

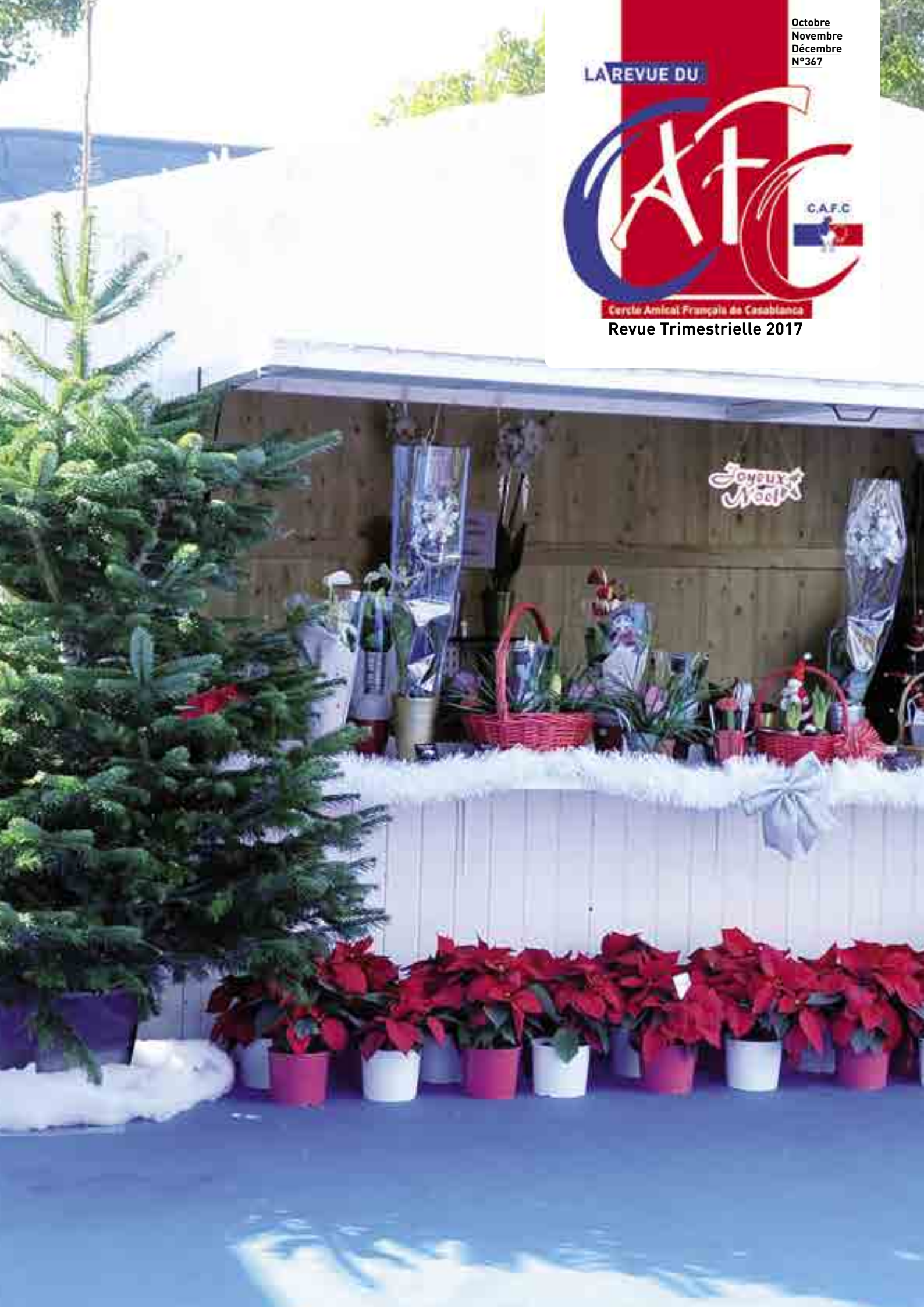
Octobre
Novembre
Décembre
N°367

LA REVUE DU



Cercle Amical Français de Casablanca

Revue Trimestrielle 2017



ICI, OUVREZ VOTRE COMPTE BANKATY !



Avec Bankaty, vous pouvez devenir Client Société Générale où vous voulez, quand vous voulez.

Ouvrez votre compte* Société Générale en toute simplicité et rapidité sur le site internet Bankaty et bénéficiez d'offres exclusives et des conseils de nos Experts.

Avec Bankaty de Société Générale... et la vie devient plus simple !

* Sous réserve de passage à l'client en agence pour compléter la procédure d'ouverture de compte

bankaty.sgmoroc.com

[/BankatyBySocieteGeneraleMaroc](https://www.facebook.com/BankatyBySocieteGeneraleMaroc)

2288
le numéro de votre agence

الشركة العامة
SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

Bankaty
Et la vie devient plus simple !

Société Générale Marocaine de Banque, S.A. à Directeur et à Conseil de Surveillance - 22, Bd Mohammed VI - Casablanca - Maroc - R.C. n°: 38867 - www.sgmoroc.com



PRÉSIDENT

J.C. BUTEL

VICE-PRÉSIDENTS

S. BELLISSIMO
G. SAVERY

TRÉSORIER GÉNÉRAL

André PEREZ

SECRETARE GÉNÉRAL

D. GITTON

DIRECTEUR GÉNÉRAL

C. CLEMENCIN

ASSESEURS

Mme B. BOUTAULT DE RUSSY
S. POLA

PRÉSIDENTS DE GROUPEMENT D'ACTIVITÉ

P. BALLET | Aerocaf-Modélisme
G. SAVERY | Basket
J. BENEDICTO | Boules
J. M. MICHEL | Bridge
S. HAZAN | Canine
D. VELLA | Cyclo
D. GITTON | Equitation
J. L. THEOT | Football
A. BOUDJEMAA | Hand Ball
M. HAMZA | Loisirs & Evasion
B. LAFFINEUR | PLongée
C. DESFORGES | Rallye St-Hubert
A. LOIACONO | Roller-Skate
T. INI | Running
Y. ANDRE | Tarot/Magie
S. BELLISSIMO | Tennis
B. de Russy | Tennis de table
J. CALVENTE | Tir à l'Arc
S. POLA | Volley-Ball

RESPONSABLES DE SERVICE

Mme C. BROUSSARD | Bibliothèque
Mme M. THOMAS | Club seniors
Mme V. LEROUX | Delta
Mme M.J. BENKIRANE | Service Social
Mr R. FOISY | Théâtre

COMITÉ D'HONNEUR

M. Les Ambassadeurs de France
P. CUVILLIER
H. DE COIGNAC
P. FAURE
M. LEVEQUE
J.B. MERIMEE
J.B. RAIMOND
J.F. THIBAUT

PRÉSIDENTS FONDATEURS

G. BOYER
C. LOURMIERES

RESPONSABLE COMMUNICATION CAFC

C. MEDJADJ

ADRESSE CAFC :

Avenue Omar El Khayam, 21 000 Beauséjour
Casablanca - Maroc
Tél : 0522 25 50 05 / 0522 25 97 79
Fax : 0522 23 09 83
E-mail : cafcCasablanca@gmail.com
www.cafcCasa.com

CONCEPTION, RÉALISATION & RÉGIE PUBLICITAIRE

AFC

Agence Française de Communication

DIRECTEUR GÉNÉRAL

Jacques Ctorza

INFOGRAPHISTE

Lotfi ZARKANI

CONTACT PUBLICITÉ

06.61.10.65.75

252, Bd Ziraoui, résidence Ammar

Casablanca - Maroc

Tél : 05.22.22.87.40 (LG)

Fax : 05.22.22.93.34

E-mail : agenceafcom@gmail.com

www.agenceafcom.ma



Revue n°367
SOMMAIRE
Octobre - Novembre - Décembre

Mot du Président	»05
Visite de l'ambassadeur	»08
Fête de la petanque	»10
Marché de Noël 2017	»14
Basket	»20
Bibliothèque	»26
Boules	»30
Canine	»36
Cyclo	»42
Delta	»48
Equitation	»52
Loisirs Evasion	»58
Magie & Tarot	»68
Running	»70
Seniors	»74
Tennis	»76
Théâtre	»80
Tir à l'Arc	»84
Tribune libre	»88

VISITE DE MONSIEUR L'AMBASSADEUR AU CAFC



En ce jeudi 7 septembre 2017, M. l'Ambassadeur de France Jean-François Girault, en poste au Maroc depuis 2015, son épouse ainsi que M. le Consul général de France, Arnaud de SURY étaient attendus au CAFC.

Dès leur arrivée, ces personnalités furent accueillies par M. Butel, Président du CAFC et ses deux vice-présidents, Messieurs Savery et Bellissimo lesquels furent rejoints par les Présidents de Groupement d'activité et les Responsables de service.

Spontanément, une première visite des installations du CAFC s'organisa suivie d'un déjeuner au "pavillon" du Bridge ; une fois, le déjeuner terminé, le cortège reprit son petit "tour du CAFC" à la découverte des dernières réalisations.

Pour clore cette "incursion diplomatique" dans nos murs, M. l'Ambassadeur a, volontiers, souscrit à la rédaction de quelques mots dans le "ivre d'or" du CAFC en ces termes.....



LA C'EST DU SERIEUX

FÊTE DE LA PETANQUE

A L'OCCASION DE
NOTRE 9^{ÈME} FÊTE DE LA
PÉTANQUE

Le dimanche 24 septembre, la pétanque était à l'honneur à travers la mythique "Fête de la Pétanque", manifestation annuelle du CAFC.

Pour cette grande occasion, l'implication du Groupement BOULES a été aussi forte qu'à l'accoutumée : Aménagements de l'air de jeu-Organisation technique du tableau-Supervision des parties.

Celle du CAFC général tout autant par ses dotations, tenues (casquettes et T-shirts), lots de récompenses à tous les participants.

L'originalité de cette "Fête de la Pétanque" est de pouvoir mixer les Cafistes d'autres Groupements entre eux sans rechercher la performance mais plutôt la convivialité, l'amusement et la découverte de l'autre.

Le coup d'envoi avait été donné par Jack Bénédicte en début de matinée pour les 22 triplettes engagées soit 66 participants tous motivés par le jeu ou un moment de détente, d'échanges et de rires.

Il ne faut pas, aussi, négliger les spectateurs venus partager de bons moments avec l'ensemble des participants.

En guise de conclusion, tous les participants, outre le fait d'avoir été récompensés ont eu l'occasion de déguster un succulent repas grâce au nouveau Chef du CAFC qui a su ravir leurs palais par ses préparations et leur présentation.



ALLEZ PHILIPPE LANCES LA BOULE





L'EQUIPE LA PLUS SYMPATHIQUE DE CETTE FETE AVEC M.MARGINI



LES LAUREATS DE LA FETE DE LA PÉTANQUE 2017.....BRAVO



LES SENIORS TOUJOURS FIDÈLES AU RV



M. MARGINI



UNE A LA FOIS

FETE DE LA PÉTANQUE

FÊTE DE LA PÉTANQUE
24 SEPTEMBRE 2017 **CLASSEMENT**

	EQUIPES			POINTS	DIFF	CLASS FINAL
1	VAZQUEZ Manuel	LOPEZ Serge	ALOS Gisele	16	64	1
2	PREVOT Céline	BENBOUAZZA Sonia	SCOTTO Martine	16	58	2
3	CASTAGNA Gildo	DIAZ Luis	LOUNIS Hamid	14	61	3
4	BENEDICTO Jacques	VITALIS Michel	VITALIS Jane	13	36	4
5	MAZEL Alain	RABIA Hassan	HOEMAN Ursula	12	35	5
6	DOS SANTOS Odette	SCATURRO Marie-Claude	SCATURRO Nino	12	33	6
7	LOIACONO Olivier	LOIACONO Alain	HARTMAN Pascal	11	10	7
8	UNGARO Maïté	GUERRAOUI Nawal	IZAAZ Mohamed	10	18	8
9	DUPONT Marie Louise	CHARLIER Françoise	ANDRE Marie-Jeanne	10	13	9
10	NOMBRET Marc	ELIAS Jean	PRIN Lucien	10	12	10
11	HAMZA Mohamed	HAMZA Marilynne	EL AZALI Samir	8	33	11
12	MACIA Frédéric	LEAL Pierre	MACIA Christine	8	-2	12
13	ANDRE Florian	ANDRE Thierry	VAZQUEZ Jeannot	7	-12	13
14	JOTTERAND Gisèle	BAHECHER Eliane	LOMBARDO Christine	6	-27	14
15	BALLET Philippe	CLEMENCIN Claude	MAGNIN Peggy	5	-17	15
16	CONUS Jojo	CONUS Wafae	BEAUDOT Habiba	4	-33	16
17	FOISY renaud	RIVIERE Philippe	CHAFIK Jaouad	3	-46	17
18	LOCASTO Fifine	HASSAN Marie-Noëlle	ALOTTO Hélène	3	-56	18
19	VAZQUEZ Frédéric	SAPIO Eric	FASSAHI Yassine	2	-34	19
20	BENKIRANE Marie Jeanne	FERNANDEZ Eliane	ORTIZ Annie	2	-39	20
21	BENSAOUD Adil	MACHMACH Adil	MOUHTASSINE Bahia	2	-62	21
22	TOURRAIS Tarik	M'GHARI Mamoun	FREDJ Jalil	0	-59	22



MARCHÉ DE NOËL 2017

MARCHÉ DE NOËL 2017

Que de nouveautés pour ce "Marché de Noël 2017", des nouveautés tant au niveau des espaces créés avec une vaste salle dédiée à la gastronomie, que par la qualité et l'originalité des stands présentés.

Une fois, le parking du CAFC dépassé ; la magie de Noël s'est opérée car nous nous retrouvions face à une magnifique façade enneigée au pied de laquelle un énorme chariot de Noël était disposé.



Après l'arrivée de M. le Consul général de France, son accueil chaleureux par le Président du CAFC entouré des Présidents et Responsables de service puis la coupe du ruban matérialisant l'entrée du "Marché de Noël", la visite des stands put commencer dans une totale décontraction empreinte de curiosité à leur endroit.

MARCHÉ DE NOËL 2017



Durant leur visite, les personnalités conviées à la découverte du "Marché de Noël" furent accompagnées d'étranges personnages mi-anges, mi-humains qui ne manquèrent pas de provoquer sur leur passage étonnement des grands et émerveillement des petits.



MARCHÉ DE NOËL 2017

Que dire de l'espace-gastronomie, avec sa bulle-radio et cet immense sapin du Groupement football, sinon qu'il fut particulièrement fréquenté offrant à nos yeux de succulentes et originales spécialités gourmandes salées ou sucrées à déguster.



