut apporter beaucoup à la personne, en résistance, en circulation sanguine.

Pour la musculation, j'ai essayé les machines des pectoraux et des jambes. J'ai trouvé que le mouvement est plus facile, plus fluide, plus confortable. J'apprécie, aussi, le banc des lombaires sur lequel je travaille aussi bien les lombaires que les abdos de côté. Il est plus facile à ajuster que l'ancien banc. »

Nous remercions les adhérents qui ont accepté de participer et de faire paraître leur témoignage.

Najat COTTIGNIES

Bientôt ouverture de la vente en ligne sur www.decathlon.ma

DECATHLON
AIN SEBAA
LE SPORT POUR TOUS - الرياضة للجميع

PROCHAINE OUVERTURE SUR RABAT ET DJIDA

2 ANS GARANTIE
LES PRODUITS SONT GARANTIS 2 ANS CHEZ DECATHLON

4 MAGASINS AU MAROC

MAGASIN AIN SEBAA (OUVERT 7/7: DE 09H30 À 21H00)	MAGASIN MOHAMMEDIA (OUVERT 7/7: DE 09H30 À 21H00)	MAGASIN MARRAKECH (OUVERT 7/7 DE 10H00 À 21H30)	MAGASIN TANGER (OUVERT 7/7: DE 10H00 À 21H30)
Quartier Beauville Ain Sebaa 20250 Casablanca	Route Secondaire 101 20800 Mohammedia	Marjane route de Casablanca CP 40000 40000 Marrakech	PAC Marjane Route de Rabat 90050 Tanger
Téléphone : 05 22 35 06 81 Email : magasin.ainsebaa@decathlon.com	Téléphone : 05 23 32 68 01 Email : magasin.mohammedia@decathlon.com	Téléphone : 05 24 05 97 13 Email : magasin.marrakech@decathlon.com	Téléphone : 05 39 30 75 64 Email : magasin.tanger@decathlon.com

Seniors



Du côté des Seniors...

Chers Seniors, après les douceurs de l'été et les petits bonheurs des vacances, beaucoup d'entre nous affichent une jolie mine reposée et se préparent à se reconnecter avec notre quotidien pour reprendre le chemin de la rentrée dans un monde double : virtuel et réel.

Optimiste et rassembleuse, c'est ainsi que je vous souhaite de vivre cette rentrée avec un seul mot d'ordre : ENTHOUSIASME.

Au CAFC, nos Seniors peuvent bénéficier de toutes les actions mises en place tout au long de l'année dans notre enceinte car le bien-vivre et la solidarité nous tiennent particulièrement à cœur .

Le déjeuner du troisième lundi du mois de septembre a rassemblé une vingtaine de Seniors heureux de se retrouver pour partager leurs souvenirs d'été et reprendre leurs activités tout au long des prochains mois.

Michèle Thomas



Tennis



Tennis for ever ...

A la suite de la bataille d'Azincourt (1415), le duc d'Orléans fut emprisonné pendant deux ans en Angleterre. Or, chez lui, il avait l'habitude de jouer quotidiennement au jeu de paume, c'est ainsi qu'en attendant une rançon libératoire, et pour meubler les heures creuses, il introduisit ce jeu dans le comté de Norfolk où il était retenu prisonnier...

C'est probablement un certain Major Harry Gem qui, en 1858, fit faire un grand pas au futur « tennis moderne » en dessinant une sorte de terrain de tennis sur la pelouse de sa propriété.

Le « Lawn tennis » (de lawn, pelouse en anglais) était né.

Au fil des ans, la taille du terrain, la façon de compter, les tenues vestimentaires, le matériel... subirent l'évolution que la plupart d'entre vous connaissent ou que vous pouvez retrouver sur Internet.

On retiendra seulement l'origine probable du mot « tennis » : celui qui engageait la balle au départ (service) avertissait son adversaire en disant : « tenez », dont la déformation (essayez juste avec un petit accent anglais) a abouti à « tennis ».

Je me souviens qu'à mes débuts tennistiques, on disait encore avant de servir « prêt ? » (ready) et on s'excusait d'avoir fait courir l'adversaire avec une belle balle ou une saleté d'amorti... d'un hypocrite « sorry ».

De ce jeu, au départ empreint de « fair-play », on a gardé la poignée de mains en fin de partie comme rare marque de ce sport de gentlemen... Quoique parfois les grands champions, encore de nos jours, applaudissent les réussites de leur adversaire.

