

Janvier
Février
Mars
N°368

LA REVUE DU



Cercle Amical Français de Casablanca

Revue Trimestrielle 2018





A VOS MARQUES, PRÊTS?
DÉCOUVREZ LA NOUVELLE COLLECTION PRINTEMPS 2018
AVEC LES DERNIÈRES INNOVATIONS NIKE RUNNING, TRAINING,
FOOTBALL ET SPORTSWEAR AU NIKE STORE, 110 BD ANFA.



PRÉSIDENT
J.C. BUTEL

VICE-PRÉSIDENTS
S. BELLISSIMO
G. SAVERY

TRÉSORIER GÉNÉRAL
André PEREZ

SECRETARE GÉNÉRAL
D. GITTON

DIRECTEUR GÉNÉRAL
C. CLEMENCIN

ASSESEURS
Mme B. BOUTAULT DE RUSSY
S. POLA

PRÉSIDENTS DE GROUPEMENT D'ACTIVITÉ
P. BALLET | Aerocaf-Modélisme
G. SAVERY | Basket
J. BÉNÉDICTO | Boules
J. M. MICHEL | Bridge
S. HAZAN | Canine
D. VELLA | Cyclo
D. GITTON | Equitation
J. L. THEOT | Football
A. BOUDJEMAA | Hand Ball
M. HAMZA | Loisirs&Evasion
B. LAFFINEUR | PLongée
C. DESFORGES | Rallye St-Hubert
A.LOIACONO | Roller-Skate
T.INI | Running
Y. ANDRE | Tarot/Magie
S.BELLISSIMO | Tennis
B. de Russy | Tennis de table
J. CALVENTE | Tir à l'Arc
S. POLA | Volley-Ball

RESPONSABLES DE SERVICE
Mme C. BROUSSARD | Bibliothèque
Mme M. THOMAS | Club seniors
Mme V. LEROUX | Delta
Mme M.J. BENKIRANE | Service Social
Mr R. FOISY | Théâtre

COMITÉ D'HONNEUR
M. Les Ambassadeurs de France
P. CUVILLIER
H. DE COIGNAC
P. FAURE
M. LEVEQUE
J.B. MERIMEE
J.B. RAIMOND
J.F. THIBAULT

PRÉSIDENTS FONDATEURS
G. BOYER
C. LOURMIERES

RESPONSABLE COMMUNICATION CAFC
C. MEDJADJ

ADRESSE CAFC :
Avenue Omar El Khayam, 21 000 Beauséjour
Casablanca – Maroc
Tél : 0522 25 50 05 / 0522 25 97 79
Fax : 0522 23 09 83
E-mail : cafcCasablanca@gmail.com
www.cafcCasa.com

CONCEPTION, RÉALISATION & RÉGIE PUBLICITAIRE

AFC
Agence Française de Communication

DIRECTEUR GÉNÉRAL
Jacques Ctorza

INFOGRAPHISTE
Lotfi ZARKANI

CONTACT PUBLICITÉ
06.61.10.65.75

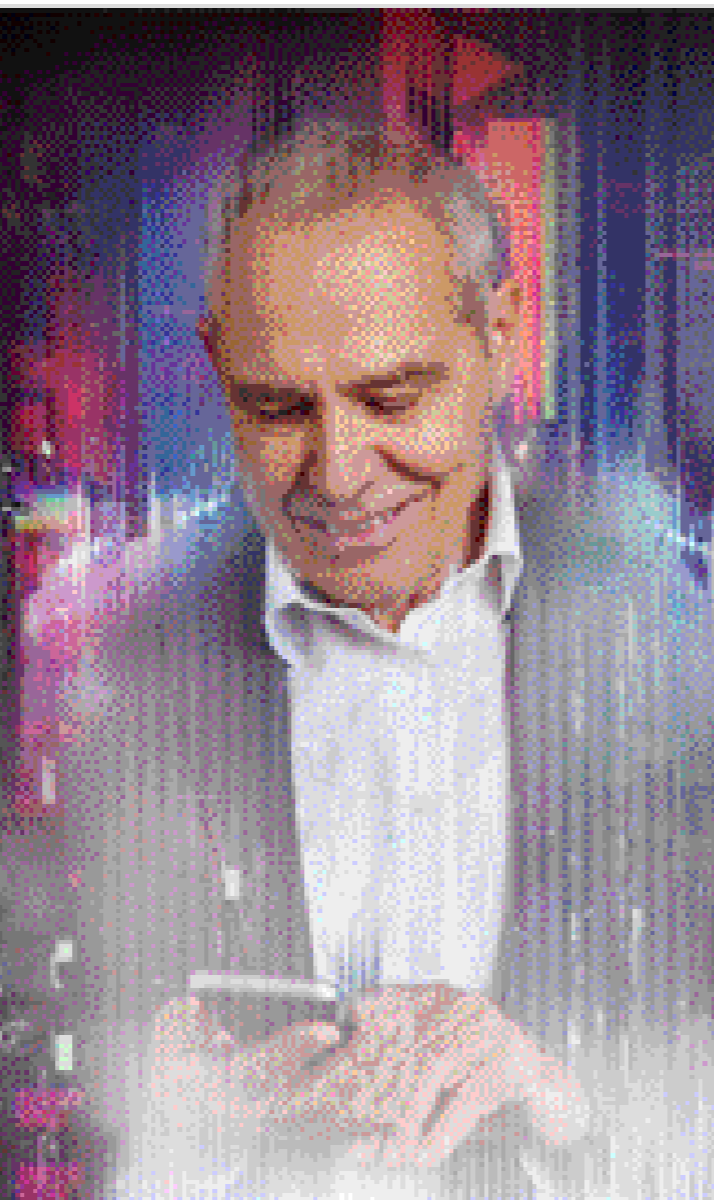
252, Bd Ziraoui, résidence Ammar
Casablanca - Maroc
Tél : 05.22.22.87.40 (LG)
Fax : 05.22.22.93.34
E-mail : agenceafcom@gmail.com
www.agenceafcom.ma



Revue n°368
SOMMAIRE
 Janvier - Février - Mars

Mot du Président	»05
Bibliothèque	»08
Basket	»12
Boules	»14
Bridge	»18
Club Seniors	»24
Cyclo	»26
Equitation	»28
Football	»34
Loisirs Evasion	»38
Magie Tarot	»48
Roller-Skate	»52
Running	»56
Tennis	»58
Théâtre	»62
Tir à l'Arc	»66
Bembé	»69
Tribune libre	»72
Recette	»76
Appel à tous les cafistes	»78

VIREMENT EN LIGNE



EFFECTUEZ VOS VIREMENTS EN LIGNE EN TOUTE SÉCURITÉ AVEC ATTIJARI MOBILE

Aujourd'hui, faire des virements n'a jamais été aussi simple et rapide.

L'application **Attijari Mobile** vous permet d'effectuer des virements sans vous déplacer en agence. Vos virements sont exécutés en toute sécurité grâce à l'utilisation d'un code confidentiel unique pour chaque opération. Les virements sont instantanés lorsqu'ils sont effectués entre deux comptes Attijariwafa bank.

Avec **Attijari Mobile**, c'est tellement plus simple de faire un virement en ligne. Essayez, vous verrez...



05 22 58 88 88

Tout d'infos contactez-nous

attijariwafabank.com

MOT DU PRÉSIDENT



BIEN CHERS MEMBRES

Nous approchons des beaux jours et souhaitons tous nous exprimer sportivement à fond.

Permettez moi, donc, de vous inviter à utiliser nos installations de plein air autant qu'il vous plaira car, très tôt, dans la matinée l'ensoleillement y est parfait dès 6h30.

Quant à ceux qui voudraient débiter leur journée par quelques brasses, la piscine chauffée du CAFC est disponible dès 8h30.

Quelques initiés ont bien compris que ces instants de quiétude ne peuvent s'apprécier que durant ces courtes périodes hors du tohu-bohu, au demeurant sympathique, des week-end. Alors qu'attendez-vous ??

Pour information, Mamans et Papas Cafistes, vous pourrez, de nouveau et, très bientôt, vous adonner à des moments de détente à la terrasse du

pavillon du Parc de jeux pour enfants entièrement refait à neuf.

Pour ce qui est, des prochaines manifestations, à vos agendas pour bien noter leur date :

- Tournoi combiné entre divers Groupements (Volley-ball/tennis de table/Roller-Skate) le samedi 7 avril de 10 à 17h ; attrait garanti.....

- Fête de la pétanque, le dimanche 6 mai prochain ; un moment inmanquable de convivialité, de détente et de rires dès 8h30 pour un petit-déjeuner en plein air jusqu'à la remise des prix vers 17h.....

- Le Master III de l'équitation du 1er au 10 juin avec des cavaliers émérites et ses soirées Ftour

A ce propos, nous voici, à quelques semaines, seulement, du mois de Ramadan et souhaiterions, d'ores et déjà, présenter nos vœux à tous les

musulmans pour que cette période leur soit spirituellement bénéfique.

Enfin, en guise de conclusion, je voudrais réitérer une demande laissée pour compte depuis quelques mois ; celle-ci consistait à donner au "passé" du CAFC l'occasion d'être à nouveau "présent".

Comment ? En nous confiant vos anciens numéros (voir tableau) de la Revue du CAFC pour en reconstituer la mémoire ce dont je vous en saurais infiniment gré.

Pour l'heure, bien chers Membres, je vous souhaite de très agréables moments à partager dans votre cercle et vous adresse mes salutations.

Jean-Claude BUTEL
Président du CAFC



Avec **GO Sport**

DÉCOUVREZ TOUTES

LES MARQUES INTERNATIONALES

AINSI QUE DES CONSEILS POUR PRATIQUER VOTRE SPORT PRÉFÉRÉ
AVEC LE MAXIMUM DE PLAISIR.



GO SPORT CASABLANCA

Morocco Mall
Anfa Place

GO SPORT MARRAKECH

Menara Mall

GO SPORT TANGER

Socco Alto

LA BANQUE CONNECTÉE

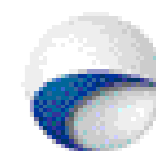
Toute la banque en ligne !

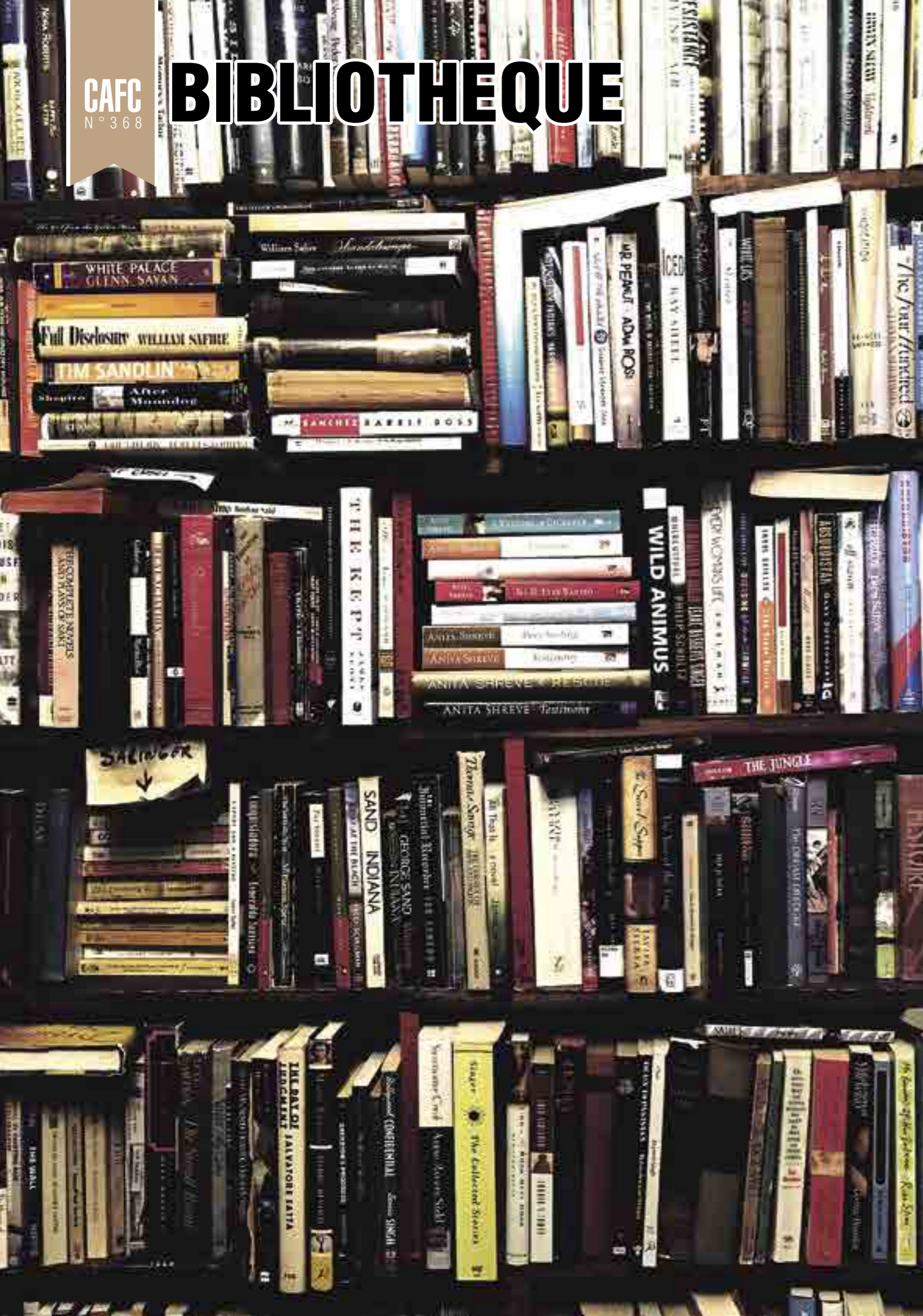
Application mobile et site
bmcedirect

Découvrez encore plus
de services innovants sur
bmceconnectee.ma



BMCE BANK





BIBLIOTHEQUE



Cette année encore, l'arrivée du printemps coïncide fort heureusement avec la parution d'une profusion de livres de tous genres, principalement des romans, dont beaucoup sont avec un fond historique et, hasard de l'écriture, les écrivains se sont souvent intéressés à la période de l'entre-deux guerres et la seconde guerre mondiale elle-même.

Pierre Lemaître, en donnant une suite à son livre "Au revoir là-haut" (récit courageux et tonique des "Gueules cassées" de la guerre 1914-1918 couronné par le prix Goncourt 2013) nous entraîne dans une série d'événements et de rebondissements sur fond de corruption et de manipulations dans un monde d'argent où la morale compte peu. L'héroïne, Madeleine Péricourt, va devoir faire preuve d'autant de machiavélisme que ses adversaires (et soi-disant amis) pour survivre et protéger son fils alors qu'apparaissent les premiers bouleversements de la crise de 1929 et les premières "Couleurs de l'incendie" qui vont s'abattre sur l'Europe.

Quelques années plus tard, en 1945, Adelaïde de Clermont-Tonnerre nous invite à suivre le destin de Werner, "Le dernier des nôtres" né à Dresde, dans l'Allemagne nazie vaincue par les Alliés. On reste dans la même période de l'après-guerre mais en Asie, juste avant la chute de Saïgon avec "Le sympathisant" de Viet Thanh Nguyen, un livre fort avec un héros, agent double et métis qui est déchiré entre sa loyauté envers les communistes et un amour naissant qui change tout. Plus actuel, Lucinda Riley nous plonge avec "L'ange de Marchmont Hall" dans un récit familial très complexe hanté par les drames et les erreurs. Parc enneigé, château, pierre tombale, accidents et amnésie, nous retrouvons tous les éléments d'un récit romanesque à souhait.

L'amour est, aussi, le fil conducteur du dernier livre de Barbara Taylor Bradford dans "Trois femmes blessées", la passion toujours dans le roman de Zeruya Shalev « Douleur » mais celle-ci y ajoute les difficultés qu'a l'héroïne à surmonter les séquelles d'un attentat survenu 10 ans auparavant.

Tout à fait actuel cette fois, Elif Shafak nous conte l'histoire de Peri, à plusieurs périodes de sa vie. D'abord son enfance au sein d'une famille partagée entre un père laïc et une mère très religieuse puis son épanouissement à Oxford où elle va faire ses études et nouer amitié avec une jeune voilée : Mona et une antireligieuse Shirin, un beau livre qui nous incite à réfléchir sur la religion et la condition de la femme mais qui nous captive, aussi, par les superbes descriptions d'Istanbul où Peri est revenue faire sa vie d'adulte.

Les Thrillers sont, également, à l'honneur avec la sortie très attendue et très réussie de "La sorcière" de Camilla Lackberg. Un sujet difficile : deux fillettes qui meurent à 30 ans d'intervalle, enquête menée avec discernement et conjointement par le policier Patrick et sa femme Erika, la narratrice.

