



Avril  
Mai  
Juin  
N°373

LA REVUE DU



C.A.F.C.

Cercle Amical Français de Casablanca

Revue Trimestrielle 2019





LA NOUVELLE NIKE EPIC REACT 2.0 EST DISPONIBLE AUX NIKE STORES BLVD D'ANFA, MARINA MALL ET MOROCCO MALL



Revue Trimestrielle 2019

**PRÉSIDENT**  
J.C. BUTEL

**VICE-PRÉSIDENTS**  
S. BELLISSIMO  
G. SAVERY

**TRÉSORIER GÉNÉRAL**  
André PEREZ

**SECRÉTAIRE GÉNÉRAL**  
D. GITTON

**DIRECTEUR GÉNÉRAL**  
C. CLEMENCIN

**ASSESEURS**  
Mme B. BOUTAULT DE RUSSY  
S. POLA

**PRÉSIDENTS DE GROUPEMENT D'ACTIVITÉ**

P. BALLET | Aerocaf-Modélisme  
G. SAVERY | Basket  
J. BENEDICTO | Boules  
J. M. MICHEL | Bridge  
S. HAZAN | Canine  
D. VELLA | Cyclo  
D. GITTON | Equitation  
J. L. THEOT | Football  
A. BOUDJEMAA | Hand Ball  
M. HAMZA | Loisirs&Evasion  
B. LAFFINEUR | Plongée  
C. DESFORGES | Rallye St-Hubert  
A. LOIACONO | Roller-Skate  
T. INI | Running  
Y. ANDRE | Tarot/Magie  
S. BELLISSIMO | Tennis  
B. de Russy | Tennis de table  
J. CALVENTE | Tir à l'Arc  
S. POLA | Volley-Ball

**RESPONSABLES DE SERVICE**  
Mme C. BROUSSARD | Bibliothèque  
Mme M. THOMAS | Club seniors  
Mme V. LEROUX | Delta  
Mme M.J. BENKIRANE | Service Social  
Mr R. FOISY | Théâtre

**COMITÉ D'HONNEUR**  
M. Les Ambassadeurs de France  
P. CUVILLIER  
H. DE COIGNAC  
P. FAURE  
M. LEVEQUE  
J.B. MERIMÉE  
J.B. RAIMOND  
J.F. THIBAULT

**PRÉSIDENTS FONDATEURS**  
G. BOYER  
C. LOURMIERES

**RESPONSABLE COMMUNICATION CAFC**  
C. MEDJADJ

**ADRESSE CAFC :**  
Avenue Omar El Khayam, 21 000  
Beauséjour  
Casablanca - Maroc  
Tél : 0522.25.50.05 / 0522.25.97.79  
Fax : 0522.23.09.83  
E-mail : cafcCasablanca@gmail.com  
www.cafcCasablanca.com

**CONCEPTION, RÉALISATION & RÉGIE PUBLICITAIRE**



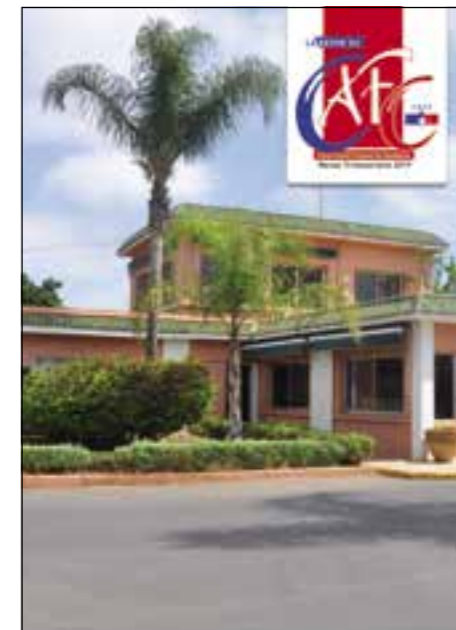
Agence Française de Communication

**DIRECTEUR GÉNÉRAL**  
Jacques Ctorza

**INFOGRAPHISTE**  
Lotfi ZARKANI

**CONTACT PUBLICITÉ**  
0661.10.65.75

252, Bd Ziraoui, résidence Ammar  
Casablanca - Maroc  
Tél : 0522.22.87.40 (LG)  
Fax : 0522.22.93.34  
E-mail : agenceafcom@gmail.com  
www.agenceafcom.com



Revue n°373  
**SOMMAIRE**  
Avril - Mai - Juin

MOT DU PRÉSIDENT	05
HOMMAGE A GUY SAVERY	08
FÊTE PÉTANQUE	14
AERO CAFC MODELISME	18
BIBLIOTHÈQUE	22
EQUITATION	26
FOOTBALL	34
HANDBALL	38
LOISIRS & EVASION	44
MAGIE-TAROT	52
MUSCULATION	54
PLONGÉE	58
ROLLER-SKATE	62
RUNNING	64
SENIORS	68
TENNIS TABLE	74
TENNIS	78
THÉÂTRE	82
JEUX	86
RECETTE	88
TRIBUNE LIBRE	90





## ENVOYEZ DE L'ARGENT AVEC ATTIJARI MOBILE !

Aujourd'hui, envoyer de l'argent n'a jamais été aussi facile.

Le service **Cash Express Automatic** vous permet d'envoyer de l'argent de votre compte à partir d'**Attijari Mobile** vers un guichet automatique Attijariwafa bank, partout au Maroc.

Ainsi, le bénéficiaire peut retirer l'argent instantanément du guichet automatique Attijariwafa bank de son choix, sans qu'il n'ait de compte ni de carte bancaire, en utilisant les codes transmis par l'émetteur.

Avec **Attijari Mobile**, c'est tellement plus simple de transférer de l'argent. Essayez, vous verrez...



05 22 58 88 88

Tarif d'une communication locale

attijariwafabank.com

## MOT DU PRÉSIDENT



## BIEN CHERS MEMBRES

**A**vant de prendre le chemin de "l'exode annuel" des grandes vacances, permettez moi de vous informer que le CAFC a eu le privilège de voir reconnaître, en son sein, des talents insoupçonnés.

En effet, quelques Groupements se sont distingués dans des tournois, compétitions ou autres manifestations sportives en toute humilité mais de manière remarquable en voyant certains de leurs Membres monter sur divers podiums.

Citons :

- LE CAFC-EQUITATION : Multi médaillés dans des concours de dressage placés sous l'égide de la FRMSE en poney C et en reprise 1 et 2 en occupant les premières places.
- LE CAFC-HANDBALL : Champions du Maroc des lycées et écoles (affiliées AEFE) pour les filles comme pour les garçons en U 16 et U 17.
- LE CAFC-RUNNING : Pour sa participation à de nombreux marathons à l'étranger avec des temps très honorables face à l'élite mondiale. (Marathons de Paris, Tokyo, New-York, Prague, Miami).
- LE CAFC-PLONGÉE : Placé sous l'égide de la FFESSM, ce Groupement a vu plusieurs de ses jeunes membres récompensés par l'obtention de brevet d'aide moniteur à l'âge de 17 ans, du brevet niveau 1 pour plongée à 20m avec moniteur dès l'âge de 16 ans, du brevet d'initiation à la pédagogie piscine à 16 ans et enfin du brevet de bronze pour plongée à 3m à 10 ans et 9 ans. A vous tous, un grand bravo.

Gageons que dès la rentrée, d'autres défis seront engagés et réussis à terme par des talents qui s'ignorent encore, le CAFC, par ses équipements et grâce à la passion de ses Présidents de Groupements comme de leurs équipes techniques les y aideront ; soyez en surs.

Il est temps de vous souhaiter d'excellentes vacances en espérant vous retrouver en pleine forme à votre retour. A très bientôt.

Jean-Claude BUTEL  
PRÉSIDENT DU CAFC



# L'AVENIR, C'EST AGIR POUR LEUR FUTUR

Nous soutenons l'association  
SOS Villages d'Enfants  
depuis plus de 10 ans  
avec la carte bancaire  
Solidaire.

 SOS VILLAGES  
D'ENFANTS  
MAROC

أنتم المستقبل  الشركة العامة  
SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

Établissement bancaire Marocaine de Banques S.A. à Direction et à Conseil de Surveillance | 95, Bd Mohammed VI 20100, Casablanca - Maroc | RC N°: 20107 | www.sgsnc.com



*Savourer  
le premier  
yaourt*  
**Kiri**



**SANS**  
Conservateurs ajoutés,  
**SANS** Arômes,  
ni Colorants artificiels



# HOMMAGE À GUY SAVERY

DÉCÉDÉ 19 JANVIER 2019



**DROIT, FIDÈLE,  
ENGAGÉ, SOLIDAIRE,  
GENEREUX,  
RIGoureux et  
encore ATTACHANT,  
HUMAIN, JUSTE ...**

AUTANT DE QUALIFICATIFS POUVANT SE  
RÉSUMER PAR UN SEUL...

GUY ÉTAIT UN GRAND HUMANISTE MENANT  
UNE VIE TRÈS INTENSE EN DEHORS DE  
CELLE DU CAFC.

- Né à Bastia le 19/02/1932, bien qu'originaire du Maroc de par ses parents qui s'y étaient installés. Son père Charles, excellent joueur de football, sociétaire du Sporting Club de Bastia puis de l'OM a été appelé au Maroc pour rejoindre le club de l'USM et deviendra capitaine de son équipe ainsi que celle de la sélection marocaine aux côtés du célèbre Larbi Ben Barek. Cf photo équipe du Maroc 1942.
  - Bercé dans cet environnement sportif, il n'en demeure pas moins que Guy passe son BAC au lycée Lyautey de Casablanca avant d'avoir son diplôme d'Ingénieur géomètre topographe.
  - Après 30 mois de service militaire, il est engagé au cadastre de Casablanca en 1955. Il y restera jusqu'en 1966 avec une parenthèse de 2 ans au cadastre de Montauban.
  - En 1966, il intègre le secteur privé et effectue de 1968 à 1970 des missions au Moyen Orient IRAK.
  - Il finira sa carrière professionnelle chez Bymaro filiale du groupe Bouygues au Maroc.
- VIE SPORTIVE**
- Avec son frère jumeau Marc, ils se révèlent être également de grands sportifs (Athlétisme, aviron, water polo et surtout du football).





# Marocain

**MAROCAIN**

Président  
Directeur général :  
Yves MAS

quotidiens du Maroc

PUBLICITE : Agence Marocaine de Publicité, Boulevards  
Mohammed-V, Casablanca - Tél. 648-51 et 649-51 (20 numéros)  
A PARIS : Agence Marocaine de Publicité, 10, rue Saint-Marc (2

NOUVELLE  
MERRE  
GANGS  
redoutée  
NEW-YORK  
Franck Costello  
un coup de feu  
(VOIR EN  
PAGE 2)



La solution parfaite

**NESCAF**

## Retour de leur tournée Les basketteurs de l'USM en cœur "Nous méritions de gagner la finale de Gand"

Le premier courrier reliant Paris à Casablanca depuis la reprise du trafic aérien ramènera à Casablanca les basketteurs de l'USM au terme d'une tournée en France et en Belgique.

Entourés, les joueurs uséniens se déclarèrent très satisfaits de leur déplacement. Admettant, par contre, formuler quelques réserves quant à la réception qui leur fut réservée en Belgique.

« A la suite du conflit opposant la Fédération Française à la Fédération Belge, il y eut une certaine déception de voir sur les terrains de Gand l'USM être traité comme un simple touriste. Notre premier succès dans le tournoi sur la seconde équipe de Belgique nous valut quelques appréciations déplorables.

« La finale fut une déception. L'arbitre belge — intraitable — sanctionna des fautes imaginaires prétextant une appréciation personnelle du côté d'arbitrage.

« Si l'équipe allemande fut reçue avec toute la sollicitude des dirigeants belges par contre la formation de Tel-Aviv fut accueillie et hébergée par un public hostile.

« Laville confirma les dires de son camarade et Lanting ajouta : « La meilleure équipe que nous ayons rencontrée est sans conteste Anvers. »

Dahab conclut : « Ce fut quand même un beau voyage... »



Les basketteurs de l'U.S.M. ont rapporté de leur tournée en Europe quelques photos - successives. En haut : une prise de possession de la balle au cours d'un match. En bas : le joueur uséniens, qui avait pu se faire remarquer par son adresse à l'adresse de l'arbitre international A. Laville. En bas à droite : le joueur uséniens, qui avait pu se faire remarquer par son adresse à l'adresse de l'arbitre international A. Laville.

## LE BASKET MAROCAIN DOIT TIRER PROFIT DE LA LEÇON D'ORANIE

Le basket marocain doit tirer profit de la leçon d'Oranie. C'est ce que nous pensons. Oranie est une ville importante de l'Algérie. Elle a une population de 100.000 habitants. Elle a une équipe de basket-ball qui a remporté le titre de champion d'Algérie en 1958. Cette équipe est composée de joueurs de haut niveau. Elle a une grande expérience. Elle a joué de nombreux matchs. Elle a gagné de nombreux titres. Elle est une véritable école de basket-ball. Elle a formé de nombreux joueurs. Elle a contribué à l'évolution du basket-ball algérien. Elle est un exemple pour le basket-ball marocain. Elle doit servir de modèle. Elle doit être étudiée. Elle doit être imitée. Elle doit être copiée. Elle doit être suivie. Elle doit être copiée. Elle doit être suivie. Elle doit être copiée. Elle doit être suivie.

## Nostalgie, quand tu nous tiens ...!

Equipe USM 1958  
Palmarès :  
4 fois championnes du Maroc, dont 7 fois consécutives (1952-1958).  
4 fois championnes d'A.F.N. (championnat Nord-Africain).  
Participation à la Coupe d'Europe.  
Victoire contre Coimbra (Portugal).  
Défaite contre Barcelone.  
Tournoi international de Casablanca : Victoire contre FC Barcelone.  
Défaite en finale contre Vénus de Bologne.  
Début de gauche à droite : Antoine Ville, Georges Dahab, Robert la Ville, Claude Adamantidis, Gene Roca, Assel Aguilier.  
Accompagnés : Mass Savery, Yves Maesthuys, Alex Lanting, Guy Savery.  
L'illustration est de...



## AU TOURNOI DE BASKET DE L'A.S.P.T.T. Le F.A.C. ne s'incline que de deux points devant les Postiers

Bonne chambre, hier au clos de l'ASPTT. Le beau temps permit à de nombreux spectateurs de se déplacer.

Dans l'ensemble, les matches étaient aujourd'hui plus importants et surtout mieux équilibrés qu'au 1er tour : on commença à voir les favoris du tournoi. Bien sûr, pour les initiés, ils sont connus mais on attendait beaucoup de la rentrée officielle de l'USM.

Aujourd'hui encore, les eqps. face au RAC n'ont pas déçu. A la formation uséniens, il ne manquait qu'Adamantidis. De son côté, le RAC se présentait sans Toto Lequet.

La partie fut agréable à suivre et d'un bon niveau technique. Les vieux

hier qui fit une partie transcendante à l'arrière ne purent rien devant le trio des frères Savery et de Roca.

(SUITE EN PAGE 7)

Samy dispute la balle à Guy Savery au cours du match qui opposait l'U.S.M. à Ch. Netter. De gauche à droite : Lévy, Samy, G. Savery, Laville (caché).



Portant des lunettes de vue, leur père leur interdit la pratique de leur sport de prédilection le football.

- Nous sommes en 1947, et les jumeaux se mettent tous deux, donc, à 15 ans à pratiquer de manière plus assidue le Basket ball et jouent aussi bien pour le compte de leur lycée que pour l'U.S.M. (Photo de Lyautey 1949, 17/18 ans).

- Ils se révèlent être de grands champions, glanent 8 titres de champion du Maroc de première division et 4 titres de champion d'Afrique du Nord et participent avec leur club aux championnats d'Europe. (Photo de 1953 et tableau des titres).

### VIE ASSOCIATIVE

- Nous pourrions, sans détour, parler d'une "vie parallèle" que menait Guy Savery s'agissant de "Vie Associative" et ce quelque soit le domaine d'intervention mais d'abord dans les Comités de Clubs sportifs, comme par exemple, celui de l'U.S.M dans lequel il se donne à fond dès 1970.

Engagement associatif et sportif qui ne l'a jamais quitté puisqu'il était Président de la Section Basket du CAFC ces dernières années.

- Puis, au sein de l'U.F.E qu'il rejoint en 1981 ce qui le conduit, par son tempérament et surtout son dévouement pour ses compatriotes, à devenir le Président de la Section "U.F.E de Casablanca" poste qu'il occupera jusqu'à son décès avec le même

entrain et la même force de faire avancer les choses pour améliorer les conditions d'existence de ses compatriotes français au Maroc.

- Parallèlement, il entre en 1982 au CSFE (Conseil Supérieur des Français de l'Étranger) en tant que membre élu par les français résidant au Maroc puis poursuit son mandat de représentation au sein de l'A.F.E, (Assemblée des Français de l'Étranger) institution qui remplaça en 2004 le CFSE.

- Administrateur de la Caisse des Français de l'étranger avant d'en être élu premier vice-président de 1985 à 2014. Il était également membre du Comité de la Société Française de Bienfaisance de Casablanca.

- Lors des dernières élections de 2014, il avait été élu délégué consulaire de Casablanca et élu délégué à l'AFE pour la circonscription Maroc, Algérie, Tunisie, Lybie et Egypte. Ainsi, aura t-il siégé plus de 38 ans sans discontinuer.

Au cours de tous ses mandats, l'obtention de la couverture sociale des français résidant à l'étranger CFE, est la conquête qui le rendait le plus fier.

### DÉCORATIONS

- Guy Savery avait été nommé Chevalier de la Légion d'honneur et Chevalier de l'Ordre national du mérite.

### SON EMPREINTE AU CAFC : UN "PRESIDENT POUR TOUTES ET TOUS"

"Un personnage charismatique, d'une grande humanité" Compréhensif et clairvoyant, réfléchi et serviable, toujours présent en cas de besoin, il a su rallier et réunir autour de lui le "Staff du Groupement Basketball" pour en faire une vraie famille mais, aussi, attirer tous les jeunes adhérents ainsi que leurs parents dans une même sphère toute dévouée au Basket, sport qu'il a si brillamment représenté d'abord en tant que fervent pratiquant de haut niveau (dès 15 ans) puis en sa qualité, l'âge venant, de dirigeant du Groupement Basketball du CAFC.

Cette jeunesse, à laquelle il s'est entièrement consacré et a élevé dans la rigueur, la discipline et le respect d'autrui, il l'a accompagnée avec ferveur durant les dernières années de sa vie au CAFC de 2013 jusqu'à ses derniers jours de janvier dernier.