Pour clore cette visite, un arrêt prolongé au chapiteau réservé aux jeux pour enfants s'imposait pour partir à la découverte des stands de jeux chacun d'eux captant l'intérêt des petits comme des plus grands. Outre, l'originalité des activités proposées ; il était clair qu'il avait fallu allier ingéniosité et créativité pour rendre l'ensemble de ces jeux aussi attrayants. Au point.



En empruntant l'allée menant du grand chapiteau d'exposition vers l'immense salle de près de 15m de haut dédiée à l'espace gastronomie, des "Dames Noël haute couture" jalonnaient le passage ; à l'évidence, un tel "foisonnement de classe" ne manqua pas de séduire ces premiers visiteurs.

Mais leur curiosité fut comblée en accédant au tunnel qui se présentait à eux ; celui-ci, en effet, avait pour originalité de présenter, comme à la parade, les arbres de Noël de toutes les activités du CAFC ; une bien belle initiative qui fera, certainement, "boule de neige" (couverture de l'article).



MARCHÉ DE NOËL 2017

Au sortir du "Marché de Noël 2017", et comme si le merveilleux voulait nous accompagner jusqu'au bout de cette visite, nous sommes certains d'avoir croisé des enfants dont les blousons étaient recouverts de neige.....



Cette année, encore, le "Marché de Noël" a pu offrir à ses nombreux visiteurs un accueil chaleureux, convivial et familial

Concernant le Noël des enfants du CAFC, il se tint le dimanche 10 décembre ; pressés de voir le Père Noël, les enfants, pour une grande partie d'entre eux, ne purent rester sur leurs sièges et préférèrent se placer à même le sol.

"De là, au moins, nous serons plus près du Père Noël!" nous rapportèrent-ils. Sur scène, une bien dévouée animatrice faisait en sorte de tempérer ce petit monde dans l'attente de sa venue lequel, devant l'effervescence ambiante, se montra vers la fin de la petite animation qui lui était dédiée.



Pour calmer tous ses jeunes enfants dont certains le découvraient pour la première fois ; il accepta de bonne grâce de se plier à la traditionnelle séance-photo et voulut bien poser avec l'équipe qui avait participé à rendre cet instant aussi chaleureux. L'instant d'après, il avait disparu, sans plus de cérémonie, sûrement préoccupé de poursuivre sa tournée de distribution de cadeaux.....



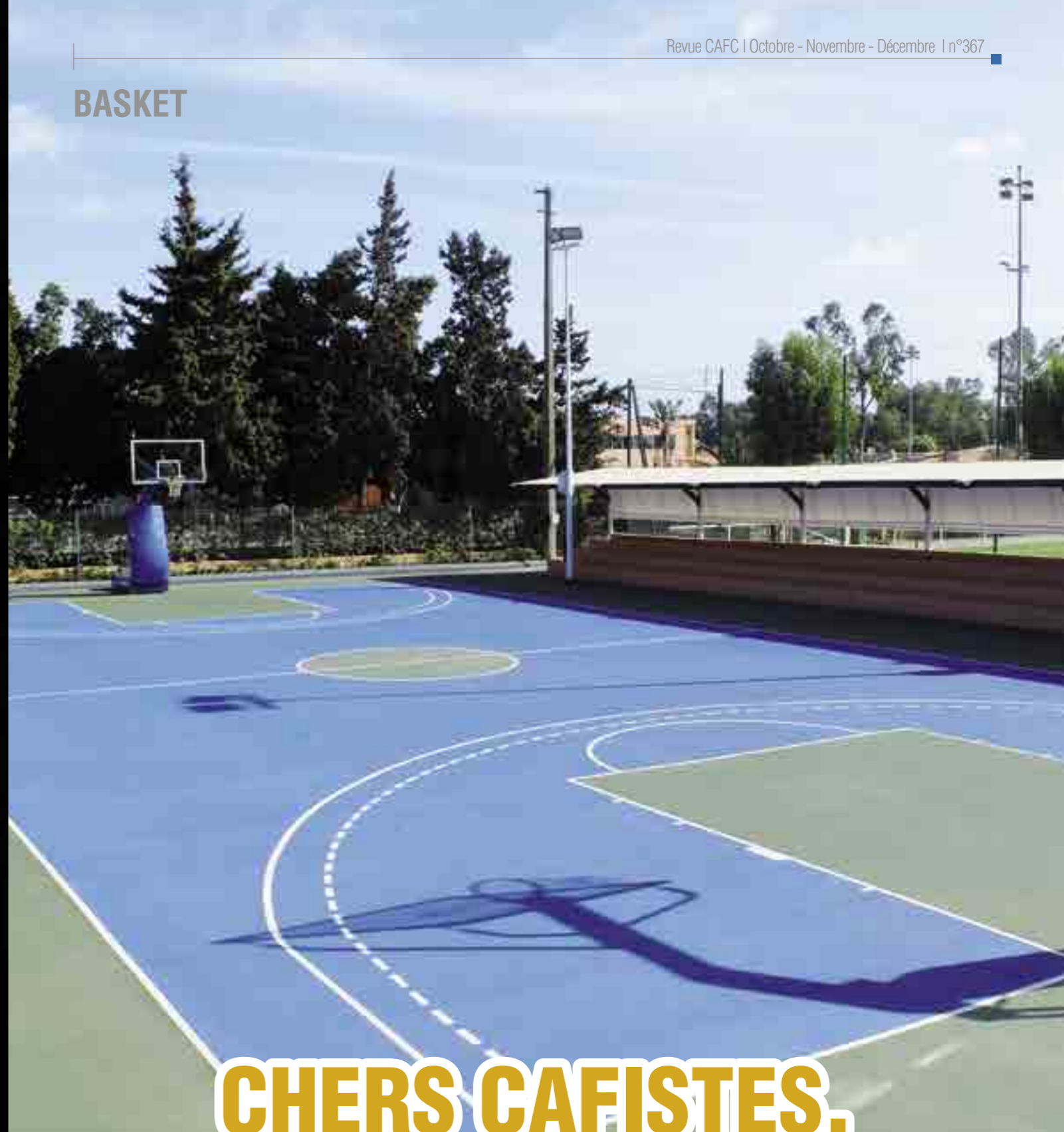
RÊVE D'UN JOUR



MARRAKECH : 183 rue Mohamed El Bakali Guella - Tél.: 0624 430 879 • CASABLANCA : Morocco Mall - Tél.: 0522 796 844 / 192 bd d'Anfa - Tél.: 0522 360 145
RABAT : Mega Mall - Tél.: 0637 430 063

www.facebook.com/rjshoes facebook.com/longoni rjshoes rjshoes

www.rjshoes.com

**BASKET**

CHERS CAFISTES, CHERS MEMBRES ET AMIS

Comme à l'accoutumée, le mois de septembre a vu débuter la saison de l'Ecole de Basket-Ball. C'est "Porte Ouverte" au secrétariat du Groupement d'Activités.

Parents et enfants, anciens membres et nouveaux venus s'empressent à se réinscrire ou s'apprentent à le faire. En octobre, ils étaient déjà 175 élèves à fouler les terrains de notre aire de jeu et plus particulièrement le terrain principal, entièrement rénové et réactualisé quant au traçage des lignes sous la direction éclairée de notre Président Monsieur Guy SAVERY, qui a gardé durant tout le mois d'août un œil vigilant et avisé sur l'avancement des travaux.

BASKET



Pour parfaire et accompagner cette reprise, un nouveau matériel (plots-cerceaux-échelle au sol) et de nouveaux ballons ont été fournis et mis à disposition de nos entraîneurs et de leurs joueurs, fin prêts pour ce début de saison.

Les premiers résultats sont déjà fort encourageants.

Nos Seniors et Cadets, pour débiter le carrousel de leurs rencontres, affrontaient l'Association Wiaam Ichaâ Sportif de TIT-MELIL (AWIS), club récemment promu en "Nationale 2".

Nos Séniors s'imposaient sur le score sans appel de 62 à 39.

Nos cadets remportaient aisément leur match sur une équipe, certes, courageuse mais moins expérimentée.

Ces résultats sont de bonne augure pour la suite de nos rencontres et laissent présager de belles satisfactions si...nos jeunes gens et jeunes filles continuent à démontrer, au cours des entraînements à venir, autant d'envie et de détermination qui sont les leurs en ce début de saison.

Nous leurs souhaitons courage et ténacité dans l'effort et assiduité aux séances d'entraînement afin qu'ils soient au "top" de leur forme pour affronter les équipes que nous envisageons d'inviter dans les semaines et les mois à venir. Bien que nous ayons de bons résultats pour le moment, chers Membres et Amis, nous demandons à nos représentants de conserver et de poursuivre cette dynamique et cette constance dans l'effort afin d'améliorer davantage les performances de nos équipes.

A bon entendeur, salut !

LAURENT

BASKET



Lindt

MASTER SWISS CHOCOLATIER
SINCE 1845



Cette Saint-Valentin
enchantez vos proches
avec LINDOR de Lindt



LE SOMMELIER

DE RACINE

Plus de 500 références
de vins de toutes gammes et de toutes régions.
Un grand choix de premiers et seconds vins de Grands Crus Classés
Vins du Monde, Champagnes et Spiritueux de Luxe.



Possibilité de préparation de commande par téléphone,
de mise au frais, d'aide à l'élaboration de caves privées.
Cadeaux d'entreprises et conseils personnalisés.



Offre Adhérents CAFC

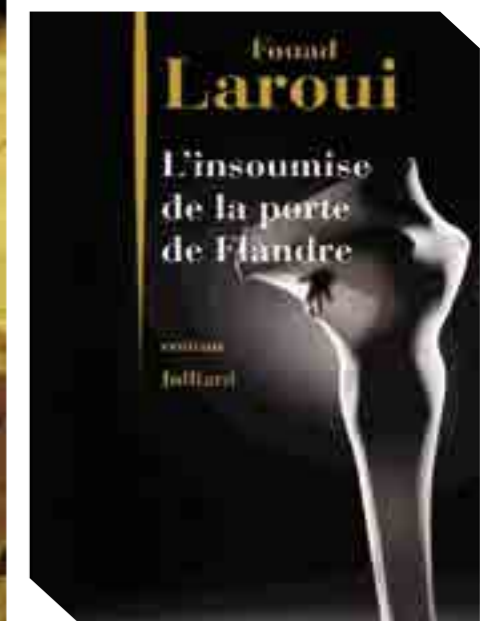
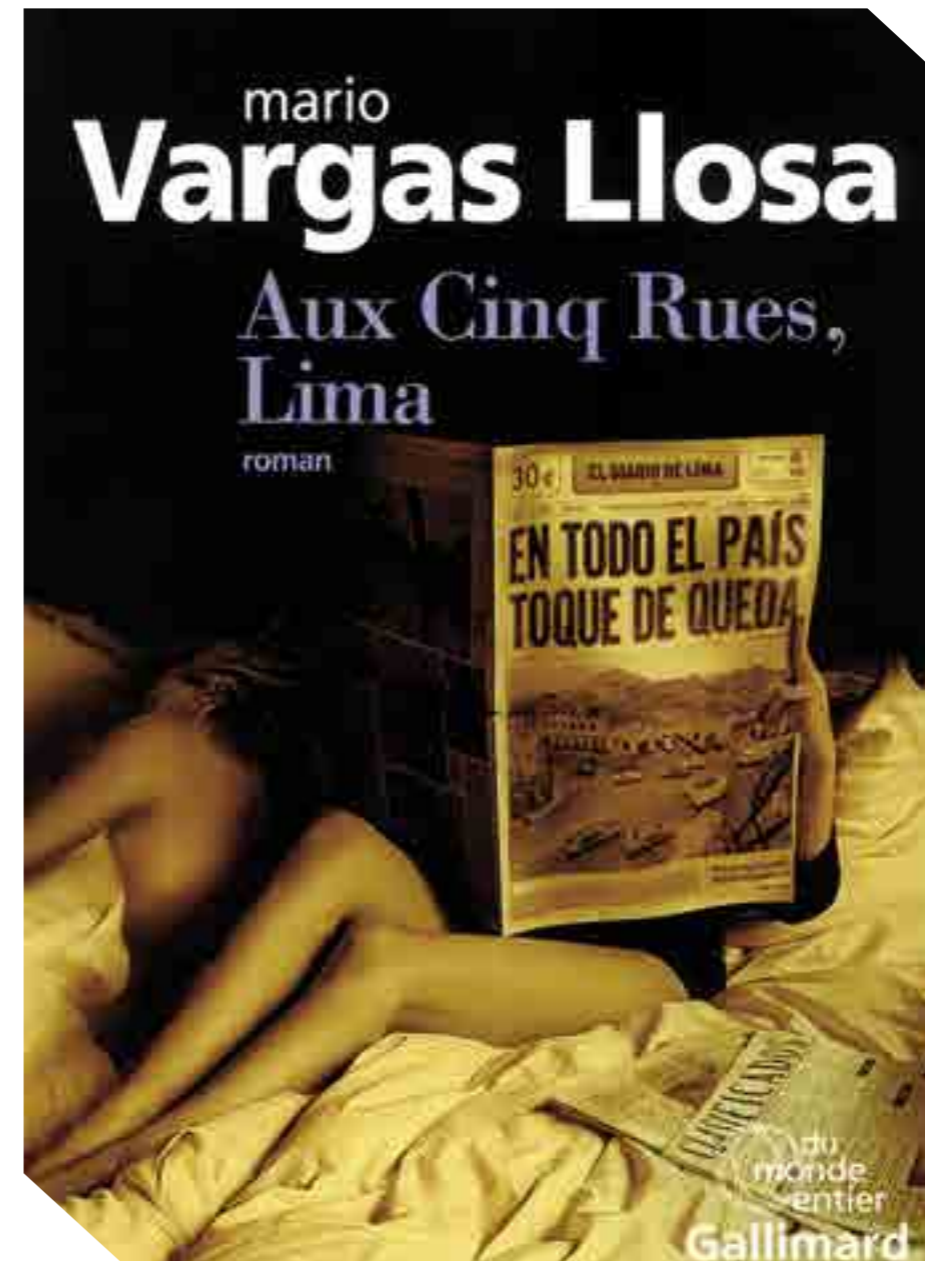
5% de remise*

* Offre valable jusqu'à fin Février 2018 sur présentation
de cette annonce et d'une carte de visite pour un seul achat
limité à 5000 Dirh maximum.

13, Rue Bab El Hfane ex Adm (à côté du Hotel Villabona) - Casablanca
Tél : 05 22 95 00 24 - Email : sommelierderacine@gmail.com
Horaires d'ouverture
Du Lundi Au Samedi De 11h À 13h30 (12h00 le Vendredi) De 15h À 19h45
Horaires recommandés : Avant 16h30

BIBLIOTHEQUE

"RENTÉE LITTÉRAIRE"



Quelle jolie expression pour désigner l'avalanche de livres qui, depuis la rentrée, arrivent de tous côtés et nous attendent à ce moment de l'année un peu morose.