Bravo, Messieurs.

TENNIS

Au cours de mes recherches j'ai relevé que :

- Le tennis est le 2^{ème} sport en France en terme de licenciés.
 - C'est le premier sport individuel.
 - Il compte 5 millions de joueurs, 8.300 clubs, 32.000 terrains, 12.000 tournois.
- On compte 75% de surface en dur pour 14% en terre battue.
Au Maroc, on compte entre 6 et 7.000 licenciés 83... clubs et 700... courts

J'ai voulu savoir pourquoi, en 2016, on aime toujours le tennis ; pourquoi, le choisit-on de préférence à d'autres sports quand on est jeune ; pourquoi, continue-t-on, quand on est moins jeune ; ce qu'il apporte à chacun d'entre vous?

Pour ce faire, j'ai interrogé quelques Cafistes de tous âges et voici ce qui en ressort.

Pour la plupart des joueurs, c'est avant tout l'influence du milieu

familial qui a initié le choix. Les débuts se situent entre 4 et 10 ans.

Pour certains, la motivation est d'ordre combatif, l'envie de gagner, de briller, d'être le meilleur, l'adrénaline de la compétition; pour d'autres, un moyen de gagner sa vie dans un environnement choisi; pour d'autres encore, la convivialité, l'amitié, le partage (en double), le maintien en bonne santé, le mélange jeu/sport, l'appartenance au club, etc....

Le Tennis a, donc, encore de beaux jours devant lui...

Soyez fiers d'appartenir à cette grande famille et continuez à vous régaler en famille, entre amis ou individuellement, en pratiquant ce « noble » sport.

Et n'oubliez pas qu'il s'agit avant tout de « fair-play » !!!

MFM



TENNIS

Mercredi 15 juin : Programme tournois 2016/2017

Remise des prix Ecole de Tennis :

Près de 100 enfants étaient présents lors de la remise des médailles de l'Ecole de Tennis. Un excellent goûter a clôturé cette belle année de tennis.

Travaux :

Au cours de l'été, la section Tennis et Padel a rénové tous ses courts de tennis, excepté les courts 2 et 3 qui seront refaits à neuf au courant du mois de Novembre. Une belle cabane en bois a vu le jour au Padel, pour vos boissons et collations durant ou après l'effort. Les chaises et tables de la terrasse ont été rénovées et repeintes.

La rentrée est déjà loin derrière nous mais toute l'équipe du Tennis est impatiente de vous retrouver nombreux tant au niveau des tournois que des soirées que nous organiserons pour partager ensemble de très bons moments».

Indépendance le vendredi 18 Novembre

- Tournoi de classement adultes et jeunes.
- Rencontre amicale tennis adultes
- Tournoi de padel adultes.

Décembre: congé scolaire du mardi 20/12 au mercredi 4/1 et Al Mawlid : lundi 12 et mardi 13.

- Tournoi de classement (suite et fin).
- Rencontre amicale tennis adultes et jeunes.
- Tournoi de jeunes.



A vendre - Véhicules

Renault captur/ 20 000km/ tbe/
Tél : 06 61 17 22 18

• Toyota landcruiser -prado-diesel/ 95 000 km
Automatique/ toit ouvrant/ sièges cuir/ 12 cv
Tél : 06 61 45 07 64

• Bmw x1 diesel/ 33 800km/
Automatique/ 8 cv/ 1ère main
Tél : 06 61 76 43 93

• Lit bébé
0,60X1,20/ matelas 2 faces/ alèze+2
draps housse
Prix : 600 dhs

• Table a langer
Bois brut
Prix : 400dhs

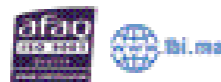
A louer

Appartement/ proche institut molière
Chambre/ grand salon/ cuisine équipée
Tél : 06 60 17 86 64



«La famille de Jean-Pierre et Michèle THOMAS est heureuse de vous annoncer la naissance de leur petit-fils Marius Giraudet, né le 24/08/2016 et de leur petite-fille Maïwen Carboneill, née le 19/09/2016».

TBI
Trade Bio-Industries
Maroc



IMPLANTÉE À CASABLANCA DEPUIS 1985, TBI MAROC IMPORTE, DÉVELOPPE ET DISTRIBUE EN EXCLUSIVITÉ DES SPÉCIALITÉS DESTINÉES AUX INDUSTRIES ALIMENTAIRES ET PHARMACEUTIQUES.