# FÊTE PÉTANQUE

14 AVRIL 2019

Cette année, 40 équipes étaient inscrites pour disputer 6 parties réparties dans la journée avec une pause déjeuner pour récupérer des émotions du matin.

Le beau temps était au rendez vous et les joueurs de bonne humeur. Ce cocktail nous a permis de passer une journée bien agréable. Nous avons invité tous les cafistes, débutants ou non, à s'inscrire à cette journée qui se déroula, comme à chaque Fête de la Pétanque, dans une ambiance de franche camaraderie et de fair-play.

La répartition des équipes se fait sur 3 poules de niveaux différents afin de ne pénaliser personne regroupant,

ainsi, un grand nombre de participants, démarrant sur le même pied d'égalité puis répartis en trois groupes, "forts", "moyens" et "débutants" mais pouvant atteindre la place de premier quelque soit leur niveau de jeu.

Nous avons eu la chance, encore cette année, d'accueillir plusieurs équipes du Club Séniors et avons eu la surprise de voir le nombre de jeunes joueurs à la hausse.

Nous espérons que nos "petits cafistes" viendront de plus en plus nombreux "se mélanger aux grands" et espérons qu'un jour, la relève des anciens sera assurée par cette nouvelle génération.

La place de premier revient à la famille SEMLALI Kenza, SEMLALI Ahmed et LUISSITO Diaz. Nous les félicitons pour leur classement.

**NOUS REMERCIONS TOUS LES PARTICIPANTS, LES ORGANISATEURS DU CAFC G ET DU GROUPEMENT BOULES SANS OUBLIER NOS SPONSORS. À SAVOIR :**

- Le CAFC Général,
- Les Groupements Equitation et Tennis de table ainsi que
- Notre fidèle sponsor SBM
- L'Atelier de Beauté Chez BRUNO (Coiffure et Esthétique).
- La Trattoria del Papa
- Neoltgraf





# CLASSEMENT

## FÊTE PÉTANQUE 2019

	EQUIPES	NBRE DE PTS	GOAL AVERAGE	JOUEUR 1	JOUEUR 2	JOUEUR 3
1	Equipe 13	18	44	Luis DIAZ	Sidi Mohamed SEMLALI	Kenza SEMLALI
2	Equipe 33	18	27	Gérard DELIGARDE	Nadia DELIGARDE	Maissan DELIGARDE
3	Equipe 09	16	34	Cécilia BELLISSIMO	Bruno BELLISSIMO	Stéphane ETTEDGUI
4	Equipe 36	16	33	Jeannot VASQUEZ	Thierry ANDRE	Florien ANDRE
5	Equipe 14	15	60	André PEREZ	Fouad ZEROUAL	Michel VITALIS
6	Equipe 16	15	35	Jacques BENEDICTO	Habiba BAUDOT	Jean- Marie ELBAZ
7	Equipe 28	13	28	Antonio SCATURO	Marie-Claude SCATURO	Odette DOS SANTOS
8	Equipe 31	13	26	Alfred RAMOS	Marc NOMBRET	Gisèle JOTTERAND
9	Equipe 12	13	10	Celine PREVOT	Philippe BALLE	Peggy MAGNIN
10	Equipe 11	12	36	Christophe SCOTTO	Sonia BENBOUAZZA	Martine SCOTTO
11	Equipe 03	12	20	Laurent SERRA	Mehdi SERRA	Hassan RABII
12	Equipe 17	12	19	Abderrahman HANAFI	Driss IRAKI	Michel LIVOLSI
13	Equipe 27	12	18	Léo SELLIER	Jamil BOUAYAD	Reda FARAJ
14	Equipe 38	12	5	Marie- Noëlle BOTTON	Corinne CHAUSSINAND	Serge FERRET
15	Equipe 08	12	3	Olivier LOIACONO	Alain LOIACONO	Freddy LOIACONO
16	Equipe 25	10	8	Jaouad MTIRI	Florent BALLE	Driss KANNABI
17	Equipe 15	10	5	Claude CLEMENCIN	Tarik OUAJJOU	Tarik TORES
18	Equipe 01	10	5	Pascal HARTMAN	Gildo CASTAGNA	Karine BENBOUAZZA
19	Equipe 04	9	4	Alain VIEIRA	Gisèle VIEIRA	Magali VIEIRA
20	Equipe 40	9	2	Mohamed HAMZA	Samir PAUZA	Mohamed BENMOULOUD
21	Equipe 07	9	1	Fouad BENBOUAZZA	Lounis HAMID	Abdelkader FILLALI
22	Equipe 34	9	-10	Paola FONTENOY	Joseph MALTESE	Nathalie THEOT
23	Equipe 21	9	-19	Philippe DRAGO	Assia SANTANA	Amine BENNANI
24	Equipe 37	7	1	Catherine COHEN	Ronald COHEN	Magali SAPIO
25	Equipe 32	6	2	Gilbert GARCIA	Michèle GARCIA	Ghali TSOULI
26	Equipe 05	6	-4	André AIVALIKLIS	ELBAZ Marcel	Pierre Alain FOURNIER
27	Equipe 39	6	-7	Laurence VIEIRA	Brahim LEMSEFFER	Stéphane POLA
28	Equipe 10	6	-10	Krimo TOUHAMI	Mohamed TOUHAMI	Hicham TOUHAMI
29	Equipe 23	6	-16	Jean ELIAS	Lucien PRIN	Said OUARIT
30	Equipe 29	6	-16	Fifine LOCASTO	Gisèle SPADAFORA	Marie-Noëlle HASSAN
31	Equipe 02	6	-19	Frédéric VASQUEZ	Yassir RABANE	Gary ERB
32	Equipe 22	6	-27	Olivier BRISSET	Fabien LOLLEY	Benjamin DELANOY
33	Equipe 18	6	-29	Joseph CALVENTE	Laurent PICOT	Marc GEMY
34	Equipe 35	4	-31	Mehdi BELMAJDOUB	Hicham BADDREDINE	Houcine LOUNIS
35	Equipe 06	3	-34	Miguel FERNANDEZ	Christian MOTTA	Pierre LEAL
36	Equipe 19	3	-44	Jean-François MARTIN	Patrick TODESCO	Richard SANTANA
37	Equipe 24	0	-25	Mouncef MARZOUK	Hamza ALIRAK	Mamoun M'DGHARI
38	Equipe 30	0	-37	Monique BOUJLAINE	Eliane BAHACHER	Françoise BELABES
39	Equipe 26	0	-47	Mekki AZIMA	Edouard JUTHIER	Othmane HAMMOUDI
40	Equipe 20	0	-49	Mustapha TOUHAMI	Jad TOUHAMI	Annie SANCHEZ



*I am*  
JEWELRY & ACCESSORIES

IAM CASABLANCA : CENTRE COMMERCIAL ANFAPLACE  
IAM TANGER : CENTRE COMMERCIAL SOCCO ALTO



# AERO CAFC MODELISME



## CIRCUIT ROUTIER

Qui d'entre nous n'a pas eu dans sa jeunesse un circuit de petites voitures électriques, guidées par poignées sur des rails encastrés, de marques bien connues comme "CIRCUIT 24", "SCALEXTRIC" communément appelé "SCALEX", "CARRERA" ou encore "JOUEF".

Aujourd'hui, de nouvelles marques complètent un panel déjà bien fourni et pour ne citer que quelques-unes : "SLOT IT", "SCX", "NINCO" ou bien "FLYSLOT CARS" avec des performances bien supérieures à celles des années passées.

Aujourd'hui, au CAFC, au Groupement AERO CAFC MODELISME, nous disposons d'un circuit doté de 4 pistes d'une très honorable longueur de 54 mètres en développé. Ainsi, sur cet espace



de 13 mètres par 4 mètres, on y pratique des courses mais, aussi, du maquettisme pour la décoration, parfois très réaliste, c'est un éternel chantier.

Dans cet univers, il est très facile de s'y perdre. En effet, certains vous parleront de...ou bien encore de ratio pignon-moteur, de couronne et diamètre des pneus montés sur moteur à "X" tours par minute et de couple moteur à tant de grammes par centimètre, de jantes en alliage, d'autres encore de l'efficacité des 4 roues motrices ou de 2 roues-propulsion... sans compter la polémique des voitures dotées d'amortisseurs.

L'éventail des gammes de petits engins évoluant sur ces circuits est très étendu, citons quelques catégories : Karting, Moto, Quad, Camion et la grande famille des voitures. Cela passe par les modèles Endurance, Endurance classique, Formule 1 et Formule 1 classique, version route, Racing compétition, Américaine, Nascar, Ascar, Rallye, Rallye classique, GT, DTM....





Cette liste n'est pas exhaustive. Sur ce type de circuit, les voitures, dotées d'un aimant néodyme permettant une meilleure adhérence, sont à l'échelle 1/32<sup>ème</sup>.

Cette très ludique activité fait de plus en plus d'émules chez nos jeunes adhérents.

Un championnat y est organisé depuis deux ans et les spectateurs (les parents) viennent soutenir leur favori en donnant de la voix.

Notre circuit est du type analogique ce qui permet de faire évoluer les voitures de n'importe quel fabricant.

À contrario, les circuits numériques sont codés et ne permettent qu'aux voitures de la même marque d'évoluer, donc de limiter le choix des modèles.

Il existe, aussi, dédiés à la compétition des circuits de "SLOT RACING". La piste est en bois et au demeurant très rapide. Les voitures sont à l'échelle 1/24<sup>ème</sup>. Elles ont un poids limite, fonctionnent sans aimant, et le nombre de tours du moteur doit être inférieur ou égal à 20 000 tours par minute. Enfin, le nombre minimum de couloirs est de 6.

Au sein de notre Groupement, le modélisme ferroviaire occupe quelque uns de nos passionnés faisant revivre le rêve de leur parent. Aussi, ne manquerons-nous pas prochainement de vous le faire partager.

Ph.B



PRENOM NOM

21202 45213 12452 14523

CAFC

EXP. 04/09

**AYEZ LE RÉFLEXE,  
ACTIVEZ VOTRE  
CARTE PRIVILÈGE**

**DES RÉDUCTIONS IMMÉDIATES\*  
TOUT AU LONG DE L'ANNÉE**

**CARTE CRÉDITÉE AUTOMATIQUEMENT DE 100 DHS EN CADEAU\*  
10% DE RÉDUCTION DANS TOUT LE RÉSEAU MIM**



citySport

lan



\*TOUTES LES OFFRES LIÉES À CETTE CARTE, SONT VALABLES HORS PÉRIODE DES SOLDES ET PROMOTIONS.

\*LES 100 MAD SONT UNIQUEMENT POUR LES 500 PREMIERS INSCRITS !



# BIBLIOTHÈQUE



Il y a déjà un air de vacances à la vue de l'avalanche de livres qui déferlent dans les librairies dès l'arrivée des beaux jours et le choix est difficile.

Parmi les nouveaux romans, on voit bien que le livre "La vie secrète des écrivains" de Guillaume Musso est d'ores et déjà promis à un très, très grand succès et on rêve de découvrir le secret qui brûle la vie de l'écrivain Nathan Fawles retiré sur l'île de Beaumont, le tout se déroulant dans un huis-clos oppressant où les mensonges se mettent en place pour occulter la vérité jusqu'au dénouement plus que surprenant.

En filigrane, on ne sait s'il n'y a pas une part d'autobiographie et si Guillaume Musso ne règle pas, à travers ce livre, ses comptes avec ses détracteurs.

C'est, aussi, un grand succès que Michel Bussi enregistre avec "J'ai dû rêver trop fort",

une très belle histoire d'amour: Vingt ans de la vie d'une hôtesse de l'air qui voit ressurgir un passé brûlant... hasard ou manipulation ?.

Parmi les grandes sagas, il faut toujours compter avec Douglas Kennedy qui a récemment publié sa fameuse trilogie "La Symphonie du hasard": Alice voyage entre l'Amérique des années 70 et son rêve de liberté, un exil volontaire à Dublin et le retour final à New-York pour se reconstruire à travers secrets et révélations dévastatrices.

Pour l'auteur, la vie est, en effet, comme une symphonie que l'on joue soi-même entre le hasard des circonstances et la volonté d'y faire son chemin.

Tout aussi romantique, "Une évidence" d'Agnès Martin-Lugand ou l'art de décrire avec émotion le lien fusionnel qui lie une mère à son fils: Les choses de la vie tout simplement.

De même "Orange amère" d'Anne Patchett dans lequel éclate l'amour d'Albert et de Beverly qui parviennent à recomposer une famille presque parfaite jusqu'au moment où un drame fait tout voler en éclats.

On n'oublie pas "Deux sœurs" de David Foenkinos qui décrit avec finesse mais dureté les dérives de la passion qui transforme radicalement les relations entre Mathilde et Agathe.

Par contre, Didier Van Cauwelaert évoque les renoncements de l'âge dans "La personne de confiance", le sujet est grave mais il est traité sur un ton qui se veut résolument léger. Et on lit avec la même émotion "Gratitudes" de Delphine Le Vigan ou "Tout ce qui nous répare" de Lori Nelson Spielman.

Pour retrouver légèreté et sourire, on s'adresse à Gilles le Gardinier qui nous régale avec une comédie légère "J'ai encore menti".

En ce qui concerne les romans policiers, trois

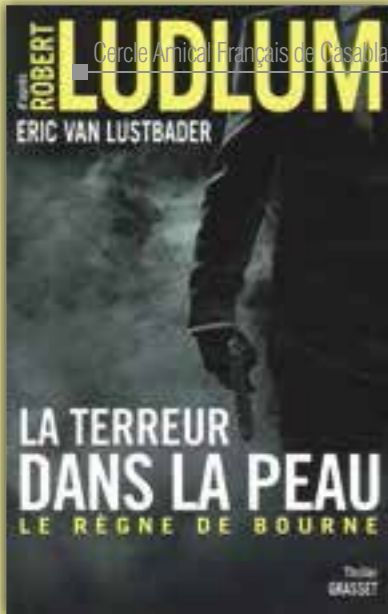
se disputent la vedette: L'incontournable Tim Willock nous met en scène dans "La mort selon Turner", un combat à mort que livre l'officier de police Turner face à Margot Le Roux, déterminée et prête à tout pour sauver son fils unique; d'un côté le policier avec son sens implacable du devoir qui le met en danger de mort et de l'autre, un amour maternel terrible et sans limites.

Un peu moins sanglant mais tout aussi prenant, sur fond de menace terroriste, on lit avec grand plaisir "La seizième séduction" de James Patterson.

Et enfin, "l'attentat patriote" de Robert Ludlum-Kyles Mills où, à travers les tensions entre la Chine et le Japon, sont décrits sans concession le délire de puissance des chefs d'état et les rivalités sournoises des agents de la CIA qui découvrent des secrets pouvant être à l'origine de la destruction d'une partie de la planète.







On aime, également, le style dépouillé et strict des auteurs islandais avec "La dame de Reykjavik" de Ragnar Jonasson dans lequel l'inspectrice de police Hulda veut partir à la retraite sur une enquête conclue avec brio. Celle-ci se révélant très dangereuse, Hulda se retrouve épiée par un meurtrier froid et méticuleux et devient une victime traquée qui essaie de sauver sa vie.

On retrouve une autre inspectrice dans "En attendant le jour" de Michel Connelly et celle-ci réussit à mener une enquête difficile malgré la misogynie de ses collègues et une solitude déstabilisante.

Il faut, bien sûr aussi, parler de "l'arbre aux morts" (faisant suite au premier tome "Brasier noir") de Greg Iles où l'on retrouve la toute puissance du Ku-Klux-Klan jusqu'au plus haut niveau de la police. Meurtres non résolus et corruption générale se heurtent à la volonté de justice d'un ancien procureur, son fils va tout tenter pour le sauver d'une mort certaine. On attend avec impatience le troisième et dernier tome de cette trilogie.

Enfin, on n'oublie pas "Le gardien de la Joconde" de Jorge Fernandez Diaz, basé sur des faits réels entre espionnage politique et corruption installée jusque dans l'entourage du Général Perone. Rémil, ancien vétéran de la guerre des Malouines, est chargé de la protection d'une belle avocate espagnole venue installer en Argentine tout un trafic de cocaïne, et si les sentiments viennent prendre place dans cet univers explosif, la situation se complique dangereusement!

Un peu à part, Hervé Le Corre nous décrit "Dans l'ombre du brasier" le parcours ambigu d'un photographe qui fixe sur la pellicule les souffrances des jeunes femmes évoluant au milieu des affrontements entre Communards et Versaillais à Paris au moment de "la semaine sanglante".

Le dernier livre de Michel Houellebecq "Sérotonine" est assez inclassable mais il nous incite à réfléchir sur le monde d'aujourd'hui, où les traditions et les repères disparaissent et où tout change trop vite au détriment de la solidarité.

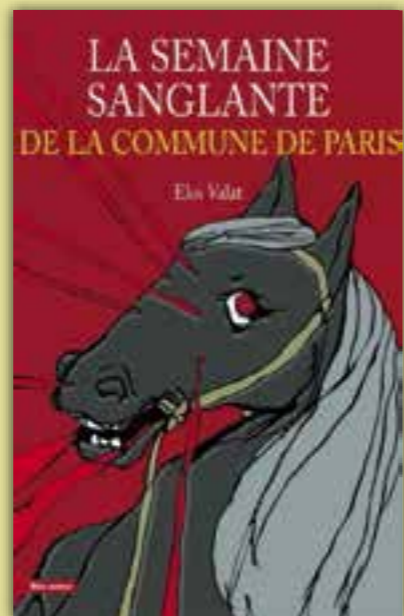
Tout à fait d'actualité, Christine Ockrent nous présente une biographie très documentée et néanmoins critique de Mohamed Ben Salman dans le "Le prince mystère de l'Arabie".

Et enfin, si vacances riment avec histoire, il faut emmener dans ses bagages "Le regard de la Joconde" d'Alberto Angela. Le portrait de la Joconde tout en "sfumato" permet à l'historien de parcourir toute l'existence étonnante de Léonard de Vinci, entre Milan, Florence, Rome et la France à travers ses découvertes incroyables et nous fait assister à l'avènement fabuleux de la Renaissance.

Voici, un résumé le plus complet possible des nouveautés récemment arrivées à la bibliothèque qui permettra à chacun de faire le meilleur choix possible suivant ses propres goûts.

A très bientôt.