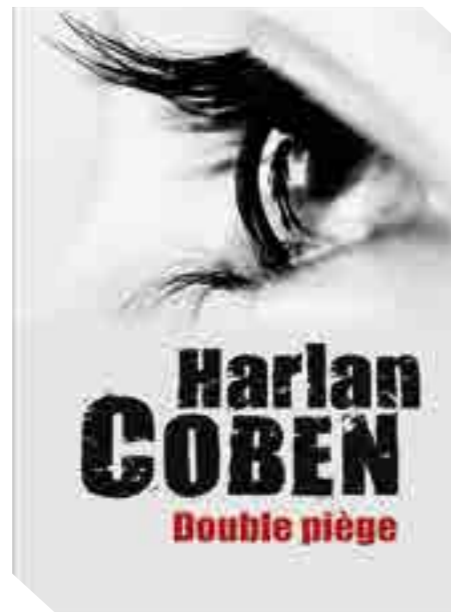
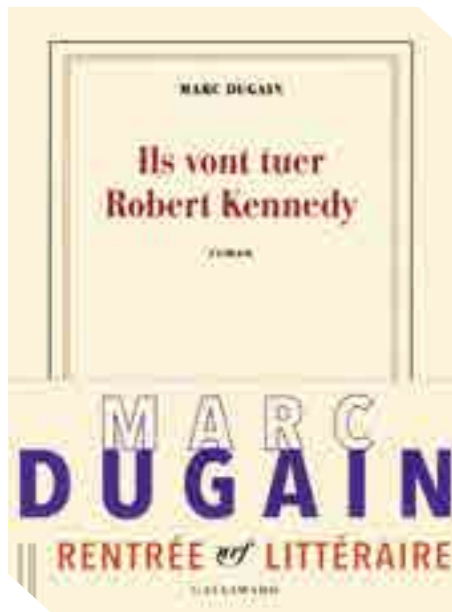
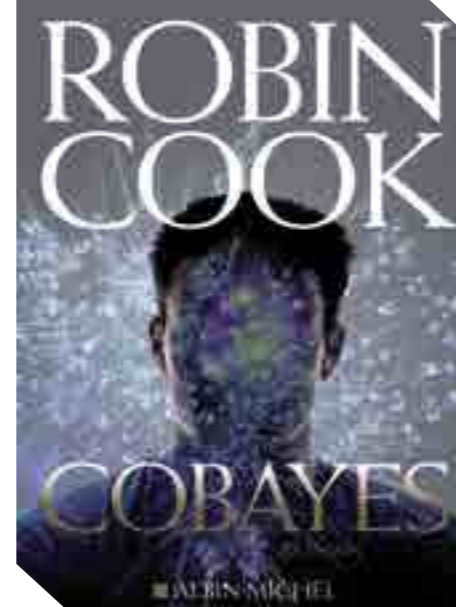
L'actualité nous interpelle de plus en plus tant en ce qui concerne l'évolution des mœurs que la révélation des scandales de tous genres, à savoir par exemple : "Aux cinq rues, Lima" de Mario Vargas Llosa qui dénonce, à partir d'un fait réel,

la corruption généralisée et froidement organisée qui gangrène un pays comme le Pérou ou bien Leïla Slimani qui, dans "Sexe et mensonges", déchiffre l'ambiguïté et le malaise d'une société qui vit entre respect réel des traditions et volonté tout aussi évidente d'émancipation malgré une forte injonction au silence. Le regard des autres et le poids de la société font toujours tenir un double discours, la femme restant toujours, pour l'instant, garante de l'honneur familial mais, comme le rappelle Malek Chebel,

l'émancipation comme le droit de parler et de penser par soi-même s'acquiert toujours de haute lutte.

De haute lutte aussi, la liberté revendiquée par Fatima, une jeune Belgo-marocaine qui, dans "L'insoumise de la porte de Flandre" de Fouad Laroui, choisit un itinéraire pour le moins original pour trouver ses propres repères et affirmer son indépendance morale au prix fort, toutefois, de deux morts.

BIBLIOTHEQUE



Tout à fait bouleversant, le destin de "Bakhita" de Véronique Olmi, enlevée à sept ans et devenue esclave, rachetée par le consul d'Italie et qui entrera dans les ordres et vouera sa vie aux enfants pauvres.

L'actualité se retrouve, aussi, dans "Un personnage de roman" de Philippe Besson qui retrace l'histoire d'Emmanuel Macron, l'homme qui s'est inventé un destin et a tout fait pour transformer une éventualité assez improbable en réalité éclatante.

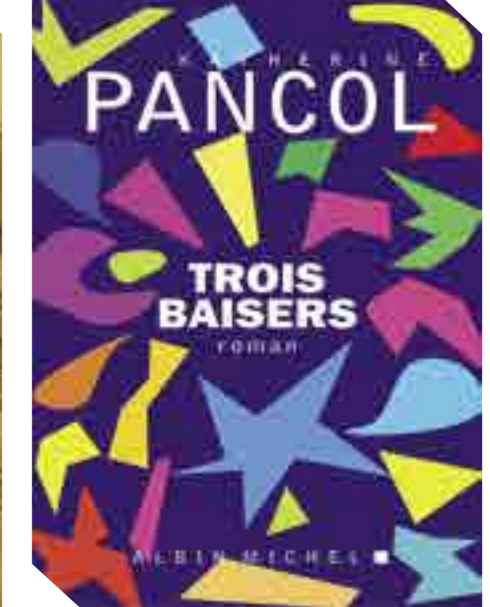
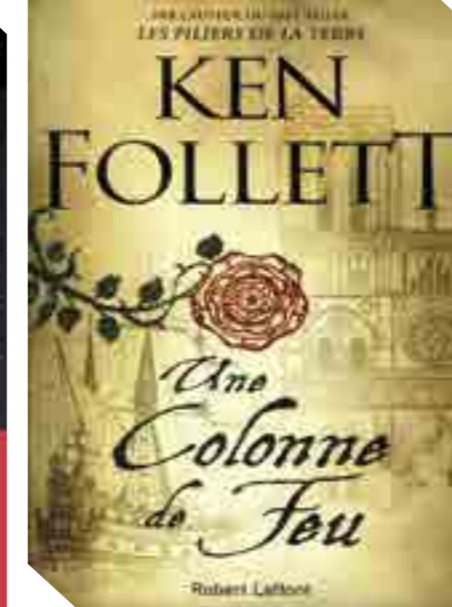
Plus sombre mais tout aussi actuel, Robin Cook dans "Cobayes" dénonce l'affairisme des hôpitaux et des laboratoires qui ne songent qu'à augmenter leurs bénéfices même au détriment des patients qui ne sont pour eux que de simples cobayes.

L'imagination s'envole également quand on aborde de nouveaux romans policiers, à commencer par "Ils vont tuer Robert Kennedy" de Marc Dugain dans lequel un professeur d'histoire fait un rapprochement troublant entre l'assassinat de ses parents et celui de Robert

Kennedy qui refusait d'accepter les compromissions mafieuses de son père. Tout aussi inquiétant, "Double piège" d'Harlan Coben, nous emmène suivre l'enquête de Maya qui veut découvrir la véritable identité de son mari, décédé récemment et mystérieusement.

Il ne faut pas oublier la parution très attendue du 5^{ème} tome de Millenium: "La fille qui rendait coup pour coup", la série étant désormais écrite par David Lagercrantz, on ressent, peut-être, une légère lassitude mais l'écriture reste très forte et l'intrigue bien ficelée.

BIBLIOTHEQUE



Les enquêtes historiques sont également prenantes comme "Le prince de Cochinchine" de Jean-François Parot qui nous fait revivre une enquête de Nicolas Le Floch sous Louis XVI juste avant que n'éclate la révolution de 1789.

Le roman et l'histoire se réunissent également dans "Une colonne de feu" de Ken Follet qui poursuit la saga des Piliers de la terre entre Angleterre et France, au moment de l'accession au trône d'Elizabeth Tudor et où les rivalités politiques se heurtent aux fractures religieuses.

Quant à Gilbert Sinoué, il nous captive avec la belle histoire "d'Averroès ou le secrétaire du diable", l'audacieux penseur musulman né à Cordoue en 1126 et mort à Marrakech rejeté par tous mais dont la réflexion sur la foi fait toujours référence.

Totalement romanesque et tellement optimiste, c'est un plaisir de retrouver les héros de Katerine Pancol dans "Trois baisers" ou ceux de Maria Duenas dans "Demain à Santa Cecilia" ainsi que ceux de Raphaëlle Giordano dans "Le jour où les lions mangeront de la salade verte" sans oublier "Agent secret" de Danielle Steel.

Les ados sont, également, gâtés avec de nombreuses nouveautés comme "Le journal d'une peste" où les filles sont naturellement réactives et drôlement chipies, une bonne série qui commence et qui ne concurrencera, peut-être, pas "Le Cercle des 17" qui connaît un grand succès et dont nous possédons déjà six tomes.

Il ne faut pas oublier "Frigiel et Fluffy" avec "Le retour de l'ender dragon" et "Les prisonniers du Nether"; et comment ne pas parler du dernier Astérix "La transitalique" avec nos irréductibles Gaulois entraînés dans une course pleine d'embûches mais gardant toujours le même entrain et, mine de rien, luttant à leur manière contre les préjugés et le racisme.

On ne se quitte pas sans avoir mentionné les prix littéraires qui viennent d'être attribués: le Prix Goncourt a récompensé Eric Vuillard pour "l'ordre du jour" et le Prix Renaudot a été décerné à Olivier Guez pour "La disparition du docteur Mengele".

Voyez comme le choix est vaste ...

CHANTAL BROUSSARD



BRAVO KIKI....POUR TA SECONDE PLACE

BOULES



CHERS AMIS

BOULISTES ET CAFISTES,

La saison 2017/18 est bien repartie avec beaucoup d'animations ; jugez en par vous même!..

1. Le 13/10/2017, notre AGO électorale s'est tenue dans une très bonne ambiance se concluant par une reconduction du Président sortant avec nomination d'un nouveau comité rempli d'enthousiasme.

Elle a été rapidement suivie d'un cocktail dinatoire copieux et bien sympathique.

2. Le 24/11/2017, le Groupement a organisé son premier concours de Rami de la saison. 40 participants se sont affrontés dans une super ambiance plein de convivialité et de fairplay.

Les lauréats de ce concours furent récompensés par de beaux et nombreux lots.

Gagnant : Céline PREVOT
Deuxième : Fouzzia TERREL
Troisième : Souad SARAOUI

3. Les 2 & 3/12/2017, s'est déroulé notre Marathon d'automne de Pétanque ou "TOURNOI DE L'AMITIÉ".

17 tripettes participantes qui se sont affrontées samedi et dimanche en toute sympathie et camaraderie.

Nous avons eu droit à du beau spectacle offert par des équipes formées d'excellents joueurs qui tournaient à coup de carreaux ou de boules au bouchon.

Nos deux amis boulistes KRIMO & KIKI se sont vraiment distingués en se classant 1^{er} et 2^{ème} avec leur équipe respective H et P.

Félicitons quand même la première équipe entièrement composée de joueurs du Groupement, qui a fini à la 5^{ème} place, BRAVO!

Des sandwiches Brochettes et boissons ont été offerts aux participants le samedi en soirée.

Le dimanche midi, un succulent repas servi par l'équipe cuisine du CAFC a réuni plus de 60 convives qui se sont régales dans une ambiance des plus chaleureuses.

Encore merci au Chef Mohamed et à son équipe.

La remise des récompenses aux lauréats s'est déroulée vers 18h30 suivi d'un excellent buffet et du verre de l'amitié.

De très beaux et bons souvenirs resteront dans nos mémoires...

Ci-dessous le classement général de ce marathon d'automne "TOURNOI DE L'AMITIÉ"

En espérant que vous ayez passé de bonnes fêtes de fin d'année, nous vous souhaitons ;

UNE BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2018.

A TRÈS BIENTÔT

BOULES



QUE TU ES BEAU MON DEDÉ.....



COMME ON PEUT LE CONSTATER C'EST DU SÉRIEUX



LA PÉTANQUE RASSEMBLE



NOS JEUNES EN PLEINE REFLEXION



CONVIVIALITÉ AUTOUR D'UN REPAS SUCCULENT DU CHEF MOHAMED



LES VAINQUEURS DU MARATHON RÉCOMPENSÉS REMARQUEZ NOTRE KRIMO NATIONAL

CAFC
 Les 02 et 03 Décembre 2017
 Le Groupement d'Activité Boule du CAFC organise un

MARATHON MONTÉ TRIPLETTES

Limité à 12 Triplettes
 Inscription 50 Dhs / Joueur
 Jeu de Bas Samedi 02 Dec à 15h
 Dimanche 03 Dec à 9h30

200 Dhs / Personne

Pratiquants :
 Lucien Pradal
 Michel Unguier
 Frédéric Sélouin
 Pascal Hattmann
 Christian Abitot

Chiffres & tout les chiffres

CAFC n° 367



JEAN-PAUL AU PC, UN SANS FAUTE BRAVO PAULO



TRES BEAU POINT MAIS GARE AU CARREAU QUI SUIV



NOTRE CHAMPION

BOULES

EQUIPES	NBRE DE POINTS	GOOL AVERAGE
H• KRIMO / MUSTAPHA TAMMAR / ADAM	43	105
P• ALI KACHKACH / HAMID / CHRISTIAN MOTTA	42	96
O• NABIL HAMRI/ ANOUAR ZAKARIA / HICHAM AZZEDINE	40	63
Q• SAFRI / MATTAOUI / BENEDICTO	34	76
I• YVON SAU / SEBASTIEN SAU/ ALAIN MAZEL	33	54
G• MANU VASQUEZ / FRED MACIA / GISELE ALOS	31	47
C• GILDO CASTAGNA / ALAIN VIERA / FOUAD BENBOUAZZA	30	12
D• MAITE UNGARO / HANANI / BEKKALI	25	25
B• SERGE LOPEZ / PASCAL HARTMAN / HENRI SAPIO	25	12
J• OLIVIER LOIACONO / CHRISTOPHE SCOTTO / RICHARD ORTEGA	21	-31
L• MICHEL VITALIS / ANDRE PEREZ / PIERRE LEAL	16	-35
A• KARINE BENBOUAZZA / CELINE PREVOT / AHMED OUDGHIGHI	15	-65
F• OMAR KAGHAT / ABDELOUAHED EL ARIBI / FOUAD AZMI	15	-65
K• STEPHANE KRIEF/ SONIA BENBOUAZZA/ LUISITO DIAZ	12	-40
E• ROUX / KHALID FATHI / HENRI CLAUDE THERON	9	-45
N• SCATURRO ANTONINO / SCATURRO MARIE CLAUDE / ODETTE DOS SANTOS	7	-89
M• HAMID LOUNIS / ALAIN LOIACONO / FREDDY LOIACONO	6	-120
	404	0



LE CONFORT
SANS COMPROMIS

117

BY OROBRIQUE

PREMIER PRIX DE L'INNOVATION
MOROCCAN AWARDS 2013

www.kasbah-system.ma

Ghita BENNIS
Léonard ZAQUINE
Opticiens Optométristes



LEONARD OPTIQUE
lunetterie - contactologie
L'opticien qui crée la différence

Une continuité de **50** ans
D'expérience à votre service

2, Rue Nationale - Casablanca - Maroc
Tél: 05 22 20 26 50 / 05 22 27 56 45 / 06 62 16 63 44 / 06 61 20 18 40 - Fax: 05 22 20 73 20
E-mail: leonardoptique@menara.ma



CANINE

LE GROUPEMENT CANINE CONTINUE DE S'EMBELLIR POUR LE PLAISIR DE NOS AMIS À 4 PATTES ET DE LEUR MAITRE.