Nous avons, aussi, lu avec beaucoup de plaisir le dernier livre de James Patterson "Lettres de sang" ainsi que le 10^{ème} volume des enquêtes de l'inspecteur Harry Hole dans "Police", un suspense complexe et brutal, le tout dans une ambiance pesante et sans la présence de Harry Hole devenu professeur à l'école de police.

Roman-roman, dans les secrets de famille bien gardés mais qui peuvent devenir très dangereux, il faut citer "La sœur de l'ombre" de Lucinda Riley ou "Un peu, beaucoup, à la folie" écrit par l'auteure du "secret du mari" tellement appréciée

BIBLIOTHEQUE

Liane Moriarty. Et bien sûr, on ne peut parler de roman sans mentionner le quatrième et dernier tome de la saga de l'amie prodigieuse : "L'enfant perdue" dans lequel Elena Ferrante achève l'histoire de Lila et Elena, deux fillettes réunies par une amitié fusionnelle mais complexe dans une Italie en pleine mutation.

N'oublions pas le dernier Tahar Benjelloun "La punition" qui nous raconte avec sobriété les années de détention de 94 étudiants qui en furent marqués à jamais.

Et bien sûr, un dernier clin d'œil à Jean d'Ormesson qui clôt sa brillante aventure intellectuelle avec "Et moi je vis toujours", une sorte d'autobiographie au second degré.

Nos jeunes lecteurs seront ravis d'apprendre que la série du "Journal d'un dégonflé" s'est agrandie d'un 12^{ème} tome "Sauve qui peut" ainsi que "le cercle des 17" avec le 6^{ème} et 7^{ème} tome "L'ultime étincelle" et "la chute d'Hadès".

Pour les plus jeunes, c'est une nouvelle série qui débute avec les 2 tomes de "Ki et Hi" "deux frères" et "Une famille de fous".

Quant aux inconditionnels de la BD pour adultes, ils savent que le 20^{ème} épisode de notre milliardaire en jeans, Largo Winch, est arrivé : "20 secondes", toujours le même univers avec des personnages hors normes mais très séduisants.

Comme toujours, nous essayons d'avoir beaucoup de diversité dans les livres proposés pour que chacun y trouve son plaisir.

CHANTAL BROUSSARD



AFTER NEW YORK, NOW CASABLANCA

• AN AUTHENTIC •
French Fry Joint

La FRITE

PRODUITS VÉGÉTARIENS DISPONIBLES

PRODUITS SANS GLUTEN DISPONIBLES

CHIPS

SALADES

BOISSONS CHAUDES

BOISSONS FRAICHES

BURGERS

SANDWICHES

TORTILLAS

COQUES & MUFFINS

PRODUITS FRAIS FAITS MAISON

www.lafrite.ma | La Frite Casa | @lafritecasa | lafritecasa

TÉL: 06 99 09 09 09 | 10, PLACE DE LA RÉUNION, CASABLANCA (DERRIÈRE LYCÉE LYAUTEY)

I am
JEWELRY & ACCESSORIES

IAM CASABLANCA : CENTRE COMMERCIAL ANFAPLACE
IAM TANGER : CENTRE COMMERCIAL SOCCO ALTO



Chers Cafistes, bien chers Membres et Amis, En ce début d'année 2018, dans le cadre de notre préparation physique et technique, le mois de janvier aura été entièrement consacré à la reprise des entraînements de l'Ecole de Basket.

Dans la continuité des activités de notre Groupement, pour débiter le cycle de nos rencontres, nous recevons, dans la matinée du Dimanche 11 février 2018, les équipes "Minimes", "Benjamins" et "Poussins" de l'Association CAMPUS SPORT.

En confirmation des efforts consentis durant leurs entraînements, nos Minimes et Poussins remportaient respectivement leur match sur le score de :

CAFC - CAMPUS SPORT : 27 à 16

CAFC - CAMPUS SPORT : 26 à 22

tandis que nos Benjamins s'inclinaient en toute fin de rencontre, sans pour autant en avoir démerité, sur le score de :

Cafc - Campus Sport : 27 à 30

Dans l'après midi, à 16 h, nos Cadets 2 ac-

cueillaient leurs homologues de l'Académie TIBU.

Une rencontre physique, plaisante à suivre, ou combativité et fair-play étaient de mise entre de vaillants adversaires.

Nos Cadets, épaulés par quelques uns de nos meilleurs Minimes, remportaient le match sur le score de :

Cafc - Tibu : 40 à 37

Sur l'ensemble des résultats obtenus par nos équipes, nous pouvons être satisfaits des progrès accomplis par nos élèves de l'Ecole de Basket, tant individuellement qu'en groupe.

Pour résumer l'ensemble de nos activités, une reprise qui aura été retardée et contrariée par le mauvais temps et le froid et qui nous obligea à reporter et à revoir le calendrier de nos rencontres.

Il va sans dire que nous serons, néanmoins, présents aux prochains rendez-vous pour vous informer sur nos matchs à venir.

A très vite donc !



LAURENT

**BOULES****LE GROUPEMENT AVAIT CLÔTURÉ L'ANNÉE PAR SON MARATHON DE PÉTANQUE "TOURNOI DE L'AMITIÉ"**

(voir notre dernière revue n° 367).



HABIBA ET HASSAN VAILLANTS FINALISTES



BOUCHRA ET JACQUES VAINQUEURS DU CONCOURS



CÉLINE CHAMPIONNE DU RAMI COINCHE ET AVEC SES BOULES.....MÉFIEZ-VOUS

Nous avons repris nos activités tambour battant dès ce début d'année 2018.

Vœux du Président et des membres du Comité suivis de la dégustation de la galette des rois le samedi 13 Janvier 2018. Un concours de Rami a eu lieu le vendredi 02 Février 2018 ; 40 participants se sont affrontés dans une ambiance des plus chaleureuses.

LES LAURÉATS DE CE CONCOURS :

- 1^{ère} : Fouzia Perel
- 2^{ème} : Salima Falaki
- 3^{ème} : Lathifa Horma

Bravo à ces lauréats et à tous les participants.

Le vendredi 16 Février, nous avons organisé un concours de coinche qui a réuni 24 participants soit 12 équipes qui s'est prolongé par une soirée conviviale tout autant qu' acharnée, chacun défendant son jeu.

LES LAURÉATS DE CE CONCOURS :

- 1^{er} : Richard Ortega/ Christophe Scotto
- 2^{ème} : Abdou Mejjati/ Fouad Zeroual
- 3^{ème} : Krime / François Martinico

Bravo, aussi, à l'ensemble des participants. Ces deux concours ont été primés de magnifiques lots à la satisfaction de tous.

Notre manifestation-phare de ce début d'année fut l'organisation d'un concours mixte de pétanque, le samedi 10 Mars 2018, en association avec la FRMSP (FEDERATION ROYALE MAROCAINE SPORT BOULE).

Concours dédié à "LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FEMME ET DE SES DROITS".

Idée venue de notre valeureux et charmant Frédéric MACIAS, qui a su trouver une parade au "défaut de femmes" pour compléter les 16 équipes engagées dans ce concours.

Nous remercions la FRMSP qui s'est impliquée dans cette manifestation en nous présentant ses plus beaux bijoux féminins de cette discipline.

Toutes titrées des plus prestigieuses manifestations de sport Boules nationales et internationales :

- Championnat du MAROC : Maintes participations, remporté plusieurs fois par la plupart d'entr'elles.
- Concours nationaux et internationaux ; forte participation et plusieurs trophées remportés.

Mais, aussi, et à maintes participations telles que : "CHAMPIONNAT DU MONDE DE PÉTANQUE ET DE BOULE LYONNAISE"

Médaille d'Or au championnat du monde des nations en France en 2002

Médaille de Bronze au CANADA en 2012

Médaillées d'Or, d'Argent et de Bronze aux différents championnats du Maroc de 1998 à 2018

Latifa OUAABA et Rachida DKHISSI officient, toujours, et émerveillent les terrains de boules dans le monde : BELGIQUE, CANADA, THAÏLANDE, ESPAGNE, CHINE, LUXEMBOURG, FINLANDE, TUNISIE, FRANCE...et bien sur au MAROC.

BOULES

Aziza DRIOUCH officie toujours et occupe aussi en tant que "DIRECTEUR TECHNIQUE DE L'ÉQUIPE NATIONALE MAROCAINE FÉMININE" Bouchra EL ALAOU, toujours un peu de pétanque, mais s'est convertie à la "BOULE LYONNAISE" ; elle est, aujourd'hui, arbitre internationale et membre de la Fédération Royale Marocaine Sport Boules.

Citons, aussi, d'autres participantes à ce concours, toutes excellentes dans cette discipline, avec leurs palmarès quelque part aussi brillants dans les différentes compétitions que leurs

CONSEILS CI-DESSUS :

Soukaina GOURAR
Karima GHARIZ
Habiba ANIGUEUR
Lamy SALIMI

et notre confrère Houcine ABDELWAHED, excellent joueur de pétanque.

Nos joueuses ont, elles aussi, participé ce samedi à ce concours, nous les remercions de leur présence et les félicitons pour leur engagement et leurs résultats: Céline PREVOT, Odette DOS SANTOS, Maité UNGARO, Habiba BAUDOT, Karine BENBOUAZZA, Karine VIEIRA Gisèle ALOS et Peggy MAGNIN

Et nos joueurs!...parlons en un peu quand même...ils se sont montrés sous leurs meilleurs jours en accompagnant admirablement toutes ces joueuses :

- Frédéric MACIAS
- Alain VIEIRA
- Gildo CASTAGNA
- Serge LOPEZ
- Luis DIAZ
- Krimo TOUHAMI
- Georges CONUS
- Hamid LOUNIS, Hassan RABBIH

- Manu VASQUEZ, Pascal HARTMAN
 - Freddy RAMOS, Pierre LEAL
 - Olivier LOIACONO et Jacques BENEDICTO.
- Merci, encore, Messieurs.

Vainqueurs de ce concours en l'honneur des femmes et de leurs droits.

GAGNANTS 11 À 9 :

Bouchra EL ALAOU et Jacques BENEDICTO

FINALISTES :

Habiba BAUDOT et Hassan RABBIH

1/2 FINALISTES :

Gisèle ALOS et Manu VASQUEZ

Karima GHARIZ et Serge LOPEZ

Encore BRAVO à tout ce beau monde et merci pour votre convivialité, votre fairplay, votre camaraderie, votre esprit de compétition dans la loyauté et le respect des règles du sport boules.

Toutes les joueuses ont été récompensées par des bijoux féminins traditionnels et ont été toutes comblées de ce rapprochement national. Elles nous ont fait part de leur souhait de répondre à nouveau présent à un autre événement du même genre.

Pour faire écho à leur souhait, nous nous sommes engagés sur l'organisation de futures rencontres et leur disons, donc, "à très bientôt".

Après la remise des récompenses fort appréciées par ces dames, un cocktail dinatoire leur fut offert en toute convivialité et bonne humeur par Monsieur le Président du CAFC, M. JEAN-CLAUDE BUTEL.

Encore merci, tous nos applaudissements vont à votre endroit... à bientôt, si vous le voulez bien.

JACQUES BENEDICTO





BRIDGE LA PASSION DU JEU

C.A.F.C



CERCLE AMICAL FRANÇAIS DE CASABLANCA

"LA PASSION DU JEU" SPECIAL SAISON 2017/2018

Chers Amis Bridgeurs,

Comme chaque saison, nous avons démarré par un exercice riche en événements et une reprise de tournois dont la fréquentation a augmenté de semaine en semaine.

Vous trouverez ci-dessous, pour le deuxième et troisième trimestre, le calendrier des Compétitions Fédérales qui se tiennent dans notre bungalow :

- Les 13 et 14 Janvier 2018 "Trophée par paires"
- Les 20 et 21 Janvier 2018 "Mixte par équipes"
- Les 27 et 28 Janvier 2018 "Omnium par équipes"
- Les 10 et 11 Février 2018 "Critérium par équipes"
- Les 24 et 25 Février 2018 "Championnat par équipes »
- Les 17 et 18 Mars 2018 "Finale Championnat par équipes"
- Les 10 et 17 Avril 2018 "Championnat Dames"
- Les 12 et 13 Mai 2018 "Coupe du Maroc"
- Les 29 et 30 Juin 2018 "1/2 Finale et Finale Coupe du Maroc"

Pour les tournois qui ont eu lieu, les résultats sont les suivants :

"TROPHEE PAR PAIRES" :

- 1•MM. BITTON Richard - EL BADRAOUI Ahmed
- 2•Mme HACHIMI Hayat - M. BADRI Saïd
- 3•Mmes GUESSOUS Wafa - MECHAT Hanane
- 4•MM. CHAMAR Ismael - HAYET Jean
- 5•Mme SQUALLI Madania - M. CAMBOURNAC Guy
- 6•Mme LAMRANI Leila - M. GUESSOUS Mohamed
- 7•Mmes LAHLOU Fatim - LARAQUI Hakima
- 8•Mmes BALOGH Barbara - CARCELIN Renata
- 9•Mmes GUERRAOUI Farida - SEBTI Naïma
- 10•Mmes HUMBLE Marie Thérèse - OBER Catherine

"MIXTE PAR EQUIPES" :

- 1•Mme HAMAMSI, M. RERHAYE, Mme MARRAKCHI, M. BERRADA
- 2•Mme MECHAT, M. ADNANE, Mme NABIL, M. GHIBERT
- 3•Mme GUERRAOUI, M. HAYET, Mme LAHLOU, M. DAHAN

- 4•Mme ZIZI, M. TAZI, Mme NEJDI, M. LEVY
- 4•Mme EL MOUMNI, M. CHAMAR, Mme LARAQUI, M. DUFOSSEZ
- 4•Mme SCALI, M. EL ABRIDI, Mme ISVY, M. GODEFROIT
- 7•Mme TEBER S., M. CAMBOURNAC, Mme HUMBLE, M. HUMBLE
- 8•Mme TEBER F., M. ALAMI, Mme KABBAJ, M. BENZAKOUR
- 9•M. POLASTRON, Mme KABBAJ K., M. DANDY, Mme SEMLALI, Mme MAITRE, M. MAITRE
- 10•Mme BALOGH, M. ADJANI, Mme SCHWEITZER, M. LEONE
- 11•Mme HACHIMI, M. OHANA, Mme OHANA, M. BOTBOL
- 12•Mme LAMRINI, M. EL AWAD, Mme BADRI, M. BADRI, Mme SENAC

"OMNIUM PAR EQUIPES" :

- 1•MM. JOURET, MEURIOT, PICOT, DESSUGE
- 2•Mme ALAOUI, M. LAVERNY, Mme FASSI FIHRI, M. REBECCHINI, Mme LARAQUI, Mme ARABI
- 3•M. BENSOUA M., Mme ALAMI F.Z., Mme LOUDGHIRI, Mme TBER
- 4•Mme MULOT, Mme REBECCHINI, M. BERRADA A., Mme EL GHISSASSI

"CRITERIUM PAR EQUIPES"

- 1•Mme LAMARNI, M. BADRI, M. DUFOSSEZ, M. CHAMAR
- 2•M. EL BADRAOUI, M. EDDHABI, Mme BELGHITI, Mme ALAMI
- 3•M. TAZI, Mme NEJDI, M. LEVY, M. LALLOUZ
- 4•Mme ALAOUI, M. LAVERNY, Mme FASSI FIHRI, M. REBECCHINI, Mme LARAQUI, Mme ARABI
- 5•M. LAHLOU, Mme TAZI, Mme ELMOUMNI, Mme MOLINA
- 6•Mme GODEFROIT, Mme ISVY, Mme LAHLOU, M. GODEFROIT
- 7•M. JOURET, M. MEURIOT, M. PICOT, M. DESSUGE

BRIDGE

Pour les "Tournois Spéciaux" qui se dérouleront sous l'égide de la Fédération Royale Marocaine de Bridge, il convient de noter le calendrier suivant :

- Du 8 au 11 Mars 2018 : le Grand Tournoi du SOC
- Du 30 Mars au 2 Avril 2018 : le Festival de Tanger
- Du 26 au 29 Avril 2018 : le Grand Tournoi du CAFC
- Le 5 Mai 2018 : le Marathon du C.C.C.
- Du 21 au 24 Juin 2018 : le Festival d'Oujda

Comme le veut la tradition, nous avons offert aux Membres cafistes, le 1^{er} Janvier un repas sympathique concocté par notre Président M. J.M. MICHEL et qui comportait :

- Perles de l'Océan
- Roulade de saumon fumé avec crème à l'aneth
- Salade d'endives avec cerneaux de noix
- Plateau de fromages de France
- Mille-feuilles à la Fraîse
- Café

Notre Groupement organise tout au long de l'année divers tournois spéciaux, dont plusieurs en deux séances les samedis et dimanches qui sont clôturés avant la remise des prix par un apéritif dînatoire copieux composé de mets venant du restaurant du Club et notamment :

- Pizzas
- Torsadés au fromage
- Canapés de saumon fumé, sauce à l'aneth
- Canapés aux anchois
- Beignets de crevettes
- Gâteaux de soirée

C'est ainsi qu'il y a eu les 6 et 7 Janvier le "Tournoi de la Galette des Rois" offerte dans l'après-midi du samedi où nous avons tiré la fève accompagnée de couronnes et où nos joueuses ont été particulièrement chanceuses.