Chantal BROUSSARD



# LIVE HAPPY



APPARTEMENTS HAUT CONFORT AU COEUR DE CASA ANFA  
2PIÈCES / SALON AVEC 1 PLACE DE PARKING

À PARTIR DE  
**1,5 MDHS**

07 00 09 72 93 • 06 66 20 56 60 • 06 61 42 35 03 • [www.occitania.ma](http://www.occitania.ma)







## UN DIMANCHE À LA PLAGE

Notre équipe compétition Poney a fait le déplacement fin mars au Royal Club Équestre d'El Jadida. Mis à part les très beaux résultats obtenus lors de ce concours (Mélissa a remporté l'épreuve réservée aux Poneys C !!!), nos cavaliers ont pu profiter d'une belle balade à la plage grâce à leur coach, Julie. C'est cela aussi l'équitation de concours !

## CONCOURS INTERNES

Nos challenges se poursuivent aussi bien en maniabilité qu'en saut d'obstacles.

Résultats de la 3<sup>ème</sup> manche du Challenge CSO :

- 40 cm remportée par Philomène avec Caren devant Théodore & Blacky
- 60 cm remportée par Aya avec Mistigris devant Yahia & Moayed
- 80 cm remportée par Camil & Roméo devant Cassandra & Zou-nane
- 1 m remportée par Michael & Centaurus devant Amandine & Nykos

La grande Finale du Saut d'Obstacles a eu lieu dimanche 2 juin, photos et résultats dans la prochaine revue !

La Finale de la Maniabilité aura lieu dimanche 30 Juin, venez nombreux encourager nos cavaliers !



CONCOURS INTERNES PODIUM 40 CM



CONCOURS INTERNES



CONCOURS INTERNES PODIUM 60 CM



## CROSS DU CAFC 2<sup>ÈME</sup> ÉDITION

Il y avait de l'animation dans le cross de l'Équitation le 31 mars avec le Groupement Running qui organisait la seconde édition du Cross du CAFC ! Ce bel évènement fut l'occasion pour l'une de nos cavalières de l'équipe compétition poney de briller, Amandine Vergin remporte l'épreuve réservée au 11-14 an, et pour nos chevaux de faire les petits fous dans la carrière avec la musique, n'est-ce pas Amine, Hélène, Larbi !?

Merci au Groupement Running pour l'organisation parfaite de ce bel évènement et à l'année prochaine !



5 CROSS CAFC AMANDINE

SADIA AVEC DANIEL GITTON,  
PRÉSIDENT DU GROUPEMENT ÉQUITATION

## DÉPART EN RETRAITE DE SADIA

Moment fort en émotion samedi 6 avril puisque nous avons dit au revoir à Sadia Jelouane qui travaillait au sein de notre groupement depuis 40 ans !

Nous la remercions pour ce long service, toujours avec le sourire, auprès de nos membres et du Comité.

## CONCOURS OFFICIELS AU SEIN DE NOTRE SECTION

Le CAFC Équitation a organisé une semaine de concours officiels en avril sous l'égide de la Fédération Royale Marocaine des Sports Équestres: Concours Jeunes Chevaux, Concours de Saut d'Obstacles Poneys (CSO1\*) et Concours National de Dressage.

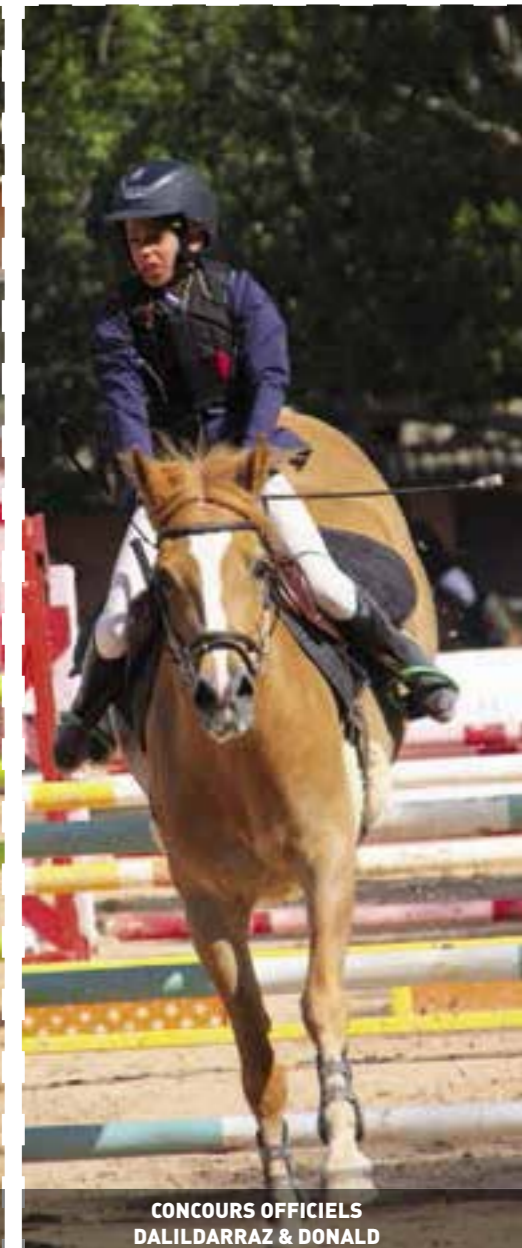
Bravo à tous les cavaliers pour ces beaux parcours et un bravo tout particulier à Ornella, monitrice au CAFC, qui s'est lancée dans son tout premier concours avec Pippa. Nous sommes fiers de toi.

### RÉSULTATS DE NOS CAVALIERS

#### DU CAFC :

#### En saut d'obstacles :

- En Poney A, sans faute pour Yto Lopez & Cassisle samedi, 4 points le dimanche
- En Poney C, 4<sup>ème</sup> place pour Mélissa Charlier & Iron, 5<sup>ème</sup> place pour DalilDarraz & Donald le dimanche
- En 1m, 5<sup>ème</sup> place pour Michael Mazières & Centaurus sans faute pour Emma Benhaim & Kawi le samedi
- En 80 cm, samedi : sans faute pour Mélissa Charlier & Quenzal ainsi que pour Agathe Vergin & Ramsès ; Dimanche: sans faute pour Mélissa, Cassandra Mazières & Zunnane, Sara Chraibi & Radieuse.

CONCOURS OFFICIELS  
MÉLISSA CHARLIER & IRONCONCOURS OFFICIELS  
DALILDARRAZ & DONALD

## EN DRESSAGE :

- Poney C : mêmes podiums samedi et Dimanche - 1<sup>ère</sup> place pour Agathe Vergin & Ramsès, 2<sup>ème</sup> place pour Mélissa Charlier & Quenzal, 3<sup>ème</sup> place pour Inel Ebert & Manzoni.
- Reprise 1 : 1<sup>ère</sup> place pour Inel le samedi, 2<sup>ème</sup> place pour Michael Mazières & Centaurus le dimanche.

- Reprise 2 : 1<sup>ère</sup> place pour Michael Mazières & Centaurus, 3<sup>ème</sup> place pour Cassandra Mazières & Mister Matti samedi et dimanche, 2<sup>ème</sup> place pour Florence Chamoin & Black samedi, 2<sup>ème</sup> place pour Michael mais avec Damira cette fois dimanche.





FLORENCE CHAMOIN &amp; BLACK

CASSANDRA MAZIÈRES ET M. CHENAOUI,  
JUGE DE LA FRMSE

MICHAEL MAZIÈRES

## STAGES ET PASSAGE DES GALOPS

A l'issue d'une semaine de stage, une quinzaine de cavaliers ont passé les Galops 1 à 6 (examens fédéraux français). Théorie, dressage et saut d'obstacles ont été testés par nos moniteurs. Malgré le stress, tous ont donné le meilleur d'eux-mêmes et ont réussi leurs examens ! Bravo à tous.

## FESTIVAL DE DRESSAGE 2019

Ce Festival de Dressage 2019 a tenu toutes ses promesses puisque, de nouveau, nous avons assisté à de très belles reprises, des moments forts en émotions, des fous rires... Tous les clubs ont fait preuve de beaucoup d'implication et de créativité dans le choix de leurs thèmes !!! Un grand bravo à notre chef d'orchestre de ce festival, Virginie. Merci pour ton dynamisme et ta bonne humeur à toute épreuve.

Un énorme bravo à tous les coachs qui ont créé ces belles chorégraphies, rassuré nos plus petits cavaliers, géré les imprévus de dernière minute... Vous êtes formidables.

Merci à tous les clubs (Marakech, Dar Bouazza, Le Carrefour) qui ont fait le déplacement pour partager ces beaux moments. Bravo, également aux mamans et papas qui ont rivalisé de créativité pour nous montrer des costumes tous plus impressionnants les uns que les autres ainsi qu'à tous les bénévoles qui ont contribué à la réussite de ce Festival. Merci à Massarra, Stéphanie, Ornella & Aziz qui, dans les coulisses, ont assuré que tout se passe au mieux pour tous. Et, enfin, un ENORME BRAVO à tous les cavaliers Vous avez assuré graaaaaave comme on dit...

Résultats de nos cavaliers du CAFC qui ont envahi les podiums :  
12 cavaliers du CAFC se sont affrontés dans l'épreuve du Pas de Deux Cheval.  
Un grand merci particulier à Amine & Michael pour ce grand moment de fou rire passé pendant votre pas de 2.  
- ZORRO - 1<sup>ers</sup> : Cassandra & Michael Mazières avec Master Matti & Damira.  
- AVATAR - 2<sup>èmes</sup> : Les soeurs Vergin, Agathe & Amandine, avec Ramsès & Poupette.

- ANGE ET DEMON - 3<sup>èmes</sup> : Inel Ebert & Mélissa Charlier avec Manzoni & Iron.  
- CASA DE PAPEL - 4<sup>èmes</sup> : Sara Chraïbi & Amandine Vergin avec Radieuse & Moayed.  
- CESAR ET CLEOPATRE - 5<sup>èmes</sup> : Lina Souhail & Emma Benhaim avec Maaradja & Kawi.  
- LES VILLAGE PEOPLE - 6<sup>èmes</sup> : Michael Mazières & Amine Jirari avec Centaurus & Sar.  
Le CAFC s'impose également dans l'épreuve Quadrille Chevaux en montant sur les deux premières marches du Podium.  
- CABARET 1<sup>er</sup> avec Agathe, Amandine, Cassandra et Lyla avec une très belle moyenne au quadrille de 85,8%.  
- QUEEN 2<sup>ème</sup> avec Aliénor, Emma, Lina et Philippine.  
Il en est de même dans l'épreuve Quadrille Poneys :  
• LES CREOLES 1<sup>ères</sup> avec Fleur, Inès, Mia & Pliomène  
• LES CHEVALIERS 2<sup>èmes</sup> avec Adam, Sami, Sofia & Théodore  
En Reprise 1, 1<sup>ère</sup> place pour Gabrielle Asencio & Roméo.  
En Reprise Libre en Musique niveau 2 : 1<sup>ère</sup> place pour Michael Mazières & Damira.  
En Reprise Libre en Musique niveau 3, 1<sup>ère</sup> place pour Cassandra Mazières & Mister Matti.  
On se retrouve l'année prochaine pour la 19<sup>ème</sup> édition de ce bel évènement !



LES COMPETITEURS AU GALOP



FESTIVAL ANGE ET DÉMON





FESTIVAL AVATAR



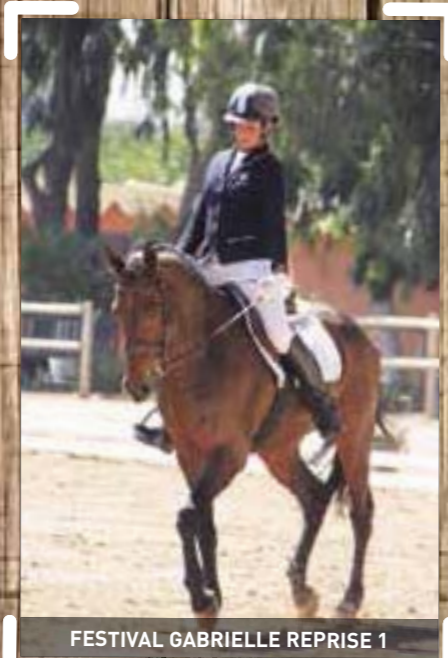
FESTIVAL CABARET



FESTIVAL LES CHEVALIERS



FESTIVAL CASA DE PAPEL



FESTIVAL GABRIELLE REPRISE 1



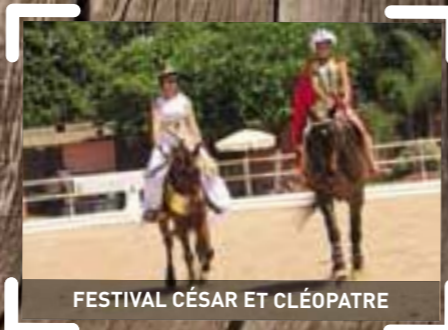
FESTIVAL RLM2 ET RLM3



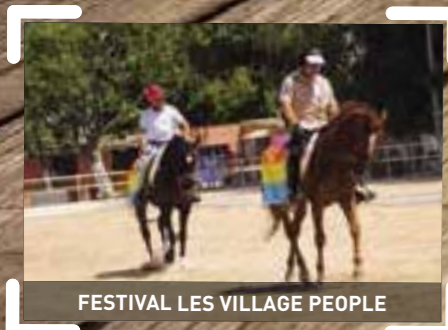
FESTIVAL CRÉOLES



FESTIVAL CASSANDRA MAZIÈRES



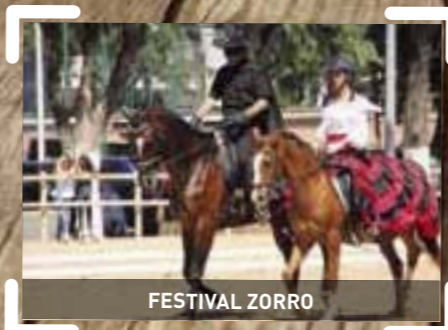
FESTIVAL CÉSAR ET CLÉOPÂTRE



FESTIVAL LES VILLAGE PEOPLE

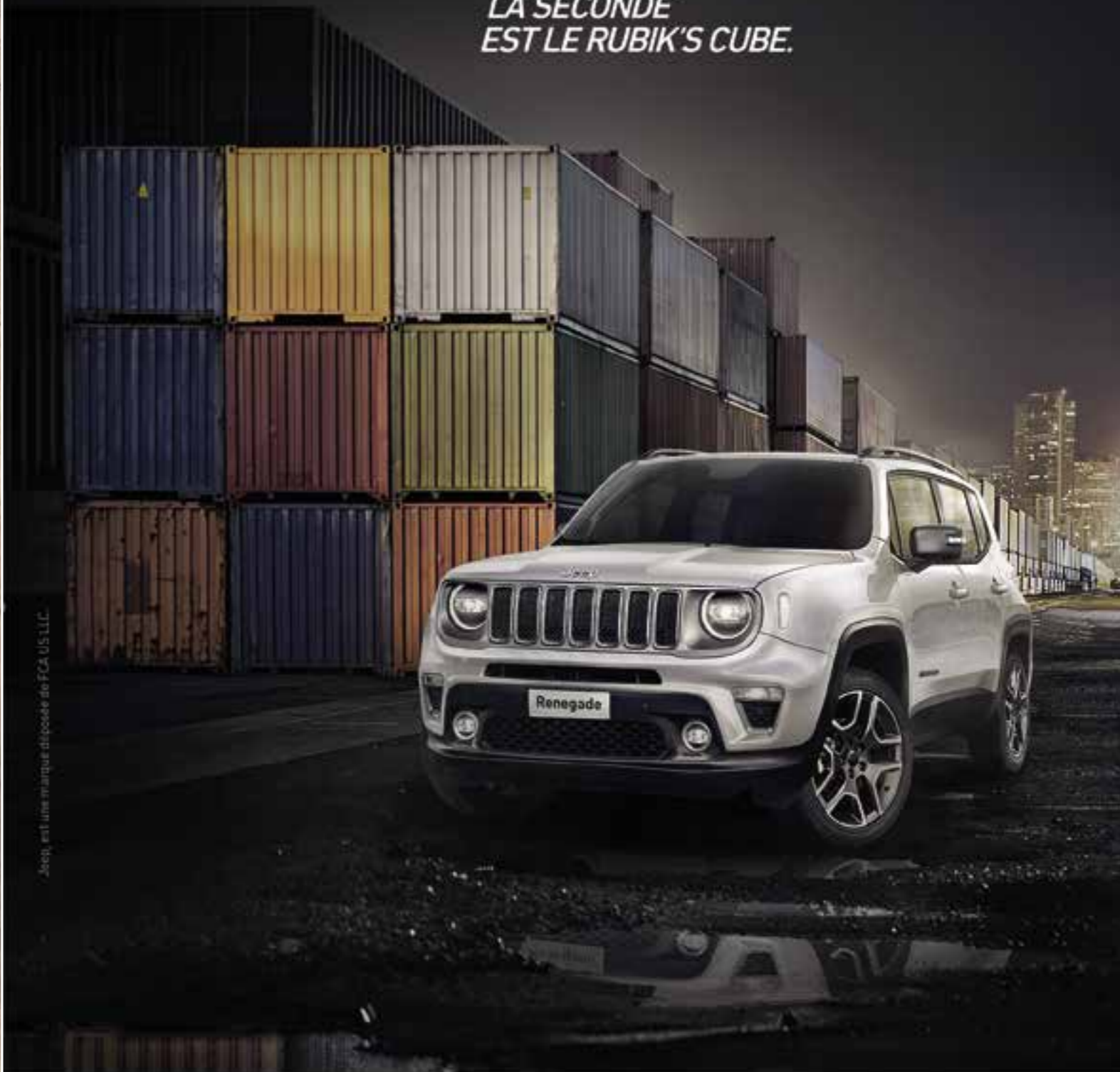


FESTIVAL QUEEN



FESTIVAL ZORRO

SUV. L'INVENTION LA PLUS INTELLIGENTE DE 1974.  
LA SECONDE EST LE RUBIK'S CUBE.



Jeep est une marque déposée de FCA US LLC

NOUVEAU JEEP® RENEGADE.  
DIESEL À PARTIR DE 219 000 DHS

Jeep  
THERE'S ONLY ONE

CASABLANCA - MOTORVILLAGE : BOUSKOURA, SORTIE VILLE VERTE - TEL: 05 22 01 70 00. • LA CONTINENTALE : ANGLE BD BRAHIM ROUDANI, BD ZERKTOUNI ET RUE ZÜRICH, TEL.: 0522 25 04 73/ 0522 25 04 77. • RABAT - ORBIS AUTOMOTIVE : 15, AVENUE AL LITHAD, YACOUB EL MANSOUR - TEL.: 05 37 29 44 75. • MARRAKECH - MANISS AUTO : KOUDIAT LAADID, ROUTE DE CASABLANCA - TEL.: 05 24 30 91 01 / 05 24 30 21 14. • FÈS - ETS MERNISSI : ROUTE DE MEKNÈS, ARRONDISSEMENT ZOUAGHA, COMMUNE URBAINE DE FÈS. • 26 AV MOHAMMED EL KAGHAT VN FES - TEL.: 05 35 62 22 32. • AGADIR - FENIE BROSSETTE : 46, BAB AL MADINA - TEL.: 05 28 32 25 81/82. • TANGER - ORBIS AUTOMOTIVE : ROUTE DE RABAT, HAY HASSANI, BD DES FAR - TEL.: 05 39 42 47 66 / 05 39 42 23 35. • MEKNÈS - SAIS AUTO : LOT 3 AL ISMAILIA LOTISSEMENT AL YOUSR, SIDI BOUZAKRI - TEL.: 05 35 45 25 14.