Les allées ont été refaites et sont bien plus spacieuses. L'éclairage est opérationnel sur le ring de pension et, bientôt, sur les rings de détente également.

Les cours d'éducation canine sont assurés par nos 2 éducateurs canins Moulay Driss et Mustapha qui, grâce à la régularité des participants, arrivent à de satisfaisants résultats.

Eduquer son chien, c'est créer et renforcer des liens avec lui et installer une relation affective en lui apprenant les bons comportements.

Pourquoi ne pas le faire soi-même ? Tout simplement pour éviter les erreurs et profiter des conseils avisés d'éducateurs confirmés, de plus la socialisation nécessite que le chien soit en contact d'autres animaux, enfants ... et cela dès le plus jeune âge.

Il est toujours plus facile d'éduquer que de rééduquer ! Le restaurant est ouvert à tous les membres du Groupement les mercredis, vendredis, samedis et dimanches midi.

Le restaurant est réservé aux membres inscrits à la section et à leurs invités.

Alors, n'hésitez plus, si vous avez un compagnon à 4 pattes, l'équipe de la canine vous attend dans un cadre verdoyant.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter au 0667287063 ou par mail : cafccanine@gmail.com

Serge Hazan



CANINE

CANINE





NOUS AVONS VISITÉ GUESS CLINIC

L'ACCUEIL

A l'arrivée, le bâtiment de 4 étages donne le ton du style high tech de l'établissement : façade blanche, baies vitrées, formes rectilignes. Des portes automatiques ouvrent sur un espace d'accueil très tendance, un parfum embaume l'air du hall d'accueil, la déco bien soignée laisse supposer la renommée de l'architecte d'intérieur qui a réalisé cette ambiance. Moquette orange, photos artistiques accrochées aux murs tapissés, l'accueil chaleureux des hôtesse laisse apparaître une fraîcheur et une beauté à l'image de la clinique. Les patientes assises confortablement dans les espaces d'attente sirotent un thé servi à volonté sous une musique d'ambiance branchée.

DANS LE BUREAU DU DOCTEUR

Parquet massif rouge, bibliothèque métallique, diplôme du Collège français mis en évidence... le décor en jette. Sur un bureau laqué blanc trône un magazine people, où quelques pages glacées sont dédiées à l'un des chirurgiens esthétiques marocains les plus renommés, qui a vu défiler dans sa clinique, fondée il y a quelques années, les journalistes de M6, TF1, France 2... Le docteur Guessous arrive, souriant et chaleureux, jeune, décontracté ; il nous explique le concept original de sa clinique dédiée à l'esthétique et au bien-être, qui reçoit la moitié de sa clientèle de l'étranger, d'Europe, d'Amérique et du Moyen Orient grâce aux packages chirurgie & tourisme, médiatisés par les chaînes françaises, comme on peut revoir sur youtube sur la chaîne dédiée à la clinique.

LE CONCEPT DU DOCTEUR

Il a su réunir dans le même endroit tous les métiers liés à la beauté et l'esthétique. Le chirurgien, diplômé du collège français de chirurgie plastique, réparatrice et esthétique reconnu par ses pairs est très suivi dans les réseaux sociaux. Il pratique son art au sein de sa propre clinique où il est le seul à opérer, en allant de la liposculpture de la silhouette à la chirurgie esthétique du visage ainsi que la chirurgie du ventre et des seins après les accouchements ou après amaigrissement.

Le confort et la sécurité du patient constituent pour lui ses deux priorités. L'ambiance est conviviale, les patientes séjournent dans l'une des chambres individuelles de haut standing pour une convalescence détendue et réussie.

CHIRURGIE ESTHÉTIQUE

Le crédo du docteur est d'intégrer l'intervention à l'équilibre émotionnel et psychique du patient. Ne se limitant pas à un protocole de soins immuables, il prend en compte les particularités de chaque personne, sa morphologie, son désir de réparation et de modification corporelle. Augmentation mammaire, liposculpture, rafraîchissement du visage... La chirurgie esthétique conçue et pratiquée à Guess Clinic, prend en charge le patient dans sa globalité et son intégrité. Elle ne se réduit pas à un geste mécanique sur le corps ou le visage, mais intègre à l'intervention physique, la recherche d'un équilibre émotionnel et psychique.

DÉPARTEMENT LASER & MÉDECINE ESTHÉTIQUE

La médecine esthétique a pour objectif de préserver le capital jeunesse par le biais d'une plateforme laser et un département

de médecine esthétique (injections, peelings, mésothérapie, PRP...). La médecine esthétique a fortement contribué à la recherche et au développement fulgurant de nouvelles techniques et technologies de plus en plus performants, pour retarder le recours au bistouri.

Comblant les rides, hydrater la peau, traiter les tâches, éclaircir des cernes ternes,... Guess Clinic a choisi de concevoir un protocole codifié, personnalisé et adapté à chaque cas en prenant en compte l'hérédité de chacun, les traitements déjà reçus, l'âge de la personne, son profil hormonal et son type de peau. Seule une consultation médicale suivie d'un diagnostic permettra de décider quelle technique et quel traitement correspondra à chaque patient. Dès la première consultation, les professionnels de Guess Clinic déterminent les diverses méthodes à utiliser en combinant à chaque fois une ou deux méthodes. C'est en comptant sur la synergie des techniques que l'on peut obtenir un résultat plus efficace dans un délai plus court.

MÉDECINE ESTHÉTIQUE GYNÉCOLOGIQUE

Le docteur Mohamed Guessous s'est intéressé en 2015 à la chirurgie et médecine esthétique gynécologique et s'y est consacré pour décrocher un diplôme qui lui a permis de connaître tous les secrets de ce domaine qui ne cessent de nous surprendre. Aujourd'hui, la clinique Guess propose une panoplie de techniques et pratiques, centrées sur la chirurgie et médecine de l'intime : traitements de la sécheresse vaginale, nymphoplastie (réduction des petites lèvres vaginales)... Cette discipline médicale a pour but de soigner, réparer, embellir le sexe de la femme, parfois abîmé à la suite des grossesses, des accouchements. On refait l'aspect extérieur mais aussi et surtout l'intérieur du vagin et même le point G ! En effet la chirurgie a connu tellement de progrès qu'il est même possible de se faire injecter un nouveau point G, à l'aide d'un acide hyaluronique spécialement étudié pour cette zone.

GREFFE DE CHEVEUX DHI (DIRECT HAIR IMPLANTATION)

Nombreuses sont les personnes à être touchées par une perte de cheveux plus ou moins importante. Afin de remédier à ce problème qui peut être à l'origine d'importants complexes, la greffe de cheveux est devenue l'une des interventions phares pour les hommes.

La nouvelle méthode révolutionnaire DHI "Direct Hair Implantation" est la dernière innovation technologique en restauration capillaire. Cette technique est proposée en exclusivité au Maroc par Guess Clinic et développée par le groupe médical DHI déjà connu à travers le monde pour s'être spécialisé aussi bien en recherche capillaire qu'en mise au point de la technique d'implantation et l'invention d'instruments spécifiques brevetés d'une extrême précision. Elle est pratiquée actuellement dans 130 cliniques agréées dans le monde.

Aucune incision n'est nécessaire, la méthode DHI ne nécessite ni scalpel ni suture et ne laisse donc aucune trace ni cicatrice à l'endroit du prélèvement. Le résultat est naturel et homogène. Elle permet aussi de reconstituer les sourcils et les cicatrices du cuir chevelu et de la barbe. Le concept est global, il associe d'autres méthodes médicales comme l'injection du PRP, la luminothérapie LED, la micropigmentation, la mésothérapie... Le docteur Mohamed Guessous prévient contre les méthodes "low cost" dans lesquelles certains pays se sont spécialisés, faites à la chaîne par des employés formés à la hâte. On peut voir pousser des cheveux après ces actes, mais à quel prix pour la santé ? Avec quels risques encourus ? Avec quel aspect esthétique lorsque ces cheveux poussent désorganisés ? Le pire est lorsqu'on abîme définitivement la zone donneuse...

LE SOURIRE HOLLYWOODIEN

Dix facettes en haut et dix facettes en bas, traitement parodontal, dépigmentation de la gencive, alignement des dents... Le concept Hollywood Smile de Dental Guess Clinic offre un traitement complet, personnalisé et sur mesure, en tenant compte de la forme du visage, des lèvres, du teint de la peau et de la blancheur du blanc des yeux pour retrouver un sourire éclatant.

GUESS SPA

Un espace entièrement dédié à la détente et à la sérénité. Le Guess Spa, c'est l'assurance de pouvoir profiter en toute quiétude d'un pur moment d'évasion de ressourcement, d'apaisement et de plénitude au sein même de la clinique. Le Guess Spa offre une gamme luxueuse et variée de soins relaxants et esthétiques. On y vit un pur moment de magie et d'évasion où la sérénité du corps et de l'esprit ne feront plus qu'un. C'est ici que se révèle l'alchimie parfaite entre la beauté et le bien être. C'est aussi le lieu où on assure la continuité des soins post-opératoires, avec des traitements adaptés qui permettent d'accélérer la convalescence (drainages lymphatiques par exemple).

QUOI DE NEUF À GUESS CLINIC ?

ULTHERA

La grande révolution des ultrasons proposée par Guess Clinic. Cette nouvelle procédure, non invasive pour le visage, le cou et le décolleté utilise l'énergie sûre et durable d'ultrasons hautement focalisés (HIFU). Cette énergie va traverser le tissu pour atteindre le muscle à une profondeur de 4,5 mm, c'est la profondeur nécessaire pour atteindre les muscles, qui est la même ciblée lors d'un lifting chirurgical.

Sa promesse : remettre en tension le visage, le cou et le décolleté. Le tout sans chirurgie ni aiguilles.

CYCLO



DÉBUT DE SAISON 2017/2018
 a été riche en sorties route et VTT, organisées les samedis, dimanches et jours fériés par les infatigables Xavier Dussaussey et Patrick COHEN qui ne manquent jamais une occasion pour motiver et encourager les moins assidus à y participer.

SORTIES VTT DU KHATOUAT

CYCLO

Toutes nos félicitations à "notre Athlète Tout Terrain" Mohamed AZZOUC, qui a participé aux Championnats Du MAROC de VTT qui se sont tenus à Oujda le 05 Novembre 2017 et organisés par la Fédération Royale Marocaine de Cyclisme. Championnat des plus relevés, qu'il a remporté en catégorie MASTER Vétéran 2, sur un parcours terriblement difficile et technique



QUE DU BONHEUR POUR "MOMO"

Nombreux ont été les représentants du Groupement Cyclotourisme du CAFC à participer à la 7^{ème} Edition du Triathlon UAT d'Agadir, du 04 Novembre 2017. Epreuve qui fait partie du Circuit de la Coupe D Afrique et ou d'excellents

triathlètes Nationaux et Internationaux s'affrontent. A retenir les belles performances de nos représentants parmi plus de 250 participants et notamment la belle 3^{ème} place en Catégorie Femme de Myriam Jakani.

CLASSEMENT GÉNÉRAL DE NOS TRIATHLÈTES, TOUTES CATÉGORIES D'ÂGES, HOMMES ET FEMMES CONFONDUS :

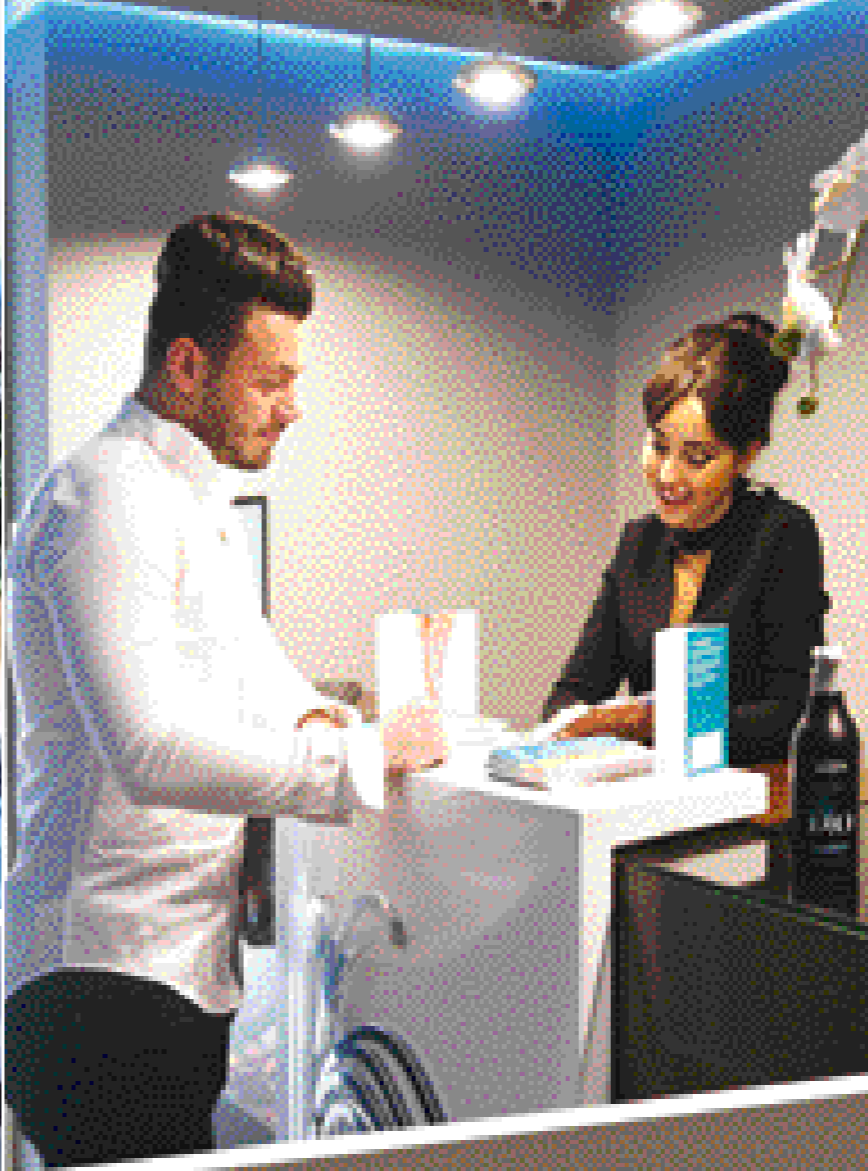
13 ^{ème}	Amine LAHLOU	02:17:10
27 ^{ème}	Hervé DUCHENE	02:24:43
40 ^{ème}	Alban PUECH	02:31:25
54 ^{ème}	Marc FERNANDEZ	02:35:40
68 ^{ème}	Jérôme COUBARD	02:39:27

CYCLO

76 ^{ème}	Hassan TAZI	02:41:42
84 ^{ème}	Olivier PUECH	02:43:25
134 ^{ème}	Myriam JAKANI	03:00:06
141 ^{ème}	Omar BENJELLOUN	03:02:32
172 ^{ème}	Samia TERHAZAZ	03:15:54
176 ^{ème}	Serge FERRET	03:16:03



CYCLO



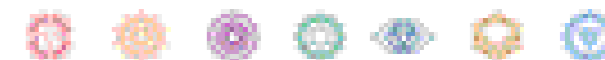
VENNEZ VIVRE DES EXPÉRIENCES DE BIEN-ÊTRE INÉDITES !