LES LAURÉATS DE CETTE RENCONTRE SONT :

•SCRATCH :

- 1•M. HAYET - M. LAGHDRARI
- 2•Mme KABBAJ - M. BENZAKOUR
- 3•Mme S. TEBER - Mme HAMAMSI

2•SERIE

- 1•MM. BADRAOUI - EDHABI
- 2•Mmes BENCHERKI - LAHLOU R.
- 3•MM. BENBACHIR - EL AWAD

3•SERIE

- 1•Mmes ARABI F. - LAMRANI A.
- 2•Mmes GUESSOUS W. - LAHRICHI S.
- 3•Mmes MECHATT L. - FASSI FIIHRI S.

Paire Cafiste M. et Mme HUMBLE

Les 3 et 4 Février s'est déroulé de "Tournoi de la Chandeleur" pendant lequel, lors de la première séance, les participants ont dégusté :

Des crêpes soit servies nature avec sucre, soit nappées de crème au citron ou au chocolat, accompagnées d'un thé à la menthe.

LES PAIRES PRIMÉES ONT ÉTÉ LES SUIVANTES :

•SCRATCH :

- 1•Mme SEKKAT Ch - M. GUESSOUS M.
- 2•MM. CAMBOURNAC - LAGHDRARI
- 3•Mme et M. TKINT

2•SERIE

- 1•Mme BENCHERKI - M. EDHABI
- 2•MM. LALLOUZ - LEMSEFFER
- 3•MM. JM. MICHEL - TAZI M.

3•SERIE

- 1•Mme ALAMI M'CHICHE - M. BENBACHIR
- 2•Mmes OBER - LAHBABI
- 3•Mmes ALAOUI A. - LAHRICHI N.

Paire Cafiste Mmes NABIL - HAMAMSI

Les 7 et 8 Avril aura lieu le "Tournoi des Chocolats" qui sera doté de ces friandises fort appréciées. Pour satisfaire les non gagnants, il sera servi dans l'après-midi des mini œufs de pâques de chocolat noir et au lait.

Enfin, le Comité prépare actuellement le "Grand Tournoi du CAFC" qui aura lieu les 26 et 27 Avril pour le Mixte et les 28 et 29 Avril pour l'Open. De nombreux prix sont prévus et nous invitons les joueurs à venir nombreux.

Nous avons organisé comme les années précédentes, du 2 au 28 Février, les mercredis et vendredis après-midi le Tournoi "MELI-MELO" qui justifie ce titre car les joueurs peuvent changer de partenaires et ne doivent jouer avec le même que pendant trois séances. Cette formule a permis aux bridgeurs de trouver des affinités avec d'autres joueurs qu'ils connaissaient mal et le tournoi s'est déroulé dans une ambiance fort sympathique.

BRIDGE

La remise des prix a eu lieu le mercredi 7 Mars à l'issue de l'apéritif habituel et les lauréats sont :

CLASSEMENT INDIVIDUEL :

1•SERIE :

- 1•M. J. HAYET
- 2•M. P. TKINT
- 3•M. M. GUESSOUS

2•SERIE

- 1•M. O. VOGT
- 2•M. M. NAJDI
- 3•Mme C. MONTARRY

3•SERIE

- 1•Mme L. LAMRANI
- 2•Mme M'CHICHE ALAMI
- 3•Mme F. ARABI

ECOLE DE BRIDGE :

Grand succès de cette école avec une augmentation record d'élèves désireux d'apprendre, variant de 35 à 45 suivant les niveaux :

Débutants, 2^{ème} Année, Perfectionnement.

CETTE ÉCOLE EST DIRIGÉE PAR :

- Mme Chantal CAMBOURNAC
- M. Guy BONONI
- Mme Sylvie NAZZOUARI

Au début de l'année, un repas groupant tous les élèves a été organisé un mardi.

Ce repas préparé par M. JM. MICHEL comportait :

- Tartes au saumon
- Tartes aux épinards
- Plateaux de crudités
- Osso Bucco accompagné de pommes vapeur
- Tartes diverses.

Un tournoi a suivi à l'issue duquel une remise de petits prix fort sympathiques a été faite par Mme CAMBOURNAC accompagnée des Membres du Comité présents.

Le Comité de notre Groupement continue à s'activer et si vous avez des idées à nous soumettre, n'hésitez pas ...

Le Président,
J.M. MICHEL.



BRIDGE



POUR NOUS SENIORS, L'AUDITION EST CRUCIALE POUR ÊTRE EN BONNE SANTÉ

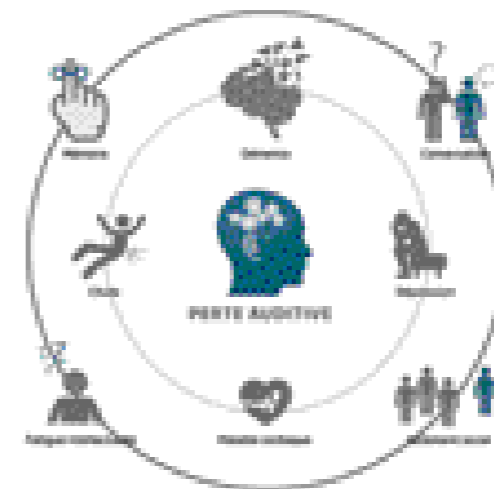


La perte auditive est souvent liée à l'âge, même si ce n'est pas toujours le cas.

En vieillissant, nous pouvons perdre notre capacité à entendre les sons faibles et aigus. On peut alors facilement vivre sans entendre les chants d'oiseaux, mais quand on perd certains piliers de la parole, la situation devient beaucoup plus délicate.

La perte auditive impacte non seulement la santé mais également la vie sociale. Prendre soin de votre audition c'est donc prendre soin de votre santé.

Des études scientifiques ont démontré que la perte auditive peut conduire à l'isolement social, impacter votre mémoire ou encore accroître votre fatigue...



* Impact social - ** Impact sur les soins de santé
Source: Better Hearing Institute, www.hearingaid.com

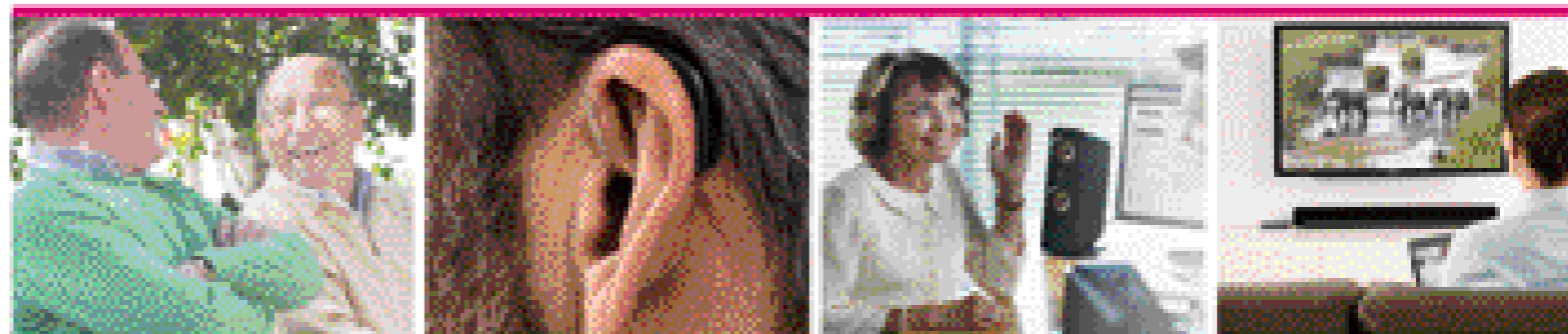
VOTRE SOLUTION CHEZ AUDITEC

Auditec est un réseau de centres de correction auditive implantés dans plusieurs villes du royaume.

Les centres proposent la marque Dancoise Oticon, leader dans le monde avec son produit révolutionnaire Opn. Ils disposent d'une large gamme de produits dotés des dernières avancées technologiques : qualité sonore, connectivité sans fil, ...

Notre équipe de spécialistes diplômés est à la disposition des patients pour les servir, les conseiller et les accompagner afin de répondre au mieux à leurs besoins.

Auditec dispose de son propre laboratoire équipé selon les meilleurs standards internationaux. Il est géré par une équipe de techniciens spécialisés, formée aux dernières techniques.



APPELEZ-NOUS AU 08 02 00 20 30 SITE WEB : WWW.AUDITEC.MA FACEBOOK : @AUDITECMAROC

CASABLANCA

66, Av Hassan Soukri Guahar

BABET

16, Avenue El Moutouanna Street Fouad Ahmed
Tchoupassi l'Oudon

MAJMAKICH

62, Rue El Fassi - Résidence Koutal

OUJDA

25, Bd Abdallah Chetoui, 1^{er} étage N°1

RAOUN

17, Rue Abdallah Guannoun, Quartier El Khel

LAAYOUNE

Résidence Al Lahaan, Apt N°15, rue achraf Bouchara
N°100 place d'Alaoui

ESSELIM

Lot El Fendoua Résidence Assaf-Ahmed étage n° 13 Place

EL ANASSER

El Anasser

BAJADJ

Tlissoul-EI-23, 2^{ème} étage Bureau 23, Avenue Al

Moutouanna Quartier Industriel Programme 1 Tlissoul

CAPITONE

La mutuelle des retraités français au Maroc



Retraités au Maroc

assurez votre santé !

Capitone propose le seul contrat français qui complète les remboursements de la Caisse des Français à l'Etranger (CFE) OU de la CNSS marocaine (en exclusivité) et du CNAREFE en France !

Assistance médicale & rapatriement inclus
Aucun questionnaire de santé
Adhésion jusqu'à 80 ans¹

Tiers payant au Maroc en cas d'hospitalisation²
Tiers payant & télétransmission en France
Prélèvement mensuel de la cotisation

* Offre valable pour les retraités de nationalité française, touchant une pension de retraite française et titulaire d'un compte bancaire en France

1 : Age limite pour adhérer : 80 ans pour les garanties HARMONIE(R) et CONFORT(R) - 75 ans pour SERENITE(R) et PLENITUDE(R)

2 : Dans le cadre du réseau médical d'Inter Mutuelles Assistance

OFFRE SPÉCIALE POUR LES MEMBRES DU CAF

Pour l'achat de deux appareils auditifs, un connect TV et un an de piles offerts

Sous réserve de présentation de la carte membre





AVOIR 70 ANS PAR ANNE ROUMANOFF

- **AVANT** : Je ne peux pas garder tes enfants mercredi, j'ai rendez-vous chez le cardiologue, puis chez le kiné, puis je dois passer chercher mon médicament à la pharmacie.
- **MAINTENANT** : Mercredi, je ne suis pas libre. Tu sais bien, j'ai zumba, aquabiking et, ensuite, j'attends la livraison du purificateur d'air que j'ai acheté à moins 60% sur ventes bradées.com
- **AVANT** : Donc ton nouveau fiancé, tu l'as rencontré dans ton travail et ça a fait tilt...
- **MAINTENANT** : Donc ton nouveau mec, tu l'as rencontré sur Meetic ou sur Tender ? Et ça a fait clic tout de suite ?
- **AVANT** : Vous n'oubliez pas de venir fêter vos 45 ans de mariage avec papi dans trois mois ?
- **MAINTENANT** : Dimanche avec Luigi, on fait un brunch pour fêter nos trois mois, vous venez ?

- **AVANT** : Tu pourrais m'appeler de temps en temps quand même !
- **MAINTENANT** : Heureusement que je t'ai en ami sur Facebook sinon j'aurais jamais de tes nouvelles.
- **AVANT** : Je vous ai préparé un bon repas, une salade du jardin, du poulet, des pommes de terre sautées et une tarte aux pommes.
- **MAINTENANT** : En entrée du potimarron qui vient de mon panier producteur bio, en plat du tofu aux lentilles et en dessert une pomme non traitée. Désolée, je ne mange plus de sucre, ni de gluten.
- **AVANT** : Vous penserez à m'envoyer une carte postale quand vous serez là-bas ?
- **MAINTENANT** : Vous envoyez un sms quand vous avez atterri, puis des photos sur whatsapp et après on se skype, ok ?

BIEN VIEILLIR

LA CLÉ : C'EST ACCEPTER SON ÂGE !

L'âge et l'expérience nous prêtent de merveilleux atouts. Halte au jeunisme, vive la maturité. C'est en assumant son âge que l'on peut composer avec ses imperfections et réussir à mettre en valeur ce que l'on a d'agréable en soi. On s'autorise à être moins dans le paraître, les faux-semblants et à, enfin, se poser la question essentielle : "Qui ai-je envie d'être ?" (alors qu'on s'est longtemps demandé ce qu'on avait envie de faire). Le moment est propice pour "solder" les blessures du passé. Étonnamment, on aspire à faire le ménage pour profiter pleinement de cette nouvelle période, en étant plus léger, plus apaisé. De manière générale, la maturité nous fait abandonner l'idée de la performance au profit de la qualité, ce qui nous fait gagner en sérénité.

OUI : 1) L'expérience, un précieux avantage : On se connaît mieux, on s'écoute davantage. On a appris de nos erreurs et de nos réussites et pour peu que l'on fasse preuve d'un minimum de lucidité, on a grandement gagné en intelligence de vie, de compréhension des événements.

OUI : 2) Nous rapprocher de l'essentiel. Sans nous transformer en infâmes égoïstes, nous

reconnaissons et apprécions le bonheur lorsqu'il se présente. À partir de la soixantaine, on prend conscience du temps qui se raccourcit et on va plus vite à l'essentiel dans une recherche d'authenticité.

OUI : 3) Des relations apaisées. L'âge aide à relativiser avec plus de justesse. En couple, on cerne mieux l'autre et comme on se connaît bien, on sait composer avec ses défauts (et il en a quelques uns). Place à la tolérance et à une forme de sagesse.

OUI : 4) Moins de pression et plus de plaisir. Le corps change et notre vision de nous-même aussi. On est bienveillant, plus en phase avec soi. Le contraire de jeune et beau n'est pas vieux et moche ; ça peut être vieux et beau, mature et conquérant, éclatant et expérimenté. On a passé l'âge de douter, on s'accepte et on se consacre du temps. Avec davantage de temps libre et l'envie d'en profiter, on va instinctivement vers ce qui nous fait plaisir.

C'EST UN NOUVEL ÉQUILIBRE, C'EST LE FERMENT DE L'ESTIME DE SOI.

MICHÈLE THOMAS



L'ANNÉE 2018

A DÉMARRÉ SUR LES CHAPEAUX DE ROUES

AU CYCLO



1- Galette des Rois

Grosse affluence au bungalow le 19 Janvier en présence des représentants du CAFC général, Messieurs Bellissimo, Ballet, Clémencin et Hamza.

Nous regrettons l'absence de Messieurs Butel et Savery retenus par ailleurs.

Vétérans et nouveaux adhérents ont noué connaissance lors de cet apéritif dinatoire et ont apprécié les délicieuses galettes. Saluons la reine Mme Houbachi et le jeune roi E, Neyl.

2 - Rénovation du bungalow

Le Comité s'est entouré de bons conseillers pour la décoration et le choix de la peinture, des rideaux, parquet, bar ...

Bel exemple de générosité et d'esprit de club de Mr Ferret Serge : il s'est chargé entre autres de la fourniture et de l'installation de l'éclairage, du support télé ainsi que du portail d'accès à la piste.

Merci l'artiste.

3 - Activités sportives

Les travaux de restauration de la piste n'ont pas empêché les amoureux de la petite reine de multiplier les sorties sur route et en VTT bravant, parfois, froid et pluie.

Les entraînements, sur piste ont repris à la grande joie des amateurs et seront, encore, plus appréciés dès les dernières retouches achevées.

Le Comité prévoit une journée "Porte Ouverte" pour les jeunes de 07 à 77 ans.

4 - Paris/Casa à vélo

CRIT a initié et sponsorisé ce Paris-Casa à vélo à l'occasion de son 15ème anniversaire au Maroc,

Le Comité est fier de son jeune coureur Patrick Cohen qui projette de parcourir ces 2600 km au mois d'avril au profit de SOS Village d'Enfants Maroc.