# FOOTBALL

## DÉPLACEMENT MARRAKECH

Le Groupement d'Activité Football s'est déplacé du 22 au 23 mars 2019 à Marrakech suite à l'invitation du KAWKAB ATHLETIQUE CLUB MARRAKECH. Deux catégories ont foulé les belles installations du centre

de formation du KACM, nos U9 et U11.

Nos jeunes ont disputé plusieurs rencontres et se sont imposés dans les deux catégories. **BRAVO À NOS JOUEURS.**

## TOURNOI ANNUEL U15 / U17

Le groupement d'activité Football a organisé les 6 et 7 avril 2019 son tournoi annuel U15 / U17.

Parrain de l'événement, nous avons eu l'honneur d'accueillir Mohamed TIMOUMI, Ballon d'or Africain.

Quatre équipes par catégorie : FUS, WAC, RAC, CAFC.

En catégorie U15, le WAC s'est imposé face au FUS.

En catégorie U17, nos jeunes ont remporté le tournoi.

Un grand bravo à tous les joueurs, les encadrants, un remerciement particulier au sponsor de l'événement la société TECTRA en la personne de Monsieur GAUDIAU, aux BRASSERIES du MAROC et à Mohamed TIMOUMI pour sa présence.



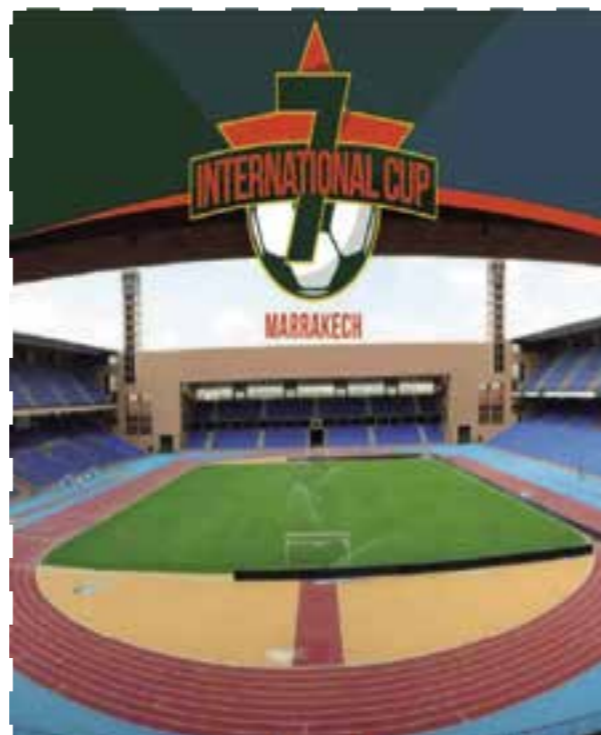


# TOURNOI INTERNATIONAL 7 CUP MARRAKECH

Le CAFC Football a participé à la deuxième édition du tournoi 7 International Cup qui s'est déroulé à Marrakech du 12 au 14 avril 2019 sur l'annexe du grand stade de Marrakech, cette année l'évènement a rendu hommage à Abdelmadjid DOLMI.

Pas moins de 36 équipes étaient engagées en vétérans et seniors. Une équipe vétéran du CAFC Football a participé, elle terminera 5<sup>ème</sup> du tournoi.

**BRAVO À NOS ÉQUIPES ET AUX ORGANISATEURS DE CE TOURNOI.**



# DÉPLACEMENT PARIS ROISSY EN BRIE

Suite à l'invitation du club de Roissy-En-Brie, le GA Football s'est déplacé à Paris du 19 au 22 avril 2019 pour participer à un tournoi en catégorie U11 et U13. 16 équipes étaient engagées.

Nos jeunes U11 termineront 4<sup>ème</sup> du tournoi.  
Nos jeunes U13 termineront 3<sup>ème</sup>.



# DÉPLACEMENT LYON TOURNOI DES CALADES

Pour la deuxième année consécutive, le GA Football s'est déplacé à Lyon du 27 au 29 avril 2019 pour participer à un tournoi en catégorie U13.

L'évènement s'est tenu comme d'habitude dans la région Lyonnaise à Villefranche-Beaujolais.

16 équipes étaient engagées.

Nos jeunes termineront 7<sup>ème</sup> du tournoi complémentaire.

Bravo à tous les participants, un grand merci à notre Directeur technique et nos coaches, les parents accompagnateurs, le CAFC Général, en particulier Monsieur Claude Clemencin, et notre sponsor de la société TECTRA, Monsieur Roland Gaudiau. A TITI.

.J-L THEOT





# HANDBALL

## L'HEURE DU BILAN A SONNÉ, IL EST TEMPS DE LE FAIRE....

L'Association sportive CAFC Groupement Handball dresse le bilan de cette saison exceptionnelle qui s'achève pour le Groupement Handball du CAFC.

Le Handball du "C.A.F.C" a été mis à l'honneur cette année.

Le 15 septembre dernier, nous avons, officiellement, commencé à pratiquer notre discipline dans la nouvelle salle omnisport.

UNE ANNÉE 2018 / 2019  
UNE ANNÉE SPORTIVE QUI  
SEMBLE POUR LE MOINS  
TRÈS POSITIVE...

Nous avons préparé deux équipes à l'entraînement U 17 garçons et filles à la confrontation amicale avec les lycées et collèges et autre équipes jouant en championnat de la ligue régionale de Casablanca.

Conformément à notre engagement, nous sommes entrés en contact avec des clubs voisins consentants et volontaires, pour des rencontres amicales afin de permettre à chacun de pratiquer le Handball dans l'environnement le plus approprié et le plus adapté à chaque joueur ou joueuse et il ne pouvait en être autrement.

Bravo et merci à tous ces sportifs, filles comme garçons qui ont défendu brillamment les couleurs de leur lycée et du CAFC aux Nationaux UNSS au Maroc et qui se sont qualifiés en décrochant leur billet pour défendre leurs couleurs du 25 au 28 mars à Meudon (France) pour les juniors filles et du 4 au 7 juin pour les garçons à Cernay (France) lors des championnats de France Handball UNSS.

Merci à la Direction du CAFC qui a permis notre participation à tous ces matchs et compétitions "Donner un peu de soi au C.A.F.C c'est donner un peu de bonheur aux autres, grands et petits, c'est aussi une façon d'en recevoir.."

L'année 2018/2019 s'achève et dans quelques mois l'aube ouvrira les portes d'une nouvelle année. Je souhaitais juste vous transmettre ces quelques mots au nom de l'ensemble du Comité du Groupement HandBall.

UNE SAISON  
RELATIVEMENT  
SATISFAISANTE  
POUR LE  
COLLECTIF

Composé de 16 garçons, de 15 filles et de 10 jeunes de 12/14 ans.

L'hétérogénéité du collectif, entre des jeunes qui découvrent la pratique, a permis à ces garçons et à ces filles de progresser à leur rythme, l'expérience de certains profitant à l'ensemble et en a fait progresser d'autres. J'ai eu de nombreuses bonnes surprises cette année et j'ai vu énormément de progression sur l'ensemble des joueurs. Tous les joueurs du collectif ont intégré les fondamentaux et nous nous sommes battus pour qu'ils favorisent le jeu en passe plutôt que le jeu individuel.

Aujourd'hui, on commence à en voir les résultats, mon objectif "2 ou 3 passes, un but" commence à être appliqué. Je suis fier des progrès de l'effectif ; les résultats en matchs le montrent également.

### QUELQUES RESULTATS :

filles (F) et (G) garçons  
Cafc/Wac:(F) 37 à 36  
Cafc/Tas:(G) 25 à 26  
Cafc/Wahda:(F) 30 à 8  
Cafc/Wahda:(G) 18 à 18  
Cafc/Mountada:( F) 25 à 28  
Cafc/Nouacer:(G) 21 à 21  
Cafc/Rabita:(F) 24 à 24  
Cafc/Mountada :( G) 29 à 19  
Cafc/Raja:(F) 37 à 20  
Cafc/Sidi Maarouf:(G) 28 à 24  
Cafc/intisal ain chock:(G) 15 à 19

“

Fier de l'application avec laquelle les joueurs pratiquent leur discipline mais, aussi, de l'attitude qu'ils peuvent adopter en match ; je suis convaincu que certains pourront devenir de bons handballeurs à l'image de ceux qui se sont faits une place en France et spécialement notre joueur Sami Benrahma qui n'a trouvé aucune difficulté pour être pris au sein de l'équipe des cheminots de Nîmes.

### Voici un de ses mails :

"Bonsoir coach"  
En gros je voulais juste te dire que j'ai commencé à jouer en championnat ce week-end après une bonne prestation. C'est bon ! J'ai été admis dans un club c'est plutôt le même format que tes entraînements avec plus de défis. C'est génial ça me plaît et je vais participer à un championnat avec l'équipe des cheminots nîmois tout en améliorant mon niveau. J'espère que tu vas bien et garde la forme !"

”





Ce constat de fin de saison prouve que non sans mal, au fil des entraînements et des matchs, petit à petit, pour les garçons et pour les filles, grâce aux efforts de chacun, les progressions individuelles sont bien réelles et le groupe s'est transformé en une équipe soudée, volontaire et combative dans le respect des adversaires et des arbitres. Ces qualités ont été maintes fois saluées par les clubs rencontrés.

La route a été longue et parsemée de difficultés mais, au final, je suis extrêmement fier de chaque garçon et fille handballeur (se) et de leur personne. Nous sommes annuellement en reconstruction il y a des

joueurs qui arrêtent, d'autres qui partent pour leurs études à l'étranger. Je pense qu'il faut capitaliser, maintenant, notre dynamique positive et avoir beaucoup plus d'exigences la saison prochaine.

L'idée est de s'afficher comme une équipe beaucoup plus régulière et beaucoup plus sérieuse, multiplier les déplacements chez nos adversaires, communiquer à l'intérieur du CAFC pour retrouver de nouveaux joueurs prêts à prendre la relève.

L'optimisme est de rigueur car même si le groupement voit partir des éléments pour d'autres aventures sportives ou estudiantines, le

Groupement Handball saura qu'il peut s'appuyer sur la jeunesse de ses effectifs.

La priorité est de maintenir un effectif dans chaque catégorie et si possible assurer une stabilité sur deux ou trois ans pour garder un collectif soudé et équilibré entre les joueurs.... ce qui n'est pas toujours simple. L'école de hand restera une priorité, avec une dizaine d'enfants, vivier potentiel pour l'avenir. Plus largement il s'agit de transmettre des valeurs de coopération, de collectif, de vivre ensemble et de confiance en l'autre.

**"L'INDIVIDU NE PEUT BRILLER QUE SI LES AUTRES JOUEURS SONT LÀ"**

La saison 2018-2019 arrive à son terme... Ainsi, s'achève cette longue saison pour nos joueurs et joueuses, le rendez-vous est déjà pris pour l'année prochaine.

Le 26 juin 2019 marquera la fin de saison pour les différentes équipes du CAFC Handball.

L'été arrive, tout le monde va partir en vacances se reposer un peu, reprendre des forces avant la nouvelle saison qui reprendra vers le 16 septembre 2019.

Président du Groupement  
HAND BALL





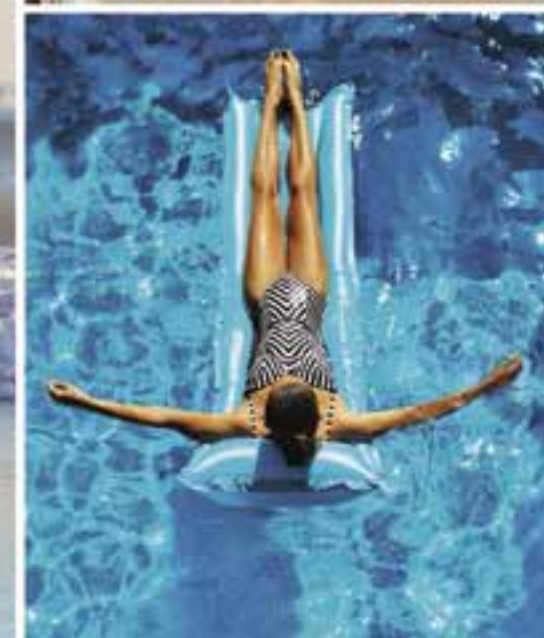
# UN MOT DE REMERCIEMENT POUR LE CAFC HANDBALL

"C'est avec fierté que je rédige ces mots sur le dynamisme de l'AS HANDBALL. Grâce aux équipes. Cadets garçons et junior filles qui ont eu l'opportunité de défendre nos couleurs lors du championnat de France HANDBALL UNSS. Ces deux équipes composées de 11 lycéennes et de 12 lycéens de la seconde à la terminale ainsi que de leurs arbitres et de leur coachs avaient rendez-vous du 25 au 28 mars à Meudon pour les juniors filles et du 4 au 7 juin à Cernay pour les cadets garçons qui ont décroché

leur billet pour les championnats après une belle victoire (28/18) lors des qualifications contre le lycée A. Malraux de Rabat qui n'a pas démerité il faut le dire.

En parallèle, ces deux équipes évoluent en club (C.A.F.C) depuis quelques années ce qui leur a permis d'offrir à nos équipes du lycée Lyautey plusieurs victoires le titre pour la qualification lors des nationaux UNSS du Maroc"

Lyna GUENNOUN



## AJOUTEZ DE LA COULEUR À VOS VACANCES D'ÉTÉ PLAGE, SOLEIL, ET PLEIN D'ACTIVITÉS VOUS ATTENDENT!

### Votre séjour comprend :

- Hébergement pour 2 adultes et 2 enfants de moins de 12 ans.
- Petit-déjeuner pour 2 adultes et 2 enfants de moins de 12 ans.
- Accès aux clubs enfants : Baby Club, Kidz Club et Club Rush.
- Activités de sports, loisirs et bien-être : Salle de vapeur, Fitness...
- 1h d'initiation au golf en groupe collectif selon programme d'activité de la semaine.
- Accès illimité à Alias NightClub.

Pour une prestation encore plus inoubliable, contactez notre concierge pour personnaliser votre séjour.

PLAGE | RESTAURANTS ET BARS | CLUB ENFANTS | SPA & HAMMAM | GOLF SIGNÉ GARY PLAYER | SPORTS & LOISIRS | NIGHTCLUB



reservations@mazaganbeachresort.com  
mazaganbeachresort.com  
TEL: +212 5 2338 8080



MAZAGAN  
BEACH & GOLF RESORT MOROCCO

Un resort, comme nulle part ailleurs.



# LOISIRS & EVASION

## WEEK-END ROUTE DES VINS

LES 16 ET 17 MARS 2019.

### SAMEDI 16 MARS 2019 :

52 personnes se retrouvent au bungalow/ cafétéria de Cafc Loisirs Evasion pour le petit déjeuner en une journée bien ensoleillée, avant de prendre la route pour Meknès.

Arrivés vers 11h30, nous démarrons par la visite du Domaine Castel (groupe Boissons du Maroc), situé à 15 minutes de Meknès, sur la route de Fez, à proximité du village de Sbaâ Ayoun.

Un grand Merci à M. Brahim Laroui et ses équipes pour leur accueil et leur hospitalité !

Au programme, visite, dégustations et déjeuner en plein air... un somptueux buffet par Afrah Fes sur fond de musique lounge...

**DESTINATION SUIVANTE :** l'usine Aïn Ifrane, une grande première pour nos cafistes !

Située à Ben Smim, à 80 km de Meknès et à 10 km d'ifrane, l'usine effectue le captage de l'eau directement à la source Bensmim, source originelle située au cœur des montagnes, grâce à une canalisation inox alimentaire totalement inoxydable, préservant l'intégrité de la naturalité et pureté minérale d'Aïn Ifrane.

L'usine étant en marche, nous avons assisté au procédé d'agrandissement au four de toutes petites bouteilles en plastique, au remplissage, à l'embouteillage (la mise en bouteille), à l'étiquetage et au conditionnement (mise en packs de 2, de 6 ou de 12) des bouteilles d'eau minérale Aïn Ifrane, dans une unité dernière génération, à équipement ultra moderne.

Sur la route, juste avant d'arriver à l'usine, nous sommes passés par le célèbre sanatorium antituberculeux de Ben Smim, imposant bâtiment à l'abandon depuis plusieurs années... Construit en 1946, et d'une capacité hospitalière de 400 lits, la revalorisation de ce bâtiment a fait couler beaucoup d'encre quant à son éventuelle transformation en hôtel de luxe et une clinique chirurgicale de dernier cri (source : journal l'Economiste du 23/12/2016). Les seules photos qu'il nous a été permis

de prendre sont les photos de l'extérieur de l'usine.

Vers 18h30, nous arrivons à notre destination finale : le Palais des Cerisiers à Azrou où nous allons passer la nuit.

Pile poil pour assister au magnifique coucher de soleil et voir les cerisiers en fleurs !

Maison d'hôtes de charme nichée au cœur du Moyen Atlas, à 15 mn seulement de la plus grande forêt de cèdres du Maroc, le Palais des Cerisiers se veut une maison "douce et généreuse" où le bois et la pierre annoncent l'authenticité de l'intérieur et la chaleur de l'accueil.

La journée se termine par un dîner gastronomique avec les savoureux produits du terroir et animé par une troupe folklorique de la région.

### DIMANCHE 17 MARS 2019 :







### SORTIE CONCERT, LE 3 AVRIL 2019

Le mercredi 3 avril 2019, une sortie concert fut proposée, quelques 20 participants se rendirent au concert de l'OSR (Orchestre Symphonique Royal) au Théâtre Mohammed VI, Casablanca sous le thème "Soirée Américaine". Un concert exceptionnel de musique symphonique "Soirée Américaine", sous la direction d'Oleg Reshetkin, avec la participation de la talentueuse violoniste soliste Galiya ZHAROVA (du Kazakhstan).

En première partie, en ouverture "Candide" de Leonard Bernstein et "Concerto pour Violon et Orchestre" de E. W. Korngold animé par Galiya ZHAROVA au violon.