649, BD MOHAMED V - 20300 CASABLANCA - MAROC
TÉL. : 0522 24 60 78/79/80 - FAX : 0522 40 59 99 - EMAIL : INFO@TBI.MA



Nous avons l'immense tristesse de vous annoncer le décès de notre ami, **ABIKZER GILBERT**.

Il était l'un des fondateurs et animateurs de notre Cercle.

Le Président du CAFC et les membres du Conseil d'administration présentent leurs sincères condoléances à l'ensemble de sa famille.



Jeux

Mots Fléchés

Solution Page : 82

REVERSE EN JEU	PETITE QUANTITÉ JOUR DE CONGÉ	JOUER EN LIQUEUR ISOLÉ	PREMIER DE LIQUEUR	PSYCHANALYSTE	LANCEUR DE TUBES PETIT SANTÉ	DANS LES GRADINS MOI
			FAUTE DE JEU GRAND NUMÉRO			
VIEUX DO FAITS ET GESTES	BOISSON ÉPOQUE			POUR LIER ENFONCENT LES PORTES		GRAND PRIX GERMAN
		VAUTEUX SATISFERAI			SIGNAL SONORE CONFÈRE	
FROCHES PARENTS	RENOYÉ STADE FRANÇAIS					NATURELLES
			PASSE AVANT NOUS		DÉCAMPER RÉCALCITRAIT	
POSTE DE JEU	ARRIÈRE	BLANCHISSÈRE ARCHIVES DE LA TÉLÉ			EXPLOSER OISEAUX MARRIS	
			CELLULE CRISE			
TALENT N°75 FRANÇAIS		CARTE À PUCE CAPRICE ENFANTIN		SIBRIEN MOUSSEUX ITALIEN		
			CONTIENT LASSITUDE			CACHÉ GRAVÉ
MÉTAL OUVREUSE		UNITÉS DE SURFACE GRANDE FÊTE		ETHNIE DU RWANDA JOUEURS		
				APPRIIS		RENDRE HOMMAGE
ÉQUIPE DE FRANCE	MEGA-OCTET DIVISION	ILUSTRE CONDITION PHYSIQUE			SCANDUM AU LABO MAUVAIS GESTE	
		ÎLE BRETONNE	GARÇONS D'ÉCLAIR	VELETTE DÉMONSTRATIF		
REPTILE	HERBE AROMATIQUE ASIÉ			PAPIER D'EMBALLAGE PLAISANTE		
			ESQUISSES FAMILIER POUR ÉDOUARD			
COUTURES JOURS DE MATCHES	PAS TRÈS CHAUD			PETITE ÎLE		
				VOLUME DE BOIS		

MOTS FLÉCHÉS • <http://www.fortissimots.com>

JEUX

Sudoku

Solution Page : 82

4			7					
3	6		9					7
7		2				6		
	3				2			9
		4	5	1	7	2		
6			4				7	
		6				3		4
9				5			6	2
				2				1

3				9		6		
		7		8			3	2
		2				7		
9		8	5		1			
	7							5
			2		6	9		4
		3				1		
7	8			1		3		
	1		3					5

3			7	1		6		
6	9						4	
					6	7		
4			9					
	1		6		3		5	
					4			9
		1	5					
	3						7	5
		5		9	7			2

			3				2	7
				2	4			
		1						9
	1			5		9	3	
	4		2		9		1	
	6	9		7				5
	7						6	
			9	3				
2	9				7			



Archivage REVUE du CAFC

APPEL à tous les Cafistes

Dans le cadre de l'archivage de la Revue du CAFC, nous avons pu relever qu'un certain nombre de numéros nous faisait défaut.

NUMEROS MANQUANTS : PERIODE 1975 à 1985

ANNÉE 1981	137 / 138 / 139 / 141 / 142
ANNÉE 1982	144 / 145 / 146
ANNÉE 1983	150 / 155 / 156 / 158 / 159
ANNÉE 1984	163 / 164 / 166 / 168 / 169
ANNÉE 1985	173 / 177

Par souci de garder en mémoire tous les événements qui ont jalonné le développement du CAFC auxquels vous avez participé en tant que simple membre, bénévoles ou membres d'un des comités de Groupement, nous faisons appel à vous pour nous faire parvenir les exemplaires manquants dont la liste suit.