Il ne ménage aucun effort pour relever ce défi et s'entraîne par tout temps.

Souhaitons lui plein succès.

ET À L'ENSEMBLE DE NOS MEMBRES, UNE FORME EXCELLENTE ET UNE SOIF IRRÉPRESSIBLE DE PÉDALER QUEL QUE SOIT LE TEMPS, LE TERRAIN OU LES DIFFICULTÉS QU'ILS POURRAIENT RENCONTRER.



EQUITATION

1. ANNONCE DES DATES CAFC MASTERS :

Le CAFC Masters est une manifestation sportive de dressage et saut d'obstacles qui réunit l'ensemble des cavaliers résidant au Maroc aussi bien Marocains qu'étrangers, à poney ou à cheval. Ce grand rendez-vous de cavaliers a été lancé par le CAFC Equitation en 2016.

Cette année, la 3^{ème} édition de cet événement majeur de l'équitation au Maroc aura lieu du 1^{er} au 10 juin 2018 dans l'enceinte du CAFC qui fera "portes ouvertes" pour l'occasion. Un Ftour ouvert à tous sera organisé tous les jours. Plus de 300 participants sont attendus.

**2. PREMIERES MANCHES DU CHALLENGE MANIABILITÉ**

Le challenge annuel de maniabilité est définitivement lancé puisque nos petits et grands cavaliers ont déjà participé aux deux premières manches qui ont eu lieu en novembre et en mars. Il s'agit de réaliser un parcours composé d'une succession de dispositifs (barres au sol, slalom, petit saut...) à effectuer au chronomètre.

Bravo à tous et RDV le 22 avril pour la 3^{ème} manche !





PODIUM 60 CM : PHILIPPINE, ALIÉNOR ET IZA

3. CHALLENGE CSO

Le challenge de saut d'obstacles suit également son cours. Les deux premières manches composées d'épreuves à 40 cm, 60 cm, 80 cm et 1m ont eu lieu en novembre et février. Bravo à nos cavaliers pour ces beaux parcours et ces émotions partagées ensemble !
RDV pour la grande finale le dimanche 24 Juin !



PODIUM 80 CM : LOU, LINA ET EMMA



PODIUM 1M : MICHAEL, AMANDINE ET AGATHE

EQUITATION



MARCEL DELESTRE & MARCEL ROZIER À LA REMISE DES PRIX



ABDELKÉBIR OUADDAR, STAR INTERNATIONALE MAROCAINE DU SAUT D'OBSTACLES, A REMPORTÉ L'ÉPREUVE À 145 CM VENDREDI 2 MARS

4. 10 JOURS DE CONCOURS AU CAFC EQUITATION

Fin Février et début mars, 3 concours nationaux ont été organisés au sein du CAFC Equitation : 2 concours de Saut d'obstacles Chevaux et un concours Jeunes Chevaux. Plus de 250 cavaliers venus de tout le royaume sont venus fouler nos carrières.

Pour clôturer ces 10 jours de compétition, un public nombreux attendait les plus grands cavaliers le dimanche 4 Mars 2018 pour assister à l'épreuve phare de ce concours, le Grand Prix 145 cm. Seuls deux cavaliers ont fait un parcours sans faute en première manche et ont, ainsi, pu accéder au barrage. C'est finalement Majid Djaidi & Lansquetet qui ont remporté ce Grand Prix devant Yassir Arbain & Startix... 3^{ème} place : Amine Sajid & Deer Hunter... 4^{ème} place, le chouchou du public : Abdelkebir Ouaddar & Cordano. Un grand merci à Marcel Delestre, entraîneur de l'équipe nationale marocaine de saut d'obstacles et Marcel Rozier, champion olympique, pour la remise des prix.



CHARLOTTE GITTON



SARAH KANNOUR

“ NOS CAVALIERS DU CAFC ONT OBTENU DE BEAUX RÉSULTATS LORS DE CES CONCOURS, NOTAMMENT SARAH KANNOUR ET CHARLOTTE GITTON QU'ON A RÉGULIÈREMENT RETROUVÉES SUR LES PODIUMS ”

EQUITATION

5. FESTIVAL DE DRESSAGE

Le CAFC Equitation organise pour la seconde année consécutive le festival de dressage les 12 et 13 Mai.

Programme de cette compétition :

- Samedi, reprise imposée individuelle Chevaux
- Dimanche matin, reprise imposée individuelle Poneys
- Dimanche après-midi, Reprises Libres en Musique (quadrilles, pas de deux...)
- Dimanche soir REMISE DES PRIX !!!!!

Bonne ambiance assurée !



6. EQUIPLAY TOUR

La Fédération Royale Marocaine des Sports Équestres dans le but de générer de l'activité équestre ludique dans les clubs et permettre l'épanouissement de l'enfant autour du cheval, a mis en place un circuit de concours amicaux, l'Equiplay Tour.

Il s'agit d'un tournoi amical Interclubs composé de 3 nouvelles disciplines EquiFun, Pony Games et Carroussel .

Le CAFC Equitation a décidé de se lancer dans l'aventure et 3 équipes ont représenté le CAFC lors de la 1ère manche à Dar Bouazza mi mars.

RDV dans la prochaine revue pour la présentation de nos cavaliers "Equiplayers" !

الدكتور البوري محمد رضى Dr. EL BOURY Mohamed Reda

- Diplômé de la Faculté de Médecine de Casablanca
- Diplômé en Sciences Pharmaceutiques de l'Université de Kingston de Londres
- Diplômé en Ostéopathie de London College of Osteopathic Medicine (OMT Training)

Spécialiste en :

- Traitement des Douleurs du dos
- Traitement des douleurs du cou, Epaules, Lombalgies, Sciatiques...
- Rééducation de la Colonne Vertébrale
- Acupuncture Médicale

OSTEOPATHIE SUR RENDEZ-VOUS

RÊVE D'UN JOUR



LONGONI
MILANO

• MARRAKECH : 143 rue Mohamed El Bekkai Guiz - Tél: 0524 439 679 • CASABLANCA : Morocco Mall - Tél: 0522 796 844 • 152 Bd d'Anfa - Tél: 0522 393 145
• RABAT : Mega Mall - Tél: 0537 630 683

www.facebook.com/rdshoes • facebook.com/longoni

[rdshoes/longoni.shoes](https://www.instagram.com/rdshoes/longoni.shoes)

[@rdshoes](https://twitter.com/rdshoes)

www.rdshoes.com



Le Groupement d'activité Football a perdu un de ses adhérents, ancien de la section, notre cher et regretté Silvio INI ne nous laissera que de beaux souvenirs. Défenseur invétéré de cette équipe première du CAFC des années 80. L'empreinte de ses engagements sur le terrain face aux équipes adverses restera dans nos esprits. Il faisait partie de ces vétérans du CAFC Football qui ont "mouillé leur maillot" comme on dit pour la section Football. Que dire de plus, repose en paix Silvio, la relève est assurée.



FOOTBALL

TENUE D'ENTRAINEMENT FOOTBALL

Cette année, le GA Football s'est doté de nouvelles tenues d'entraînement.

Le but, créer une identité Club et éviter toute discrimination vestimentaire entre joueurs de U7 à U17.

Nos joueurs seront, dorénavant, habillés aux couleurs du CAFC pour effectuer leur séance.

Chaque footballeur s'est vu attribuer un numéro personnel. Sur le maillot, sont mentionnés, aussi, la catégorie et le groupe ; dans certains cas, pour parfaire l'équipement, on a ajouté un sac et une casquette.



STAGE D'HIVER 2018

Comme chaque année, le Groupement d'activité Football a organisé son stage de vacance d'Hiver, près de 60 jeunes de différentes catégories, inscrits ou non au Groupement, ont participé à un stage de formation animé par nos coaches.

LE STAGE S'EST DÉROULÉ SUR CINQ JOURS COMME SUIT.

STAGE FOOTBALL
Vacances Février
Du 19/02 au 24 /02

- Ouverts aux U7, U9, U11, U13, U15
- Toute la journée de 9h30 à 16h30 compris repas de midi (dûni journée pour les U7)
- Frais de participation: 1500 Dh/Semaine, 500 dh pour les U7
- Veuillez vous inscrire au bureau Football chez Mme JAAFARI FAYZA (0675512754) avant le Samedi 17/02.

PLANNING DU STAGE

LUNDI 19/02 :

- 9h00 - 9h20 : Accueil des participants
- 9h30 - 11h45 : Développement de la technique individuelle (conduite, passe).
- 12H00 - 13H45 : Déjeuner- Détente
- 14h00 - 14h15: Reprise en main des stagiaires.
- 14h30 - 16h30 : Développement de la technique individuelle (rythme élevée).

MARDI 20/02 :

- 9h00 - 9h20 : Accueil des participants
- 9h30 - 11h45 : Développement de la technique individuelle (dribble, finition).
- 12H00 - 13H45 : Déjeuner- Détente
- 14h00 - 14h15 : Reprise en main des stagiaires.
- 14h30 - 16h30 : Développement de la technique individuelle (rythme élevé).

MERCREDI 21/02 :

- 9h00 - 9h20 : Accueil des participants
- 9h30 - 11h45 : Développement de la technique individuelle (apprendre à gérer l'égalité numérique en attaque et en défense).
- 12H00 - 13H45 : Déjeuner- Détente
- 14h00 - 14h15 : reprise en main des stagiaires.
- 14h30 - 16h30 : Matches au centre touristique & sportif (PARADISE).

JEUDI 22/02 :

- 9h00 - 9h20 : Accueil des participants
- 9h30 - 11h45 : Intervention de Mr RAMI ADIL (coach hautement qualifié) Méthode Coever.
- 12H00 - 13H45 : Déjeuner- Détente
- 14h00 - 14h15 : Reprise en main des stagiaires.
- 14h30 - 16h30 : Apprendre à conserver la balle.

VENDREDI 23/02 :

- 9h00 - 9h20 : Accueil des participants
- 9h30 - 11h45 : Efficacité offensive (tir et finition).
- 12H00 -13H45 : Déjeuner- Détente
- 14h00 -14h15 : Reprise en main des stagiaires.
- 14h30 - 16h30 : Tournoi interne.

SAMEDI 24/02 :

- 9h00 - 9h20 : Accueil des participants.
- 9h30 -11h00 : Apprendre à récupérer le ballon chez l'adversaire.
- 11h30 : Remises des diplômes et fin du stage.

TRAVAIL PHYSIQUE ET SEANCE SPECIFIQUE GARDIENS CHAQUE MATINE

A la suite de ses cinq jours de formation, diplômes et de médailles ont été remis aux enfants participants en présence de leurs parents.

FÉLICITATIONS À TOUS LES PARTICIPANTS, AU DIRECTEUR TECHNIQUE ET AUX COACHES POUR L'ANIMATION DE CET ÉVÈNEMENT.





CHAMPIONNAT ASAC U9

DÉMARRAGE CHAMPIONNAT DES ÉCOLES CATÉGORIE U9

• LES ÉQUIPES ENGAGÉES :

FCC 2 - KFA - AMAL MEDIA - AMAL DEROUA - PSG - FCB - FCC1 - CAFC - WAFA
DEROUA - ARSENAL

A TITI

Jean-Luc THEOT



EDENIO

OUTDOOR LOUNGE

10 années de passion, d'innovation et de qualité.

Tel : +212 (0) 522 233 562
Fax : +212 (0) 522 233 572
info@edenio.ma

87, rue Normandie, Mlharif
Casablanca, Maroc

 facebook.com/edenio.ma/
www.edenio.ma

COLLECTION 2018

LOISIRS & EVASION

LOISIRS EVASION

SPECTACLE DES CELTIC LEGENDS AU RIALTO Samedi 25 novembre 2017

L'autocar du CAFC était complet pour la sortie spectacle des Celtic Legends au Rialto le samedi 25 novembre 2017.

Après une collation préparée par le restaurant du CAFC et servie au bungalow du Cafc Loisirs & Evasion avant le départ, les 48 participants qui ont eu la chance d'obtenir des places en sont revenus enchantés...

En effet, pour leur 15^{ème} anniversaire, les Celtic Legends nous ont offert un spectacle entièrement revisité, pour le plus grand plaisir des amateurs de musique et de danses irlandaises. 20 artistes sur scène qui nous ont fait voyager, deux heures de tourbillon colorés, des danses époustouflantes sur des rythmes traditionnels effrénés interprétés par 6 musiciens.

WEEK-END DE 3 JOURS "NATURE ET BIEN-ÊTRE" À LA ROSERAIE DU 1^{ER} AU 03 DÉCEMBRE 2017.

Un week-end inoubliable pour les 33 participants à ce "Séjour Nature & Bien-être" au Domaine mythique de la Roseraie à Ouirgane, dans la région de Marrakech (route de Taroudant, vers Tahanaout et Asni, à 65 km de Marrakech).

Grâce au 1^{er} décembre qui était un jour férié, nous avons pu passer deux nuits à la Roseraie, en pension complète avec des produits du terroir dont un dîner avec animation par une troupe folklorique locale, l'occasion de fêter l'anniversaire d'un de nos membres... Un grand merci au propriétaire des lieux, Nabil Fenjiro, pour sa précieuse aide et son amabilité.

Durant ce séjour, les participants ont pu bénéficier de massages berbères à la Menthe Pouliot au "Roseraie Spa Retreat", aimablement accueillis par la charmante propriétaire, Mme Kenza Fenjiro.

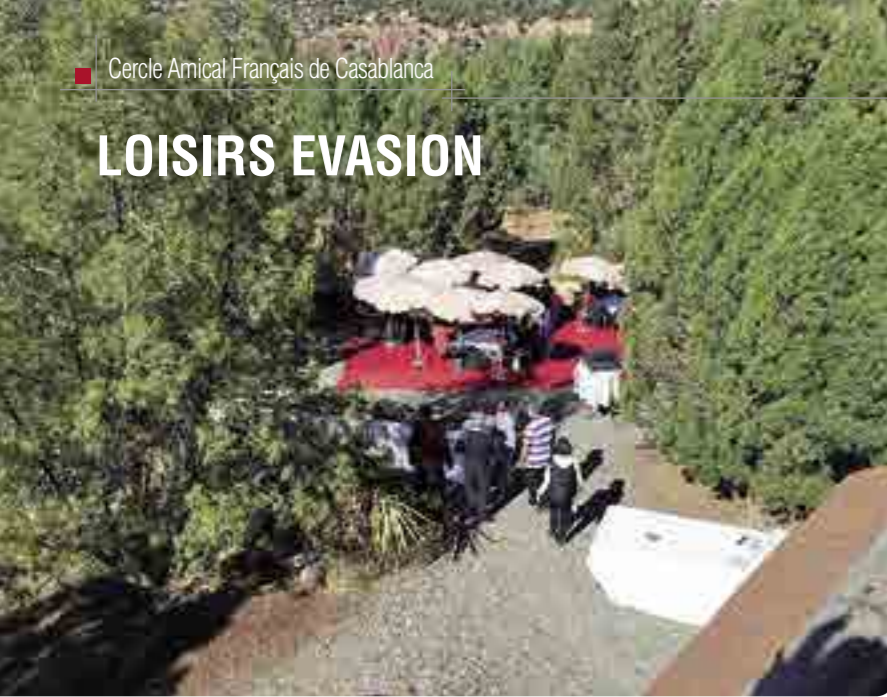
Une petite balade, avec guide aux alentours le premier jour, nous a permis de passer à travers les canyons et traverser les villages de Torort et Amraz. Le lendemain, une randonnée d'une journée dans le domaine même de la Roseraie qui s'étend sur 25 hectares et qui est niché à 1000 mètres d'altitude, nous a permis d'admirer les merveilleux paysages montagnards. Après 2 heures de marche le matin (6 km), un somptueux déjeuner-buffet en pleine nature aux abords d'une demeure traditionnelle nous attendait : salades variées en entrées et grillades au feu de bois, avec un charmant "Monsieur Thé à la Menthe". Une pause au soleil bien méritée durant laquelle nous nous sommes prélassés avant d'entamer les 2 heures de marche du retour, en passant par les abords du barrage Ouirgane (Oued N'Fis).

Le dernier jour au matin, nous avons eu la chance de visiter le jardin aromatique du Domaine de la Roseraie. Durant cette visite, Mme Kenza Fenjiro nous a, non seulement, instruits sur les vertus des plantes du jardin mais nous en a, en plus, offerts en guise de souvenir odorant.

Après le déjeuner, la plupart des voyageurs ont craqué pour une sieste sur les transats autour de la piscine... Un pur moment de détente avant de repartir affronter les embouteillages sur la route.



LOISIRS EVASION



4 JOURS À OUARZAZATE POUR UN RÉVEILLON INSOLITE DANS UN DÉCOR DE TOURNAGE DE FILM. DU SAMEDI 30 DÉCEMBRE 2017 AU MARDI 2 JANVIER 2018.