En deuxième partie, des œuvres de Jazz symphonique de grands compositeurs tel Duke Ellington, Irving Berlin, Cole Porter et Calvin Custer.

### UNE JOURNEE AU SIAM DE MEKNES, SALON DE L'AGRICULTURE, JEUDI 18 AVRIL 2019

Le Comité et les Membres de la section Cafc Loisirs & Evasion ont été conviés à une visite du SIAM, Salon International de l'Agriculture au Maroc, le jeudi 18 avril à Meknes.

Le départ du Cafc a eu lieu à 8h, précédé d'un petit déjeuner servi au bungalow.

Escorté par un motard depuis le péage de Meknès jusqu'à l'entrée du salon, le groupe du Cafc fut accueilli par M. le Ministre de l'Agriculture, Mr Aziz AKHANNOUCH qui distribua des poignées de main à tous les participants, accompagnées de sourires et de mots de bienvenue !

Une photo souvenir fut prise pour immortaliser ce joli moment.

Après cet accueil VIP, nous avons été conduits vers le salon d'honneur où une collation nous a été servie.

Puis, accompagnés de 2 responsables du Salon, 2 groupes se formèrent pour la visite du salon.

Après le déjeuner, l'après-midi se déroula essentiellement dans la partie "coopératives" où nous avons eu droit à des dégustations et où l'ensemble des participants a acheté des produits du terroir, tels que dattes, miel, huile d'argan, figues, huile d'olive, etc...

Nous quittons Azrou et cet endroit magnifique (Palais des Cerisiers) pour retourner vers Meknès, direction Domaine Baccari.

Nous sommes accueillis par les propriétaires des lieux, Amine et Nahla Bahnini qui, très vite, nous font part de leur passion pour leur métier et leur domaine.

Après la visite du Domaine et des vignes, déjeuner en plein air servi par le traiteur TERRAB de Meknès et dégustation des vins Baccari.

Nous quittons vers 17h et nous arrivons au Cafc vers 20h30, chargés de cadeaux et d'achats.

### QUELQUES INFORMATIONS SUR LE DOMAINE CASTEL :

L'expérience de GBM (Groupe Boissons du Maroc) conjugué au savoir-faire et à l'expertise du Groupe Castel ont fait que le groupe dispose aujourd'hui de 1500 ha de vignes, exploitées sur deux régions historiques (Boulaouane & Meknès, 1100 hectares dans la région de Meknès, 400 hectares dans la région de Boulaouane, 600 hectares d'oliviers dans la région de Meknès), de 4 appellations (Zerhoun, Doukkala, Beni M'tir et Guerrouane) et de 13 domaines.

Afin de créer de nouvelles marques et des gammes aptes à séduire les consommateurs du monde entier, Castel bâtit deux caves de vinification à Boulaouane et à Meknès.

Ainsi, les cépages nobles (Syrah, Cabernet sauvignon, Merlot, Cinsault...) sont intégralement vinifiés sur place.

Des œnologues et des maîtres de chais travaillent en permanence sur tous les sites.

Et enfin, en intégrant le domaine de Sahari - situé dans la région d'appellation Guerrouane sur la commune d'Ait Yazem à côté de Meknès - Castel se trouve à la tête d'un vignoble d'environ 1500 hectares.

### DOMAINE BACCARI :

Situé dans la région de Meknès, le domaine viticole de Baccari est niché sur les premiers contreforts du Moyen Atlas à 650 m d'altitude. Les 30 hectares de vignes sont harmonieusement nichés dans un écrin d'oliviers et d'amandiers, favorisant ainsi la biodiversité.

Né de la rencontre et de l'amitié qui s'est tissée entre Stéphane Deroncourt (DERONCOURT Consultants) et les propriétaires du Domaine (un couple de passionnés, Nahla et Amine Bahnini), ce Domaine s'est lancé dans la production de vin dans la pure tradition phénicienne et romaine, en redonnant vie à une ancienne exploitation familiale, présentant ainsi en 2013 le premier millésime du Domaine.







### SÉJOUR À ESSAOUIRA & ENVIRONS, PONT DU 1ER MAI.

Du samedi 27 avril au mercredi 1er mai 2019, 4 nuits/ 5 jours.

#### SAMEDI 27 AVRIL 2019 :

Après un déjeuner gargantuesque à Oualidia, composé de palourdes, araignées, huitres gratinées, friture de poissons variés...au restaurant l'Araignée Gourmande, direction Essaouira.

Après notre arrivée et installation vers 18h à l'hôtel La Perle de Mogador, direction Bayt Addakira pour un des derniers concerts du Festival des Alizés.

\*Bayt Addakira\*, la Maison de la Mémoire, est en réalité la Synagogue Simon Attia qui, après rénovation de l'ensemble du bâtiment fin 2017, est devenue un espace culturel, d'échange et de partage ouvert à tous, abritant un centre de recherche international dédié au dialogue inter-religieux entre juifs et musulmans, un espace muséal dédié au grand historien et professeur académicien souiri Haïm Zafrani, ainsi que la synagogue, qui est ouverte au public.

#### DIMANCHE 28 AVRIL 2019 :

Matinée libre où la plupart des participants sont allés se balader le long de la jolie corniche d'Essaouira.

Après le déjeuner à l'hôtel, visite guidée d'une partie de la ville : on démarre par le Port de pêche, on passe par la Sqala du port, on entre dans la médina par une des plus vieilles portes de la ville, Bab El Menzah, on arrive sur la place Moulay Hassan, on s'arrête un moment sur la place Orson Welles (où sont organisés les concerts du Festival de Gnaoua), on se dirige vers la Skala de la Kasbah où, lors de notre trajet, nous visitons quelques coopératives artisanales de bois de Thuya, certaines installées dans des bâtisses du 18ème siècle, nous passons à côté de quelques galeries d'art et nous arrivons à la Sqala d'Essaouira, où les canons présents nous murmurent l'histoire de cette cité et où nous avons une vue imprenable sur l'océan.

Nous nous arrêtons pour une pause thé à la place "Chrib Atay" et nous continuons notre visite à travers les dédales de petites rues piétonnes où nous admirons les portes du quartier juif, nous sommes en plein Mellah.

Après cette visite guidée, direction les souks pour des achats de souvenirs et retour à l'hôtel.

Le dîner du dimanche au Caravane Café fut la plus belle soirée du séjour, de l'avis des participants : un très joli endroit, une chouette déco, un super groupe de musiciens, un "vieux"



maâllem qui danse sans se fatiguer, un saxophoniste, une danseuse orientale, un jongleur de feu... les animations se sont succédées à notre plus grand bonheur...

#### LUNDI 29 AVRIL :

Journée excursion à Sidi Kaouki. Découverte de cette plage sauvage située à 30 km d'Essaouira, qui attire les amoureux des sports nautiques, surf, windsurf et kitesurf, à la faveur du vent qui souffle toute l'année sur cette partie de l'océan.

Petite balade au village et sur la plage avant d'aller déjeuner à "La Mouette et les Dromadaires", une très jolie maison d'hôtes qui fait restaurant située dans la forêt des dunes, face à la mer...

Un lieu pour se détendre grâce à la déco simple et charmante et se régaler avec du poisson frais...

Le soir, une soirée gnawa privée avec dîner marocain fut organisée à l'hôtel, l'occasion pour nous de découvrir une jeune "màalma" de 22 ans accompagnée de 2 autres musiciens.

#### MARDI 30 AVRIL : journée à Imsouane

(imi : "la bouche", ssew : "qui boit", c'est-à-dire la baie où s'engouffre la mer...).

Située entre océan et désert sur la côte Atlantique à 100 km d'Essaouira, Imsouane est réputée pour ses conditions, plus que favorables, pour les sports de glisse (surf, bodyboard et longboard).

En effet, le village comprend 2 spots : le reef qui se caractérise par une vague creuse qui peut aller jusqu'à 5 à 6 m de hauteur en hiver, et la baie, puisque sa vague est plate et se déroule sur une longueur de plus de 800 mètres...

Merci Wikipédia pour toutes ces informations... et Merci Adrien de Olo Surf & Nature qui nous a reçus pour le déjeuner : joli buffet de salades et de grillades ainsi que le plein de sardines et poissons frais servis en terrasse face à la mer!!!

Une très belle journée durant laquelle certains ont eu le courage de se baigner (dans une eau relativement froide...), tandis que pour d'autres, c'était le 1er bain de soleil de l'année, ou une balade dans le village...

Le soir, dîner au nouveau restaurant 'Le Cosy' situé dans le même bâtiment que le célèbre Taros. Un dîner raffiné durant lequel un petit duo de chanteurs nous a accompagné le long de la soirée.

#### MERCREDI 1ER MAI :

Pas de muguet disponible à distribuer aux participants mais plein de bouquets virtuels furent envoyés par Whatsapp aux uns et aux autres...

Après le petit-déjeuner, il est temps de quitter cette jolie ville et rentrer chez nous, la tête remplie de beaux souvenirs...

#### UN FTOUR DE RAMADAN AVEC UN CONCERT PRIVE DE NASS EL GHIWANE





Le désormais et incontournable ftour annuel du CAFC Loisirs Evasion a eu lieu le mercredi 15 mai 2019.

Et cette année, les 118 participants ont eu une grande surprise pour l'animation : le groupe mythique Nass El Ghiwane.

Le secret de la surprise (de taille !) fut maintenu jusqu'à la dernière minute... à 22h où les membres du groupe sont arrivés pour monter sur scène.. un grand moment pour tous les participants qui se sont tous levés pour une standing ovation pour les "Rolling Stones de l'Afrique", comme les a décrits Martin Scorsese, le réalisateur américain.

Durant 50 minutes, les participants qui ont eu droit à ce concert privé, ont chanté, dansé et applaudi les grands succès de ce groupe qui continue de se produire depuis les années 70.

A la rupture du jeûne, 11 tables étaient dressées avec le traditionnel ftour marocain servi à table, et qui s'est déroulé en plusieurs étapes (dattes, noix, chebbakia, sellou, baghrir, msemmen, briouates...) sans oublier la harira et une délicieuse soupe au potiron.

Côté animation, un musicien de luth a accompagné les premiers moments de ce ftour. Il a été suivi par une troupe de "Aïssawa" (\*) qui a fait une belle entrée au restaurant, avec ses grands drapeaux rouge et vert.

La soirée s'est terminée par un dîner servi à 22h30 (2 sortes de tagines marocains et salades) et par la célébration de l'anniversaire d'un de nos membres, sur les notes joyeuses de la Dakka Marrakchiya.

Une soirée "inoubliable" comme en ont témoigné les nombreux messages reçus de la part des participants.

(\*) Les Aïssâwa sont célèbres dans le monde arabe pour leur musique spirituelle caractérisée par l'utilisation du hautbois, de chants collectifs d'hymnes religieux accompagnés par des percussions.

MONA



## ACTION SOCIALE

**E**n marge des Activités : une action sociale des membres du Groupement d'Activités Cafc Loisirs & Évasion.

Lors de la soirée 100% Femmes qui avait eu lieu le 8 mars à la salle du Théâtre du CAFC, nous avons annoncé qu'une contribution financière relative au ticket de la soirée femmes du 8 mars serait reversée à l'INSAF... c'est chose faite !

En effet, nous avons collecté la somme de 6.000 dh que nous avons eu le plaisir de remettre le mercredi 27 mars 2019, à la Présidente de INSAF, Mme Meriem Othmani, en présence de Mme Bouchra Bosso, sa collaboratrice.

Après la présentation des activités de INSAF, nous avons visité les locaux qui abritent 3 centres de formation : couture, cuisine, coiffure, qui forment les jeunes mères célibataires en difficulté pour une future insertion dans le monde professionnel.

Nous remercions Mme. Monique Hamza, Mme. Marie-françoise El Azali (épouses de membres du comité), Mme. Houria Sebti et Mme. Assia Bennani (membres de Cafc Loisirs Evasion) d'avoir bien voulu nous accompagner lors de cette visite qui nous a permis d'en apprendre plus sur l'association INSAF et de réfléchir à de futures actions en faveur des mères célibataires en difficulté et des "petites bonnes", les fers de lance quotidiens de INSAF.

Et surtout, un grand MERCI à toutes les participantes à la soirée 100% Femmes du 8 mars qui ont permis ce don.



RÊVE D'UN JOUR

LONGONI

MILANO



 FACEBOOK.COM/RDJSHOES/  INSTAGRAM.COM/RDJSHOES/

ANFA CASABLANCA 05 22 39 31 54 - MOROCCO MALL 05 22 79 68 44  
MARRAKECH 05 24 43 98 79 - RABAT 05 37 63 00 83



# MAGIE-TAROT



## RIAD DE MAGIE ATELIER DE L'ENCHANTEUR

LES MAGICIENS  
DU CAFC SE  
PRÉPARENT POUR  
LE PLAISIR DE TOUS



LE RIAD FLEURI

## AU RIAD DE MAGIE



**NOUS JOUONS AU TAROT  
LE MERCREDI  
ET  
LE VENDREDI  
à 19h30**



*Soirées sympathiques et amicales  
Joueurs de Tarot vous êtes les  
bienvenus*

Renseignements : Yves 0690 97 64 05

Le Ryad de la Magie met en vente des maisons-tirelire

Passionné de créations et de fabrications originales, Yves met en vente une série de petites maisons-tirelire en bois (merci à Patrick Michot pour le bois).

Le profit de cette vente est destiné à la réalisation d'une serre d'orchidées dans la cour de l'Atelier de l'Enchanteur, orchidées que tous les cafistes pourront apprécier à leur guise.

Les maisons-tirelire seront visibles au Ryad de la Magie.

CONTACT : 06 90 97 64 05

## Prochainement

Au riad  
De  
Magie

### TAROT

Nos tournois ont lieu le mercredi et le vendredi à 19h, de nombreux joueurs sont arrivés et notre porte est ouverte à tous.

Si vous aimez jouer au tarot, n'hésitez pas à nous rejoindre, vous êtes les bienvenus.



LE TOURNOI DE PÂQUES



# MUSCULATION

## LE SAVIEZ-VOUS ?

**VOUS POUVEZ  
RENDRE  
VOTRE SEANCE  
D'ENTRAÎNEMENT  
ENCORE PLUS  
DIVERTISSANTE !**

Avec à votre disposition, votre équipement cardio haut de gamme qui ne laisse aucune place à l'ennui : le FLEXSTRIDER Trainer.

La salle de musculation est équipée d'un FlexStrider Trainer doté d'une console avec écran LCD tactile intégré de 10 qui vous offre une expérience d'entraînements captivants et une connectivité avancée. Pour vous motiver encore plus, cet appareil cardio vous propose, grâce à sa console, un grand nombre d'options ludiques de divertissements, des interactions améliorées, une connectivité internet, un suivi des entraînements, et cela à travers :

**Des parcours interactifs Lifescape** où vous pouvez faire des randonnées ou des courses sur des itinéraires plus vrais que nature dans des lieux et paysages célèbres à travers le monde.

En sélectionnant un parcours, vous ferez une randonnée en Nouvelle Zélande ou dans la Sierra Nevada ou encore dans les Canyons de l'Utah. Les paysages défilent à votre rythme et l'appareil modifie l'inclinaison et la résistance en fonction du terrain. Pour enrichir la visite, des informa-

tions géographiques ou historiques sont données tout le long de l'itinéraire.

En branchant vos écouteurs à l'appareil, des sons de la nature vous transportent dans une atmosphère de détente, que ce soit au gré du bruissement des feuilles de la forêt, du ruissellement de l'eau au passage d'une rivière, de l'écho du vent ou du chant d'un oiseau. Vous vivrez des escapades attrayantes en pleine nature et en qualité HD vous permettant de courir ou de marcher sur des parcours réels filmés.

Par un mouvement tout en confort et grâce à une trajectoire elliptique naturelle, le FlexStrider Trainer est l'appareil qui se rapproche le plus de la course et du jogging en terme de sensations.

**Une navigation sur le web :** une fois connecté, vous accédez rapidement aux sites web préprogrammés. Vous pouvez, aussi, parcourir d'autres sites et, ainsi, écouter par exemple votre musique préférée en visionnant les vidéos sur Youtube.

**Une interaction avec les applications.** En effet, la compatibilité avec les appareils Apple et Android vous permet d'interagir avec vos applications de fitness et dispositifs de suivi portables favoris.

**L'utilisation des médias de votre smartphone,** par exemple, la musique et les réseaux sociaux.

**La connexion de votre clé USB à la console** vous permettra de plus :

de créer, d'enregistrer et d'effectuer le suivi de vos exercices ; d'accéder à vos médias personnels (musiques, films, livres).

A vous de choisir comment rendre votre séance sur le FlexStrider motivante et amusante !

Optez pour un entraînement cardio complet où vos bras et vos jambes font tout le travail pendant que votre esprit se détend, plongé dans l'une des nombreuses options de divertissement !

Et laissez-vous porter par votre entraînement !

Certains jours, vous serez prêt à faire des foulées de géant. A d'autres moments, vous préférerez les foulées courtes et constantes. Le FlexStrider s'adapte à vos capacités du moment.

C'est un appareil d'entraînement génial avec réglage individuel de la longueur de pas pour un exercice complet ménageant les articulations.

Il vous permet de modifier votre foulée de 0 à 90 cm à la volée, afin que vous puissiez choisir l'exercice qui répond le mieux à votre programme ou à votre humeur.

Le réglage de la longueur de foulée à la volée et le mouvement biomécanique contribuent à un entraînement à faible impact de l'ensemble du corps.

De plus, il est équipé d'un système de contrôle de la fréquence cardiaque et vous propose une grande variété d'exercices, ainsi que 25 niveaux de résistance.



Des programmes diversifiés conçus pour personnaliser votre entraînement sont évidemment à votre disposition. Vous avez un large éventail de choix :

• **Démarrage rapide**  
 • **Entraînements classiques** : manuel, aléatoire, colline, parcours vallonné.

• **Exercices cardio** : dépense modérée en calories, dépense intense en calories, intervalles de temps fixes, intervalles de temps variables.

• **Performances** : intervalle débutant.  
 • **Test d'évaluation** : test fitness de condition physique. Il mesure la forme cardiovasculaire et peut être employé pour contrôler la progression de l'endurance toutes les 4 à 6 semaines.

• **Programmes d'entraînements ciblés** : temps, calories, pentes, temps par zone cible, rythme.

• **Récupération individuelle**

Le FlexStrider Trainer est très facile à manipuler et invite le sportif à s'entraîner tout en se divertissant. Il s'adapte parfaitement à tout type d'utilisateur.