OXYGÈNE EXPÉRIENCES met à votre disposition deux Spas, le premier pour les hommes et le second pour les femmes, situé au cœur chaud de Casablanca.

Deux lieux de bien-être où évasion, bien-être et relaxation sont au rendez-vous.

Avec un personnel compétent, chaleureux et souriant, des produits de haute gamme, OXYGÈNE EXPÉRIENCES DAY SPAS fait de la satisfaction des besoins de ses clients et clientes une priorité.

Pour de la thérapie corporelle ou pour les soins d'esthétique, n'hésitez plus, venez découvrir notre savoir-faire au charme intense et laissez-vous aller dans une harmonie du bien-être exquis où le corps et l'esprit ne font qu'un.



Res. Duchta 18 Rue El Mansour El Abdi
Marrakech - Casablanca
Tél. : +212 (0)5 22 23 24 12 (L.G.)
GSM : +212 (0)8 02 00 52 52
E-mail : contact@oxygene-experiences.ma
www.oxygene-experiences.ma

LES ACTIVITÉS DU CYCLO SUSPENDUES

PENDANT PLUS DE 8 MOIS, POUR TRAVAUX DE RÉNOVATION DE LA PISTE ET FESTIVITÉS DU MARCHÉ DE NOËL, REPRENDRONT DÈS LE 1ER JANVIER DANS UN CLUB-HOUSE RAJEUNI ET UNE PISTE AUX NORMES INTERNATIONALES.

LE COMITÉ DU CYCLO VOUS REMERCIE POUR VOTRE PATIENCE ET VOTRE ABNÉIGATION ET VOUS SOUHAITE UNE SAISON 2018 PLEINE DE PLAISIRS ET DÉCOUVERTES.



COURS DE BOXE ANGLAISE BOXE ANGLAISE AVEC MUSTAFA

Cours adultes (à partir de 16 ans) : Mercredi de 18h45 à 20h00 et samedi de 12h15 à 13h30
Cours enfants (à partir de 10 ans) : Samedi de 10h45 à 12h00

INSCRIPTIONS AU SECRETARIAT DELTA

• Horaires secrétariat DELTA :
Lundi - mardi - jeudi - vendredi de 08h30 à 12h00
Mercredi de 08h30 à 12h00 et de 14h00 à 18h00
06 61 66 78 18 / sectioncafcdelta@gmail.com



DELTA

FORFAIT OPEN FEMMES

LE MÉLANGE DES GÉNÉRATIONS !

Au fil des années le noyau des anciens restés fidèles et les jeunes générations se greffent dans cette ambiance conviviale et chaleureuse.

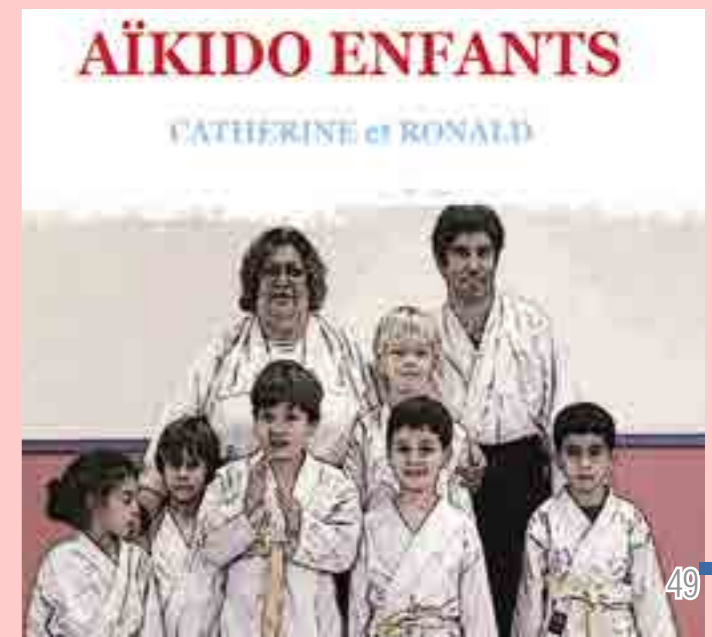
Une équipe pédagogique à l'écoute des jeunes mamans et des moins jeunes.

Nous sommes heureux d'accueillir un public varié et solidaire dans les activités. De la Zumba au Yoga en passant par les cours tradition-

nels de Cuisses.Abdos.Fessiers (C.A.F) et les créneaux Stretching inspiré du pilates et des différents modes d'étirements.

Toujours en quête d'innovation le DELTA investit cette année dans de nouvelles disciplines.

En effet le Chi-kung, l'Aérial Yoga et l'Aérial Pilates font leur apparition sur le planning.



DELTA



NOUVEAU !!!!

Nous accueillons les hommes aux cours de Yoga du lundi soir, à la Zumba le lundi et mercredi soir et au Chi kung le samedi matin.

Cours de **DANSE CLASSIQUE** pour **ADULTES** le lundi de 19h00 à 20h00 et le mercredi de 18h15 à 19h15.

INSCRIPTIONS UNIQUEMENT À L'ACCUEIL DELTA

DELTA

HORAIRES COURS ENFANTS ET ADOS ANNEE 2017/2018

LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			
Salle ①	Salle ②	Stage	Salle ①	Salle ②	Stage	Salle ①	Salle ②	Stage	Salle ①	Salle ②	Stage	Salle ①	Salle ②	Stage	Salle ①	Salle ②	Stage	
Éveil enfants 08:00-09:00	Cours adultes 08:30-09:30		Cours adultes 08:30-09:30			Cours adultes 08:30-09:30			Cours adultes 08:30-09:30			Cours adultes 08:30-09:30						
						Classique cours 4 10:00-11:00			Acido cours 2 10:00-11:00									
						Classique cours 7 12:00-13:00			Acido cours 3 10:00-11:00									
									Acido cours 4 10:00-11:00									
									Acido cours 5 10:00-11:00									
									Acido cours 6 10:00-11:00									
									Acido cours 7 10:00-11:00									
									Acido cours 8 10:00-11:00									
									Acido cours 9 10:00-11:00									
									Acido cours 10 10:00-11:00									
									Acido cours 11 10:00-11:00									
									Acido cours 12 10:00-11:00									
									Acido cours 13 10:00-11:00									
									Acido cours 14 10:00-11:00									
									Acido cours 15 10:00-11:00									
									Acido cours 16 10:00-11:00									
									Acido cours 17 10:00-11:00									
									Acido cours 18 10:00-11:00									
									Acido cours 19 10:00-11:00									
									Acido cours 20 10:00-11:00									
									Acido cours 21 10:00-11:00									
									Acido cours 22 10:00-11:00									
									Acido cours 23 10:00-11:00									
									Acido cours 24 10:00-11:00									
									Acido cours 25 10:00-11:00									
									Acido cours 26 10:00-11:00									
									Acido cours 27 10:00-11:00									
									Acido cours 28 10:00-11:00									
									Acido cours 29 10:00-11:00									
									Acido cours 30 10:00-11:00									
									Acido cours 31 10:00-11:00									
									Acido cours 32 10:00-11:00									
									Acido cours 33 10:00-11:00									
									Acido cours 34 10:00-11:00									
									Acido cours 35 10:00-11:00									
									Acido cours 36 10:00-11:00									
									Acido cours 37 10:00-11:00									
									Acido cours 38 10:00-11:00									
									Acido cours 39 10:00-11:00									
									Acido cours 40 10:00-11:00									
									Acido cours 41 10:00-11:00									
									Acido cours 42 10:00-11:00									
									Acido cours 43 10:00-11:00									
									Acido cours 44 10:00-11:00									
									Acido cours 45 10:00-11:00									
									Acido cours 46 10:00-11:00									
									Acido cours 47 10:00-11:00									
									Acido cours 48 10:00-11:00									
									Acido cours 49 10:00-11:00									
									Acido cours 50 10:00-11:00									
									Acido cours 51 10:00-11:00									
									Acido cours 52 10:00-11:00									
									Acido cours 53 10:00-11:00									
									Acido cours 54 10:00-11:00									
									Acido cours 55 10:00-11:00									
									Acido cours 56 10:00-11:00									
									Acido cours 57 10:00-11:00									
									Acido cours 58 10:00-11:00									
									Acido cours 59 10:00-11:00									
									Acido cours 60 10:00-11:00									
									Acido cours 61 10:00-11:00									
									Acido cours 62 10:00-11:00									
									Acido cours 63 10:00-11:00									
									Acido cours 64 10:00-11:00									
									Acido cours 65 10:00-11:00									
									Acido cours 66 10:00-11:00									
									Acido cours 67 10:00-11:00									
									Acido cours 68 10:00-11:00									
									Acido cours 69 10:00-11:00									
									Acido cours 70 10:00-11:00									
									Acido cours 71 10:00-11:00									
									Acido cours 72 10:00-11:00									
									Acido cours 73 10:00-11:00									
									Acido cours 74 10:00-11:00									
									Acido cours 75 10:00-11:00									
									Acido cours 76 10:00-11:00									
									Acido cours 77 10:00-11:00									
									Acido cours 78 10:00-11:00									
									Acido cours 79 10:00-11:00									
									Acido cours 80 10:00-11:00									
									Acido cours 81 10:00-11:00									
									Acido cours 82 10:00-11:00									
									Acido cours 83 10:00-11:00									
									Acido cours 84 10:00-11:00									
									Acido cours 85 10:00-11:00									
									Acido cours 86 10:00-11:00									
									Acido cours 87 10:00-11:00									
									Acido cours 88 10:00-11:00									
									Acido cours 89 10:00-11:00									
									Acido cours 90 10:00-11:00									
									Acido cours 91 10:00-11:00									
									Acido cours 92 10:00-11:00									
									Acido cours 93 10:00-11:00									



EQUITATION

1. NOUS AVONS LE PLAISIR DE VOUS PRÉSENTER NOS DEUX NOUVEAUX MONITEURS D'ÉQUITATION :

- M. Cédric Torrens qui remplace Olivier pour les cours galops 4 à 7 chevaux. Il assurera également la partie technique du club (travaux, gestion des écuries...);
 - M. Mohamed Abaran qui sera en renfort toute la semaine (dont les dimanches après midis et lundis) pour assurer les demandes au niveau montes de chevaux, cours particuliers et reprises...
- Tous deux sont diplômés BEES 1er ou BPJEPS.
Nous leur souhaitons la bienvenue au sein de l'équipe.



2. SALON DU CHEVAL D'EL JADIDA



Le CAFC Equitation était présent au Salon du Cheval d'El Jadida le dimanche 22 Octobre 2017. Une équipe de cavaliers "Cheval" et une équipe de cavaliers "Poney" ont présenté des quadrilles en costume et musique.

Pour la 4ème fois consécutive, ce sont nos deux équipes qui ont remporté les 2 trophées de dressage : trophée de dressage Poney pour les pêcheurs avec Aliénor, Amandine, Iza, Lina, Lila et Philippine ; trophée de dressage Cheval pour les Espagnols avec Adam, Agathe, Cassandra, Margot, Mia et Rayan.



“BRAVO À NOS 12 CAVALIERS ET BRAVO À JULIE LEUR COACH !”

EQUITATION

Deux équipes ont également participé à l'Equifun lors de ce salon. 8 équipes de différents clubs se sont mesurées sur un parcours de maniabilité à poney à effectuer en un minimum de temps. L'équipe bleu ciel constituée d'Aliénor, Lila, Nael et Philippine a remporté l'épreuve devant une autre équipe du CAFC, l'équipe noire constituée d'Arthur, Amandine, Iza et Lina.

BRAVO !!!



EQUITATION

**CHARLOTTE GITTON A
REMPORTE LA
115 AVEC IDA**



4. 10 JOURS DE CONCOURS AU CAFC EQUITATION

Fin octobre et début décembre, 4 concours nationaux ont été organisés au sein du CAFC Equitation (Saut d'obstacles Chevaux, Jeunes Chevaux, Poneys et Dressage). Plus de 250 cavaliers venus de tout le royaume sont venus fouler nos carrières.



3. PASSAGE DES FARIS

Mercredi 25 Octobre, nos petits et grands cavaliers se sont présentés aux examens des "Faris" qui permettent l'accès aux compétitions nationales. Pour l'occasion, ils avaient tous revêtu leur tenue de concours.

Au programme de ces examens, une épreuve pratique de saut d'obstacles et de dressage suivie d'une épreuve théorique (connaissance des allures, des robes, de la nourriture...). Malgré le stress, nos cavaliers ont assuré avec le sourire ! Merci à Bachir et Imad, nos examinateurs du jour et merci à nos moniteurs, Aziz, Cédric, Marion et Julie pour la préparation de nos cavaliers !



**UN GRAND BRAVO
A TOUS !!!**





Equipe compétition entraînée par Farid Amanzar sur la reconnaissance du parcours



Cassandra Mazières & Mister Matti, vainqueurs du concours de dressage Pony C samedi et de la reprise 2 samedi et dimanche, et 4ème en saut d'obstacles Poneys C.



Mélissa Charlier, 4ème de l'épreuve de saut d'obstacles réservée aux Poneys A



Une star du monde équestre est venue nous rendre visite au CAFC Equitation : Marcel Delestre, entraîneur de l'équipe du Maroc de saut d'obstacles !