NUMEROS MANQUANTS : PERIODE 1986 à 1996

ANNÉE 1986	181 / 182 / 185
ANNÉE 1987	190
ANNÉE 1988	199 / 200 / 204
ANNÉE 1989	206 / 210 / 211 / 213
ANNÉE 1990	214 à 237
ANNÉE 1991	
ANNÉE 1992	239 / 240
ANNÉE 1995	261 / 262 / 263 / 264
ANNÉE 1996	268 / 271 / 274

Nous vous retournerons, si vous le souhaitez, l'exemplaire que vous aurez bien voulu nous confier, une fois, les opérations de numérisation effectuées.

NUMEROS MANQUANTS : PERIODE 1997 à 2006

ANNÉE 1997	278 / 279 / 280
ANNÉE 1998	289 / 290 / 291 / 292
ANNÉE 1999	
ANNÉE 2006	325

Ghita BENNIS
Léonard ZAQUINE
Opticiens Optométristes



LEONARD OPTIQUE
lunetterie - contactologie
L'opticien qui crée la différence

Une continuité de **50** ans
D'expérience à votre service

2, Rue Nationale - Casablanca - Maroc
Tél.: 05 22 20 26 50 / 05 22 27 56 45 / 06 62 16 63 44 / 06 61 70 98 40 - Fax : 05 22 20 73 29
E-mail : leonardoptique@menara.ma

Recette



Muffins au potiron et aux noix



Difficulté
Facile et Pas Cher

Préparation
30 mn

Pour 8 personnes :

- 300 g de purée de potiron
- 70 g de gruyère râpé
- 50 g de cerneaux de noix
- 3 œufs
- 200 g de farine
- 200 ml de lait
- 2 petits oignons frais
- 2 gousses d'ail
- ½ cuillère à café de bicarbonate de soude
- ½ cuillère à café de levure chimique
- Huile d'olive
- Noix de muscade
- Sel

Préparation : 30 mn

Cuisson : 30 mn

Repos : 0 mn

Temps total : 60 mn

Préparation :

Préchauffer le four à 200°C.
Dans une cocotte, faire cuire à la vapeur le potiron pelé et coupé en dés.

Mixer la chair cuite du potiron de façon à obtenir 300 g de purée. Réserver.

Hacher finement les oignons frais.

Les mettre dans une poêle avec de l'huile d'olive et faire rissoler jusqu'à obtenir des oignons frits dorés et fondants. Réserver dans un saladier.

Séparer les blancs des jaunes d'œufs et les monter en neige. Réserver.

Mettre dans le robot la farine, les jaunes d'œufs, la purée de poti-

ron, les gousses d'ail écrasées, le lait, une cuillère à soupe d'huile d'olive, le bicarbonate de soude, la levure chimique, de la noix de muscade râpée et du sel. Batta jusqu'à obtention d'un mélange lisse et homogène. Verser dans le saladier contenant les oignons frits dorés. Ajouter le gruyère râpé et les cerneaux de noix concassés. Bien mélanger le tout.

Incorporer ensuite délicatement les blancs montés en neige à la pâte.

Répartir la préparation dans des moules à muffins en silicone.

Enfourner et faire cuire à 200°C pendant 25 à 30 minutes jusqu'à ce que les muffins soient dorés.

Laisser tiédir les muffins avant de les démouler.



Jeux - Solutions

Mots Fléchés

T	U	P	C	F	D	S						
C	O	R	N	E	R	H	O	R	S	J	E	U
U	T	S	O	D	A	E	T	G	P			
A	C	T	E	S	I	M	B	U	T	O	P	
H	R	E	E	X	P	E	D	I	E	O		
N	E	V	E	U	X	I	L	F	U	I	R	
E	L	A	V	O	I	R	T	N	T			
M	I	L	I	E	U	N	E	U	R	O	N	E
D	O	N	C	B	R	A	I	N	E	R		
Z	I	D	A	N	E	A	S	I	E	E		
O	R	A	R	E	S	T	U	T	S	I		
E	T	O	N	N	A	N	T	E	S	U	N	
M	O	I	N	I	Q	U	E	S	C			
B	L	E	U	S	U	U	S	T	A	R		
I	B	A	S	I	L	I	C	A	L	U		
I	G	U	A	N	E	A	P	E	R	C	U	S
U	S	T	I	E	D	E	I	L	E	T		
W	E	E	K	E	N	D	S	S	T	E	R	E