Najat COTTIGNIES





# PLONGÉE

## CHERS CAFISTES, CHERS ADHÉRENTS,

Les beaux jours sont là et avec eux certains d'entre vous vont parcourir le monde à la découverte des merveilles subaquatiques.

Comme vous le savez, nous sommes affiliés à la FFESSM, de ce fait, les diplômes que nous délivrons sont reconnus par la Confédération mondiale des activités subaquatiques (CMAS) ce qui permet aux détenteurs de ces diplômes de plonger sur l'ensemble des sites du monde dans le cadre des structures d'activité subaquatique.

Nous profitons de cette occasion pour partager avec vous et les membres du Groupement Plongée sous-marine, cette lettre de François Sarano (Président fondateur de "Longitude 181 NATURE") très apprécié dans le milieu de la plongée pour ses positions sur la préservation des sites marins lequel nous rappelle quelques règles élémentaires et essentielles du voyageur aquatique.

"Ami plongeur, Vous allez visiter les plus beaux récifs coralliens, côtoyer les requins, rencontrer les baleines, vous allez découvrir tout l'univers marin.

Pour ce faire, vous allez vous installer, quelques jours, dans un pays où des pêcheurs, des agriculteurs, des commerçants vivent à longueur d'année. Leurs traditions sont différentes des vôtres. Les ressources naturelles dont ils dépendent sont souvent peu abondantes. L'eau douce, en particulier, est un bien rare et précieux.

La vie du pays ne se résume pas à l'hôtel qui vous héberge, aussi agréable soit-il. Profitez du temps

libre entre chaque plongée pour rencontrer d'autres regards, pour écouter d'autres histoires, vous serez étonnés de la richesse culturelle et de l'hospitalité des gens qui vivent là. Votre pouvoir d'achat est, bien souvent, très supérieur au leur. Ne provoquez pas le saccage de la mer et, à long terme, l'appauvrissement des pêcheurs, en achetant de tristes souvenirs : dents de requin, coquillages, coraux, carapaces de tortue. Refusez avec énergie les soupes d'ailerons de requin et de tortue, scandaleusement arrachés à la mer. Ces animaux pourraient disparaître.

Sous l'eau, vous allez visiter un monde vivant, magnifique mais fragile. Les frottements, les chocs broient et tuent les animaux fixés qui enchantent les paysages que vous êtes venus admirer. Le dérangement peut effrayer les poissons qui protègent leur ponte, livrant les progénitures aux prédateurs. Le nourrissage perturbe l'équilibre entre les espèces et pervertit le comportement des poissons.

Vous souhaitez retrouver, demain, un univers marin sauvage aussi riche que celui que vous visitez aujourd'hui. Vous souhaitez avoir la joie de partager ces merveilles avec vos amis et vos enfants, alors soyez curieux de tout, mais restez discret, attentif et léger.!

Par votre comportement d'aujourd'hui, offrez aux futures générations de plongeurs l'émerveillement d'un monde intact, l'émotion d'une rencontre avec les requins et les baleines, une aventure sous-marine aussi riche que la vôtre."

**François Sarano**  
Président fondateur  
de Longitude 181 NATURE

Cette lettre est plutôt destinée aux adultes, cependant nous n'avons pas oublié nos jeunes plongeurs avec cette fiche des ECO GESTE DU JEUNE PLONGEUR.





Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins  
 Cercle Amical Français de Casablanca

## ÉCO-GESTES DU JEUNE PLONGEUR

À la FISSM, les jeunes donnent l'exemple et sont de véritables acteurs éco-responsables du monde sous-marin.

- 1 JE M'ÉQUILIBRE CORRECTEMENT POUR NE RIEN DÉTRUIRE**
- 2 JE NE VAIS PAS À LA CUEILLETTE SOUS-MARINE**
- 3 JE NE NOURRIS PAS LES POISSONS CAR JE SAUVEGARDE LES ÉQUILIBRES NATURELS ET LES CHAINES BIOLOGIQUES**
- 4 JE RAMASSE LES DÉCHETS AU FOND ET SUR LES BERGES**
- 5 JE RESPECTE LES ESPÈCES SANS LES DÉRANGER**

Avec eux, le plaisir est sous l'eau. Les jeunes sont notre avenir !!

Retrouve les espèces protégées :

- a) Le corail rouge
- b) La grande taurine
- c) La langouste
- d) Le saint-Pierre
- e) La girelle
- f) Le mérou
- g) L'étoile de mer
- h) La cigale de mer

N° Indigo 02 00 00 437



**STAEDTLER**®

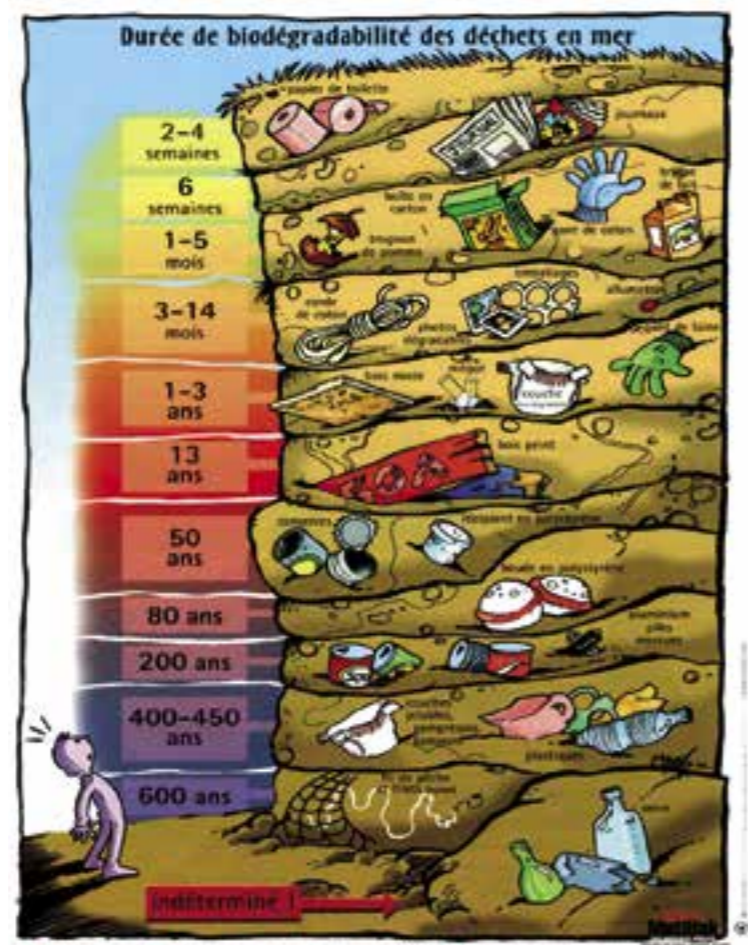


Enfin, nous rappelons à tous les membres du CAFC, qui auront la mer comme destination estivale pendant leurs vacances, de garder à l'esprit que cette étendue d'eau est un milieu vivant.

Il faut le préserver en appliquant les gestes éco - responsables qui nous sont dictés par la charte de la FFESSM sur la préservation des mers et des océans.

**LAISSONS À NOS GÉNÉRATIONS FUTURES DES OCÉANS EN MEILLEUR ÉTAT QU'ILS NE LE SONT ACTUELLEMENT.**

Ci-dessous, un aperçu des déchets courant retrouvés en mer :



**En vente dans toutes les librairies**

Société d'Édition et de Diffusion Al Madariss  
 10, Rue Jean BOUIN - Casablanca - Tél. : 05 22 22 25 22 / 05 22 22 15 34 - Fax : 05 22 20 10 03  
 E-mail : madariss@almarariss.ma - Site Web : www.almarariss.ma



# ROLLER-SKATE

Nous avons relooké notre Skatepark, depuis peu, avec de nouveaux logos et de nouveaux drapeaux afin d'apporter une note plus "dans le move" à notre Groupement tout en embellissant son environnement.

Nous en sommes à notre 3<sup>ème</sup> Tournoi combiné avec nos voisins du TENNIS de TABLE et du VOLLEY et nous comptons organiser un 4<sup>ème</sup> en juin avec les parents, cette fois-ci, en y incluant le Groupement BOULES.

Et nous espérons vous voir nombreux, à nos côtés, lors de notre prochain rendez-vous de "Tournoi combiné" en juin.

Ces sports de glisse que ce soit en Skate, Roller ou Trottinette procurent de bonnes sensations que nos jeunes cafistes recherchent vivement. Nous vous tiendrons informer très prochaine-

ment pour un stage de perfectionnement en Skate avec des professionnels venant de France.

Nous avons mis à votre disposition Mme Kawtar au Bungalow pour un meilleur service afin de laisser Mehdi se consacrer à 100% à ceux qui pratiquent leur discipline sur la piste.

Nous sommes, donc, prêts à vous accueillir dans l'espace Roller-Skate pour faire de vous de vrais champions.

Dans l'attente de vous recevoir au Skate Parc.

Le Président  
Alain LOIACONO





# RUNNING



## QUAND LA RELÈVE ARRIVE DIRECT SUR LA PREMIÈRE MARCHE DU PODIUM !

Quel bonheur de voir que cette discipline attire autant les petits que les grands et permet de transformer un événement sportif en joyeuse fête.

Ce dimanche 31 mars, nous étions très nombreux à chausser nos baskets pour aller gambader joyeusement et très rapidement pour certains (5km en 16'38" pour le 1er Thierry Ini chez les adultes), dans la "forêt" du CAFC gentiment mise à notre disposition par le Groupement Équitation. De 4 ans à "pas d'âge", tout le monde s'est dépassé pour passer la ligne d'arrivée avant de crouler sous les nombreux cadeaux offerts par les sponsors.

Le plus beau moment aura été sûrement le défilé de jeunes champions sur les podiums, le bonheur des enfants n'avait d'égal que la fierté des parents.

Beaucoup d'émotion, aussi, avec la présence des jeunes orphelins de l'Association Bab Ryan qui nous ont fait l'honneur de participer à cette journée, leur bonne humeur était contagieuse.

Bref, cette 2<sup>ème</sup> édition du cross du CAFC a, encore, été une belle réussite pour tous.

Le printemps du Groupement a, aussi, été rythmé par de nombreuses participations à d'autres événements.

Début avril, plusieurs coureurs du CAFC-Running se sont envolés vers la ville lumineuse pour vivre la magie du marathon après plusieurs semaines de préparation. La solidarité des coureurs du

Groupement a été telle, tant sur le parcours que virtuellement via les applis de suivi, que chaque coureur aura été accompagné par tout le CAFC-Running jusqu'au bout de ces 42,195 km.

Là encore des chronos, du dépassement de soi, des médailles et des diplômes remis à nos nouveaux marathoniens: Sophie BOUCHER, Hind et Saad BELKADI, Leina IBENABDELJALIL et Abla BENNANI.

Et, félicitations encore à Nadia DIOURI, Eric BITSCH (bravo coach pour ces 3h49), Hervé BOUCHER, Fatmi SQUALI et Rachid RATIBE à 3h03..... Waouh pour nos multi marathoniens.

Cette folie du marathon a, aussi, tenté une autre athlète du Groupement, Jihane RAQIQ qui s'est courageusement lancée seule sur celui de Prague pour une première.

A Nantes, Ali ALAOUI venait à bout des 21,097km avec un mental d'acier pour compenser les difficultés d'une reprise et Abdessamad EL BOUADILI s'offrait le luxe du marathon en 3h35 tandis que sur le semi-marathon de Paris, Thierry "survolait" la course en 1h12'15".

Le 28 avril, c'était dans les fabuleux paysages de l'Atlas marocain que nos coureurs participaient au "Trail d'Amizmiz" couvrant des distances de 9 à 29 km.

Bravo Saad, Hind, Hervé, Sophie, Philippe et Stephanie SAVOURNIN ainsi que la jeune Manon SAVOURNIN qui s'est

offerte une belle 2<sup>ème</sup> place sur le 21km.

Courir dans des paysages magnifiques en toute sécurité est un des plaisirs que procure cette discipline.

Encore, des trails et des podiums les jours suivants avec une sympathique invitation du groupe TGCC à participer à leur course de 10 et 21 km de Bouskoura, notre Groupement y était, encore, très largement représenté et une 1<sup>ère</sup> place chez les femmes pour Karine BLANCHARD au semi.

Bref, toujours ce dynamisme et cette envie de prendre des départs de courses avec un objectif majeur "SE FAIRE PLAISIR", les chronos, les médailles sont les récompenses de ce dépassement de soi.

Bien évidemment, il n'est pas indispensable de participer à une course pour découvrir le bonheur de courir et le nombre d'adhérents présents aux entraînements ou sorties à Bouskoura et sur la plage d'Ain Diab en sont la preuve.

De la bonne humeur, de la bienveillance qui se prolongent souvent en petits déjeuners ou apéros ou en actions un peu spéciales comme lorsque pendant le mois sacré du Ramadan, le Groupement a déplacé ses entraînements dans l'enceinte de l'Association Bab Ryan pour transformer la séance en un moment ludique de partage et de sport avec les enfants.

A vos baskets ...

Karine CHATAIGNIER





CROSS



CROSS



ENFANTS ASSOCIATION BAB RYAN 2



ENFANTS ASSOCIATION BAB RYAN



CROSS



CROSS



TRAIL AMIZMIZ



JIBANE RAGIQ MARATHON PRAGUE



MANON SAVOURNIN À CHEFCHAOUEN



KARINE BLANCHARD BOUSKOURA



MARATHONIEN SDE PARIS



PODIUM MICROBES CROSS



PODIUM CROSS 7-11 ANS



# SENIORS

# VOCATION GRAND-PARENT

**QUEL QUE SOIT LE PROBLÈME, UNE JOURNÉE AVEC SES PETITS-ENFANTS EST TOUJOURS LA RÉPONSE.**

MAMIE/PAPI-MAMILY/  
PAPOUNET-BABOUCHKA/  
DIEDA-NONNA/NONNO-OMA/  
OPA et tous les autres grands parents du monde quels que soient vos surnoms vous êtes... les bonbons qu'on a le droit de manger, même juste avant de déjeuner et les dessins animés qu'on peut regarder un peu trop longtemps.

Vous êtes la page qu'on lit en plus, toujours, alors qu'on avait dit "seulement deux et après dodo" vous êtes le soleil du mois de juillet au bord de la mer et le chocolat chaud de novembre en revenant du parc.

Vous êtes le coup de fil pour savoir "si la maîtresse est gentille" le jour de la rentrée des classes Vous êtes la porte qu'on a le droit de laisser grande ouverte pour laisser entrer la lumière, le soir Vous êtes, aussi et surtout, les bras grands ouverts pour nous accueillir quand on vient chez vous.

Papi, Mamie, j'ai tendance à abuser des bonnes choses, alors faites attention à vous.

Votre petite fille qui vous aime.

Mon grand-père et ma grand-mère étaient tous les deux sourds. Mais ils s'entendaient très bien. Lorsqu'un enfant naît, deux nouvelles grands-mères font leur apparition.

"Être grand-mère, c'est être aussi fébrile devant les soldes du rayon chaussures que devant celles du rayon enfants".

-Il y a sûrement une étude, quelque part, qui prouve que les calories ne comptent pas durant les week-ends avec les petits-enfants.

"Si j'avais su que c'était si merveilleux d'avoir des petits-enfants, je les aurais eus en premier".

-Les enfants martyrs sont ceux qu'on embrasse trop. Les grands-mères sont particulièrement recherchées pour cette tâche de tortionnaires.

- "Papi, tu veux que je te raconte une blague à l'envers ? "Oui, je t'écoute". Bah, commence à rire. "Je suis plus jeune que toi" dit le petit Julien âgé de 5 ans à son grand-père et le grand-père répond : "Oh, moi aussi je suis jeune mais depuis plus longtemps que toi".

-Victor interroge son grand-père : "C'est quoi la Saint Valentin ?"

"C'est la fête des gens qui s'aiment" "Alors bonne fête Papi et Mamie!"

Mamie, "je t'aime ! Moi aussi mon amour".

"Tu le dis aussi à Papi pour lui faire plaisir ?" Papi répond "j'aime Mamie".

**Papi, Mamie ;  
vous n'êtes pas  
vieux vous êtes  
vintage.**





**UN PETIT FILS APPELLE SA GRAND-MÈRE :**

"Allo Mamie ?" "Oui, qui est-ce ?" "C'est Antoine!" "Ah mon chéri je ne t'avais pas reconnu!" "C'est normal, je me suis coupé les cheveux".

-Une petite fille demande à sa mamie : "Tu as quel âge, mamie ?" "Oh là là, je ne sais plus ça fait longtemps que je n'ai pas calculé". "Regarde sur ta culotte, moi, c'est marqué 6ans".

-Une mamie demande à sa petite fille : "Alors, tu as appris quoi à l'école aujourd'hui ? Les additions ! Super ! Alors combien font 6+2 ?" "8" "Bravo , voilà 8 bonbons pour la peine !" "Euh non, je me suis trompée, ça fait 12 !"

• Il y a plus de quinze millions de grands-parents en France.

Le Nord-Pas de Calais et la Lorraine sont les régions qui abritent le plus de grands-parents (85% des 75 ans et plus.)

• En France, en moyenne, on devient grand-mère à 54 ans et grand-père à 56 ans.

• La fête des grands-mères a été créée en 1987 par la célèbre marque de café, le Café de Grand-mère.

**LE LIEN ENTRE LE PASSE ET LE PRESENT**

Les grands parents sont la mémoire et la richesse des familles.

La plénitude de leur vie, leurs habitudes, les traditions qu'eux-mêmes ont reçues, qu'ils conservent et proposent sont les racines, le fil qui relie les générations.

Attendues des petits comme source de sécurité , les traditions familiales permettent de découvrir qu'ils font partie d'une longue histoire.

Ils agissent comme "prenant soin", "baby-sitters"...présents à la demande...Ils peuvent remplacer tout le monde, mais ne peuvent être remplacés par personne.

Ils sont une force constante, stabilisante dans notre monde turbulent. Ils servent d'ancre pour leurs enfants adultes et offrent une source de soutien et de stabilité pour les petits.

Ils sont les garants de l'affection et de la tendresse.

M. THOMAS

**UN APRÈS-MIDI D'EXCEPTION !**

A l'occasion de la journée de la femme, le Club Séniors transformé en cabaret parisien a accueilli en grande pompe Sing, le petit fils du Marahya du Rajasthan venu spécialement pour retrouver notre danseuse Lulu et interpréter leur chanson "Ça c'est Paris".

Dynamisme et gaité ont été la clé de la réussite de ces instants de détente. Le mérite revient à notre infatigable LULU (réputée pour son enthousiasme et son goût pour la fête) qui avait organisé et pleinement réussi ce rendez-vous avec le rythme, l'élégance et le charme.