Des épreuves amicales à 60 cm et 80 cm ont également été organisées lors du concours Pony afin de donner goût à la compétition à d'autres cavaliers. Ici, Kamil, vainqueur de l'épreuve à 60 cm du samedi.



Adam Delacre, 5ème de l'épreuve de saut d'obstacles réservée aux Poneys C

REMISE SPECIALE
POUR LES MEMBRES

5, rue de Yassouf El Mouslimi
Quartier Méditerranéen
20100 - Casablanca - Maroc

Tel : +212(0)522 22 11 44
Fax : +212(0)522 22 11 42
GSM : +212(0)667 37 16 68
E-mail : dasnavina@casnavina.ma



HEURES D'OUVERTURE : 09h00 - 12h30 - 14h00 - 19h30 DU LUNDI AU SAMEDI



DASNAVINA FIRST CLASS
COSTUMES ET CHEMISES POUR HOMME

LE MEILLEUR MARCHÉ DE MAROC POUR LES MARCHANDS VÉTÉRINAIRES AGRIQUES



LOISIRS ÉVASION

Durant ce dernier trimestre 2017, le Groupement CAFC Loisirs & Evasion a organisé bon nombre de sorties et d'événements, en plus de l'ouverture de son nouveau bungalow où les petits déjeuners sont servis en semaine, dès 8h, du mardi au dimanche, au plus grand bonheur des lève-tôt (marcheurs, joggeurs, adeptes de la salle de sport, etc...)

L'après-midi, notre bungalow se transforme en salon de thé où une variété de thés est présentée, et en début de soirée, charcuterie, fromages et tapas sont à l'honneur !

Des animations (tournois de cartes, expositions, signatures de livres, etc...) ainsi que des soirées à thèmes seront programmées tout au long de l'année.



Du 15 au 17 septembre 2017, une escapade musicale de 3 jours à Tanger fut organisée pour la 18^{ème} édition de TANJAZZ, le festival de Jazz de Tanger, dorénavant inscrit dans les incontournables sorties du Cafo Loisirs & Evasion.

Plus de 30 personnes prirent le départ du CAFC vendredi 15 septembre. Après un petit-déjeuner sur la route (oasis Café de la station Afrikaia), nous voilà arrivés à Asilah où un copieux déjeuner à base de fruits de mer et de poissons nous attendait au restaurant CASA GARCIA. Après une rapide petite balade dans la médina d'Asilah, nous reprîmes la route et nous voilà arrivés à Tanger, à l'hôtel El Minzah.

Une fois les "pass" pour les concerts du soir même et du lendemain distribués, en route pour le Palais des Institutions Italiennes (plus connu sous le nom de Palais Moulay Hafid, construit au 19^{ème} siècle par le Sultan Moulay Hafid), lieu des concerts de Tanjazz.

LOISIRS ÉVASION

Pour le premier concert d'ouverture en plein air, nous découvrièmes Rita Payés & Joan Chamorro Quintet. Le groupe Slatucada, composé de percussionnistes, musiciens et danseurs de Salé, nous accompagna vers l'intérieur du Palais.

A l'intérieur, nous fumes libres de déambuler à travers les 5 salles différentes où avaient lieu plusieurs concerts : Entre la Cour d'honneur, le TANJazz Club, l'Auditorium, le Bistrot des artistes ou le TANJazz Pub... il y en avait pour tous les goûts, entre autres : *Morgane Ji (une voix unique, profonde et sensuelle, animale et guerrière...)

*Nicolle Rochelle (une "Joséphine Baker") en compagnie du groupe HOT ANTIC JAZZ BAND (un orchestre de 7 musiciens créé en 1979 avec l'ambition de faire revivre la musique "hot" des petites formations noires de Chicago de la fin des années 20 et des années 30)

Le lendemain matin, une fois le petit-déjeuner pris en terrasse, face à la mer et au nouveau port de Tanger, notre guide francophone nous attendait pour une visite guidée à pied du quartier de Marchane (Mershan).

Voici les différentes étapes de notre visite :

•Mausolée Sidi Bouarrakia (le saint patron de Tanger) sur l'avenue Hassan II. Il paraît que les étrangers qui comptent s'installer à Tanger passent faire un petit coucou avant à Sidi Bouarrakia, histoire qu'il leur accorde prospérité dans sa ville...

•Parc Marshan, ancien emplacement du stade de football de Tanger et le Palais Marshan, Palais Royal de Tanger.

•De là, nous avons emprunté une petite ruelle qui nous a conduits tout droit au légendaire et célèbre Café El Hafa, suspendu à une falaise et installé sur de petites terrasses, surplombant la baie de Tanger. Ouvert en 1921, le café a conservé son style des années 20 et a été rendu célèbre par la visite de nombreux écrivains et chanteurs : Paul Bowles et William S. Burroughs, les Beatles, les Rolling Stones, Randu Weston, Sean Connery..

Le café El Hafa est connu pour son thé à la menthe, un breuvage spécial Tanger. Après une pause "thé à la menthe" bien méritée, nous voilà repartis pour la suite de la visite.

Le café El Hafa est connu pour son thé à la menthe, un breuvage spécial Tanger. Après une pause "thé à la menthe" bien méritée, nous voilà repartis pour la suite de la visite.



•Nécropole punico-romaine : (Nécropole : du grec nécos et polis veut dire cité des morts /punique signifie carthaginoise)

Un des seuls vestiges antiques de Tanger. Située en plein air, en haut de la falaise de Marshan, offrant un panorama plongeant sur la mer et sur le détroit de Gibraltar avec l'Espagne en arrière plan, cette nécropole est composée de 88 tombes.



•Après quelques 800 mètres, nous voici arrivés à la Kasbah de Tanger. Pas le temps de visiter le musée, mais d'admirer (encore une fois!) la vue sur la mer et l'aménagement du nouveau port de Tanger.

•De la Kasbah, nous entamons la "traversée" de la Médina, avec ses petites ruelles remplies de bazars, galeries d'art, maisons d'hôtes, boutiques de souvenirs... sans oublier de passer à côté du légendaire café Baba qui surplombe la médina de Tanger depuis 76 ans et rendu célèbre par le passage des Rolling Stones et de plusieurs autres stars et noms connus.

•Au sortir de ces ruelles, arrivée au Grand Socco (socco signifiant souk en espagnol). Cette place a été rebaptisée place du 9 avril 1947 (visite historique de feu S.M. Mohammed V).

•Halte à la Mendoubia (actuel tribunal de commerce) où notre guide nous montre quelques arbres centenaires.

A la fin de la visite guidée, nous nous rendîmes sur la corniche où se

LOISIRS ÉVASION

trouve le restaurant de notre déjeuner, El Tangerino, un endroit flambant neuf ouvert depuis 9 mois (cuisine méditerranéenne et cadre contemporain d'inspiration marine).

Après le déjeuner, pendant que certains continuèrent de déambuler dans les rues et boulevards de Tanger, d'autres se sont rendus à la scène gratuite de Tanjazz, à côté du port, afin d'assister aux cours de danse gratuits de Be Bop et Lindy Hop. 2^{ème} soir, 2^{ème} concert en plein air, cette fois avec l'artiste Daniel Cacija. Consacré en 2013 "meilleur jeune

chanteur" par le magazine américain Down Beat, Daniel Cacija présente son hommage à Mark Murphy, une voix légendaire du jazz, qu'il a pu rencontrer un peu avant sa mort.

A l'intérieur du palais, une soirée très animée (et très attendue!) avec David Costa Coelho attira bon nombre de spectateurs. Avec un show inspiré de Broadway et soutenu par des musiciens fougueux qui mêlent humour et dynamisme scénique, David Costa Coelho donne le tempo et enflamme

l'une des salles du Palais Moulay Hafid.

Notre dernier jour à Tanger se passa comme suit : entre grasse mat', shopping, balade sur le "boulevard" de Tanger ou détente au bord de la piscine, nos 33 participants avaient le choix de ne "rien faire"...

Après un déjeuner buffet en musique et en plein air, au bord de la piscine de l'hôtel El Minzah, nous quittons Tanger vers 15h30. Arrivée à Casa à 20h (comme prévu !)

À L'ANNÉE PROCHAINE POUR LA 19^{ÈME} ÉDITION !

EDUMASTER

MOBILIER SCOLAIRE

Mobilier de maternelle - Mobilier de laboratoire
Tableau Blanc Interactif - Matériel didactique



Mobilier Polydesign

AMEUBLEMENT

Salons - Chambres à coucher - Salles à manger
Meubles TV - Chambres enfants - Accessoires



Showroom Casablanca
658, Bd Mohamed V, Place de la Gare
Casa Voyageurs - Casablanca
Tel. : +212 522 24 00 63
GSM: +212 661 37 21 26
+212 666 19 13 93

Showroom Tanger
7, Avenue d'Espagne,
Résidence Wargha RDC - Tanger
Tel. : +212 539 94 57 85
GSM: +212 661 37 21 26
+212 666 14 15 41

www.edumaster.ma
www.mobilierypolydesign.com
manager@edumaster.ma
manager@mobilierypolydesign.com
lmadorsarl@gmail.com

SOUS LE HAUT PATRONAGE DE SA MAJESTÉ LE ROI MOHAMMED VI

SALON DU CHEVAL D'EL JADIDA

DU 17 AU 22 OCTOBRE 2017
DIXIÈME ÉDITION
OX 17 .O 22 RESBO 2017
+095111 +900 10

Au mois d'Octobre, le samedi 21 plus précisément, une première pour le Groupement : une sortie organisée pour le 10ème Salon du Cheval à El Jadida. Le but, assister aux "nuits équestres", un spectacle nocturne avec de grands cavaliers internationaux.

34 personnes eurent la chance d'être accueillis dans d'excellentes conditions au Parc d'Expositions d'El Jadida.

Arrivés à 16h, nous fûmes installés dans une tente caïdale privatisée afin de suivre les épreuves finales de la "TBOURIDA", la célèbre fantasia marocaine.

Ensuite, direction les salons VIP où des rafraichissements nous furent offerts,

accompagnés de gâteaux marocains. Après un petit tour au musée pour admirer les costumes des cavaliers, nous nous sommes dirigés vers la terrasse pour découvrir la vue panoramique sur l'ensemble du Salon.

Après un dîner au stand de l'Oasis Café, nous nous sommes rendus à l'immense salle couverte du Parc d'expositions pour assister au spectacle équestre. Un pur régal pour les yeux ! Nous avons eu le plaisir d'assister aux shows de :



- * Mario Luraschi et sa troupe qui ont présenté des numéros équestres variés;
- * Santi Serra Camps, artiste équestre de renommée internationale qui présenta des numéros captivants avec ses chevaux et ses chiens;
- * l'Ecole Equestre de Cordoue dont les cavaliers ont présenté des numéros

de dressage de haute école alliant l'équitation classique et andalouse, accompagnés de deux danseuses de flamenco, et sans oublier.

- * nos institutions nationales : les Forces Armées Royales, la Direction Générale de la Sûreté Nationale, l'Ecole d'Art

Equestre de Marrakech et la Gendarmerie Royale.

Nos vifs remerciements à Monsieur le Ministre de l'Agriculture et de la Pêche Maritime ainsi qu'à tous ses collaborateurs qui nous ont permis de passer une journée mémorable.

AU MOIS DE NOVEMBRE, À L'OCCASION DU JOUR FÉRIÉ DE LA MARCHÉ VERTE, UN SÉJOUR DE 4 JOURS FUT ORGANISÉ DANS LA VALLÉE DE AIT BOUGUEMEZ, **DU 03 AU 06 NOVEMBRE.**



LOISIRS ÉVASION

Un grand merci à M. Philippe Ballet, Président du Groupement Aérocafé Modélisme du CAFC, grand connaisseur et amoureux de la région, qui nous a aidé à organiser ce voyage, nous a accompagné durant tout le séjour et qui a partagé avec nous, non seulement ses connaissances mais aussi sa passion pour cette vallée "heureuse" qui porte bien son nom.

Après un départ à 7h30 du CAFC, les 42 personnes du groupe furent bien contentes d'arriver (enfin !) à Demnate, à la Kasbah illy où était prévue notre halte déjeuner, ainsi qu'un changement de moyen de transport (nous troquons notre autocar du CAFC contre des mini-bus et des 4x4 qui allaient nous faire "grimper" la montagne)...



Après installation, dîner et présentation de Omar notre guide, nos voyageurs/randonneurs ne firent pas long feu et ne tardèrent pas à rejoindre les bras de Morphée.

1^{er} jour à la Vallée. 1^{ère} randonnée : en route pour les gorges !

Au réveil, nous découvrons la majestueuse vallée qui s'étend sous nos yeux, avec les montagnes en arrière-plan. Nous y sommes ! Nous sommes, enfin, dans la vallée heureuse...

Dès le début de la randonnée, deux petits groupes se forment naturellement : les plus rapides et les plus lents... C'est ainsi que nous découvrons la vallée des Ait Bouguemez avec ses champs bordés de pommiers et de noyers, ses beaux villages à l'architecture traditionnelle et nous apercevons le M'Goun au sommet enneigé, le point culminant de la région (4068 mètres).

Après avoir marché tout le long du plateau de la fin de la vallée, l'arrivée aux gorges d'Arrouss et leur traversée émerveille tous les participants. Des parois de plusieurs centaines de haut ne sont séparées que de quelques mètres. Un arrêt photo s'impose !



Une fois les thés et cafés savourés dans les jardins de la Kasbah illy, face à un panorama majestueux, nous partîmes en direction du Pont Naturel de imi'n'ifri. Une halte photo nous permit d'en profiter pour notre "traditionnelle" photo de groupe.

Après plus de deux heures et demi à avaler des kilomètres et des virages, à admirer les paysages environnants et à s'extasier devant le coucher de soleil qui s'invitait, nous arrivâmes de nuit à Agouti, village où se situaient nos 4 auberges.



Nous remontons les gorges, accompagnés de nos deux mulets mis à notre disposition pour permettre à quelques-uns de nos participants de se reposer un peu.



Nous croisons plusieurs troupeaux de moutons et de chèvres : nous ne sommes plus très loin du village d'Arrouss. Au final, après 2h30 de trekking (trekking signifiant randonnée pédestre en montagne), nous voilà arrivés à la petite clairière où notre déjeuner pique-nique est servi.

Allongés sur les tapis mis à notre disposition par notre guide organisateur, nous goutons aux joies du silence et de la tranquillité, de temps en temps interrompus par les rires des

5 adolescents qui faisaient partie du voyage !



2^{ème} jour à la Vallée. 2^{ème} randonnée : sur les traces des dinosaures...

Tout le monde à l'heure, départ à 9h, longue marche dans la vallée, il fait beau et chaud. Un arrêt pour voir les traces des dinosaures.

En route pour le village de Tabent, visite du souk du dimanche. Et encore une fois, un déjeuner en mode pique-nique sous les noyers. Nous avons fait déjà 13 km.