Avec 22 personnes à bord (les autres participants ayant pu avoir des billets d'avion), le départ pour Ouarzazate a eu lieu le samedi 30 décembre 2017 à 8h.

L'arrêt déjeuner à la Villa Dinari, maison d'hôtes à Marrakech sur la Route de Ouarzazate, a tellement connu de succès que nos participants se demandèrent s'il valait bien la peine de reprendre la route pour se rendre à Ouarzazate... Le lieu était tellement beau et tellement reposant..

Et force est de reconnaître que la succulente nourriture servie, ainsi que l'accueil chaleureux de Heather, une belle britannique installée au Maroc et propriétaire des lieux, y étaient pour quelque chose !

Après l'incontournable arrêt au Col du Tichka où nous admirons le paysage et où nous sentons la différence de température (nous sommes à 2.260 mètres d'altitude !), nous arrivons à Ouarzazate à la tombée de la nuit ayant profité du coucher de soleil à travers les vitres de l'autocar du CAFC.

Niché au cœur des fameux studios de cinéma Atlas, l'Oscar Hôtel, où nous séjournons pour 3 nuits, nous accueille dans une ambiance chaleureuse ; un endroit où le 7ème art s'invite dans tous les recoins.

Le dimanche matin, après le petit-déjeuner, mini-bus et 4x4 attendent nos 26 participants devant l'hôtel pour une journée de visites bien remplie.

Nous démarrons par la Kasbah Ait Ben Haddou située à 25 km, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco et lieu de tournage de plusieurs grands films : Gladiator avec Russel Crowe, Ben Hur, Momies, Ali Baba et les 40 voleurs, Babel, etc...

Notre guide nous dirige vers le Ksar à travers ses petites ruelles entre les maisons en terre ocre et nous raconte son histoire la ponctuant de quelques anecdotes relatives aux divers tournages.

Les plus courageux se rendent au sommet et profitent de la vue magnifique sur la vallée.

Une heure et demi plus tard, nous regagnons nos véhicules pour nous rendre à la légendaire Oasis de Fint, située à 42 km. Le trajet fut assez long car le dernier tronçon du trajet n'est qu'une piste non goudronnée où poussière et désert s'entremêlent.

A l'arrivée, nous découvrons un véritable écrin de verdure caché au milieu de montagnes arides, encore préservé du tourisme de masse. C'est splendide : la nature, encore intacte, nous offre des paysages grandioses. Nous déjeunons à l'Etoile de Fint sous des tentes berbères agrémentées d'assises et de tapis colorés.

Après le déjeuner, nous partons pour une visite guidée de l'oasis. Une magnifique balade où nous découvrons la verdoyante vallée enclavée entre les montagnes arides et parsemée de nombreuses palmeraies, de jardins cultivés, de maisons traditionnelles en pisé parfaitement intégrées au décor. Nous apprenons que l'oasis fût déjà le lieu de tournage de nombreuses scènes de films célèbres tels que : Indigènes avec Jamel Debbouze, Prince of Persia avec Jake Gyllenhaal, Kingdom of Heaven avec Orlando Bloom, Babel avec Brad Pitt, etc...

Après une heure et demi de balade, nous repartons vers Ouarzazate mais nous n'arrivons pas à visiter la Kasbah Tifoutoute qui se trouve sur le chemin du retour car il fait déjà nuit... De plus, notre costumière nous attend à l'hôtel pour nous proposer des costumes d'un film égypto-romain. Nous sommes tous excités à l'idée de vêtir des costumes de cinéma. Tous les participants ont joué le jeu et tous nos "hommes"

LOISIRS EVASION

étaient de vaillants guerriers romains ! Sauf un qui était notre Pharaon...

Après une halte musicale dans le hall de l'hôtel, nous sommes escortés par deux cavaliers munis de torches qui nous conduisent aux studios mitoyens, pour notre soirée de réveillon.

Lieu de tournage du film King Tut, nous sommes rapidement transportés dans un univers pharaonique. Des figurants se succèdent devant nous pour diverses scènes de batailles ; l'assaillant qui devient une torche humaine est le clou du spectacle. Musique, dîner, puis les 12 coups de minuit sonnent, ça y est, nous sommes en 2018 !

Notre 1^{er} janvier est, pour nous, l'occasion de visiter les studios Oscar, mitoyens à l'hôtel. Nous découvrons, ainsi, les divers décors ayant servi à des centaines de films, dont les plus connus : Astérix et Obélix Mission Cléopâtre, Le diamant du Nil, Kundun, la série Jésus de Nazareth, etc... Notre déjeuner aujourd'hui est chez Dimitri, un restaurant dans la ville de Ouarzazate, ce qui nous permet de visiter le souk et de nous rendre à pied à la Kasbah de Taourirt, située Avenue Mohammed V. Pendant que certains participants visitent la Kasbah, d'autres en profitent pour visiter le Musée du Cinéma et prendre des photos insolites et originales (en prison ligotés par des chaînes, assis sur la chaise de l'Empereur...) Le dernier jour est là, il est temps de partir.

Nous ne sommes plus que 18 pour le retour, le reste des participants est reparti en avion. Notre arrêt déjeuner en terrasse, au bord de la piscine du restaurant/hôtel "Le coq Hardi" à Ait Ourir, situé à 30 min avant Marrakech nous permet de nous détendre et de profiter du plein air et du jardin.

Nous sommes de retour à Casablanca, prêts à reprendre notre train-train quotidien mais nous nous prenons encore pour des stars de cinéma...



SORTIE "COMEDIES MUSICALES" DE L'ORCHESTRE PHILHARMONIQUE DU MAGHREB JANVIER 2018.

Nous démarrons l'année 2018 en musique avec le premier événement musical de l'Orchestre Philharmonique du Maghreb.

Ce mercredi 24 janvier 2018, quelques 33 mélomanes et fans de comédies musicales prirent part à la sortie pour le concert qui avait lieu à l'église Notre Dame de Lourdes.

A l'occasion du centenaire du chef d'orchestre et compositeur Léonard Bernstein, nous nous sommes réellement crus à une soirée à Broadway avec des extraits des plus grandes comédies musicales telles que : Un Américain à Paris, West Side Story, etc...

Sous la direction de Olivier Holt, l'ensemble des spectateurs ont rendu un vibrant hommage à ces œuvres célèbres et mythiques.

LOISIRS EVASION

SOIREE SAINT VALENTIN LE 14 FEVRIER AU THEATRE DU CAFC

"De la petite étincelle, naît le grand feu..."

Telle était l'accroche de l'affiche de cette soirée du 14 février 2018 pour célébrer une Saint Valentin tout feu tout flamme... Du feu, car la première et dernière prestation de danse effectuées par Leena, venue tout droit de Lyon, étaient de danser avec des mains en feu, un parapluie en feu et enfin, un éventail en feu...

La centaine de participants eurent le plaisir d'être accueillis par trois ravissantes créatures, vêtues de blanc, tels des anges. Un moment immortalisé par notre photographe devant le photocal de Bouygues Immobilier, sponsor de la soirée.

Le plateau artistique était composé de 11 artistes talentueux qui se succédèrent sur scène et qui ravirent les participants : un groupe de trois danseuses africaines en costumes, accompagnées d'un "monsieur" Djembé pour le set de Danse Africaine et le set Afro Danse, un couple de Tango, un couple de Salsa, et enfin, les trois danseuses performeuses by LUNA ROSSA, Leena, Zee et Marina.

Le spectacle démarra à 21h15 et se poursuivit jusqu'à minuit, le dîner étant servi à table tout au long de la soirée par le restaurant du CAFC.

Le clou de la soirée fut le tirage au sort des numéros de tombola. 27 lots furent

remis aux gagnants pour leur plus grand bonheur.

Nous remercions chaleureusement tous nos sponsors tombola : Afriquia pour les bons de carburant, le magasin de vaisselle et articles de décoration Baoli Déco, les Brasseries du Maroc pour les coffrets de bouteilles de vin, le fromager "La Grange Belvédère" pour ses paniers de fromage, l'Oréal pour ses produits cosmétiques, le Tangérois pour les diffuseurs d'arômes, la Boutique TIGA pour le miroir artisanal en rotin, et, enfin, la marque REMINGTON, l'expert en d'électro beauté, représentée par la société OUTIPRO.

SEJOUR A L'OUKAIMEDEN DU 26 FEVRIER AU 1^{ER} MARS 2018

Quelques 14 personnes dont 5 enfants prirent part à ce séjour de 3 nuits/ 4 jours à l'Oukaimeden.

Un séjour où non seulement la neige et le soleil étaient au rendez-vous mais aussi de la bonne humeur et de gros fou-rires !

Après un départ du CAFC à 8h le lundi 26 février en mini-bus et un petit-déjeuner à l'Oasis Café de la station Afriquia Settati, la pluie nous a accompagnés durant tout le trajet Casablanca/Marrakech ; cela ne présageait rien de bon pour le temps qui ferait à L'ouka... Arrivée à Marrakech sous la pluie, route pour Louka sous le brouillard... cela n'aurait pas été une partie de plaisir s'il n'y avait pas eu l'excitation et la bonne humeur des enfants dans le mini-bus !

A notre grande surprise et au grand bonheur de tous, un temps splendide nous attendait à L'ouka.

Sitôt le déjeuner pris et l'installation au chalet du Caf (Club Alpin Français)

effectuée, balade pour les uns, luge pour les autres et ski pour les plus impatientes !!!

Chocolat chaud pour le goûter, dîner à 20h et tout le monde au lit !!! La journée de demain sera toute aussi ensoleillée d'après la météo.

Dès le réveil mardi matin, les enfants piaffent d'impatience et ne prennent leur petit-déjeuner que sous la menace.

En avant pour les pistes ! Les téléskis et le télésiège fonctionnent, il y a de la "belle neige". Certains retournent au chalet pour déjeuner, d'autres craquent pour une tartiflette chez Juju...

Le rituel "goûter, douche, dîner, jeux..." est entamé. La vie à la montagne s'arrête à 22h. La nuit sera, toutefois, mouvementée à cause du bruit causé par le vent qui s'est levé. Demain, tempête ou pas tempête ?

Mercredi matin, un groupe de mulets (digne remplaçant de Uber !!!) attend

ses fidèles passagers pour les emmener sur les pistes. Skier a été difficile durant cette journée à cause des bourrasques de vent et des coupures électriques dans toute la station, ce qui entraîne des arrêts successifs des téléskis..

Les luges en plastique s'envolent, les skieurs tombent comme des marionnettes, de la neige "vole" du haut des sommets et vient fouetter les visages... décidément, il ne sera pas possible de skier.

Qu'à cela ne tienne ! les plus énergiques partent en balade pour découvrir les lieux environnants pendant que les plus douilllets en profitent pour faire une sieste, un livre entre les mains...

En début de soirée, la tempête gronde dehors et les enfants espèrent voir la neige tomber. Leurs anoraks, bonnets, écharpes et gants sont tout près, au cas où quelqu'un crie "il neige" !

Mais non, ils n'ont droit qu'à une pluie de grésil (le grésil d'après Google est

LOISIRS EVASION

une précipitation sous forme de petites boules de glace translucide ; sa couleur montre qu'elle a été formée par la congélation lente d'une gouttelette de pluie).

Du coup, ils prennent leur mal en patience et essaient d'imiter les grands qui jouent au Rami, en attendant la Harira du soir!

Nous sommes déjà jeudi, c'est notre dernier jour...

Les plus déterminés se sont levés tôt et ont préparé leurs bagages pour aller skier et profiter de cette belle matinée ensoleillée.

Les enfants ont (enfin !) pu faire leur bonhomme de neige pendant que les adultes lésardaient au soleil et bouquinaient sur la terrasse du chalet en attendant le déjeuner.

Après la traditionnelle photo de groupe, nous prenons le départ à 14h30.

**UN GRAND MERCI À
TOUTE L'ÉQUIPE
DU CHALET DU CAF!
ON REVIENDRA
AVEC PLAISIR !**



OPERATION DE SOLIDARITE ET D'AIDE AUX HABITANTS DE LA VALLEE DE AÏT BOUGMEZ



LOISIRS EVASION

OPERATION DE SOLIDARITE ET D'AIDE AUX HABITANTS DE LA VALLEE DE AIT BOUGMEZ

Durant le mois de janvier 2018, une importante opération "AIDE AIT BOUGMEZ" a été lancée à l'initiative d'un membre du Groupement d'Activités Cafc Loisirs & Evasion. Cette opération s'est étalée jusqu'au mois de février.

L'article qui suit n'est pas rédigé en tant que tel, mais il s'agit de tous les messages WhatsApp qui ont été envoyés aux membres de Cafc Loisirs & Evasion puis aux membres du CAFC qui sont dans le groupe WhatsApp CAFC INFOS concernant l'opération AIDE AIT BOUGMEZ.

17 janvier 2018

Bonjour à tous.
Aide aux habitants de Ait Bougmez.

Suite à l'initiative spontanée d'un membre de notre Groupement d'Activités Cafc Loisirs & Evasion, et suite aux nombreux messages de soutien et de volonté de participation de la part des membres, et enfin, suite à une réunion tenue avec M.Philippe Ballet, Président du Groupement d'Activités Aérocafc-Modélisme et notre guide de Agouti, village de Ait Bougmez et intermédiaire avec l'Association Agouti pour l'Environnement, Culture et Sport, il a été décidé ce qui suit :

Ont été recensés les besoins de 68 familles de Agouti et Arrouss pour lesquelles nous aurons besoin d'un "panier" par famille.

Chaque famille est composée en moyenne de 5 personnes. Le panier couvrira les besoins pour 1 mois et il est composé de :

- Lentilles : 5kg / - Pois chiches : 5kg / - Haricots blancs : 5kg
- Sucre : 5kg
- Riz : 5kg / - Farine : sac de 5kg / - Thé : 2kg / - Huile d'olive : bidon de 5 litres / - Couvertures : à votre convenance.

A tous ceux et celles qui se sont proposés d'aider cette vallée, nous vous demandons donc d'acheter 1 ou plusieurs "paniers" composés de toutes ces denrées et ainsi, selon vos moyens, de prendre en charge une ou plusieurs familles.

Les "paniers" (sous forme de cartons svp) sont à déposer au groupement Aérocafc-Modélisme auprès de Mr Philippe Ballet.

Les colis pourront être déposés tous les jours, le matin de 10h à 12h, l'après-midi de 15h à 19h (sauf le dimanche), avant le vendredi 26 janvier.

Les voitures peuvent arriver jusqu'à "l'Aérocafc-Modélisme" pour livraison des colis.

Un courrier officiel a été envoyé de la part du CAFC au Gouverneur de la Province d'Azilal pour demander l'autorisation d'envoi de ces dons et leur distribution aux habitants de Agouti et Arrouss. Nous attendons l'obtention de cette autorisation avant d'effectuer tout envoi.

A votre disposition pour plus d'information. Soyez tous et toutes remerciés pour vos bonnes actions...

•22 JANVIER 2018

Bonsoir à tous. En direct de l'Aérocafc-Modélisme : voici ce que nous avons pour la vallée de Ait Bougmez. (voir photo ci après).

Des bienfaiteurs ont ajouté des denrées non demandées mais qui seront bien entendu rajoutées aux paniers : couscous et vermicelle. Et un don de sucre supplémentaire.

•25 JANVIER 2018

Bonsoir.
"Opération Aide Ait Bougmez".
Aujourd'hui, nous avons terminé le remplissage des 68 "paniers" destinés aux familles. Chaque famille recevra 2 sacs de denrées (1 bleu et 1 jaune), 1 carton (huile) et 3 couvertures.

Grâce aux dons, les quantités initiales de 5 kg prévues par famille ont été doublées, des denrées non prévues dans le panier ont été ajoutées ainsi que 3 couvertures par famille au lieu d'une.

Des sacs d'habits, vestes, chaussures, chaussettes, gants, etc.. seront également distribués.

Nous attendons l'obtention de l'autorisation de distribution de la part des autorités de la région pour procéder à l'envoi, sachant que les conditions climatiques risquent de se dégrader à partir de demain (alerte météo chutes de neige...).

Un grand merci à tous les donateurs tout d'abord, à Philippe Ballet qui a prêté son local et qui a fait un énorme travail de logistique et de gestion de stock, ainsi qu'aux personnes qui ont passé la journée d'aujourd'hui à remplir les sacs.

Les photos qui suivent vous aideront à évaluer le gros travail fourni par toutes les personnes qui se sont impliquées dans cette opération.



Les sacs bleus contiennent : 2 sacs de 5kg de farine, soit 10 kg, ainsi que 10 kg de sucre et 2 kg de thé.