Enchantés, les Séniors s'en sont donnés à cœur joie pour applaudir ce coup de maître et féliciter l'instigatrice de ce franc succès qui renforce l'amitié existante des Séniors.

BRAVO LULU

**MANIFESTATION ARTISTIQUE****INGRÉDIENTS :**

- 8 touristes cueillis à Paris.
- 1 assortiment de costumes.
- 3 doses de musique latine, américaine et asiatique.
- 1 bonne poignée de textes annonces.
- 1 mesure d'imagination et le double d'enthousiasme.
- Quelques volontaires engagés.
- 1 zeste de jazz manouche.
- De la bonne humeur en poudre.

**PRÉPARATION :**

- 1•Déposez les artistes: Amina, Axel, Corinne, Fifine, Jacqueline, Marie Claude, Marie Jeanne, Monique, sous

la houlette de Lulu sur le parvis du club Séniors.

2•Mélangez en rythme le swing, la musique latine, afin d'obtenir une base mélodieuse.

3•Ajoutez y le zeste festif de jazz manouche et saupoudrez copieusement de bonne humeur.

4•Faites fondre la mesure d'imagination et y ajouter la double dose d'enthousiasme.

5•Enfournez le tout en incorporant délicatement les textes.

6•Laissez mijoter environ 50 minutes à température festive.

7•Vous obtenez un savoureux spectacle de détente à partager sans modération.





# DIS MOI PAPA DIS MOI MAMAN

Jouais-tu aux billes ?  
Faisais-tu du sport ?  
Lisais-tu beaucoup ?  
Qu'est ce que tu avais comme cadeau de Noël ?  
Te souviens-tu de ta plus grosse bêtise ?

Raconte moi comment c'était quand tu étais petit (e)  
En quelle année es-tu né(e) ? Dans quel endroit ?  
Quel métier faisait ton père ? Ta mère travaillait-elle ?  
Est-ce que vous aviez une voiture ? De quelle marque ?  
A quoi jouais-tu quand tu avais mon âge ?

Est-ce que tu aimais l'école ? Tu travaillais bien ? Tu avais des punitions ? Lesquelles ?  
A quoi jouais-tu à la récré ? Comment allais-tu à l'école ? Quels jours tu n'y allais pas ?  
Ecrivais-tu avec un porte-plume ? Tutoyais-tu le maître ou la maîtresse ?

Ton père te racontait des histoires quand tu étais petite ? Tu t'entendais bien avec tes frères et sœurs ?  
Quand tu avais mon âge que faisais-tu en dehors de l'école ?  
Qu'avais-tu comme appareils à la maison ? four, radio, télévision, téléphone, réfrigérateur, micro-ondes ?

Comment as-tu rencontré Papi ?

Raconte moi comment était Papa (ou Maman) quand il était petit

Ne disait jamais de gros mots ?  
N'avait pas peur du noir ?

Où as-tu rencontré Mamie ?  
Comment l'as-tu demandé en mariage ?  
Comment ça s'est passé quand tu as mis au monde papa ou maman ?

C'est vrai que Papa (ou Maman) n'avait que des bonnes notes à l'école ?  
Nes emettait jamais en colère ?  
Se lavait les dents tous les jours ?

Les vacances ? L'argent ? Le travail ?  
La médecine ? Les informations ?

Les voyages ? La cuisine ? Le ménage ?  
Les magasins ? La nature ?

Qu'est ce que tu as ressenti quand tu as appris que j'allais naître ?  
Pour toi qu'est ce qui a le plus changé aujourd'hui ?

# Ma boîte à lire

Des abonnements d'histoires de 3 à 12 ans

Le plaisir de lire en famille



UN LIVRE PAR MOIS  
**8 livres**  
DE NOVEMBRE À JUIN

## Comment ça marche ?

Pour contacter le service d'abonnement :  
☎ 05 22 29 60 18 / 19 ☎ 06 61 32 70 84  
🌐 [www.facebook.com/Maboitealire](http://www.facebook.com/Maboitealire)

**Étape 1: Choisir la catégorie :**  
• Mini 3/5 ans  
• Poussin 6/8 ans  
• Benjamin 9/12 ans

**Étape 2 : Je remplis le bulletin d'abonnement**

Chaque mois, le livre de votre enfant lui est remis dans son école ou à son domicile.  
\*Un abonnement peut être ajouté au regroupement à tout moment de l'année.  
\*Tout abonnement, même en cours d'année, donne droit aux 8 livres

**Étape 3 : Réception des 8 livres**



# TENNIS DE TABLE



Cette année, le Groupement d'activité Tennis de table accueille 182 membres dont 20 inscrits à l'école de tennis de table.

Après un tournoi d'ouverture en octobre, remporté par Ghali BENMOUSSA face à Jad PUJOL, a suivi le tournoi de classement, 28 joueurs ont pu être ainsi classés.

**TOP 8:** 1er Kamil LEROY, 2eme Vincent GARCIA, 3<sup>eme</sup> Ghali BENMOUSSA, 4<sup>eme</sup> Omar BADRI, 5eme Rayan KINANY, 6eme Reda TOUMI, 7<sup>eme</sup> Jean LECHATELIER, 8<sup>eme</sup> Amine BENNIS.

**Samedi 19 Janvier 2019** tournoi Open suivi de la galette des Rois du Restaurant du CAFC et du cidre offert par Sonia, Merci Sonia !

Tournoi remporté par Ghali BENMOUSSA face à Vincent GARCIA, 3eme Mehdi DOUIRI 4eme Reda TOUMI en consolation Victoire de Malik DJILALI face à Gregory FERNANDEZ.

**Dimanche 10 février**, Challenge JACKY IVARS : 80 inscrits venus de tout le Maroc et même de France pour rendre hommage à notre ancien Président. L'ambiance était là, les rencontres ont été magnifiques, nous en gardons de belles images et de beaux souvenirs. Un apéritif a terminé la journée précédée de la remise des prix, en présence de Maéva et Mayline IVARS. Le bungalow était joliment fleuri grâce aux différents bouquets de Mouna. Les magnifiques trophées ont comblé les joueurs.

**Catégorie filles:** Rania BENNANI (WAC) remporte face à Oumaima (FUS).

**Catégorie jeunes :** Kamil LEROY (WAC) remporte à Sami (FUS).

**Catégorie vétérans:** Najim AHMADI (CAFC) remporte face à Vincent GARCIA (CAFC)

**Catégorie séniors:** Notre cher Younes (Miramas France) remporte face à Jérémie DAHAN (CAFC).

Merci à tous d'être venus, et d'avoir honoré cette superbe journée dans la joie et la bonne humeur, comme vous savez si bien le faire.

Un merci particulier à toi, Younes, d'être venu de si loin !

Merci au CAFC général, au restaurant et à tous les organisateurs du challenge, en particulier Najim AHMADI, Malik JOUNDY et Réda sans qui cette journée n'aurait pas eu lieu.

**Du 18 au 20 février** inclus : stage de tennis de table destiné aux 7-15ans. Les enfants sont pris en charge par notre entraîneur REDA de 9h à 17h. La pause déjeuner se fait au groupement, suivie de moments de détente, de jeux de société. Le stage permet de se perfectionner, de rencontrer des joueurs avec lesquels ils n'ont pas l'habitude de jouer.



**Dimanche 24 mars:** 3<sup>ème</sup> tournoi combiné avec 50 inscrits. 4 équipes de 7-10ans, 3 équipes de 11-14ans, et 3 équipes de 15-18 ans. Journée de sport et de bonne ambiance. Début des festivités à 9h30 avec présentation des équipes, déroulement de la journée et petit déjeuner, début des épreuves à 10h suivi à 12h d'un repas chaud et sportif (spaghettis bolognaises et salade de fruits) proposé par le restaurant du CAFC. 13h15 reprise des rencontres. 16h30 Annonce du classement par catégorie et remise des lots.

Les enfants se sont confrontés à différents sports le tennis de table, la trottinette, le mini-foot et le Beach volley.

Ils ont pu, ainsi, découvrir certains sports qu'ils ne connaissaient pas, et dans d'autres montrer leurs performances. Dans l'ensemble, toutes les équipes se sont montrées fair play même si à certaines reprises nous avons dû rappeler que la bonne humeur était de rigueur.

**Merci aux sponsors:**

- GOTCHA monsieur SENDAJ Choukani,
- COSMOS messieurs RAJJI et LAHLOU,
- LES BRASSERIES DU MAROC,
- BOULANGERIE « LA FRANCAISE »,
- FOODS AND GOOD monsieur BENAÏM et madame FATINE, I
- Le CAFC général représenté par son président Monsieur BUTEL) et Merci au Groupement foot et à son président pour leurs chasubles et plots.

Merci aux Comités des Groupements Volley, Skate parc, et Tennis de table sans lesquels le tournoi combiné n'aurait pas eu lieu. Un grand merci à Mustapha, Mohamed, Zora et Zara pour leur travail pendant les préparatifs et le jour même. Un bravo tout particulier à Sophie pour l'organisation et à Malik pour les tableaux. Merci de nous faire confiance, nous vous attendons nombreux pour le prochain au mois de Juin !!

**Samedi 13 avril** tournoi Open remporté par Ghali BENMOUSSA face à Driss BENSOUDA. Du 22 au 24 avril 2019, 2<sup>ème</sup> stage. Toujours dirigé par REDA. Les enfants se sont rencontrés pendant 3 jours autour de la petite balle orange, afin de se perfectionner. A venir:

Tournoi combiné adultes juin 2019 avec repas nocturne.  
Tournoi de clôture le 29 juin 2019.  
Stage d'été du 8 au 12 juillet 2019.

Nous souhaitons bonne chance à tous les bacheliers et élèves ayant des examens !!

BÉRAN





# TENNIS

## SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 MARS:

### TOURNOI DE PADEL MIXTES:

- Gros succès pour ce tournoi mixte qui a regroupé 18 équipes et où on a pu assister à de très beaux matchs tout au long du week end.
- Mélanie Arazi et Thierry Bourneix ont remporté la finale face à Margaux Duplantier et Youssef Bouanani.

## SAMEDI 23 MARS:

Super tournoi de jeunes qui a regroupé une trentaine de joueurs de 7 à 14 ans. Simples et doubles au programme pour nos jeunes champions.

## SAMEDI 06 ET DIMANCHE 07 AVRIL:

### TOURNOI DE TENNIS MASTER 1000:

- Zouheir Kazman bat Jonathan Israel en finale et empoche les 1000 pts du tournoi.
- Tournoi qui comptait 36 joueurs.

## SAMEDI 13 ET DIMANCHE 14 AVRIL:

### TOURNOI DE PADEL HOMMES

- Walid Bennani et Mahmoud Menjra remportent le tournoi hommes en battant la paire Thierry Bourneix et Chakib Lahlou.

## 15 ET 16 MAI:

### TOURNOI DE PADEL HOMMES ET DAMES:

- **Vainqueur hommes Groupe 1:** Patrice Leroux et Jean Marc Di Pasquale.
- **Vainqueur hommes Groupe 2:** Zemmouri Karim et Chawki Anouar.
- **Vainqueur Dames:** Rita Masrouf et Yasmina Guessous.

## 15 ET 16 MAI:

### TOURNOI DE TENNIS HOMMES:

- **Vainqueur:** Bennani/ Borja
- 8 équipes inscrites.

Ces tournois du Ramadan furent clôturés par un F'tour offert par le Groupement Tennis.





# CLASSEMENT TENNIS HOMMES AU 15 AVRIL 2019

- 1- KABBAJ HADI = 1730 PTS
- 2- ADNAOUI HAMZA = 1550 PTS
- 3- KAZMANE ZOUHEIR = 1430 PTS
- 4- ISRAEL JONATHAN = 1010 PTS
- 5- ASSERMOUH YOURE = 675 PTS
- 6- DARRAZ TAOUFIK = 585 PTS
- 7- SAU SEBASTIEN = 485 PTS
- 8- ERAFFI HASSAN = 480 PTS
- 9- SEBTI KAMAL = 450 PTS
- 10- RAHMOUNI OTHMANE = 450 PTS
- 11- BENKIRANE Y = 270 PTS
- 12- LEMSEFFER BRAHIM = 270 PTS
- 13- LEMSEFFER OUSSAMA = 245 PTS
- 14- HEUZE STÉPHANE = 240 PTS
- 15- LEFORT ERIC = 215 PTS
- 16- ROCAMORA ARNAUD = 205 PTS
- 17- ROCAMORA XAVIER = 205 PTS
- 18- SKALI JALIL = 190 PTS
- 19- CHASTE GRÉGOIRE = 180 PTS
- 20- CHAOUI SALIM = 165 PTS
- 21- EL FASSI HABIB = 160 PTS
- 22- SEFRAOUI OTHMANE = 155 PTS
- 23- CHERKAOUI HICHAM = 155 PTS
- 24- LEMSEFFER MAMOUN = 155 PTS
- 25- TALA KH = 150 PTS
- 26- SEFRAOUI BOUBKER = 145 PTS

- 27- ABOURIZK HICHAM = 135 PTS
- 28- RAIS NOURREDINE = 130 PTS
- 29- MECHATTE ISMAIL = 105 PTS
- 30- LAHRICHI HICHAM = 90 PTS
- 31- SABER ISMAIL = 90 PTS
- 32- BESRI ADIL = 90 PTS
- 33- SAKOUT JAMIL = 90 PTS
- 34- DIOURI MEHDI = 90 PTS
- 35- BENZEKRI SAID = 85 PTS
- 36- NASR NAJIB = 75 PTS
- 37- BENNIS SAAD = 75 PTS
- 38- BENGELLOUN JALIL = 65 PTS
- 39- BENKIRANE RÉDA = 65 PTS
- 40- LE HENRY JONATHAN = 45 PTS
- 41- CHERRA = 45 PTS
- 42- BENNANI S = 45 PTS
- 43- MOLL PH = 45 PTS
- 44- BERRADA A = 40 PTS
- 45- CHENNAOUI MOHAMED = 25 PTS
- 46- FTOUH A = 20 PTS
- 47- BEN EL ATTAR = 20 PTS
- 48- AGUILAR LILIAN = 20 PTS
- 49- BERRADA MOUNIR = 20 PTS
- 50- KABBAJ A = 20 PTS
- 51- NJIMA KH = 20 PTS
- 52- BENKIRANE M = 20 PTS
- 53- IRAQI A = 20 PTS
- 54- AMOR ADIL = 10 PTS
- 55- BENKABBOU YOUSSEF = 10 PTS

- 1- LAHLOU CHAKIB = 960 PTS
- 2- BOURNEIX THIERRY = 785 PTS
- 3- GUENNOUN BOUBKER = 715 PTS
- 4- SKALI YOUSSEF = 635 PTS
- 5- BOUANANI YOUSSEF = 610 PTS
- 6- BOUANANI NASSER = 485 PTS
- 7- BENNANI WALID = 470 PTS
- 8- AMOR AHMED = 465 PTS
- 9- MENJRA MAHMOUD = 355 PTS
- 10- LAHRICHI MAHMOUD = 340 PTS
- 11- BENNANI MHAMED = 320 PTS
- 12- BERRADA LARBI = 290 PTS
- 13- WINKEL MARC = 210 PTS
- 14- WINKEL ERWIN = 210 PTS
- 15- PECHMALBEC JULIEN = 205 PTS
- 16- TOUZANI KARIM = 200 PTS
- 17- BENOMAR MOHAMED = 165 PTS
- 18- ZERRAD AMINE = 160 PTS
- 19- LAHLOU LARBI = 150 PTS
- 20- BOLEAU LAURENT = 130 PTS
- 21- BENNANI OMAR = 100 PTS
- 22- SEFRAOUI OTHMANE = 100 PTS
- 23- SABER ISMAIL = 100 PTS
- 24- GOMEZ JEAN- CLAUDE = 90 PTS
- 25- MGHABBAR I = 80 PTS
- 26- KETTANI MAMOUN = 75 PTS

- 27- LELU REYNALD = 65 PTS
- 28- DIOURI DRISS = 65 PTS
- 29- DIOURI MEHDI = 65 PTS
- 30- LEROUX PATRICE = 60 PTS
- 31- EL YACOUBI MAJID = 55 PTS
- 32- IBNOUSSINA ABDERRAHIM = 50 PTS
- 33- GALVAN PIERRE CARLOS = 40 PTS
- 34- CHRAIBI DRISS = 35 PTS
- 35- TALA KHALIL = 30 PTS
- 36- ELLHADI R = 30 PTS
- 37- LAHRICHI HASSAN = 25 PTS
- 38- TOUZANI MEHDI = 25 PTS
- 39- SKALI JALIL = 25 PTS
- 40- CHERKAOUI RACHID = 25 PTS
- 41- BOUDY STEPHANE = 20 PTS
- 42- NOEL THOMAS = 20 PTS
- 43- BELLISSIMO BRUNO = 10 PTS
- 44- LEMSEFFER MAMOUNE = 10 PTS
- 45- LAHRICHI KARIM = 10 PTS
- 46- LAHRICHI SAAD = 10 PTS
- 47- SANA MEHDI = 10 PTS
- 48- ALAOUI BELGHITI LARBI = 10 PTS
- 49- BELLISSIMO STEPHANE = 10 PTS





# THÉÂTRE



ATELIER D'IMPROVISATION POUR LES ADULTES



ATELIER DE THÉÂTRE POUR ADOLESCENTS



ATELIER DE THÉÂTRE POUR LES CM1



ATELIER DE THÉÂTRE POUR LES CM2 ET 6ÈMES

Le printemps fut riche en événements au Théâtre du CAFC. Le public a eu de nombreuses occasions de se divertir -grâce aux concerts de jazz (Ugo Lemarchand, Sébastien Lanson), de rock (Rock School Band) et de lyrique (Rinaldo Zuliani),

-grâce aux soirées karaoké et quiz, grâce aux retransmissions de matches prestigieux (Real-Barça, PSG-OM, 1/2 finales et finale de la Ligue des Champions, finales de la CAF Wydad-Tunis),

-grâce aux pièces de théâtre (Malade imaginaire et Pyjama pour six),

-grâce à la comédie musicale Moulin Rouge, et

-grâce aux spectacles de chant (Aznavour, Big bazar, Just Sing, Colors show).

L'équipe du Théâtre du CAFC est à votre disposition pour vous offrir des moments inoubliables. La nouvelle sono et les nouvelles lumières font des merveilles entre les mains de Nabil Soussi. Les décors des spectacles sont, toujours, imaginés et fabriqués par l'excellent Karim Omari.

Nos magnifiques affiches sont invariablement confectionnées par Caroline Nugent-Head.