Les plus courageux continuent vers le grenier de Sidi Moussa (tout en haut de la montagne), les autres marcheurs rentrent au village à pied (13 km à faire encore pour le retour !) et les 18 autres personnes du groupe rentrent se reposer en transport "collectif", boire un café devant la majestueuse vallée des Ait Bouguemez et assister au coucher de soleil.

3^{ème} et dernier jour à la vallée :

Au réveil, un concours de chants de coqs... tout le monde se prépare pour le

départ, il faut récupérer les 42 personnes du groupe depuis les 4 auberges, mini-bus et 4x4 sont au rendez-vous. Direction les gravures rupestres de la région. Après plusieurs routes sinueuses et des virages bien serrés au niveau du col de Tizi n' Tighiste, suivies de 15 minutes de piste, nous voilà tous attentifs aux explications de Philippe Ballet, que nous avons remercié et cité plus haut.



L'arrêt déjeuner est, encore une fois, prévu à la Kasbah illy de Demnate où nous récupérons notre bus du CAFC ainsi que nos commandes de noix et de pommes. Sur la route, un dernier arrêt à une "maâssra", unité industrielle d'extraction de l'huile d'olive, est demandé par tous les participants pour finaliser les achats de "produits de terroir".

LOISIRS ÉVASION

CONCERT JAZZ LATINO DE L'ORCHESTRE SYMPHONIQUE ROYAL

LUNDI 13 NOVEMBRE 2017

45 mélomanes se sont donnés rendez-vous ce lundi 13 novembre au bungalow du CAFC Loisirs & Evasion pour se rendre au théâtre Mohammed VI assister au concert Jazz Latino de l'Orchestre Symphonique Royal.

"Un pur moment de bonheur alliant notes, rythme et couleurs ensoleillées" : tel fut le message reçu de la part d'un Cafiste à la fin du spectacle.



DASNAVINA FIRST CLASS

COSTUMES ET CHEMISES POUR HOMME

LE MEILLEUR MAGASIN DU MAROC! LE MEILLEUR MARCHÉ AUX VÊTEMENTS ASSOCIÉS

HEURES D'OUVERTURE
10H00 - 12H30 - 15H00 - 19H30
DU LUNDI AU SAMEDI

REMISE SPECIALE POUR LES CAFISTES



RDJ, Rdj Tawakalt El Mansour, Quartier Moussine Extension - 203207 Casablanca - Maroc
Tél. +212 (0)22 23 11 4798 - Fax +212 (0)22 23 11 33 - GSM +212 06 37 35 1636
E-mail : dasnavina@dasnavina.ma

LIVRAISON IMMEDIATE

LES FAUBOURGS D'ANFA



LA TECHNICITÉ NE S'IMPROVISE PAS



INFORMATIONS 05 22 749 849

DÉCOUVREZ LA VALEUR DE NOTRE ENGAGEMENT.



MAGIE

Nous avons accueilli avec grand plaisir le Club des Séniors pendant les travaux de leur chalet et sincèrement que du bonheur et de la gentillesse.



TAROT

L'ambiance du Tarot est très sympathique d'autant que de nouveaux adhérents se sont inscrits cette année. Bienvenue à eux.



La salle de travail destinée aux cours de magie est prête à accueillir tous les jeunes désireux de s'initier à cet art. Surtout, n'oubliez pas que la prestidigitation est un art qu'il faut désirer et aimer afin d'illusionner autrui et de lui donner du bonheur.



**LES COURS DE MAGIE DÉBUTERONT
DÉBUT JANVIER 2018
PAR GROUPE DE 6**

**INSCRIPTIONS SUR PLACE
YVES ANDRE 0690 976 405**



RUNNING



3 générations de runners



De beaux sourires et de belles médailles!!

Nouveau au CAFC ! Le Groupement Running vient de voir le jour en Octobre 2017 grâce à la persévérance et la passion folle d'un seul homme : Thierry Ini ou le « Kenyan Blanc » comme aime l'appeler ses proches.

Machine inarrêtable, au mental d'acier, Thierry s'est hissé parmi les meilleurs marathoniens amateurs au monde avec des performances à faire pâlir les plus grands professionnels de cette discipline.

Sourire en coin, les yeux brillants, dès qu'il parle de sa passion, "The Coach" est infiniment plus heureux de transmettre que de détenir, il est l'absolu contraire de la suffisance, de l'arrogance, et de l'égo... tout simplement.

Et c'est avec beaucoup d'humilité, après avoir couru une vingtaine de "bornes" voire plus, qu'il "enchaine" tous les samedis matin à 9h15 un cours de running avec tous les membres, impatients de retrouver les "copains" pour 1h30 de course à pied, d'éducatifs, de renforcement musculaire, tout cela dans une ambiance légère, conviviale et familiale.

Le Groupement a pour objectif de faire progresser les plus chevronnés, les habitués du bitume, mais aussi de titiller la curiosité des débutants en leur offrant la possibilité de faire plus ample connaissance avec ce sport oh combien addictif et passionnant et de découvrir ses différentes techniques d'apprentissage.

Un test VMA (Vitesse Maximale Aérobie) a déjà été organisé pour les membres afin de déterminer leurs puissances et qualités cardiovasculaires, et un autre test est déjà prévu pour les absents afin d'homogénéiser les groupes pour adapter les exercices en fonction des capacités de chacun.

La force de ce Groupement passe aussi par l'engagement de certains membres au CV de runners, et traileurs impressionnants, et qui assistent le coach en se répartissant les groupes pour des entraînements de qualité.

Travail payant, et motivés à bloc, beaucoup d'adhérents ont mouillé le maillot en participant à des marathons, semi marathons, et 10km, depuis le début de la saison : Marathon de Berlin, "la Forest Run de Bouskoura" (semi-

marathon et 10km), et le chaotique semi-marathon et 10km de Casablanca, le marathon de Ljubljana en Slovénie ou encore le trail de la Morocco Race qui s'est déroulé dans les montagnes du haut Atlas, à Amizmiz à 60 km de Marrakech.

Inépuisables et fonceurs, huit coureurs se sont lancés le plus beau des défis : courir "la distance Reine" à Paris en Avril 2018. Une consécration, et/ ou un rêve pour la plupart, pour porter fièrement les couleurs du Groupement et celles du CAFC.

Ressentir à l'unisson l'adrénaline des compétitions et les plaisirs des entraînements au vert, le comité proposera tout au long de l'année de beaux challenges pour pimenter la saison en concoquant aux membres des courses et week-ends sportifs très différents, pour varier les plaisirs, et trouver un équilibre entre le corps et l'esprit (mental).

Ces courses et stages se dérouleront dans différentes régions du Royaume :

• **SEMI-MARATHON DE MARRAKECH,**

RUNNING

- 10KM OU SEMI-MARATHON DE CASADIAA,
- 15KM DE BOUSKOURA,
- 10KM OU SEMI-MARATHON TGCC,
- TRAIL DES CÈDRES,
- WEEK END A IFRANE,

Des déplacements à l'étranger sont aussi à noter dans le calendrier annuel de la section notamment "Paris 2018", et éventuellement d'autres voyages en fonction des courses internationales.

Les familles nombreuses ne seront pas lésées puisque des tarifs dégressifs ont été mis en place afin de permettre à ces mêmes familles de pouvoir nous rejoindre, vivre leur passion, la partager

avec leurs enfants, ou juste pour passer un moment agréable.

Nous tenons à remercier le CAFC Général pour son aide précieuse dans la facilitation des démarches de création de ce nouveau Groupement, qui espérons apportera à ses membres de belles surprises dans une ambiance "fun" et sportive !

LE GROUPEMENT RUNNING



NOS JEUNES CHAMPIONS LORS DU SEMI DE CASABLANCA PAR ÉQUIPE



THIERRY AU MARATHON DE BERLIN LE 24 SEPTEMBRE QUI TERMINE EN 2H29



ERIC ET BRAHIM LORS DE LA COURSE TERRE D'AMANAR



LES FEMMES AU TOP!!!



SEANCE DU SAMEDI SOUS LE SOLEIL



MORGAN QUI REÇOIT SON PRIX LORS DE LA MOROCCO RACE



NOS CHAMPIONS A LA MOROCCO RACE



TEST VMA



SENIORS

Durant les travaux de rénovation du bungalow des Seniors, Marie Jeanne et Yves André ont mis à notre disposition leur agréable terrasse de la magie durant tout l'été.

Ce coup de baguette magique d'Yves nous a permis de nous réunir autour de délicieux goûters et de ne pas lâcher prise avec nos jeux de mémoire. Ainsi, avons-nous pu découvrir un Groupement très agréable et oh combien chaleureux. Bravo au Président et un grand merci de la part de l'équipe des jeunes seniors.

FRANÇOISE



PRETS ? RENTREZ ! OUF !

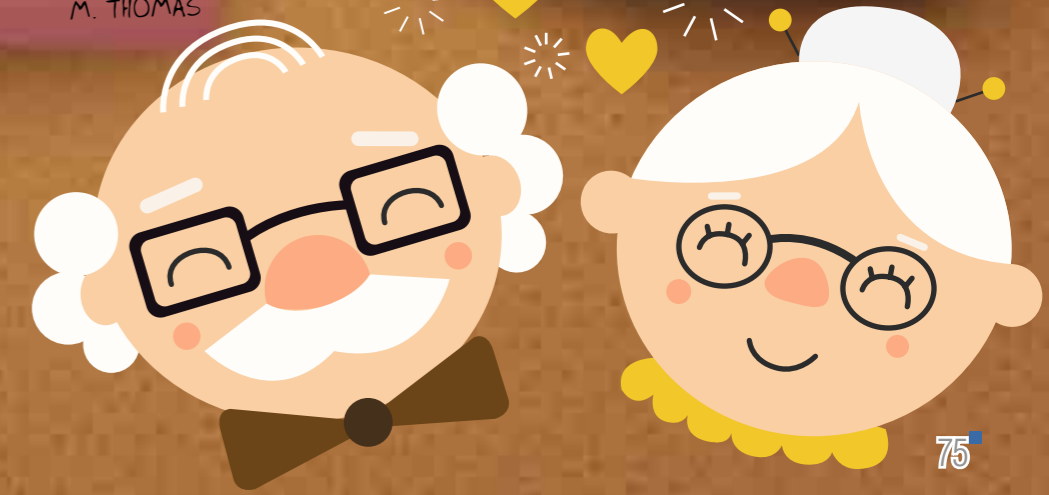
On l'attendait avec impatience ! Il est enfin là, ce retour dans notre bungalow. Après 4 mois de travaux de réfection, nous avons poussé les murs pour de nouveaux placards, de nouveaux sanitaires, une nouvelle kitchenette. Oui, un nouvel espace pour le point de ralliement des seniors.

Ibuki : nouveau souffle (en japonais oui oui) pour une nouvelle année, un nouveau départ. Faisons place au renouveau avec des seniors ravis de cet espace agrandi et embelli pour partager les bons moments de la maturité.

Un grand merci au CAFC Général
M. THOMAS

Magie, Magie quand tu nous tiens... Magie de l'été, magie des lieux enfin, magie d'Yves et de Marie-Jeanne qui nous ont accueillis avec chaleur et gentillesse dans leur sympathique riad. Tous ces moments passés côté jardin, bercés par le murmure du vent dans les bambous mais aussi accompagnés des ronrons des chats et de leurs acrobaties sur les gradins de Vans le Pinscher, la mascotte des seniors, nous ont permis de continuer nos mémorables parties de cartes. Merci à tous les deux sans qui, tout cela n'aurait pas pu avoir lieu.

Jany





TENNIS

SAMEDI 30 SEPTEMBRE TOURNOI DE DOUBLES À LA MÉLÉE

Dès 9h , 16 inconditionnels du Samedi matin se sont donnés RDV, dans un premier temps autour d'un ptit dej, puis sur les courts par la suite pour disputer quelques doubles.

Après 5 tours acharnés, la victoire est revenue à notre Président Stéphane Bellissimo, secondé par Said Benzekri et Henri Tupy, 3^{ème}, la matinée s'est achevée par un bel apéro sur la terrasse ensoleillée.



SAMEDI 7 OCTOBRE DE 14H30 À 17H30 TOURNOI DE JEUNES

• 25 jeunes garçons et filles de 8 à 12 ans ont participé à des matchs de doubles tout l'après midi.

• Tous les enfants furent récompensés par des lots (boites de balles, grips, cordages, casquettes).

• Palmares des 8-9 ans : 1^{er} : FARHAT Dean

2^{ème} : MEDKOURI O

3^{ème} : BAYNA M

• Palmares des 10 ans : 1^{er} : VERGIN A

2^{ème} : MONTANT R

3^{ème} : BERRISSOUL A

• Palmares des 11-12 ans: 1^{er} : NASR N

2^{ème} : ECHCHERKI I

3^{ème} : BELQADI A



TENNIS

SAMEDI 7 ET DIMANCHE 8 OCTOBRE TOURNOI DE PADEL

Dans le grand tableau qui comportait 24 équipes, victoire de la paire du CCC, Thierry BOURNEIX et Mehdi KERDOUDI, qui a battue Pierre Carlos GALVAN et Chakib LAHLOU lors d'une belle finale très accrochée.

Mahmoud MENJRA et Driss CHRAIBI ont remporté le tableau "Conso".

Le tableau dames constitués de 16 participantes a vu la victoire finale de Rita Masrour, qui a devancé Ingrid Pechmalbeck.

La troisième place revient à Georgina Galvan et Céline Vergin termine à la 4^{ème} place.

Nous avons pu assister à un beau match exhibition avant la finale hommes avec Mohamed Saber, Réda EL Amrani, Nacho Payan et Pierric Montant.



Verdia
Espaces verts

NOS PRODUITS

- POTÉES FLEURIES • PLANTES D'INTERIEUR • PLANTES GRASSES • PLANTES GRIMPANTES • CACTÉES • ARBRES • ARBUSTES • PALMIERS
- MINI PALMIERS • CONIFERES • PLANTES AROMATIQUES ET MEDICINALES • GALETS DECORATIFS • SUBSTRATS ET TOURBES • POTS DECORATIFS OU SCULPTES

REMISE DE 5% SUR LE MONTANT DES ACHES SUPERIEUR A 1000 DHS SUR PRESENTATION DE CE GROUPON.