Les sacs jaunes contiennent 5kg lentilles / 5kg haricots / 5 kg fèves / 5 kg pois chiche / 5 kg riz/ 1 trio de paquets de pâtes/ 2 paquets de couscous/ 1 paquet de vermicelle/ 1 paquet de sachets de thé individuels/ 3 boîtes la vache qui rit/ 3 paquets de friandises (sucettes et bonbons).

1 carton contenant 5 litres d'huile d'olive et de l'huile normale.
3 couvertures.

Encore un grand merci à tous ! Et un grand bravo.
A bientôt pour la suite des nouvelles.

•2 FÉVRIER 2018

Bonne nouvelle !!

Nous venons de recevoir l'autorisation de la part du Gouverneur de Azilal pour notre action de distribution en faveur des familles de Agouti et Arouss de Ait Bougmaz. Nous prévoyons un départ début de semaine prochaine (mardi 6 février) et nous ne manquerons pas de vous tenir au courant.

•7 FÉVRIER 2018

Il était prévu ce jour l'enlèvement des dons récoltés pour leur envoi à Agouti, Ait Bougmaz mais les conditions météo ne le permettent pas. Le village est sous la neige, les routes sont barrées, bloquées... Nous sommes obligés d'attendre... En témoigne la photo suivante issue du journal télévisé de ce soir de 2M, sur la météo et l'état des routes de la région d'Azilal.



LOISIRS EVASION

•10 FÉVRIER 2018

Bonsoir à tous.

Nous avons tout chargé hier vendredi 9 février dans un camion direction Bin El Ouidane et non Ait Bougmaz dans un premier temps pour cause de route non praticable par les camions. Le transport et le camion mis à notre disposition a été offert par un généreux donateur.

Le chargement des 6 tonnes a été assuré par les employés du CAFC, mis à notre disposition par Claude Clémencin que nous remercions, sous les directives de Philippe Ballet que nous remercions encore une fois.

Nos remerciements à la famille Cantarel pour avoir mis à disposition leurs locaux de Bin El Ouidane pour accueillir les 6 tonnes de dons, ainsi que leurs employés sur site.

Nos remerciements à l'ensemble des bienfaiteurs membres Cafistes ainsi qu'à M. Brochette, le groupement d'activités CYCLO et le groupement d'activités RUNNING, le CAFC Général pour ses dons de textiles, ainsi que l'Association Inner Wheel qui a sollicité des dons pour nous et tous les bénévoles qui ont participé à cette "grosse" opération.

Demain matin, Samir El Azali, représentant le comité de Cafc Loisirs Evasion et Abdelmajid Allam, membre de notre

Groupement, se rendront à Bin El Ouidane pour assister à l'enlèvement de la marchandise par les bénévoles de l'Association Agouti depuis Bin El Ouidane, accompagner les dons transportés par des fourgonnettes et utilitaires jusqu'à leur destination finale, et enfin, assister à la distribution qui est prévue ce lundi 12 février, en présence des autorités locales. Nous leur souhaitons une bonne route et un bon séjour.

•12 FÉVRIER 2018

Distribution effectuée avec succès aujourd'hui au village d'Agouti au local de l'Association Agouti pour l'Environnement, la Culture et le Sport, en présence des autorités locales. Très bonne organisation, table de contrôle d'identité, files d'attente très bien gérées, de la neige encore partout dans le village...

Message reçu en fin de matinée à la fin de la distribution: "Tout le monde est ravi et étonné de la qualité et quantité offerte. Reconnu même par les autorités."

Nos deux représentants ont quitté Ait Bougmaz cet après-midi et viennent d'arriver à Casablanca.

MISSION ACCOMPLIE.

MERCI À TOUS !!!!!!!!

NOUS AVONS FAIT DES HEUREUX...





TAROT

TOURNOIS DE TAROT

Une bonne ambiance le mercredi pour couper la semaine et le vendredi pour finir la semaine...

A tous nos tournois, les 3 ou 5 premiers selon le nombre de joueurs, sont récompensés

Bien souvent, il y a des surprises....

Et nous n'oublions pas la 1^{ère} et la dernière dame.



MARATHON DE TAROT

Notre marathon de Noël a été l'occasion d'une grande fête au Riad de Magie aménagé pour l'occasion.

20 joueurs pleins de bonne humeur ont participé à ce marathon du matin au soir, le samedi 2 décembre 2017



TAROT



MARATHON 02 DECEMBRE 2017		
1	COHEN CATHERINE	1 652
2	COHEN RONALD	1 364
3	CLEMENT PAULE	728
4	PEREZ FRED	554
5	COQUANT JEAN-MARIE	326
6	JOTTERAND GISELE	282
7	MARTIN CHRISTIAN	212
8	MICHOT SABINE	180
9	ANDRE JO	122
10	LORENTE JEAN-PATRICK	100
11	ANDRE MARIE-JEANNE	86
12	MARTIN DANY	-12
13	REMY FRANCOISE	-150
14	SOUNI ABDOU	-346
15	LORENTE CHANTAL	-390
16	MICHOT PATRICK	-442
17	ANDRE YVES	-746
18	ESPINAR GEORGES	-940
19	RIBORDI ANNIE	-1 232
20	GATTI MICHELE	-1 348

GRAND CHELEM AU TAROT

Un grand cru cette année avec le Grand Chelem annoncé et réalisé par notre très sympathique joueur ABDOU. En effet, le mercredi 24 janvier, notre ami a pu réaliser ce jeu exceptionnel. C'est le huitième Grand Chelem réalisé au sein du groupement d'activité Magie/Tarot. C'était l'occasion d'une fête peu après, comme la tradition "l'exige"...



MAGIE

ECOLE DE MAGIE

Il est encore possible d'assister aux cours de magie. L'âge minimum est 6 ans et maximum 66 ans. Contacter le secrétariat du **CAFC** ou **Yves** au **0690 97 64 05**

L'HORAIRE EST À DÉFINIR EN FONCTION DE LA DISPONIBILITÉ DES UNS ET DES AUTRES.

Cette année, la Magie veut s'imposer au CAFC. En effet, le Riad de Magie, petit cabaret pouvant accueillir 80 personnes, s'est doté d'une très belle et très performante équipe et veut se faire connaître au CAFC.

NOUS AVONS PROPOSÉ UN NOUVEAU SPECTACLE LE SAMEDI 10 MARS afin de sensibiliser tous les cafistes jeunes et moins jeunes que nous pourrions rejouer selon la demande.

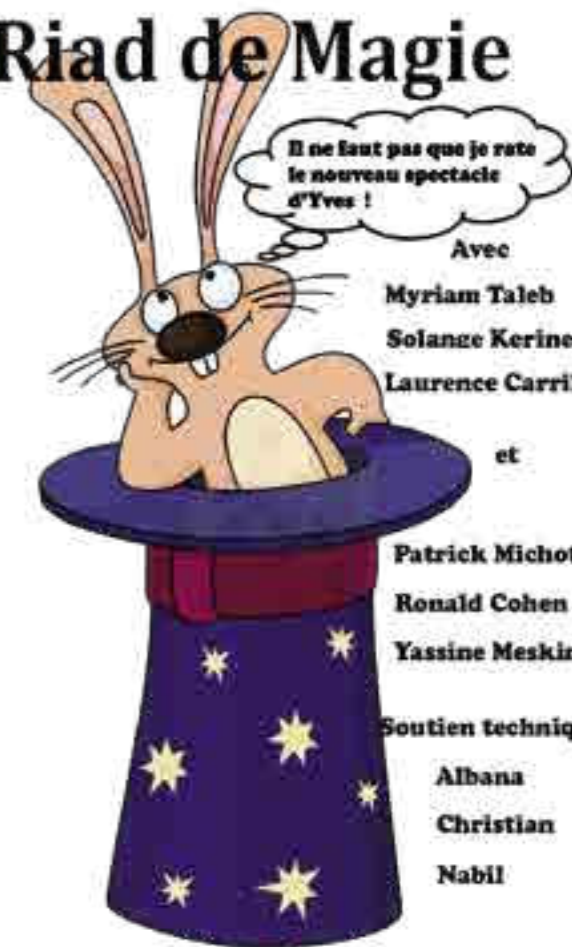
Nous constituons, à ce jour, une équipe très complète et ce ne sera pas le "plus grand cabaret" mais le "plus petit cabaret du CAFC".

Amis cafistes, soyez les bienvenus.

Magicamicalement vôtre

YVES

Riad de Magie



Il ne faut pas que je rate le nouveau spectacle d'Yves !

Avec
Myriam Taleb
Solange Kerinec
Laurence Carrillo

et

Patrick Michot
Ronald Cohen
Yassine Meskine

Soutien technique

Albana
Christian
Nabil

SAMEDI 10 MARS À 16H



ROLLER-SKATE

LE SKATE PARC S'EST FAIT UNE NOUVELLE PEAU !

Depuis la rentrée, le skate-parc a fait peau neuve. Grâce au CAFC Général, notre Groupement s'est refait une beauté : Les rampes, ont été entièrement refaites aux normes de sécurité et les différents modules ont été installés et adaptés aussi bien pour les plus petits que pour les skateurs les plus avertis. Toutes nos rampes sont praticables en skate, roller ou trottinettes elles font, aujourd'hui, le bonheur de nos 300 adhérents pour la saison 2017/2018, record d'inscription depuis bien longtemps !



ROLLER-SKATE

Nous profitons du présent article pour les remercier tous et toutes encore une fois.

• Le bungalow et sa terrasse entièrement refaits à neuf permettent, également, aux parents d'avoir un nouveau coin détente agréable, ouvert tous les jours (sauf le lundi) jusqu'à 19 h.



Boissons et friandises sont au rendez vous pour le plaisir de tous les Cafistes des plus grands aux plus petits.

Plusieurs soirées "FOOT" ont été organisées lors de matchs importants avec une ambiance assurée pour les passionnés.

Et pour les plus jeunes, sur demande, le Comité met à la disposition des adhérents la possibilité d'organiser des anniversaires "SPORTIFS et TENDANCE".

Le nouveau Comité s'organise afin de dynamiser l'esprit sportif du Groupement en planifiant pour la première fois et, cette année, un tournoi combiné avec les Groupements Tennis de table, Mini foot et Volley.

Ce tournoi se déroulera le 07 avril pour les cafistes de 7 à 15 ans. Les participants pourront, sous forme de compétition en équipe et par tranche d'âge, s'adonner aux différentes disciplines et pourront sur le skate-parc se donner à fond en trottinette sur un parcours chronométré sous forme de relais. Ce tournoi sera agrémenté d'un repas et nos jeunes se verront délivrer des médailles et recevront des trophées.

D'autres surprises sont prévues au cours de l'année.

Notre Groupement dispose de cours individuels de skate, roller et trottinette sur rendez vous auprès de notre moniteur, présent tous les jours sur notre espace.

Nous souhaitons à tous nos membres des moments agréables et inoubliables au sein d'un Groupement jeune et dynamique.

Le Président
Alain LOIACONO



Bookez votre hôtel sur Atlasvoyages.com



Plus de 200.000 hôtels à l'étranger répertoriés
avec paiement en dirhams & 400 hôtels au Maroc

Club Med Ψ

Revendeur exclusif au Maroc



Contactez-nous au 080 200 2020 hello@atlasvoyages.com



LE GROUPEMENT RUNNING

SE VEUT PROMETTEUR ET AMBITIEUX

Depuis sa création, les challenges s'accroissent pour la plus grande joie de tous ses membres. Après les exploits de la rentrée, le début d'année a été chargé en courses, adrénaline, et surtout en émotions.

RUNNING

Un certain nombre de runners et runneuses du Groupement ont participé au semi-marathon de Marrakech qui s'est déroulé le 28 Janvier 2018. Une ambiance folle et une bonne humeur constante a fait de ce premier engagement, promis par le comité, un week-end sportif fort agréable. L'émotion était, particulièrement, palpable pour ces 21km car le Groupement est fier de compter neuf nouveaux semi-marathoniens. Il a fêté dignement ses 9 finishers en organisant un cocktail dans une atmosphère détendue et familiale.

Le Maroc offrant une diversité de paysages à couper le souffle, certains de nos membres en ont profité en participant à différents trails accompagné de Mohamed Aazouz, marathonien des sables, marathonien, traileur et membre du Groupement, notamment le trail

Echo de Lalla Takerkous en février en parcourant différentes distances : 7km, 17km, 27km.

Répondant présents à l'appel de mère nature et escorté, une fois de plus, par notre champion Mohamed Aazouz, certains membres ont relevé le défi de la "Nomad's run" organisée le 03 Mars dans la région de Marrakech en sillonnant les montagnes de l'Atlas sur différentes distances : 12 km, 24 km, 40 km.

Le Groupement Running a remporté une belle médaille de bronze grâce à l'exploit de Mohamed Aazouz qui arrive en 3^{ème} position sur la plus longue distance (40km) derrière les frères Morabity (Rachid Morabity quintuple vainqueur du marathon des sables et son jeune frère Mbark, grand espoir marocain).

Dans la foulée (sans jeu de mots...), notre Groupement a organisé un cross le 11 mars 2018 au sein de la forêt du CAFC avec la participation de 400 coureurs cafistes mais, aussi, de différents clubs de running extérieurs : Au programme 5 courses, enfants et adultes (4-6 ans / 7-10 ans / 11-14 ans / hommes / femmes). Une réussite incontestable et un rendez vous annuel donné à tous les passionnés de la course à pied.

En parallèle à toutes ces belles courses, les marathonien et futurs marathonien se préparent pour les futurs challenges du mois d'Avril avec, notamment, le Marathon de Paris (8 avril 2018) et le Marathon de Boston (16 Avril 2018).

Nadia **DIOURI**



TENNIS

SAMEDI 18 et DIMANCHE 19 NOVEMBRE | Tournoi de tennis en "simple homme" TOP 16

- Les 16 meilleurs joueurs du classement CAFC se sont affrontés durant tout le week-end.
- La victoire finale est revenue à Hamza Adnaoui qui a battu Pascal Giusto.
- Les 2 demi-finalistes sont Youre Assermouh et Kamal Sebti.

DIMANCHE 19 NOVEMBRE | TOURNOI DE PADEL DAMES

- Aicha Sajid et Nathalie Tapia ont remporté le tournoi de Padel dames en battant en finale Florence Bequin et Ingrid Pechmalbeck.
- Le tableau "Conso" fut remporté par la paire Rita Masrouf et Yasmina Guessous.

SAMEDI 25 ET DIMANCHE 26 NOVEMBRE | TOURNOI DE PADEL HOMMES

- Répartis en 4 poules de 4 ou 5 équipes, super matchs et très beau week-end de padel.
- La poule A/B fut remportée par la paire AGUILAR X 2
- La poule B/C remportée par Youssef SKALLI et Réda ESSAKALI
- Mohamed SABER et Mehdi BELBACHA vainqueurs de la poule C/D.
- "Brochette" était, bien sur présent, le Dimanche midi pour régaler les spectateurs venus voir cet pour l'évènement.

SAMEDI 25 NOVEMBRE | TOURNOI DE TENNIS JEUNES

- Près de 50 jeunes joueurs de 7 à 14 ans ont participé à plusieurs matchs de simples et de doubles tout au long de l'après midi.
- Tous les participants furent récompensés par des boîtes de balles, grips, cordages et casquettes.

DIMANCHE 17 DÉCEMBRE | RENCONTRE AMICALE AVEC LE CLUB WIFAQ DE RABAT

- 8 joueurs de tennis et 4 équipes de padel ont répondu à l'invitation du Wifaq pour une rencontre Tennis et Padel.
- Merci à Mehdi Ziadi et son équipe pour le très bel accueil.
- Le 21 Janvier, ce fut à notre tour de recevoir le Wifaq avec au programme matchs de tennis, padel, petit déjeuner et nous avons fini par Brochette au padel.
- Très belle journée!!!

SAMEDI 20 JANVIER | TOURNOI DE TENNIS SENIORS

- Les habitués des doubles du Samedi matin furent encore présents ce samedi matin.
- Toute la matinée, 16 participants ont participé à des doubles à la mêlée et au coup de sifflet.
- Victoire de Stéphane BELLISSIMO, qui a devancé Abderrahim BEN EL ATTAR et Pierre PACCANARI.

LE TOURNOI DE CLASSEMENT TENNIS A DÉMARRÉ LE 27 JANVIER 2018



TENNIS



Tectra

Travail temporaire
Recrutement

N°1 DU TRAVAIL TEMPORAIRE AU MAROC



VOTRE PARTENAIRE RESSOURCES HUMAINES

- Travail Temporaire
- Recrutement
- Conseil et Solutions RH
- Gestion de Contrats
- CTT, CDD, CDI



TERTIAIRE - INDUSTRIEL - BTP - AGRICOLE - HOTELIERIE & TOURISME

WWW.TECTRA.MA
0522 43 03 49

Suivez nous sur :





THÉÂTRE

CONCERNANT LE THÉÂTRE

C'est durant le premier trimestre que nous avons pu observer nos comédiens en herbe évoluer à vive allure durant les exercices collectifs et individuels où la cohésion de groupe est de rigueur ! L'accent a été mis sur les techniques d'expressions, de respiration, d'articulation et de placement.