Ne manquez pas, le 15 juin, les spectacles de fin d'année des élèves de théâtre, de piano, de chant, de guitare et de batterie.

Ne manquez pas non plus la fête de la musique le 21 juin, ni les spectacles de fin d'année des élèves de la section Delta, les 29 et 30 juin.

Les inscriptions aux ateliers artistiques de l'année 2019-2020 sont ouvertes dès le mois de juillet, au bureau du Théâtre du CAFC, du mardi au samedi, de 14h à 19h.



CONCERT DE JAZZ AVEC LE GUITARISTE SÉBASTIEN LANSON



CONCERT DES ÉLÈVES DE LA ROCK SCHOOL BAND



LA SALLE DU THÉÂTRE DU CAFC



LE MALADE IMAGINAIRE



PYJAMA POUR SIX

## ATELIERS CRÉATIFS (ARTS-PLASTIQUES) AVEC KARIM

Mercredi de 16h à 17h - à partir de 6 ans  
Mercredi de 17h à 18h - à partir de 6 ans

## COURS COLLECTIF DE CHANT AVEC ROBERTO

Samedi de 10h à 11h - A partir de 9 ans

## COURS PARTICULIER DE BATTERIE AVEC ENRICO

Samedi après-midi pour enfants et adultes

## COURS PARTICULIER DE PIANO AVEC LUD-MILA

Mercredi, vendredi après-midi et samedi matin selon disponibilité

## ROCK SCHOOL BAND (GROUPE DE POP-ROCK TOUS NIVEAUX)

Dimanche de 11h30 à 13h30 - 7 à 9 ans  
Dimanche de 14h00 à 16h00 - 10 à 12 ans  
Dimanche de 16h00 à 18h00 - 13 ans et +  
Dimanche de 18h00 à 20h00 - adultes

## ATELIERS DE THÉÂTRE AVEC RENAUD

Mardi de 18h00 à 19h30 - 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>  
Mardi de 19h30 à 21h30 - Improvisation adultes  
Mercredi de 14h00 à 15h00 - CE1  
Mercredi de 15h00 à 16h00 - CE2  
Mercredi de 16h00 à 17h00 - CM1  
Mercredi de 17h00 à 18h30 - CM2 et 6<sup>ème</sup>  
Vendredi de 15h00 à 16h00 - CP  
Vendredi de 17h00 à 18h00 - CE1  
Vendredi de 18h00 à 19h00 - CE2



Le Théâtre du CAFC présente

# le PETIT QUIZ + Karaoke NIGHT

## Soirée Spéciale Vacances

### Samedi 23 février 2019 à 21h

Bar et petite restauration  
Ouverture des portes et du bar une heure avant  
Réservations au 06 62 74 95 50 ou à [letheatreducafc@gmail.com](mailto:letheatreducafc@gmail.com)

Le Théâtre du CAFC présente

# LE MALADE IMAGINAIRE

Les Tréteaux du Fenouillet

LE 06 AVRIL 2019 À 19H00 AU CAFC THÉÂTRE  
LE 07 AVRIL 2019 À 17H00 À LA FOIX  
LE 09 AVRIL 2019 À 20H00 À LA FOIX

CAFC, F.O.L., etc.

Le théâtre du cafc présente

# LA COMEDIE MUSICALE MOULIN ROUGE

Le 11 Avril 2019  
AU THÉÂTRE DU CAFC À 20H00

CAFC

Le Théâtre du CAFC présente

# Pyjama pour Six

Le Mac Carlett

Avec Sophie Benazzou, Jihane Bennard, Sophie Bourde, Jean De Malartic, Olivier Grand, Vincent Grugot, Déborah Karim, Omar, Régis Nabil Bouzel, Alice en scène Agnès Ibrahim

Samedi 30/4/2019 à 19h00  
Mardi 23/4/2019 à 19h00  
Vendredi 26/4/2019 à 19h00

Ouverture des portes et du bar 1 heure avant  
Réservations au 06 62 74 95 50 ou à [letheatreducafc@gmail.com](mailto:letheatreducafc@gmail.com)

Samedi 2 mars 2019 à 20h30

Le Théâtre du CAFC présente

En direct sur écran géant

Real Madrid

Barça

Bar et petite restauration  
Ouverture des portes et du bar 1 h avant  
Première représentation gratuite pour les enfants  
Réservations au 06 62 74 95 50 ou à [letheatreducafc@gmail.com](mailto:letheatreducafc@gmail.com)

Le Théâtre du CAFC présente

# JAZZ ô CAFC

Bar et petite restauration - Ouverture des portes une heure avant  
Réservations au 06 62 74 95 50 ou à [letheatreducafc@gmail.com](mailto:letheatreducafc@gmail.com)

SAUDI BANK OF AFRICA

Samedi 9 mars 2019 à 21h

Les amis de Christie Caro

Chantent

Au Théâtre du CAFC

De retour le Samedi 16 Mars 2019

Ouverture du bar à 19h00 Spectacle à 21h00  
Réservations au: 05 22 51 40 09 ou 19 89 29 / 06 62 74 95 50

L'Atelier de la Voix de Christie Caro présente

# CE SOIR, ON FAIT LE BIG BAZAR!

Judi 25 avril et Samedi 27 avril 2019  
Au Théâtre du C.A.F.C à 21:00

Réservation au 05 22 51 40 09 / 06 62 74 95 50 Ouverture du bar 1 heure avant

Le Théâtre du CAFC présente

# Kid's Karaoke

Samedi 11 mai 2019 de 16h à 18h

Bar et petite restauration - Ouverture des portes 1 h avant  
Réservations au 06 62 74 95 50 ou à [letheatreducafc@gmail.com](mailto:letheatreducafc@gmail.com)

Le Théâtre du CAFC présente

# F'tour avec musique andalouse et chants soufis

Chorale et orchestre El Haka El Andalouziya sous la direction de Mme. Zohra Cherif Gassam

Jeu 16 mai 2019

Réservations au 06 62 74 95 50 ou à [letheatreducafc@gmail.com](mailto:letheatreducafc@gmail.com)

Samedi 1 juin 2019 à 19h

Le Théâtre du CAFC présente

En direct sur écran géant

Tottenham

Liverpool

Bar et petite restauration  
Ouverture des portes et du bar 1 h avant  
Réservations au 06 62 74 95 50 ou à [letheatreducafc@gmail.com](mailto:letheatreducafc@gmail.com)

Le Théâtre du CAFC présente

# ROCK SCHOOL BAND LIVE

## Rock Session

Samedi 23 mars 2019 à 19h

Bar et petite restauration  
Ouverture des portes et du bar 1h avant  
Réservations au 06 62 74 95 50 ou à [letheatreducafc@gmail.com](mailto:letheatreducafc@gmail.com)

Le Théâtre du CAFC présente

# Concert de Printemps

Aire d'opéra, chansons classiques et populaires

Avec, directement venu de Rome: Rinaldo ZULIANI Bariton

Judi 28 mars 2019 à 21h

Bar et petite restauration  
Ouverture des portes et du bar 1h avant  
Réservations au 06 62 74 95 50 ou à [letheatreducafc@gmail.com](mailto:letheatreducafc@gmail.com)

JOHANNA ACADEMY

JOHANNA RUSI SOPRANO & PROFESSEUR DE CHANT PRÉSENTE LE RÉCITAL DE SES ÉLÈVES.

# JUST SING

CIPRIAN OLDI AU PIANO

LUNDI 27 MAI 2019 - 21H30

THÉÂTRE DU CAFC

OUVERTURE DES PORTES 1H AVANT  
RÉSÉRVATIONS: 06 62 74 95 50 / 06 62 74 95 50

Le Théâtre du CAFC présente

# Kid's Karaoke

Samedi 1 juin 2019 de 15h à 17h

Bar et petite restauration - Ouverture des portes 1 h avant  
Réservations au 06 62 74 95 50 ou à [letheatreducafc@gmail.com](mailto:letheatreducafc@gmail.com)

L'ATELIER VITALIS présente

# THE COLORS SHOW

RECITALS DES ÉLÈVES DE CHANT

SAMEDI 8 JUIN 2019 AU THÉÂTRE DU CAFC

Premier groupe à 11h  
Second groupe à 16h  
Troisième groupe à 20h

Bar et petite restauration  
Ouverture des portes 1 h avant  
Réservations au 06 62 74 95 50 ou à [letheatreducafc@gmail.com](mailto:letheatreducafc@gmail.com)



**MOTS FLÉCHÉS : Solution Page : 89**

infection digestive but de care	crièrent tels des tigres tousnoi	pages des listes stérilisé	corps céleste dans le coup	volontés gouvernemen- tales	symbole de notre ville de Floride	fait durer apparie
latent de peu concourents			montera sa joie petits saules	bien astiquée recon- naît	marque d'infinifil fausse	
soustrai- re grosses bêtises		enlure énamou- rées	allongea pronom indéfini			le premier venir
allèrent pa et là	agents secrets chiens terriers			parle de voile bâisseur d'arche		
couche durillon		indium en chimie dieu égyptien	principe odorant gris	heure ca- noniale peu de chose		perver- sement
sage entor- tillèrent		durcie obsou- pité	existence parfaite	mèche rebelle sondeta		cochon
transporte avec peine riches	allure		plû qui vaut dix chan- geante	refuge orateurs très sonores		oui du vietnam sud oiseaux rapaces
saint parisien inspi- ratrice		douceurs leur rapide	bon truc choisit une cible			mer bretonne
méca- nisme provo- cateur	flanches réaction inflam- matoire	couche- rais (r) acide	levant très bref	raconte sama- rium au labo		titre religieux poisson rouge
gros amas de vapeur tentées			détério- rée point de la rose	symbole du radian		étain en cornue
titre féodal		vêtement folklo- rique				

**MOTS CROISÉS : Solution Page : 89**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
I															
II															
III															
IV															
V															
VI															
VII															
VIII															
IX															
X															
XI															
XII															
XIII															
XIV															
XV															

**HORIZONTALEMENT**

**I.** L'essentiel est d'y participer (deux mots). **II.** A été, à reculons. Les débuts à "bicyclette". Train. **III.** Terrain de sport en gymnase. Entrée dans le "stade". Comme certains centres. **IV.** Habits de danseuses. A celle de foot, on y apprend le foot. Au cœur du "lancer". **V.** Naissance d'"allure". L'attaquant du milieu. Ce travail-là n'est plus imposé. **VI.** A l'entendre, il a été sifflé. Paresseux comme lui, adieu l'entraîne-ment !...Il faut savoir le doser. **VII.** Ils ont leur "Parc". Déesse qui aurait vachement aimé la pelouse du stade. **VIII.** Matière de médaille pour le meilleur. Elle applaudit son homme. Elle écrit encore sur le tableau. **IX.** Pelages sur le champ de courses. Crient haut et fort. **X.** Sigle de club. Départ d'"attaque". Enlever. **XI.** Virage de ski. Célèbre moto italienne. Un certain Institut. **XII.** En "athlétisme". Canne d'alpiniste. **XIII.** Epreuve complète d'athlète. Refus. **XIV.** On cherche toujours à le battre. Reçu. Le sport des scolaires du mercredi après-midi. **XV.** Le boxeur y passe avant de monter sur le ring. Essayée.

**VERTICALEMENT**

**1.** Il moule le corps de la gymnaste. **2.** Il est "jeté" chez l'haltérophile. Plus confortable que le kart. **3.** Un certain lycée. Ces "chébecs"-là sont sûrs de couler. **4.** Coin où tirer les buts. Service à ne pas rendre au tennis. **5.** Personne de poids. Possessif. Une "côte" brisée dans la chute. **6.** Etalon chinois. Sur terre. Certains travaux. Un bout du "harnais". **7.** Geste défensif au foot. Lettres de "leader". **8.** Equipement. Utiles pour se délester avant l'épreuve ! **9.** Classement. On y est, en salle. Souffle coupé. **10.** Pronom. Mieux vaut bien l'être. Chiffre du départ. **11.** Elle amène à la compétition. **12.** Déchet d'urine. Avec Décathlon, on l'a "à fond". En location. **13.** Une "ère" un peu bousculée. Départ de "soleil" à la barre fixe. Une telle démonstration nous mène aux nues. **14.** Dynamisme. Un peu de "natation". **15.** Champ de courses anglais. Saisons pour pratiquer les sports nautiques. Un certain club de foot.



# RECETTE



MILLE-FEUILLES AUX DEUX SAUMONS, ANANAS ET CONCOMBRE

## INGREDIENTS

- \* Pour 6 personnes
- \* 200 g de pavé de saumon
- \* 1 ananas
- \* 6 tranches de saumon fumé
- \* 1 concombre
- \* Huile d'olive
- \* 1 jus de citron
- \* 1 bouquet de ciboulette
- \* Poivre blanc du moulin



Préparation  
30 mn

DIFFICULTÉ : Moyenne

## PREPARATION

- Épluchez l'ananas, coupez le en deux dans la longueur et découpez des tranches très fines.
- Lavez, séchez et coupez le concombre à l'aide d'un couteau économe en la melles.
- Coupez le pavé de saumon en tout petits dés, arrosez-les d'un filet de jus citron et mélangez délicatement.
- Lavez, séchez et ciselez la moitié de la ciboulette et réservez le reste.
- Montez le mille-feuille sur assiette ; faites une couche de lamelles de concombre, recouvrez d'une tranche d'ananas, d'une tranche de saumon de fumé pliée en deux, puis à nouveau de concombre, ananas et terminez par le tartare de saumon.
- Donnez un tour de moulin à poivre.
- Parsemez de ciboulette ciselée et décorez de brins.
- Servez frais.

# SNOZONOS

### MOTS FLÉCHÉS

•	S	•	F	•	U	•	A	•	D	•	V	•	E
R	A	J	E	U	N	I	S	S	E	M	E	N	T
•	L	O	U	P	E	N	T	•	C	I	R	E	E
E	M	U	L	E	S	•	R	I	R	A	•	E	R
•	O	T	E	R	•	O	E	D	E	M	E	•	N
A	N	E	R	I	E	S	•	E	T	I	R	A	I
•	E	•	E	S	P	I	O	N	S	•	R	I	S
F	L	A	N	E	R	E	N	T	•	N	O	N	E
•	L	I	T	•	I	R	•	I	R	O	N	E	•
C	O	R	•	O	S	S	I	F	I	E	E	•	V
•	S	E	N	S	E	•	V	I	E	•	E	P	I
S	E	D	U	I	S	I	R	E	N	T	•	O	C
•	•	A	I	R	•	D	E	R	•	A	B	R	I
C	O	L	T	I	N	E	•	A	S	T	U	C	E
•	P	E	•	S	U	A	V	I	T	E	S	•	U
M	U	S	E	•	A	L	I	T	E	R	A	I	S
•	L	•	C	A	N	E	S	•	N	A	R	R	E
D	E	C	L	I	C	•	E	S	T	•	D	O	M
•	N	U	A	G	E	S	•	M	O	I	S	I	E
A	T	T	I	R	E	E	S	•	R	D	•	S	N
•	S	I	R	E	•	C	O	R	S	E	L	E	T

### MOTS CROISÉS

#### HORIZONTALEMENT :

I. JEUX OLYMPIQUES. II. UP. BI. ALLURE. III. SALLE. STA. AERES. IV. TUTUS. ECOLE. NC. V. AL. CENTRE. STO. VI. UE. AI. EFFORT. VII. PRINCES. IO. VIII. OR. ELLE. CRAIE. IX. ROBES. CLAMENT. X. PUC. AT. OTER. XI. STEM. DUCATI. INS. XII. IH. PIOLET. XIII. DECATHLON. NON. XIV. RECORD. EU. UNSS. XV. PESEE. TENTE.

#### VERTICALEMENT :

1. JUSTAUCORPS. 2. EPAULE. ROUTIERE. 3. LT. BCEHCES. 4. LUCARNE. ACE. 5. OBESE. SA. CTOE. 6. LI. NE. TD. HR. 7. TACLE. LD. 8. MATERIEL. WC. 9. PLACE. SEC. APNEE. 10. IL. LOTI. UN. 11. QUALIFICATION. 12. UREE. FORME. LOUE. 13. EER. SO. AERIENNE. 14. ENTRAIN. NT. 15. ASCOT. ETES. PSG.



# TRIBUNE LIBRE



## EN RÉSUMÉ, RIEN

PAS DE TRIBUNE LIBRE. POUR LA PREMIÈRE FOIS EN 25 ANS, IL N'Y AURA PAS DE TRIBUNE LIBRE DANS LA REVUE CE MOIS-CI.

Suite à un problème familial grave, ma plume s'est o'tarie. Je vous prie de m'en excuser auprès de mes 8 fidèles lecteurs que je prive de cette page hautement intellectuelle mais ils trouveront certainement une consolation avec les autres textes de cette estimable publication.

Peut-être l'inspiration reviendra-t-elle pour la rentrée prochaine où j'espère, encore, pouvoir "taquiner la muse". Et, si quelqu'un (ou quelqu'une) se sent inspiré pour reprendre cette Tribune, je lui cède ma place sans regret.

Qui se lancera ?

P. BERENGER

# BE UNIX



**4** GARANTIE  
ANS OU 100 000 KM

TAXE DE LUXE EXONÉRÉE

ALL NEW  
**LEXUS UX**  
399 000 DHS

 **LEXUS**  
EXPERIENCE AMAZING

www.lexus.ma

05 22 66 18 18



# PROFITEZ D'UN NOUVEAU CADRE DE VIE AU COEUR DE CASA-ANFA



**PROJET LIVRABLE**

À 5 minutes du Boulevard Ghandi et à 15 minutes du Boulevard de la Corniche, The Park Anfa Condominium est un ensemble résidentiel qui offre le luxe de demeurer au centre de Casablanca, dans un cadre verdoyant et singulier.

Situé au cœur du boulevard des clubs à Casa-Anfa, en face d'un parc de 50 hectares, le projet « The Park Anfa Condominium » affiche son originalité grâce à son concept architectural novateur, ses jardins suspendus, son jardin central, proposant ainsi un nouveau cadre de vie moderne avec des fonctionnalités et équipements haute gamme: centre de fitness, piscine, sauna et hamam, espaces de vie en plein air.

Venez découvrir la multitude d'appartements disponibles et livrables immédiatement: simples et duplexes, de 3 à 6 pièces pour des superficies habitables allant de 111 à 330 m<sup>2</sup>.

**Vous pouvez accéder à nos offres en visitant notre showroom CGI Home et en planifiant une visite de l'appartement témoin**

 080 100 28 28 [www.cgi.ma](http://www.cgi.ma)

  
**THE PARK**  
ANFA CONDOMINIUM

CASAANFA

  
COMPAGNIE GENERALE IMMOBILIERE  
GROUPE CGO