Route de l'Orléans - Casablanca - Tél : 0522 25 04 43 / 0522 27 18 04 - Fax : 0522 22 30 19 - E-mail : verdiamaroc@gmail.com / verdia@mercia.ma - site web : www.verdia.ma



ACTIVITÉS PROPOSÉES POUR LA SAISON 2017/2018

ATELIER DJ AVEC EDAMAME

Samedi de 11h00 à 12h30

ATELIERS CRÉATIFS (ARTS-PLASTIQUES) AVEC KARIM

• Mercredi de 16h à 17h - à partir de 6 ans

• Mercredi de 17h à 18h - à partir de 6 ans

COURS COLLECTIFS DE GUITARE AVEC JEAN-LUC

• Mercredi de 18h à 19h - à partir de 8 ans

COURS COLLECTIFS DE CHANT AVEC ROBERTO

• Samedi de 10h à 11h - A partir de 9 ans

COURS PARTICULIER DE PIANO AVEC LUDMILA

• Mercredi après-midi et samedi matin (selon disponibilité)

ROCK SCHOOL BAND (GROUPE DE POP-ROCK TOUS NIVEAUX)

• Dimanche de 14h00 à 15h30 - 7 à 10 ans

• Dimanche de 15h30 à 17h00 - 11 à 13 ans

• Dimanche de 17h00 à 18h30 - 14 ans et plus

ATELIERS DE THÉÂTRE AVEC RENAUD

• Mardi de 18h à 19h30 - CM2 et 6^{ème}

• Mardi de 19h30 à 21h30 - IMPROVISATION ADULTES

• Mercredi de 14h à 15h - CE1 (complet)

• Mercredi de 15h à 16h - CE2 (complet)

• Mercredi de 16h à 17h30 - CM1

• Mercredi de 17h30 à 19h - CM2 et 6^{ème} (complet)

• Jeudi de 18h à 19h30 - 5^{ème} et plus

• Jeudi de 19h30 à 21h30 - LA TROUPE DU CAFC

(Adultes sur audition)

• Vendredi de 15h à 16h - CP (complet)

• Vendredi de 16h à 17h - CP (complet)

• Vendredi de 17h à 18h - CE1

• Vendredi de 18h à 19h - CE2

INSCRIPTIONS AU BUREAU DU THÉÂTRE DU CAFC

INFORMATIONS : letheatreducafc@gmail.com OU 06.61.35.44.51



I am
JEWELRY & ACCESSORIES

IAM CASABLANCA - CENTRE COMMERCIAL ANFAPLAGE

COMMUNICATION INSTANTANEE AU CAFC | **SETS DE TABLE AFFICHAGE PANNEAUX SPONSORING EVENEMENTIEL**

AFFICHAGE - HABILLAGE

SAISON 2018 ESPACES PUBLICITAIRES CIBLES POUR UNE VISIBILITE EFFICACE

setApub
EDITION

Partenaire du CAFC



Suivez nous sur facebook



Contactez-nous

0522 20 20 37
0661 32 12 87

TIR A L'ARC



TIR A L'ARC

Avez-vous déjà rêvé que vous étiez dans la peau de Robin des Bois, la belle déesse Artémis ou son frère jumeau Apollon, d'un amérindien, d'une amazone, d'un guerrier japonais, d'un chevalier ou du champion du monde de tir à l'arc. Chacun d'entre nous au Groupement a été attiré par l'art martial du tir à l'arc d'une manière ou d'une autre.

A mes débuts au tir à l'arc, j'étais assise sur un cheval au galop, mon arc en main, mon carquois sur le dos, mon corps dirige la bête et le mental qui vise la cible. J'ai vécu mon rêve, être une guerrière.

Une sensation de liberté absolue, une mise à l'épreuve pour dépasser toutes mes peurs.

Une fois, j'ai atteint l'apothéose en cassant une flèche avec une autre flèche... Un coup de chance, dirait la plupart des gens ou bien un mental à toutes épreuves ? La réponse je ne l'aurais sûrement jamais mais ça reste une de mes très belles expériences de vie.

Aujourd'hui, j'ai gardé l'arc et non le cheval ; je suis probablement plus une guerrière des temps modernes qui me déplace en voiture plutôt qu'à cheval.

La préparation de l'arc est un chapitre en soit. On ne se jette pas sur son arc à la va-vite ; il faut prendre le temps de préparer son matériel, d'ajuster ce qui en a besoin, de vérifier que les flèches n'ont

aucune faille et de préparer son mental. Une fois la préparation effectuée, je rentre sur le stand de tir.

Au commandement, « Tir », je prends mon arc et me place en ligne. Je mets quelques secondes ou même une minute pour entrer dans ma bulle, je retrouve une respiration zen et harmonieuse et je fais le vide.

Je place ma flèche, je monte mon arc, le mouvement est lent, tout en respirant ; je tire la corde avec la flèche, je retiens mon souffle, et je vise.

La flèche part vers la cible tel un éclair fondant sur sa proie, elle fend l'air, touche la cible, comme par magie, pour me rappeler la puissance pénétrante, illimitée, de l'esprit et la concentration. Et je répète ces gestes pour tirer mes trois flèches.

Ensuite, je repose mon arc et demeure immobile jusqu'au commandement "flèche" pour aller vérifier où mes flèches ont atterri. A ce moment-là, j'évalue mes tirs afin de recommencer et d'améliorer les suivants pour espérer faire un tir parfait.

Mais, parfois aucune de mes flèches n'atteint la cible, il arrive, même, que je les retrouve par terre. Rien de grave, la camaraderie entre compagnons prend le relais : rires, entraide, solidarité caractérisent ce sport physique et mental.

Vous l'aurez compris, le tir à l'arc est

un sport de rigueur, de précision, de concentration, de régularité. Il développe et exige équilibre, volonté, maîtrise de soi, résistance au stress. Il se pratique en plein air dans un cadre où le calme est de rigueur. La pratique du tir à l'arc développe, surtout, le haut du corps, en sollicitant notamment les muscles du dos, des épaules, de la ceinture abdominale et des bras.

C'est un sport d'adresse, ludique et non violent. Si cette activité demande beaucoup de patience et peut, parfois, sembler rébarbative, elle a aussi l'avantage de proposer une progression rapide.

Néanmoins, la pratique du tir à l'arc n'est pas réservée à une élite du muscle, pas plus qu'à une classe d'âge ou à un sexe : enfant, homme, femme, famille ou retraité, le tir à l'arc est un sport pour vous.

Pratiqué en individuel ou en groupe, il permet de créer une dynamique de groupe et de développer un esprit d'équipe dans un cadre convivial et détendu.

Pour ma part, j'ai partagé cette passion pour le tir à l'arc avec ma famille. Mon mari et mes deux enfants (adolescents à l'époque) ont découvert ce sport ce qui nous a permis d'avoir des moments privilégiés entre nous, en dehors du contexte familial.

Aujourd'hui, les enfants ont grandi et sont partis faire leurs études à

TIR A L'ARC

l'étranger mais ils continuent à venir au Groupement, à chaque vacance, pour retrouver des amis et cette énergie.

Que vous ayez simplement envie de vous détendre, de lâcher prise, de rêver ou d'améliorer votre confiance, ce sport ou loisir est pour vous. Amis cafistes, n'attendez plus faites-

vous ce cadeau de fin d'année et venez nous rejoindre.

Passez nous saluer et posez vos questions.

C'est vrai que le Groupement du tir à l'arc peut être difficile à trouver ; il se situe au fond du CAFC après la canine et si vous avez un doute, n'hésitez surtout pas à demander votre chemin.

Une fois que vous rentrez sur les terres du tir à l'arc, vous sentirez la plénitude des lieux, un havre de paix, la rigueur, la discipline mais surtout et avant tout, la bonne humeur et tout ceci sous la direction de notre bien aimé président Jo Calvente.

Amicalement

AÏDA STEFFENSEN



Visuel Opticiens

Opticiens Optométristes

CONFIEZ VOTRE VUE À DES PROFESSIONNELS

CERTIFICAT D'AUTHENTICITÉ
Remis avec tous les verres progressifs

HORAIRE D'OUVERTURE CONTINUE
de 9H à 20H sauf dimanche

VARILUX Nikon indo



BOULEVARD EL QODS N°784, MANDARONA, AÏN CHOK CASABLANCA - TÉL.: 0522 521 004

C'EST LE PROGRÈS !

Le début a fait sourire la France entière. Du jour au lendemain, deux métiers qui faisaient la fierté de nos cités, depuis des temps immémoriaux, ont gagné du galon : nos balayeurs sont devenus des "Techniciens de surface" et nos facteurs des "préposés aux P et T". Jusque-là, il n'y avait pas péril en la demeure, ce n'était qu'une légère ride à la surface de la grande mer de la francophonie. Puis la ride est devenue vague, puis raz de marée. Cette dérive sémantique, abondamment relayée par les médias, a fini par envahir notre langue vernaculaire mais il ne s'agissait pas d'une évolution de la langue, mais d'une "prospectivité positive modernisée d'un mode de communication oral". Ce qui change tout !

Mon quartier a été touché en premier.

Un beau jour, si j'ose dire, je découvre que mon aimable voisin, un noir assez petit, était devenu un "Homme de couleur de taille modeste", son chat un "félin domestique", et qu'il laissait derrière lui (le chat évidemment) non pas des crottes, mais des "traces écologiques de son passage". Ce n'est pas du pipi de chat mais de "l'urine de jeune félide" !

J'apprends le même jour, après une visite chez mon ex-médecin maintenant "dispensateur de soins", que j'étais un "consommateur de soins" alors que je pensais seulement être malade. Sommes-nous franchement plus satisfaits de mourir d'une "longue maladie" plutôt que d'un cancer ? L'épicier arabe du coin de la rue a muté sans s'en apercevoir en un "commerçant maghrébin" et un peu plus loin, le croque-mort mot pourtant joliment imagé, s'est transformé en un "ordonnateur de pompes funèbres" nettement plus technique. Je ne m'y rendrai pas plus gaiement ! Un peu plus tard, notre jolie campagne française est devenue "un terroir peuplé d'exploitants agricoles" qui ont remplacé les paysans de notre jeunesse. On y rencontre des "gens du voyage" qui voyagent encore moins que les gitans d'avant.

Dans les "séminaires" qui remplacent les bons vieux congrès d'antan mais qui sont des "non-événements", les "chargés d'affaires" n'emploient pas la "langue de bois". On y parle de "transparence", de "contre-culture", "d'épiphénomènes", de "fracture sociale" au lieu de parler de clarté, de choix, de marginalité ou de pauvreté. Mais en cas de "non-dits", on y reste "serein".

Aux cérémonies de remise de prix, on n'est plus nommé, mais "nominé". Mot inventé pour ceux qui sont conviés mais n'ont aucune chance d'être élus.

Nous n'avons plus de pauvres mais des "socialement déshérités" ce qui leur fait une belle jambe mais ne leur donne rien à manger.

Les nains deviennent des "hommes à la verticalité contrariée", les aveugles des "non-voyants", les sourds des "malentendants", les mongoliens des "trisomiques" et les schizophrènes des "bipolaires". Sont-ils soulagés pour autant ? On a oublié les muets qui deviendraient des "bouches silencieuses" ? Les culs de jatte seront-ils des "demi-frères" ? Et que dire des manchots en dehors de la Terre Adélie ? Les bras m'en tombent !

Mais là où on touche au sublime, c'est à l'éducation nationale. Les parents d'élèves, non, les "géniteurs d'un apprenant" apprécieront.

Dès les petites classes, les bêtises commencent. Les "professeurs des écoles" qui remplacent les instituteurs (au cas où on les confondrait avec des profs de ski) n'apprendront plus aux enfants à écrire mais à "maîtriser le geste graphomoteur et à automatiser progressivement le tracé normé des lettres" en "maniant l'outil scripteur" au lieu de tenir un crayon et ils utiliseront un "bloc mucilagineux à effet sous-tractif" à la place de notre bonne vieille gomme. Plus tard, il n'y aura plus de dictée mais une "vigilance orthographique" et des "productions écrites"

TRIBUNE LIBRE

écrites avec un "outil scripturaire", alors que nous transpirions sur de banales rédactions avec un stylo. tout bête et ce injustement, alors que les élèves en difficulté ou handicapés deviennent des "élèves à besoins éducatifs spécifiques", les cancre restent cancre, mais sont "admis à redoubler" surtout s'ils viennent d'une "famille recomposée" qui sont des ex-divorcés souvent décomposés.

Quand un élève aura un problème on tentera une "remédiation". Pour la gym, pardon, pour "l'éducation physique et sportive", on ne court plus, on "crée de la vitesse" ; on ne nage plus, on "se déplace dans un milieu aquatique profond standardisé en traversant l'eau en équilibre horizontal par immersion prolongée de la tête" et on ne tape plus dans un ballon imbécile, non, on tape dans un "référentiel bondissant". Les sorties en groupe devenues des "sorties de cohésion" seront surveillées par des "éducateurs" à la place des surveillants, nos vieux pions ayant rejoint depuis longtemps l'imagerie populaire. S'ils ont de la chance et qu'ils échappent aux "agents de proximité", ils deviendront "demandeurs d'emploi" alors qu'avant ils auraient été simples chômeurs.... rendez-vous compte ! S'ils n'ont pas cette chance, ils seront voyous, donc "délinquants primaires" et après

avoir constitué une "association de malfaiteurs", anciennement une bande, ils se rendront coupables "d'effraction avec voies de fait" plutôt que d'un vulgaire cambriolage dans des campings qui ne veulent plus qu'on les appelle campings mais "hôtellerie en plein air". Pire, ils pourraient commettre un "homicide ayant causé la mort sans volonté de la donner" au lieu d'un banal meurtre et seraient alors "mis en examen".

Les choses évoluent-elles en les nommant autrement?

Ce n'est pas en changeant les mots que l'on changera les maux.

Le progrès n'est une religion que pour les imbéciles et un imbécile reste un imbécile qu'on le qualifie de "mou du bulbe" ou de "fêlé du bocal".

On peut également dire que c'est un sot briqué, mais ce ne sera jamais qu'un con propre ! Pardon, "une personne en cessation d'intelligence" que l'on pourra, peut-être, mettre en "remédiation de cessation d'intelligence".

Quelle bravitude !

P. Berenger

DECES



M. Mouilek
M'BOUIRIK



M. Ini SILVIO



Mme Semlali
SAADIA



Mme Khattab
YASMINA



Mme Alotto
ANNE
HELENE



M. Clément
FABIEN



M. CANO



Mme. Louise
FALANGA



M. Raymond
FACCINI



M. BONNAFOUS
Ancien Président de la
Section BOULES et ancien
Membre de la Section
BILLARD



EDENIO 
OUTDOOR LOUNGE

10 années de passion, d'innovation et de qualité.

Tel : +212 (0) 522 233 562
Fax : +212 (0) 522 233 572
info@edenio.ma

87, rue Normandie, Médina
Casablanca, Maroc

facebook.com/edenio.ma/
www.edenio.ma

COLLECTION 2018

Tout entre mes mains

Service

Orange et moi



 orange.ma

- Consulter mon solde
- Recharger ma ligne
- Payer mon forfait



Vous rapprocher
de l'essentiel