CONCERNANT LA ROCK SCHOOL BAND

En termes de musique, hormis les cours de chant, de piano et de guitare, nous avons notre "Rock School". Nos jeunes stars ne cessent de s'améliorer grâce aux cinq coaches qui les encadrent. Ils travaillent la rigueur mais, aussi, paradoxalement, la liberté d'expression par la musique. Notre objectif reste avant tout l'épanouissement de vos enfants !



THÉÂTRE

CONCERNANT LES ÉVÈNEMENTS

Nous avons également eu le bonheur d'organiser des soirées remarquables et remarquées comme les soirées Jazz de décembre, en février et avril et la très sympathique pièce de théâtre "A fond la caisse" en janvier et février.



LE THÉÂTRE DU CAFC PRÉSENTE
CONCERT DE JAZZ
HOMMAGE AUX GRANDS COMPOSITEURS DE JAZZ AMÉRICAINS

SAISON 10ème Ténor: UGO LEMARCHAND
Contrebasse: MOUSSE BOUSSAÏBI
Guitare: M'HAMED EL BENSOU
Batterie: JESSE COFFIGNAC

SA MARDI 10 FÉVRIER 2018 À 20H30
OUVERTURE DES PORTES ET DU BAR 1 HEURE AVANT
www.theatreducafc.com

LE THÉÂTRE DU CAFC

Sanæ Jabrane
Café des délices

SAM 14 OCT 2017 21H00

THÉÂTRE



EN MARS, CE FUT UN FESTIVAL DE GRANDES ET BELLES VOIX AVEC "L'EVENTAIL LYRIQUE" DE LA CHORALE DE PRO ARTA, UN "HOMMAGE À JOHNNY HALLYDAY" AVEC CHRISTIE CARO.



AU PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR !
Comment se tenir au courant de nos évènements à venir :

- Mail
- Site internet du CAFC : <http://www.cafcasa.com/theatre/>
- Facebook : "Renaud Cafc-théâtre Foisy"
- Flyers et affiches à l'entrée du CAFC, au secrétariat et dans toutes les sections
- Panneau lumineux à l'entrée du CAFC
- Application GSM du CAFC

NOUS CONTACTER

- M. RENAUD FOISY : 06.61.35.44.51
- MAIL : LETHEATREDUCAFC@GMAIL.COM
- PERMANENCE AU THÉÂTRE DU CAFC DU MARDI AU SAMEDI TOUS LES APRÈS-MIDI DE 14H00 À 18H00



TIR A L'ARC



‘ **LE TIR À L'ARC EST
UN SPORT TRÈS
ANCIEN PRATIQUÉ
PAR LES GUERRIERS
ET LES CHASSEURS,** ’

Aujourd'hui, cette discipline est devenue un loisir, un divertissement que j'ai toujours eu envie de pratiquer. Ce coup de foudre, je l'ai eu lorsque j'ai vu, pour la première fois, un Arc et la gestuelle qui l'accompagnait. Impressionnée comme je l'étais, j'ai voulu m'inscrire au C.A.F.C il y a une huitaine d'années mais, malheureusement, cette activité était suspendue depuis un moment.

Bien que déçue, je me suis accrochée à cette idée et me suis inscrite cette année avec mon mari.

Et pour être tout à fait franche, je suis entrain de réaliser une passion et peux vous dire que c'est génial.

En s'intéressant à ce sport, je me suis penchée, aussi, un peu sur son histoire

Pendant 10.000 ans au moins, le Tir à l'Arc était pratiqué pour chasser ou faire la guerre. Vers l'an 1500, l'arrivée de l'arquebuse entraîne une disparition progressive de l'utilisation guerrière de l'Arc.

Néanmoins, l'une des premières compétitions se déroule en 1583, en Angleterre, avec plus de 3000 participants. A partir de XIX^{ème} siècle, on tire à l'arc pour le loisir bien que l'utilisation pour la chasse ne disparaisse pas complètement. Actuellement, la chasse à l'Arc est redevenue populaire au CANADA.

Les compétitions de tir à l'Arc étaient inscrites comme disciplines Olympiques en 1900,1904,1908 et 1920 puis, après une longue interruption, le Tir à l'Arc y fut réintroduit en 1972.

C'est un sport qui ne s'adresse à aucune catégorie d'âge en particulier et qu'on peut pratiquer en famille et entre amis ce qui permet de lier connaissance avec d'autres Archers et Archères et de créer des liens d'amitiés entre eux, (surtout avec les jeunes compagnons).

Quand le C.A.F.C a décidé de commencer à rénover, globalement, ses installations, notre Groupement en a lui, aussi, bénéficié (pose d'enseignes, d'une bâche au dessus du pas de tir et construction d'un mur pour cacher les dépôts de déchets végétaux.

Merci, M. le Président pour les efforts que vous avez fait déployer pour l'amélioration de notre espace.

Ces améliorations ont permis à JO, notre Président, d'organiser des concours et il nous récompense avec des médailles, des "pins" et des flèches que nous recevons à la fin de chaque manifestation nous rendant fiers comme des enfants.

Le Tir à l'Arc me semble être une activité de loisir intéressante à plus d'un titre car elle demande concentration et maîtrise pour assurer sa technique. Je me suis prise au jeu bénéficiant régulièrement des conseils avisés de JO, un entraîneur et Président compétent.

Merci JO . . .



APRIL 27TH
MAY 02ND

2018
WWW.BEMBEFESTIVAL.COM




Bembé
• AFRO-LATIN FESTIVAL •
MARRAKESH • MOROCCO



FESTIVAL

AFRO-LATIN BEMBÉ 2

MARRAKECH

DU 27 AVRIL AU 2 MAI 2018

BEMBÉ, c'est 5 jours intenses de fun, d'apprentissage, de partage et d'excellence artistique ; le tout dans un cadre idyllique dans une des plus belles villes du monde : Marrakech. Porté par une ambiance exceptionnelle et une atmosphère multiculturelle unique, BEMBÉ a marqué les esprits et continue de faire parler de lui partout dans le monde.

BEMBÉ 2018 aura lieu à MARRAKECH, dans le luxueux hôtel 5 étoiles FELLAH et s'inscrit dans la même dynamique positive que l'édition précédente

faisant converger qualité artistique, ambiance unique et sens du partage.

Au programme, près de 50 artistes d'un talent reconnu seront présents et performeront pendant plus de 60 heures au cours de workshops, de 5 soirées, de 3 dancefloors et de nombreuses "pool parties" aux thèmes différents pour conclure par un incroyable show.

Pas de temps à perdre, prenez vos pass dès à présents et venez passer un fantastique moment avec nous !



PROGRAMME DU FESTIVAL

KIDS PROGRAM

Envie de participer à BEMBÉ avec vos enfants ? Envie de voir vos enfants être les stars de demain ? Le BEMBÉ KIDS PROGRAM est, aussi, fait pour eux...

DANSE ORIENTALE (BELLY DANCING)

Nous aurons le plaisir de vous présenter, également, des workshops en danse orientale.

WORKSHOPS

Profitez de workshops de qualité supérieure auprès de nos superstars venues du monde entier pour partager leur passion avec professionnalisme et pédagogie.

POOL PARTIES

Cette année, profitez des Pool Parties tous les jours et laissez-vous embarquer par cette ambiance unique qui fait la réputation du Festival BEMBÉ !

INITIATION

Vous n'avez jamais dansé mais vous aimeriez venir profiter pleinement de BEMBÉ ? Ce programme est fait pour vous.

EXPOSITION PEINTURES (PAINTINGS EXHIBITION)

L'objectif de BEMBÉ est de montrer au monde que les cultures afro, latines et arabes peuvent converger vers un nouveau mouvement qui les fusionnerait sous la même rythmique.

DJ PARTIES

BEMBÉ a la chance de vous proposer parmi les meilleurs DJ du monde dans chacune des catégories présentes.

SHOW DE DANSES (DANCING SHOW)

Dans l'enceinte de l'hôtel FELLAH de Marrakech, les artistes dans leur ensemble vous exposeront l'étendue de leur talent sur une magnifique scène, le lundi 30 Avril prochain.

YOGA

Tous les matins, au bord de la piscine, auront lieu des séances de yoga de réveil proposé par notre maître yogi Alain Benjamin.

Nicholas MOMPIOU • Consultez notre site pour plus d'information : <http://www.bembefestival.com/> • contact@bembefestival.com

DESTOCKAGE

Jusqu'à
-30%
sur une sélection
d'articles

NOUVEL ARRIVAGE !

Soyez les premiers
à profiter de la nouvelle
collection 2018

Découvrez notre toute dernière marque
TED LAPIDUS disponible maintenant sur
La Parade



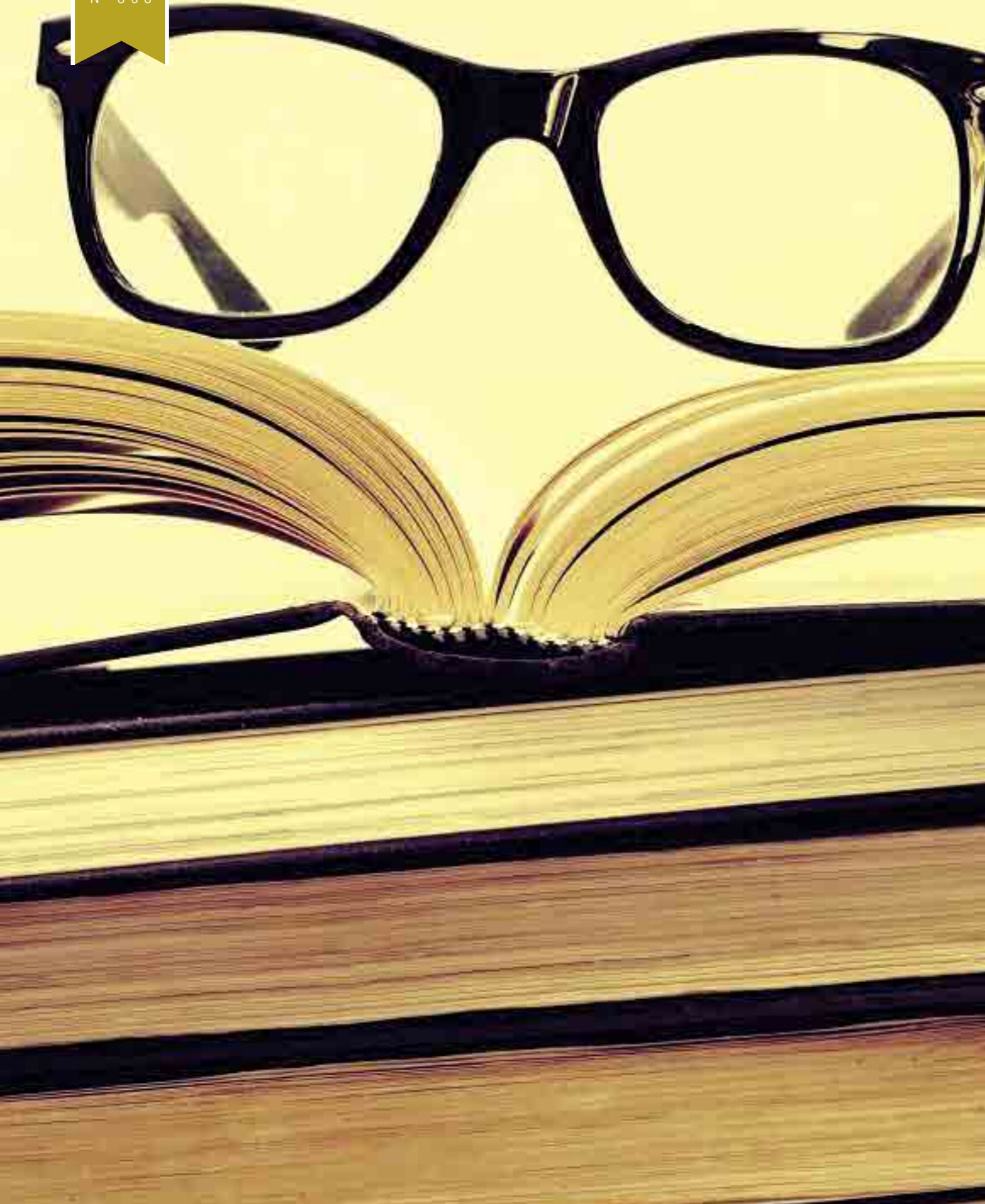
TÉL. : 0661 32 22 27
contact@laparade.ma • www.laparade.ma



SWIM POOL

UN ABRI
POUR MIEUX VIVRE VOTRE PISCINE

Lot allé n.54 Dar Bouazza magasin 3 - 20200 Dar Bouazza • facebook : Mr Abri de Piscines • GSM : 0614 141 407 • E-mail : swimpoolmaroc@gmail.com



UN JOYEUX LASCAR

8 AVRIL 2035. PARIS, RUE SOUFFLOT, 7H30 HEURE D'EMBAUCHE.

• Oh, merde ! Il pleut encore !

François sort en courant de sous son porche pour rejoindre le LASCAR garé au bout de la rue. Le Lascar (acronyme de Lead Autonome Service Car) est un véhicule "intelligent" mis à disposition de tous (gracieusement mais pas à titre gracieux) par la ville de Paris pour convaincre les usagers de laisser leur voiture chez eux. Les parisiens l'appellent "le joyeux lascar".

Arrivé à côté de l'engin, François présente son pass au lecteur placé sur le pare-brise. Son numéro reconnu, les phares clignotent, l'unique porte à droite s'ouvre et l'intérieur s'éclaire. Il s'engouffre dans le véhicule dont la porte se referme automatiquement.

L'écran principal s'allume et un visage de femme apparaît.

• Bonjour monsieur. Je m'appelle Iris. Je vous souhaite une bonne journée.

• Bonjour Iris. Et non, ce n'est pas une belle journée. Je suis trempé avec ce temps pourri pour un mois d'avril.

• En avril, ne te découvre pas d'un fil.

• Bon Iris, épargnez-moi vos dictons idiots et démarrez.

• Avez-vous bu monsieur ?

• Pardon ?

• Avez-vous consommé de l'alcool monsieur ? Je suis désolé, mais c'est la procédure et si vous avez bu, je dois vous demander de bien vouloir souffler dans l'alcotest que vous trouverez dans le vide-poches de droite.

Merde Iris ! Je ne prends pas d'alcool au petit déjeuner. Et qu'est-ce que c'est que ce nom ridicule ?

• Je suis anglaise monsieur, c'est le nom que mon programmeur m'a donné à ma naissance il y a deux ans. Et je vous demanderai de ne pas jurer s'il vous plaît.

• C'était plus un amateur qu'un programmeur, mais bon allons-y pour Iris. Donc Iris, veuillez démarrer s'il vous plaît.

• Avec plaisir monsieur. Voulez-vous regarder la caméra placée devant vous pour identification définitive ? Merci. Votre contrat est en ordre, nous pouvons y aller.

• Bien. Position de conduite standard, température 24 degrés, mode confort. Donnez-moi les informations locales, les cours de la bourse à New-York et vous appellerez ma secrétaire pour l'avertir que je vais être en retard.

Analysant son poids, sa corpulence et la hauteur de son regard, avec un chuintement hydraulique le siège se règle, le dossier se redresse, les pédales coulissent, le volant s'adapte et la double ceinture de sécurité se referme délicatement sur François.

• Un peu plus haut le dossier.

• Un peu plus haut le dossier.

• Bien, allons-y.

• Allons-y. Où monsieur ?

• Le café Obar juste à côté de mon bureau. Je prendrai un petit "déj" rapide. Sortie de stationnement Iris.

• Café Obar, petit "déj" rapide, sortie de stationnement.

• Pourriez-vous arrêter de répéter tout ce que je dis Iris ?

• Je confirme simplement mes instructions, c'est la procédure.

La voiture sort de sa place et brutalement, un crissement de frein, un choc avec un bruit de tôle martyrisée.

• Merde, c'est quoi ça ? Pardon Iris. Non mais ce con nous est rentré dedans !

• Je confirme monsieur, nous venons d'avoir un accrochage, mais j'ignore si c'est avec un con. Check list des dégâts : insignifiants, seulement une aile froissée. Je contacte l'autre voiture. Voilà. La caméra automatique a enregistré les faits, l'assurance du fautif a confirmé la prise en charge, il présente ses excuses que nous acceptons bien sûr. Je le remercie. Ah, il s'agit d'une voiture brésilienne.

• Et alors ?

• Avec ces étrangers, on n'est jamais à l'abri.