Sudoku

4	1	9	6	7	3	8	2	5	3	5	1	7	2	9	4	6	8	3	5	4	7	1	9	6	2	8	5	8	6	3	9	1	4	2	7
3	6	8	2	9	5	4	1	7	6	9	7	1	8	4	5	3	2	6	9	7	8	3	2	5	4	1	9	3	7	8	2	4	5	6	1
7	5	2	1	4	8	6	9	3	8	4	2	6	5	3	7	1	9	1	8	2	4	5	6	7	9	3	4	2	1	7	6	5	8	9	3
1	3	7	8	6	2	5	4	9	9	2	8	5	4	1	6	7	3	4	7	8	9	2	5	3	1	6	7	1	2	4	5	6	9	3	8
8	9	4	5	1	7	2	3	6	4	7	6	9	3	8	2	5	1	2	1	9	6	8	3	4	5	7	3	4	5	2	8	9	7	1	6
6	2	5	4	3	9	1	7	8	1	3	5	2	7	6	9	8	4	5	6	3	1	7	4	2	8	9	8	6	9	1	7	3	2	5	4
2	7	6	9	8	1	3	5	4	5	6	3	8	9	2	1	4	7	7	2	1	5	6	8	9	3	4	1	7	3	5	4	2	6	8	9
9	8	1	3	5	4	7	6	2	7	8	9	4	1	5	3	2	6	9	3	6	2	4	1	8	7	5	6	5	4	9	3	8	1	7	2
5	4	3	7	2	6	9	8	1	2	1	4	3	6	7	8	9	5	8	4	5	3	9	7	1	6	2	2	9	8	6	1	7	3	4	5

It's time to believe in yourself.

TONY PARKER
 WILLIAM ANTHONY PARKER IS A FRENCH PROFESSIONAL BASKETBALL PLAYER IN THE NBA, ONE OF THE MOST TALENTED IN THE WORLD. HE HAS PROVEN THAT WEARING LEE HETTERE IS NOT AN OBSTACLE TO REACHING THE TOP. TONY IS WEARING A TISSOT T TOUCH EXPERT SOLAR WITH A FACILE TECHNOLOGY POWERED BY SOLAR ENERGY OFFERING 10 FUNCTIONS FOR ENHANCED USE.



T+ TISSOT THIS IS YOUR TIME

PLUS BESOIN DE CHOISIR ENTRE UN SUV ET UNE MASERATI



LEVANTE. THE MASERATI OF SUVs.

L'aspect pratique et la polyvalence d'un SUV, ou la puissance et le panache d'une Maserati ? Désormais, avec le nouveau Maserati Levante, vous pouvez avoir les deux. Ses puissants moteurs V6 double turbo, essence ou diesel, sa transmission intégrale "Q4", sa boîte automatique ZF 8 rapports et sa suspension électronique sophistiquée, confirment que le Levante est, dans ses moindres détails, un SUV raffiné. Son style italien exclusif, son intérieur luxueux et la sonorité unique de son moteur constituent son ADN Maserati. C'est donc une décision des plus faciles à prendre.

LEVANTE DIESEL - MOTEUR V6 TURBO DIESEL 3.0L - PUISSANCE MAXIMALE : 275 CV À 4000 TR/MIN - COUPLE MAXIMUM : 630 NM À 2000-2500 TR/MIN
VITESSE MAXIMALE : 230 KM/H - ACCELERATION DE 0 À 100 KM/H : 8,2 S

LEVANTE S - MOTEUR ESSENCE V6 D-TURBO 3.0L - PUISSANCE MAXIMALE : 430 CV À 5750 TR/MIN - COUPLE MAXIMUM : 580 NM À 4000-5000 TR/MIN
VITESSE MAXIMALE : 254 KM/H - ACCELERATION DE 0 À 100 KM/H : 5,2 S

DES CARACTÉRISTIQUES QUI S'APPLIQUENT AU MODÈLE RÉFÉRENCIÉ.

www.maserati.ma


MASERATI
Levante

SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT AUTOMOBILE

SHOWROOM ZERKTOUNI
294 BIS, BOULEVARD ZERKTOUNI - CASABLANCA
TÉL. : 05 28 03 08 90

SHOWROOM MOULAY SLIMANE
73, BOULEVARD MOULAY SLIMANE, AIN SEBAÂ - CASABLANCA
TÉL. : 05 28 03 08 28