• Evitez ce ton condescendant Iris et repartons, je suis déjà suffisamment en retard. Gardez le contrôle jusqu'à la sortie des périphs qui seront certainement encore bloqués, je prendrai le volant ensuite. Et maintenant, je vais faire un petit somme. Réveillez-moi quand nous serons Porte de Clignancourt.

• Bien monsieur. Je mets en mémoire la bourse et les infos et j'appelle votre bureau pour le retard. Bon repos.

ON PEUT VOIR QU'EN 2035, SI LES AUTOMOBILES ONT ÉVOLUÉ, LA CIRCULATION PARISIENNE N'A PAS CHANGÉ. MADAME HIDALGO EST TOUJOURS MAIRE DE PARIS. ALORS.....VOYONS MAINTENANT CE QUI SE PASSE CE MÊME JOUR À CASA.

8 AVRIL 2035. CASA, RUE TATA, 9H30 HEURE D'EMBAUCHE.

• Merde ! On crève déjà de chaud !

Ahmed sort en courant de sous son porche pour rejoindre le LASCAR garé au bout de la rue en double file. Le Lascar (acronyme de Lead Autonome Service Car) est un véhicule "intelligent" mis à disposition de tous (gracieusement mais pas à titre gracieux) par la ville de Casa pour convaincre les usagers de laisser leur voiture chez eux. Les casablancais l'ont surnommé "Mahboulcar" on ne sait trop pourquoi.

Arrivé à côté de l'engin, Ahmed présente son pass au lecteur placé sur le pare-brise. Rien ne se passe. Normal, il a présenté sa carte d'identité. L'habitude sans doute. Une fois son numéro reconnu, les phares clignotent, l'unique porte à droite s'ouvre, et l'intérieur s'éclaire. Il s'engouffre dans le véhicule bat trois ou quatre fois avant de se refermer.

L'écran principal s'allume et un visage de femme foudardisée apparaît.

TRIBUNE LIBRE

• Bonjour. Je m'appelle Aïcha. Je te souhaite une bonne journée.

• Salut Aïcha. Et non, ce n'est pas une belle journée. Je suis déjà trempé avec ce temps étouffant pour un mois d'avril.

• En avril, ne te découvre pas d'un fil.

• Aïcha, t'es conne ou quoi ? C'est tous les fils qu'il faut enlever aujourd'hui. Arrête avec tes dictons idiots et démarre.

• T'as bu Ahmed ?

• Quoi ?

• As-tu consommé de l'alcool ? Je suis désolé, mais c'est la pordécure, non la producère, enfin c'est l'habitude, et si tu as bu, tu dois souffler dans l'alcotest que tu ne trouveras pas dans le vide-poche de droite parce qu'on a oublié de le remplacer.

• Tfou ! Je ne prends jamais d'alcool. Sauf la bière avec les copains, mais ça compte pas. Et c'est quoi ce nom ridicule ?

• Hé Ahmed ! Tu m'insultes pas sinon je ferme la voiture et on reste là toute la journée ! Je suis Rbati. C'est le nom qu'un leymar de programmeur m'a donné à ma naissance il y a deux ans. Et tu jures pas s'il te plaît.

• Toi tu jures aussi. Et c'était plus un animateur qu'un programmeur, mais bon va pour Aïcha. Ahmed chante :

• Aïcha, Aïcha, tout est pour toi...

• Laisse tomber, celle-là on me la fait 10 fois par jour.

• Ok. Alors, tu te grouilles et tu démarres 3afak.

• Ça va, ça va Ahmed. Chouf l'caméra placée devant toi pour identification définitive. Choukrane. Ah ça va plus. Ton contrat est pas payé depuis deux mois !

• Quoi ? Y sont fous, j'ai envoyé le chèque y'a lonnnnnnnng-temps. Bon, c'est par Amana alors... Mais quand même, appelle le contrôle tout de suite !

• J'appelle. Allô contrôle ? Ah c'est toi Rachid ? Labés, bikhir Comment vont les enfants ? Et ta femme ? Tant mieux. Tu peux vérifier ce contrat ? Ah, c'est en règle ? Bon, allez, tu embrasses Karima et les enfants hein ? Ahmed, c'est bon. Ils s'excusent, y avait un stagiaire.

• J'm'en fous s'ils avaient un stage hier, ils n'ont qu'à faire leur boulot. Bon yalla. Position de conduite standard, température 18 degrés, mode confort. Tu rajoutes les massages. Mets-moi Luxe Radio, la météo, et t'appelles mon idiot de secrétaire, avec un peu de chance elle est là, pour l'avertir que je vais être en retard.

• Dis-moi Ahmed, je vois que tu es de Tinghir. Tu connais pas Rachid ? Il a épousé la cousine de ma sœur, ma cousine quoi, qui est la fille de la tante du gouverneur d'El Kelaa Es Sraghna.

• À côté de Tinghir, c'est El Kelaa M'Gouna.

• Ah bon. Il est hme9 ce GPS ! Ils ont pas payé pour les mises à jour.

• Khlasse Aïcha. On y va.

Analysant son poids, sa corpulence et la hauteur de son regard, avec un chuintement hydraulique le siège se règle, le

dossier se relève brutalement et envoie Ahmed la tête dans le volant.

• Putain ! J'ai plus de dents devant !

• Fais pas chier Ahmed, t'en avais déjà plus en arrivant ! C'est un bug, ça va se régler tout seul, Inch Allah.

Effectivement, le dossier se redresse, les pédales couissent, le volant s'adapte et la double ceinture de sécurité se referme brutalement sur Ahmed en lui laminant son col de chemise.

• Aïcha, j'étouffe ! Moins haut le dossier !

• Moins haut le dossier.

• Safi, on y va.

• On y va. Fin ghadi ?

• Le café "Au barjo" juste à côté de mon bureau. Je prendrai un petit kawa rapide. Sortie de stationnement Aïcha.

• Café Au barjo, petit kawa rapide, mais on n'est pas stationné, on peut pas sortir !

• Tu veux arrêter de répéter tout ce que je dis ?

• Comme ti veux.

La voiture démarre et brutalement, un crissement de frein, un choc avec un bruit de tôle martyrisée.

• Merde, c'est quoi ça ? Non, mais ce con nous est rentré dedans !

• Ouais, c'est un accrochage. Aie, aie, aie ! Check-liste des dégâts : Ah, check-list en panne. Descends voir, Ahmed.

• J'ai pas, la porte elle est bloquée ! Un bug encore ?

• Non, la sécurité. On ne peut ouvrir qu'une fois arrivé à la destination.

• Pourquoi qu'une fois ? Et si je veux pisser ?

• C'est pas prévu dans la porcédure, dans la...t'as qu'à t'retenir ! Je contacte l'autre voiture. Ah le con s'est tiré.

• Pas grave, la caméra automatique a enregistré les faits.

• Heu non. Elle est démontée depuis un mois pour réparation.

• Et alors ? J'vais pas payer les tasses cassées !

• Les pots, pas les tasses.

• Ah ça va hein ! Les pots je les paye. Un peu. Mais pas les tasses.

• Tout ce que je peux dire, c'est que c'était une voiture italienne, un MRE en plus !

• Et alors ?

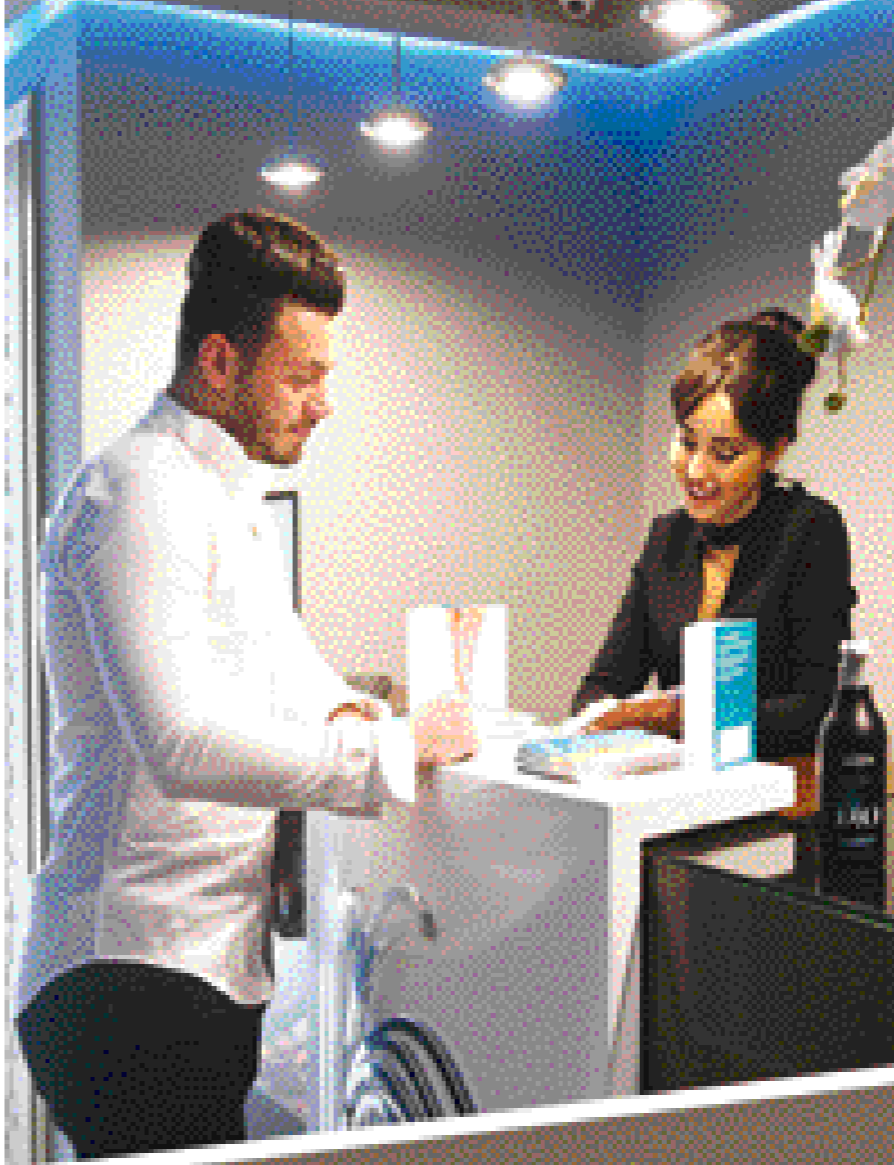
• Avec ces étrangers, on n'est jamais à l'abri.

• Laisse tomber Aïcha et repartons, je suis déjà suffisamment en retard. Garde le contrôle jusqu'à la sortie de l'autoroute urbain qui sera encore bloqué comme d'habitude, je prendrai le volant ensuite. Et maintenant je vais faire un petit somme. Réveille-moi quand nous serons arrêtés par les flics.

• Ok. Je mets en mémoire Luxe Radio, la météo et j'appelle l'idiot pour le retard. Dors bien.

Ça sera bien en 2035 !

P. BERENGER



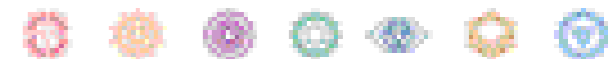
VENNEZ VIVRE DES EXPÉRIENCES DE BIEN-ÊTRE INÉDITES !

OXYGÈNE EXPÉRIENCES met à votre disposition deux Spas, le premier pour les hommes et le second pour les femmes, situés au cœur chaud de Casablanca.

Deux lieux de plénitude où évasion, bien-être et relaxation sont au rendez-vous.

Avec un personnel compétent, d'aimoureux et souriant, des produits de haute gamme, OXYGÈNE EXPÉRIENCES DAY SPAS fait de la satisfaction des besoins de ses clients et clientes une priorité.


Pour de la thérapie corporelle ou pour les soins d'esthétique, n'hésitez plus, venez découvrir notre savoir-faire au charme intense et laissez-vous aller dans une harmonie du bien-être exquis où le corps et l'esprit ne font qu'un.




Res. Ouchtar 18 Rue El Mansour El Abdi
Marrak - Casablanca
Tél. : +212 (0)5 22 23 24 12 (L.G)
GSM : +212 (0)6 02 00 52 52
E-mail : contact@oxygene-experiences.ma
www.oxygene-experiences.ma




GÂTEAU DE PÂQUES

 Pour 6 personnes

 Cuisson
50 mn

 Temps total
1h10 mn

 A four doux
(thermostat 3)

INGRÉDIENTS

160 g de beurre - 200 g de sucre semoule - 1 oeuf - 250 g de fromage blanc - 1 sachet de sucre vanillé - 150 g d'amandes en poudre - 100 g de raisins secs - 100 g de figues séchées - 100 g d'écorces d'orange et de citron confites - le zeste râpé d'un citron non traité - 1 cuillerée à café de jus de citron - 1 sachet de levure alsacienne - 350 g de farine sucre glace pour la finition.

ÉTAPES

Mettez 150 g de beurre dans une terrine, écrasez-le avec une fourchette, puis tournez-le en crème. Incorporez-y le sucre semoule et le sucre vanillé, puis l'oeuf. Tournez la crème jusqu'à ce qu'elle soit lisse et ajoutez le fromage blanc, le zeste de citron râpé et le jus de citron, les écorces d'orange et de citron taillées en petits cubes, les figues hachées, les raisins lavés et séchés dans un papier absorbant et les amandes. Puis incorporez la levure et la farine à la pâte qui aura la consistance légèrement plus lourde qu'une pâte à cake. Beurrez un grand moule à douille centrale avec le beurre qui reste et mettez-y la pâte.

Cuisson : A four doux (thermostat. 3) pendant 50 minutes environ. Démoulez le gâteau sur une grille et saupoudrez-le de sucre glace.

Vous ne l'entamerez que le lendemain de sa sortie du four.



ARCHIVAGE REVUE DU CAFC

APPEL À TOUS LES CAFISTES

Dans le cadre de l'archivage de la Revue du CAFC, nous avons pu relever qu'un certain nombre de numéros nous faisait défaut.

d'un des comités de Groupement, nous faisons appel à vous pour nous faire parvenir les exemplaires manquants dont la liste suit.

Par souci de garder en mémoire tous les évènements qui ont jalonné le développement du CAFC auxquels vous avez participé en tant que simple membre, bénévole ou membre

Nous vous retournerons, si vous le souhaitez, l'exemplaire que vous aurez bien voulu nous confier, une fois, les opérations de numérisation effectuées.

NUMÉROS MANQUANTS	PÉRIODE 1975 à 1980
	113 - 119 - 120 - 121 - 122 - 126 - 128 - 131
	141 - 142 - 144 - 145 - 146 - 150 - 155 - 156 - 158 - 159
	163 - 164 - 166 - 168 - 169 - 173 - 177

NUMÉROS MANQUANTS : PÉRIODE 1981 à 1985

ANNÉE 1981	137 - 138 - 139 - 141 - 142
ANNÉE 1982	144 - 145 - 146
ANNÉE 1983	150 - 155 - 156 - 158 - 159
ANNÉE 1984	163 - 164 - 166 - 168 - 169
ANNÉE 1985	173 - 177

NUMÉROS MANQUANTS : PERIODE 1986 à 1996

ANNÉE 1986	181 - 182 - 185
ANNÉE 1987	190
ANNÉE 1988	199 - 200 - 204
ANNÉE 1989	206 - 210 - 211 - 213
ANNÉE 1990	214 à 237
ANNÉE 1991	239 - 240
ANNÉE 1992	
ANNÉE 1995	261 - 263 - 264
ANNÉE 1996	268 - 271 - 274

NUMEROS MANQUANTS : PERIODE 1997 à 2006

ANNÉE 1997	278 - 279 - 280
ANNÉE 1998	289 - 290 - 291 - 292
ANNÉE 1999	
ANNÉE 2006	325



LE CONFORT
SANS COMPROMIS

UT

PRIX DE L'INNOVATION
MOROCCAN AWARDS 2012

BY OROBRIQUE

www.oro-brique.ma

PRIX EXCEPTIONNEL AU CENTRE DE CASA-ANFA



à partir de **1.8 MDH**

Profitant d'un emplacement stratégique au centre-ville de Casablanca, mitoyen au CL, à 3 minutes du boulevard Ghandi et 15 minutes de l'aéroport, Anfa Aerocity se distingue par une offre résidentielle prestigieuse qui comporte une résidence somptueuse fermée, sécurisée et baignée de soleil.

Bénéficiez de l'un des 155 appartements qui varient du F2 au F6, de 58 à 236 m², en simplex, duplex, triplex, penthouse au niveau du dernier étage, et maisons de ville au niveau du rez-de-chaussée avec jardins privés et entrées individuelles.

ANFA
AEROCITY
— PRIX SPÉCIAL 1.8 MDH —

☎ 080 100 28 28

www.cgi.ma



COMPAGNIE GÉNÉRALE IMMOBILIÈRE
GROUPE CGI

CASA ANFA